



**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
BERGIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN
DI DESA CUMEDAK KECAMATAN SUMBERJAMBE
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Jeni Prasetya Ningsih
NIM. 062310101013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
BERGIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN
DI DESA CUMEDAK KECAMATAN SUMBERJAMBE
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

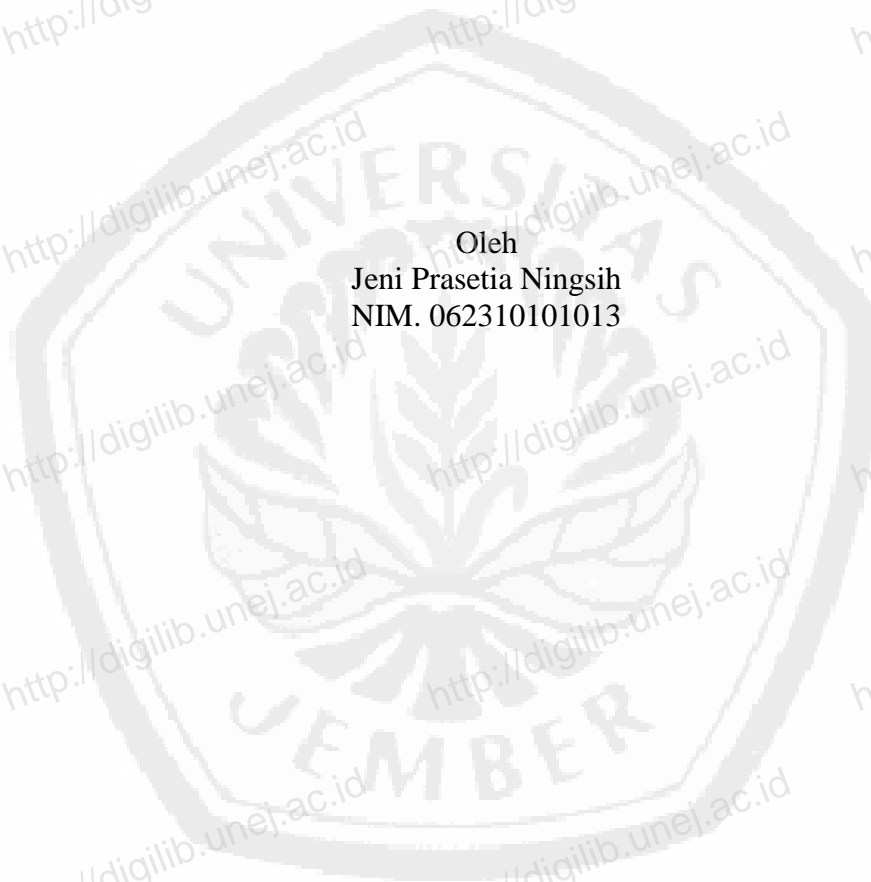
**Jeni Prasetya Ningsih
NIM. 062310101013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN
BERGIZI DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 1-3 TAHUN
DI DESA CUMEDAK KECAMATAN SUMBERJAMBE
KABUPATEN JEMBER**

Oleh
Jeni Prasetya Ningsih
NIM. 062310101013



Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M. Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Baskoro Setioputro, S. Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ALLAH SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan ridho-Nya serta memberikan kemudahan-Nya sehingga saya dapat tetap berdiri dan maju hingga saat ini;
2. Ayahanda Paiman, Ibunda Tumiarsih, Pakdhe Suyadi dan Budhe Tumiarsih terima kasih yang tak terhingga atas doa serta kasih sayang yang telah diberikan serta kakakku tersayang Muji, Jepri, Puji terima kasih atas dukungan selama ini dan Yudha Widyatmoko yang telah setia menemani selama ini;
3. Almamaterku yang ku banggakan "Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember" dan seluruh Dosen serta Bapak dan ibu guruku yang tercinta di TK dan SD Bakti Ibu Bakauheni, SD III Purwosari, SMP 1 Babadan, SMA 1 Geger, yang telah memberikan bimbingan serta rangkaian ilmu berharga;

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

(Terjemahan Surat *Al-Insyirah* ayat 6-8)

Berbuatlah Untuk Duniamu Seolah-Olah Kamu Akan Hidup Abadi, Dan
Berbuatlah Untuk Akhiratmu Seolah-Olah Kamu Akan Mati Besok Pagi.

