



**PERBEDAAN BERPUASA DAN TIDAK BERPUASA
TERHADAP HASIL BELAJAR PADA
MATA KULIAH BEDAH MULUT**

SKRIPSI

Oleh

**Syafruddin
NIM 021610101001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2008**



**PERBEDAAN BERPUASA DAN TIDAK BERPUASA
TERHADAP HASIL BELAJAR PADA
MATA KULIAH BEDAH MULUT**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh

Syafruddin
NIM 021610101001

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2008**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda, Drs. Lam Barali, Bsc dan Ibunda WD. Satria tercinta sebagai tanda bakti dan terima kasih atas segala perhatian dan kasih sayang yang tercurah kepada ananda selama ini.
2. Kakak-kakakku tercinta, Nurhayani, Muliono, Jumakil, Ririn, Fitriah, Ahmad dan adikku Muhazir, Musabir yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam setiap langkahku.
3. Agama dan almamater yang aku banggakan.

MOTTO

“ Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat “

(Al Mujadalah ayat 11)

” Disiplin bukan merupakan paksaan tetapi disiplin lahir dari dalam hati diri sendiri dari seseorang ”

(Idrus Hasi)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syafruddin

Nim : 021610101001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : *Perbedaan Berpuasa Dan Tidak Berpuasa Terhadap Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Bedah Mulut* adalah benar-benar karya saya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Januari 2008

Yang menyatakan,

Syafruddin

NIM 021610101001

SKRIPSI

PERBEDAAN BERPUASA DAN TIDAK BERPUASA TERHADAP HASIL BELAJAR PADA MATA KULIAH BEDAH MULUT

Oleh

Syafruddin
NIM 021610101001

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama
Dosen Pembimbing Anggota

: drg. Zahreni Hamzah, MS
: drg. Tecky Indriana, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Perbedaan Berpuasa Dan Tidak Berpuasa Terhadap Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Bedah Mulut* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember pada:

hari :

tanggal :

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

drg. Zahreni Hamzah, MS.
NIP 131 558 576

Anggota I,

Anggota II,

drg. Tecky Indriana, M.Kes.
NIP 132 162 515

drg. R. Rahardyan Parnaadji, M.Kes.
NIP 132 148 480

Mengesahkan
Dekan,

drg. Herniyati, M.Kes.
NIP 131 479 783

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta karuniaNya sehingga skripsi yang berjudul *Perbedaan Berpuasa Dan Tidak Berpuasa Terhadap Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Bedah Mulut* ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil penelitian observasional yang dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember. Penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada :

1. drg. Herniyati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.
2. drg. Zahreni Hamzah, MS., selaku Dosen Pembimbing Utama, drg. Tecky Indriana, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Anggota dan drg. R. Rahardyan Parnaadji, M.Kes., yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan demi terselesainya penulisan skripsi ini.
3. drg. Budi Sumarsetyo, SP.BM. dan drg. Abd. Rochim, M.Kes, MMR., selaku kepala dan sekretaris bagian Bedah Mulut yang telah memberikan ijin penelitian ini.
4. Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang telah memberikan doa dan kasih sayangnya.
5. Kakak-kakakku dan adik-adikku tercinta yang telah memberikan doa dan kasih sayangnya.
6. Dwi Susilowati yang telah memberikan semangat dan kasih sayangnya.
7. Rekan-rekan angkatan 2002, yang telah memberikan semangat demi terselesainya skripsi ini.
8. Mbak Susi, Mbak Ina, yang telah membantu terselesainya skripsi ini.

9. Semua pihak yang telah membantu semangat dan doa yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terima kasih untuk kalian semua.

Penulis juga menerima saran dan kritik dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ini. Akhirnya penulis berharap, semoga tulisan ini dapat bermanfaat.

Jember, Januari 2008

Penulis

RINGKASAN

Perbedaan Berpuasa Dan Tidak Berpuasa Terhadap Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Bedah Mulut; Syafruddin, 021610101001; 2008: 41 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Puasa menurut kamus besar bahasa Indonesia ialah menghindari makan, minum dan sebagainya dengan sengaja (terutama yang bertalian dengan keagamaan). Ibadah puasa bukan hanya dikenal dalam agama islam, tetapi juga dalam ajaran agama-agama lain. Puasa merupakan sejenis amalan yang umum (*universal*) dan dianjurkan oleh semua agama. Pada saat berpuasa frekuensi makan yang awalnya dilakukan pada pagi, siang dan malam hari hanya dilakukan pada saat malam hari saja antara saat berbuka puasa dan makan sahur, kondisi ini akan menyebabkan perubahan metabolisme tubuh. Tubuh manusia mempunyai mekanisme alamiah yang digunakan untuk mengatasi kondisi-kondisi yang tidak diinginkan agar tetap dalam kondisi normal.

Belajar bisa di definisikan sebagai kemampuan mengubah perilaku atas dasar pengalaman masa lampau. Telah diperdebatkan bahwa belajar melibatkan pembentukan kontak sinap baru dalam susunan saraf pada otak. Faktor minat dalam belajar memiliki peranan yang penting karena dapat mempengaruhi kualitas pencapaian belajar. Seseorang yang menaruh minat yang besar terhadap suatu materi, maka akan memusatkan perhatiannya lebih besar terhadap materi tersebut.

Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember (FKG UNEJ) yang melaksanakan puasa pada waktu ujian. Banyak mahasiswa FKG merasa enggan untuk melaksanakan ibadah puasa pada saat ujian. Ini dikarenakan mereka khawatir stamina berpikirnya akan menurun, karena dalam sehari selain kuliah mereka juga mengikuti kegiatan praktikum yang terkadang menguras tenaga dan pikiran mereka. Akan tetapi, Dalam mengikuti perkuliahan tertentu terkadang mahasiswa merasa senang dan tertarik pada mata kuliah tersebut

dengan alasan yang berbeda-beda, sehingga tanpa mereka sadari telah banyak menguras tenaga untuk dapat menyerap pengetahuan dengan mengikuti perkuliahan tersebut. Dalam penelitian ini menggunakan mata kuliah Bedah Mulut, yang merupakan mata kuliah yang menarik menurut mahasiswa FKG. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan berpuasa dan tidak berpuasa terhadap hasil belajar pada mata kuliah Bedah Mulut. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan pedoman dalam menyusun rencana kerja selama melakukan ibadah puasa.

Penelitian ini menggunakan metode observasional. Dilakukan pada bulan November 2006 dan bulan April 2007 di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember dengan menggunakan kuesioner sebagai media penelitian serta menggunakan data hasil ujian yang berupa angka sebagai data penelitian dan didapatkan 32 subyek dengan 16 subyek yang berpuasa dan 16 subyek yang tidak berpuasa dan telah memenuhi kriteria. Diperoleh rata-rata nilai hasil ujian Bedah Mulut subyek yang berpuasa 64,95 dan subyek yang tidak berpuasa 63,85. setelah dilakukan uji statistik Mann-Whitney didapatkan $P > 0,05$ yaitu 0,985. Ini menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan antara nilai hasil ujian mata kuliah Bedah Mulut subyek yang berpuasa dan subyek yang tidak berpuasa. Hal ini dikarenakan pada saat berpuasa kadar glukosa darah relative tetap. Setelah glikogen habis digunakan sebagai sumber energi, maka kecepatan penggunaan triasil gliserol dari depot-depot lemak didaerah abdominal dan subkutan meningkat. Dengan demikian energi akan tetap tersuplai sama seperti orang yang tidak berpuasa sesuai dengan kebutuhan. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan antara berpuasa dan tidak berpuasa terhadap hasil belajar pada mata kuliah Bedah Mulut.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PRAKATA	vii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Puasa	5
2.2 Metabolisme Tubuh	6
2.2.1 Metabolisme Tubuh Pada Keadaan Normal	6
2.2.2 Metabolisme Tubuh Selama Puasa Pendek	8
2.3 Metabolisme Makanan	9
2.3.1 Metabolisme Karbohidrat.....	9
2.3.2 Metabolisme Protein	10

2.3.3	Metabolisme Lemak.....	11
2.4	Metabolisme Otak	12
2.5	Belajar	14
2.5.1	Definisi.....	14
2.5.2	Jenis-jenis Belajar	14
2.5.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Belajar.....	15
2.6	Ingatan atau Memori	17
2.4	Hipotesis Penelitian.....	19
BAB 3. METODE PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian	20
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	20
3.3	Variabel Penelitian.....	20
3.3.1	Variabel Bebas	20
3.3.2	Variabel Terikat	20
3.3.3	Variabel Kendali	20
3.4	Definisi Operasional Penelitian.....	20
3.5	Subyek Penelitian	20
3.5.1	Kriteria Subyek Penelitian	21
3.5.2	Metode Pengambilan Sampel.....	21
3.5.3	Jumlah Sampel	21
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	21
3.7	Cara Kerja	21
3.8	Alur Penelitian.....	23
3.9	Analisis Data	24
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil.....	25
4.3	Pembahasan.....	28
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	33

5.2 Saran	33
DAFTAR BACAAN.....	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel	
1. Nilai Hasil Ujian Bedah Mulut	25
2. Jawaban Pertanyaan Kuesioner Khusus Pada Subyek Yang Berpuasa Pada Saat Ujian Mata Kuliah Bedah Mulut.....	27
3. Jawaban Pertanyaan Kuesioner Pada Subyek Yang Berpuasa Dan Tidak Berpuasa Tentang Persiapan Sebelum Ujian Mata Kuliah Bedah Mulut	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
1. Kuesioner Penelitian I.....	36
2. Jawaban Kuesioner Penelitian I.....	37
3. Kuesioner Penelitian II.....	38
4. Hasil Analisa Statistik.....	40
5. Jawaban Kuesioner Penelitian II.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
1. Jalur Metabolisme Glukosa Menjadi Energi.....	7
2. Jalur Metabolisme Karbohidrat Menjadi Energi.....	10
3. Jalur Metabolisme Protein Menjadi Energi	11
4. Jalur Metabolisme Lemak Menjadi Energi	12
5. Alur Penelitian	23
6. Grafik Nilai Hasil Ujian Bedah Mulut	26