



**DETERMINAN RENDAHNYA PARTISIPASI IBU BERBALITA
DALAM PEMANFAATAN POSYANDU**

(Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember)

SKRIPSI

Oleh

Gizella Asta Riski

NIM. 072110101052

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2011



**DETERMINAN RENDAHNYA PARTISIPASI IBU BERBALITA
DALAM PEMANFAATAN POSYANDU**

(Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember)

SKRIPSI

diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Gizella Asta Riski
NIM. 072110101052

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2011

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, serta shalawat kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, kupersembahkan salah satu karya dalam perjalanan hidupku teriring rasa terima kasihku kepada:

1. Ayahanda Buyung Sarwo Prasajo dan Ibunda tercinta Rina Ike Idayanti terima kasih atas semua dukungan, do'a dan kasih sayangnya selama ini.
2. Kelima Adikku (Putri, Rere, Pandu, Lintang, dan Binar) yang menjadi alasan untuk aku tetap bangkit dalam perjuangan hidup ini.
3. Syaiful Bahri, S.KM sebagai orang terdekat yang selalu memberikan do'a, semangat dan bantuan. Tanpa dia mungkin saya tidak akan sampai pada tahap ini;
4. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember yang kubanggakan.

HALAMAN MOTTO

"Engkau tidak akan sampai pada kedamaian hati,
selama yang kau lakukan lebih kecil dari pada
cita-citamu, segera lakukan yang harus kau
lakukan (Mario Teguh)"

"Berguna dan bermanfaat karena Allah"

"Berkali-kali gagal itu biasa, yang luar biasa
adalah ketika kita berkali-kali bangkit dari
kegagalan itu"

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gizella Asta Riski

NIM : 072110101052

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : *Determinan Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu (Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan dalam institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 Agustus 2011

Yang menyatakan,

Gizella Asta Riski
NIM 072110101052

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**DETERMINAN RENDAHNYA PARTISIPASI IBU BERBALITA
DALAM PEMANFAATAN POSYANDU
(Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember)**

Oleh

Gizella Asta Riski
NIM 072110101052

Pembimbing :

Dosen Pembimbing I
Dosen Pembimbing II

: Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
: Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Determinan Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu (Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember pada :

Hari : Senin

Tanggal : 22 Agustus 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.
NIP 19730604 200112 1 003

Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP 19760613 200812 1 002

Anggota I

Anggota II

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP 19560810 198303 1 003

Bambang Suprpto, S.KM
NIP. 19640625 198903 1 008

Mengesahkan,
Dekan,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP 19560810 198303 1 003

Determinant of Under Five Years's Mother Low Participation in Posyandu Utilization
(Study in Tegal Besar Kaliwates District Jember Regency)

Gizella Asta Riski

Department of Health Promotion and Behaviour Science
Faculty of Public Health, Jember University

ABSTRACT

Posyandu is basic medical service properties fused to keep and improve welfare society, particularly the health of mother, infant and under five years. The research aims to identify the influence of mother knowledge, mother attitude, facilities and infrastructure of Posyandu, Posyandu's cadre role and family support to the under five years's mother low participation in Posyandu Utilization. This study used analytic research method using cross sectional design. It was conducted in June-July 2011 in Tegal Besar, Kaliwates subdistrict, Jember regency. The research samples were 97 under five years's mother selected by proportional stratified random sampling technique. The data analyzed by logistic regression test with signification level 5%. The result showed that there is a influence between knowledge of Posyandu ($p=0.026$) under five years's mother attitude ($p=0.002$), Posyandu's cadre role ($p=0.038$), and family support ($p=0.017$) to the under five years's mother low participation in Posyandu Utilization. There is no influence between facilities and infrastructure of Posyandu ($p=0.080$) to the under five years's mother low participation in Posyandu Utilization. According to the result, Posyandu's cadre should further improve their performance, especially in the activities of home visits. Health Service and Puskesmas need to do socialization or counseling about importance of integrated health in order to increase participation of Posyandu utilization to Under five years's mother and family because family support has a strong influence on health behavior change.