(Sabda Rasullulah Muhammad SAW)

Semua ini tidak akan berhenti, jika keangkuhan masih bertahta, jika kekuasaannya yang terabaikan, maka segeralah bersujud, sebelum semuanya sia-sia

(Jeni Prasetia, 2011)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jeni Prasetya Ningsih

NIM : 062310101013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum diajukan pada institusi manapun dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Mei 2011

Yang menyatakan,

Jeni Prasetya Ningsih

NIM 062310101013

LEMBAR PENGESAHAN

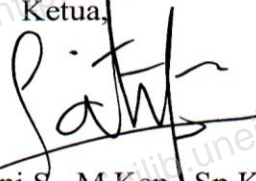
Skripsi yang berjudul “*Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Bergizi dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 6 Mei 2011

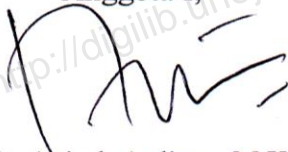
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua,



Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom
NIP 19710926 200912 2 001

Anggota I,



Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.
NIP 19800417 200604 2 002

Anggota II,



Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep.
NIP 19830505 200812 1 004

Mengesahkan
Ketua Program Studi,



dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.
NIP. 19490610 198203 1 001

The Correlation between Mother's Behavior in Providing Nutritious Food and Nutritional Status of Children aged 1-3 in Cumedak Village, District of Sumberjambe, Jember regency

Jeni Prasestia Ningsih

Nursing Study Program, University of Jember

ABSTRACT

The low nutritional status in children can occur because the amount and quality of food consumed by children are not in accordance with the needs of the body. One of the indirect causes that can affect the nutritional status of children is the mother behavior in providing nutritious food for children. The effort that can be taken to overcome malnutrition is providing nutritionally balanced meals that suit the needs of children. The objective of this research was to determine the correlation between mother's behavior in providing nutritious food and nutritional status of children aged 1-3 in Cumedak Village, District of Sumberjambe, Jember district. The type of research of this study was Correlational Research with Cross Sectional approach. Sampling technique used Non-probability Purposive sampling with total sample of 91 respondents. Based on Spearman rank correlation test, it was found that there was a correlation between mother's behavior in providing nutritious food and nutritional status of children aged 1-3 in Cumedak Village, District of Sumberjambe, Jember Regency with gained p -value of 0,000, p value $< \alpha$ ($\alpha=0,05$). Spearman rank correlation value (r) in this research was 0,601. Direction of contingency coefficient showed a positive value (+) with a strong correlation. Thus, it can be interpreted that the greater the value of variables, the greater the value of other variables. So, better the behavior of mother in providing nutritious food, the better the nutritional status of children aged 1-3.

Key word: *Maternal Behavior, Nutritional Status*

RINGKASAN

Hubungan Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Bergizi Dengan Status Gizi Anak Usia 1-3 Tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember”; Jeni Prasetya Ningsih, 062310101013 ; 2011; xviii+84 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi adalah suatu aktivitas yang dilakukan oleh ibu untuk memberikan makanan bergizi pada anak. Seorang ibu adalah peletak dasar perilaku kesehatan bagi anak dikeluarga termasuk dalam pemberian makanan bergizi. Ibu memiliki peran penting dalam pemberian makanan bergizi karena ibu adalah penentu dalam pemilihan makanan bagi anak. Masa pertumbuhan anak usia 1-3 tahun akan tercapai jika mendapatkan asupan makanan yang bergizi. Salah satu pengaruh perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi adalah status gizi anak. Status gizi adalah ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu atau perwujudan dari *nutriture* dalam bentuk variabel tertentu. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember.

Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian korelasi (*Correlation Research*) dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 91 responden. Penelitian ini dilakukan di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember karena desa Cumedak merupakan desa yang memiliki jumlah anak usia 1-3 tahun terbanyak pada bulan Februari 2011. Teknik pengambilan data mengenai perilaku ibu dalam pemberian makanan dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Sedangkan data mengenai status gizi anak didapatkan dengan mengukur berat badan, usia anak, dan jenis kelamin anak.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa sebagian besar anak usia 1-3 tahun memiliki status gizi baik yaitu sebanyak 76 anak (83,5%) dan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi pada anak berada pada kategori mampu sebanyak 76 ibu (83,5%).

Uji korelasi *rank spearman* didapatkan hasil ada hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember. Dengan p yaitu 0,000 didapatkan nilai $p < \alpha$ ($\alpha=0,05$). Nilai korelasi *rank spearman* (r) pada penelitian ini sebesar 0,601. Arah koefisien kontingensi menunjukkan nilai yang positif (+) dengan kekuatan korelasi kuat. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin mampu perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi maka akan semakin baik status gizi anak usia 1-3 tahun.



PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember”. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. Ns. Anisah Ardiana M. Kep., selaku Dosen Pembimbing utama dan Ns.Baskoro Setioputro S.Kep, selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini;
3. Ns. Latifa Aini, M.Kep Sp.Kom, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini.
4. Ns. Erti dan Ns. Emi Wuri W S.kep, selaku dosen pembimbing akademik
5. Puskesmas Sumberjambe yang telah memberikan kesempatan dan masukan demia kelancaran skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Hal ini karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun guna penyempurnaan dalam proposal skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Jember, Mei 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DATAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	7
1.4.2 Manfaat bagi Keperawatan.....	8
1.4.3 Manfaat bagi Puskesmas	8
1.4.4 Manfaat bagi Masyarakat	8
1.4.5 Manfaat bagi kader posyandu	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2. 1 Status Gizi	11
2.1.1 Definisi	11
2.1.2 Penilaian status Gizi.....	12
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi status gizi	18
2. 2 Konsep Perilaku	21
2.2.1 Definisi	21
2.2.2 Domain Perilaku.....	23
2.2.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	27
2.2.3 Perilaku Kesehatan.....	28
2.2.4 Perilaku ibu dalam Pemberian Makanan.....	30
BAB 3. Kerangka Konsep	40
3.1 Kerangka konsep.....	40
3.2 Hipotesa.....	41
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	42
4.1 Desain Penelitian	42
4.2 Populasi dan Sampel	43
4.2.1 Populasi Penelitian	43
4.2.2 Sampel Penelitian.....	43
4.2.3 Kriteria subyek penelitian	44
4.3 Tempat Penelitian	45
4.4 Waktu Penelitian	45
4.5 Definisi Operasional.....	45
4.6 Pengumpulan Data.....	47
4.6.1 Sumber Data	47
4.6.2 Teknik Pengumpulan data.....	47
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	49
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data.....	50
4.7.1 Editing.....	50
4.7.2 Coding.....	50
4.7.3 Entry.....	51

4.7.4 Cleaning.....	51
4.7.5 Uji bivariat.....	51
4.8 Etika Penelitian	53
4.8.1 Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>respect for human dignity</i>).....	53
4.8.2 Menghormati Privasi dan Kerahasiaan Individu (<i>respect for privacy and confidentiality</i>).....	53
4.8.3 Keadilan dan Inklusivitas (<i>respect for justice and inclusiveness</i>)	54
4.8.4 Memperhitungkan Manfaat dan Kerugian yang ditimbulkan (<i>balancing harms and benefits</i>).....	54
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.5 Hasil Penelitian	55
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	55
5.1.2 Karakteristik Responden	57
5.1.3 Status Gizi anak usia 1-3 tahun.....	58
5.1.4 Perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi	59
5.1.5 Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun	60
5.2 Pembahasan	61
5.2.1 Status Gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember.....	61
5.2.2 Perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi di desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember	66
5.2.3 Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember.....	73
5.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Simpulan.....	78
6.2 Saran	79