Keywords: *Posyandu, Participation, Under five years's Mother*

RINGKASAN

Determinan Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu (Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember); Gizella Asta Riski: 072110101052; 2011; 106 Halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Posyandu merupakan pelayanan kesehatan dasar bersifat terpadu yang bertujuan memelihara dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat, khususnya kesehatan balita, ibu hamil dan pasangan usia subur. Keberhasilan pelayanan Posyandu dapat dilihat dari partisipasi masyarakat yang berkunjung ke Posyandu (D/S). Partisipasi ibu berbalita berkunjung ke Posyandu dipengaruhi oleh beberapa faktor perilaku yakni meliputi faktor predisposisi, faktor pendukung, dan faktor penguat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis determinan rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam pemanfaatan Posyandu. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam menetapkan alternatif pemecahan masalah bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Jember terkait permasalahan rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam pemanfaatan Posyandu.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni-Juli 2011 di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Jumlah sampel penelitian sebanyak 97 ibu berbalita yang diambil secara cara acak stratifikasi (*proportional stratified random sampling*) dari 26 Posyandu yang berada di kelurahan Tegal Besar. Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar kuesioner. Data yang diperoleh akan dianalisis menggunakan uji Regresi Logistik dengan tingkat signifikansi 5%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara pengetahuan ibu berbalita tentang Posyandu terhadap rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam

pemanfaatan Posyandu dengan p value = 0,026. Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa ada pengaruh antara sikap terhadap rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam pemanfaatan posyandu dengan p value = 0,002. Peran kader juga berpengaruh terhadap rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam pemanfaatan Posyandu dengan p value = 0,038. Faktor dominan yang berpengaruh terhadap rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam pemanfaatan Posyandu yakni dukungan keluarga dengan p value = 0,017 dan nilai $\text{Exp}(B) = 7,802$. Namun sarana dan prasarana Posyandu tidak berpengaruh terhadap rendahnya partisipasi ibu berbalita dalam pemanfaatan Posyandu dibuktikan dengan p value = 0,080.

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan masyarakat sebagai pengelola Posyandu perlu memberikan perhatian terhadap Posyandu, khususnya kepada tokoh masyarakat dan tokoh agama untuk memberikan motivasi atau dukungan kepada masyarakat yang tidak berpartisipasi dalam kegiatan posyandu. Kader juga diharapkan mampu mengoptimalkan fungsi meja 4 (empat), agar kader dapat memberikan penyuluhan dengan baik kepada sasaran (ibu berbalita) sehingga terjadi interaksi yang lebih intensif, dengan harapan sasaran mendapatkan perhatian lebih dari kader. Kader posyandu harus lebih meningkatkan kinerjanya khususnya dalam kegiatan kunjungan rumah. Puskesmas perlu adanya sosialisasi atau penyuluhan tentang pentingnya Posyandu, pada ibu berbalita dan keluarga karena dukungan keluarga mempunyai pengaruh yang kuat terhadap perubahan perilaku kesehatan.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”*Determinan Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu (Studi di Kelurahan Tegal Besar Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember)*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember dan Dosen Pembimbing Utama (DPU) yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik;
2. Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Anggota (DPA) yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik;
3. Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Bagian PKIP FKM Universitas Jember atas bimbingan dan motivasi serta perhatian yang diberikan;
4. Bambang Suprpto, S.KM., yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan nasehat selama penulis membuat skripsi ini hingga dapat disusun dengan baik;
5. Bidan Nurma, Bidan Cici, dan Bidan Tutik, serta kader Posyandu di Kelurahan Tegal Besar yang telah banyak membantu penulis dalam melakukan penelitian ini;
6. Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing magang yang juga banyak memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini;

7. Penghuni kost Tjah Aiu: Yuni (Bawe'), Windy, Uni', Iis, Mada, Anggun, Septi, Mbak No, adek Nura, Jaid, Ifa, Fenny, dan Sari. Terimakasih telah menjadi sahabatku dan menemaniku selama 4 tahun di kost;
8. Terima kasih sebesar-besarnya atas bantuan dan suntikan semangat teman-teman peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku 2007;
9. Teman-teman FKM UJ angkatan 2007, terima kasih atas semangat dan doa yang telah diberikan;
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, 22 Agustus 2011

Penulis

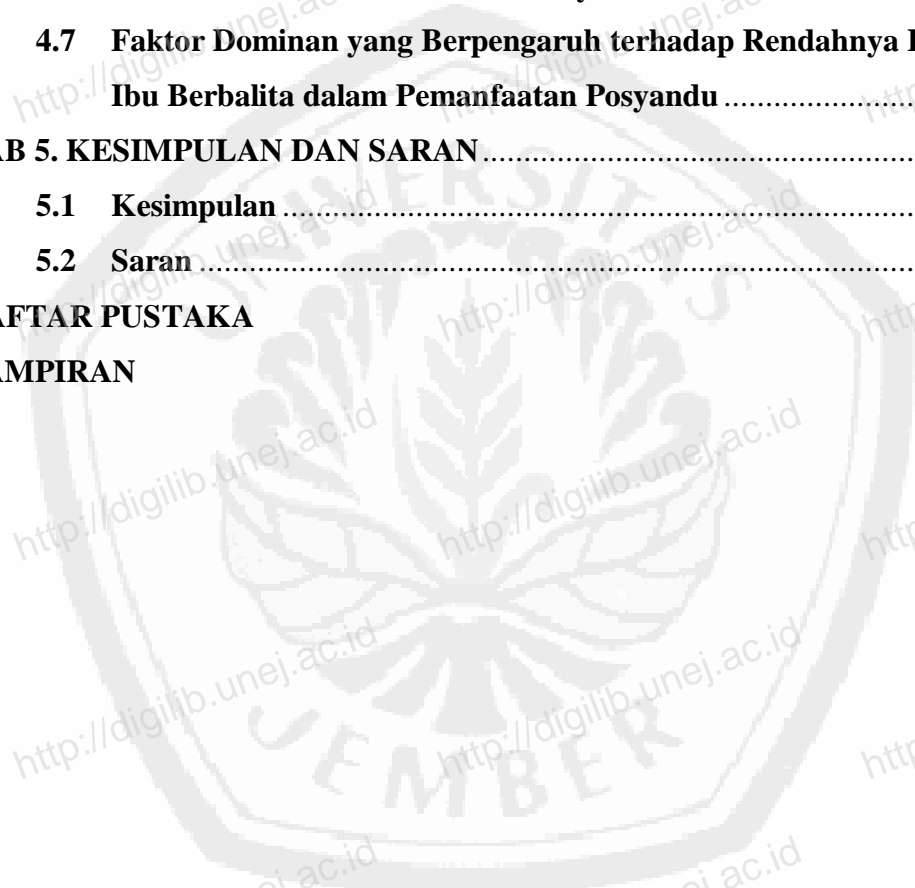
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR ISTILAH	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.2.1 Tujuan Umum	7
1.2.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.3.1 Manfaat Praktis	8
1.3.2 Manfaat Teoritis	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Perilaku	9
2.1.1 Domain Perilaku	9

2.1.2	Aspek Sosio-Psikologi Perilaku Kesehatan	18
2.2	Teori Determinan Perubahan Perilaku Menurut Lawrence Green	19
2.3	Perilaku Pencarian Kesehatan	20
2.4	Balita	22
2.4.1	Perkembangan Balita	22
2.4.2	Ciri Khas Perkembangan Balita	23
2.4.3	Stimulasi Tumbuh Kembang Anak	24
2.5	Posyandu	25
2.5.1	Definisi Posyandu	25
2.5.2	Manfaat posyandu	25
2.5.3	Strata Posyandu.....	25
2.5.4	Pelaksanaan Kegiatan Posyandu.....	26
2.5.5	Sarana dan Prasarana Posyandu.....	27
2.5.6	Kegiatan Posyandu.....	28
2.5.7	Penyuluhan di posyandu.....	29
2.5.8	Peran Kader Posyandu.....	30
2.6	Dukungan Keluarga	32
2.6.1	Sumber Dukungan Keluarga.....	33
2.6.2	Manfaat Dukungan Keluarga.....	33
2.6.3	Bentuk Dukungan Keluarga	34
2.7	Faktor yang Berpengaruh terhadap Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu Balita.	35
2.7.1	Pengetahuan tentang Posyandu.....	35
2.7.2	Sikap terhadap Posyandu	36
2.7.3	Sarana dan Prasarana Posyandu.....	37
2.7.4	Peran Kader Posyandu	37
2.7.5	Dukungan Keluarga terhadap Pemanfaatan Posyandu	38
2.8	Kerangka Konseptual	43
2.9	Hipotesis Penelitian	44

BAB 3. METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Jenis Penelitian	45
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.2.1 Tempat Penelitian	45
3.2.2 Waktu Penelitian.....	46
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	46
3.3.1 Populasi Penelitian.....	46
3.3.2 Sampel Penelitian	46
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	47
3.4 Variabel Penelitian	49
3.5 Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data.....	49
3.6 Data dan Sumber Data	54
3.6.1 Data Primer	54
3.6.2 Data Sekunder	54
3.7 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	55
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data	55
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	55
3.7.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
3.8 Teknik Pengolahan Data, Penyajian dan Analisis Data.....	58
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	58
3.8.2 Teknik Penyajian Data	59
3.8.2 Teknik Analisis Data.....	60
3.9 Kerangka Alur Penelitian	61
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
4.1 Karakteristik Responden Penelitian	62
4.2 Pengaruh Pengetahuan Tentang Posyandu terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu.....	64
4.3 Pengaruh Sikap Ibu Berbalita terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu.....	66

4.4 Pengaruh Sarana dan Prasarana Posyandu terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu.....	69
4.5 Pengaruh Peran Kader terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu.....	72
4.6 Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu.....	75
4.7 Faktor Dominan yang Berpengaruh terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu	78
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



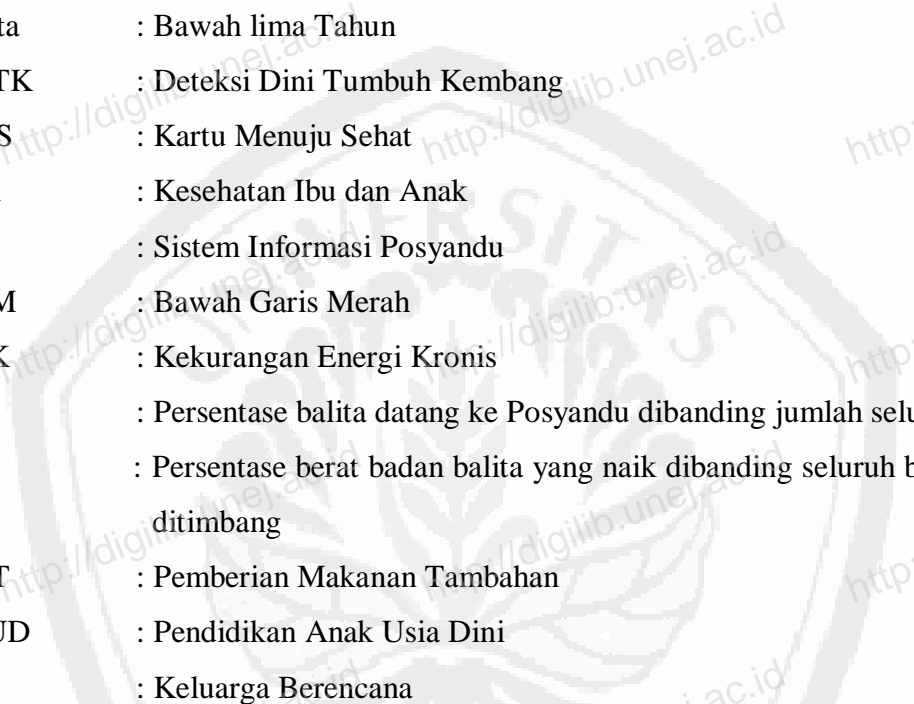
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel pada Masing-Masing Sub-Populasi.....	42
Tabel 3.2 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Sasaran Posyandu di Kelurahan Tegal Besar.....	58
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Penduduk Kelurahan Tegal Besar Berdasarkan Mata Pencaharian	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	59
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden	61
Tabel 4.5 Hasil Analisis Pengaruh Tingkat Pengetahuan tentang Posyandu terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam pemanfaatan Posyandu	62
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden terhadap Posyandu.....	64
Tabel 4.7 Hasil Analisis Pengaruh Sikap terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu	65
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sarana dan Prasarana Posyandu	67
Tabel 4.9 Hasil Analisis Pengaruh Sarana dan Prasarana Posyandu terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu....	67
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Peran kader Posyandu.....	68
Tabel 4.11 Hasil Analisis Pengaruh Peran Kader Posyandu terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu.....	70
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga dalam Pemanfaatan Posyandu	72
Tabel 4.11 Hasil Analisis Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Rendahnya Partisipasi Ibu Berbalita dalam Pemanfaatan Posyandu	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Grafik Jumlah Balita Bawah Garis Merah Tahun 2005-2009 Kabupaten Jember	3
Gambar 1.2 Grafik Jumlah Balita Berat Badan Naik yang Ditimbang di Posyandu (N/D) Tahun 2005-2009 Kabupaten Jember	4
Gambar 1.3 Grafik D/S Kabupaten Jember Tahun 2005-2010.....	5
Gambar 1.4 Grafik Jumlah Balita Ditimbang di Posyandu tiap Puskesmas Tahun 2010	6
Gambar 2.1 Bagan Interaksi Perilaku Kesehatan.....	18
Gambar 2.2 Bagan Perubahan Perilaku Teori Lawrence Green.....	19
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	54

Daftar Istilah



RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Balita	: Bawah lima Tahun
DDTK	: Deteksi Dini Tumbuh Kembang
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
SIP	: Sistem Informasi Posyandu
BGM	: Bawah Garis Merah
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
D/S	: Persentase balita datang ke Posyandu dibanding jumlah seluruh balita
N/D	: Persentase berat badan balita yang naik dibanding seluruh balita yang ditimbang
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
KB	: Keluarga Berencana