DAFTAR PUSTAKA 81

LAMPIRAN..... 85

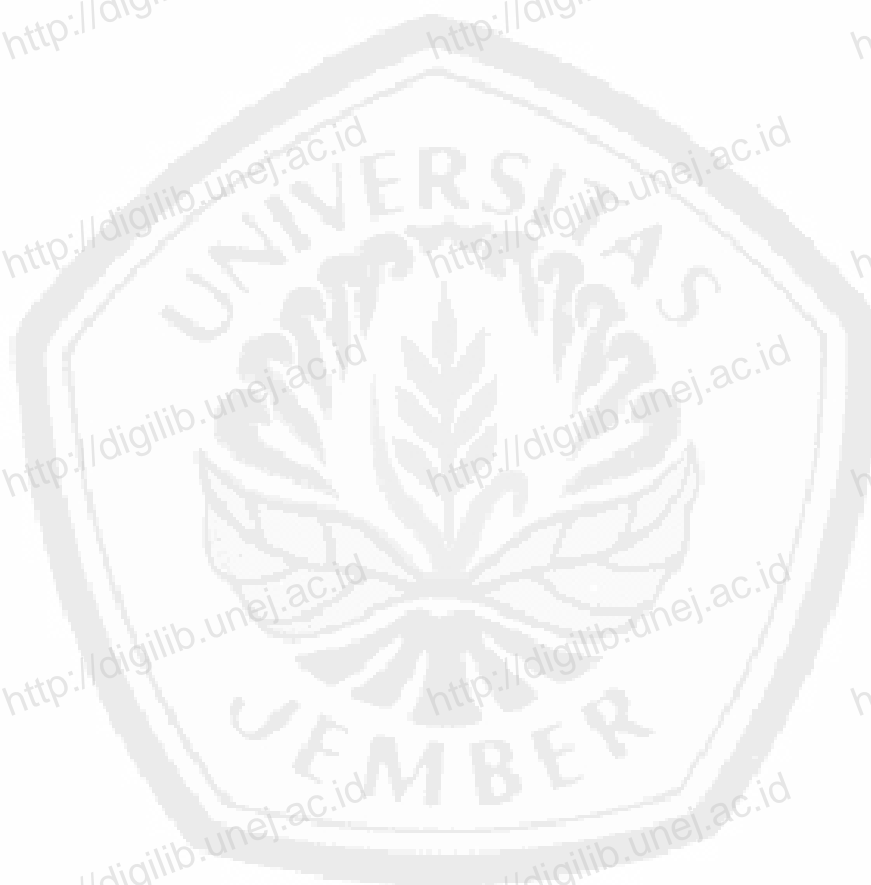


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pertumbuhan fisik anak usia 1-3 tahun	15
Tabel 2.2 Kalsifikasi status gizi anak usia 0-59 bulan berdasarkan berat badan menurut umur	18
Tabel 2.3 Rentang kebutuhan air harian usia 1-3 tahun yang berbeda pada kondisi normal.....	34
Tabel 4.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.3 Interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi nilai p dan arah korelasi	52
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember	58
Tabel 5.2 Status gizi anak usia 1-3 tahun di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember.....	58
Tabel 5.3 Perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi di Desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember.....	59
Tabel 5.4 Hubungan perilaku ibu dalam pemberian makanan bergizi dengan status gizi anak usia 1-3 tahun di desa Cumedak Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar *Informed*

Lampiran B. Lembar *Consent*

Lampiran C. Lembar Kuesioner

Lampiran D. Status gizi

Lampiran E. Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran F. Hasil Penelitian

Lampiran G. Surat-Surat

Lampiran H. Pembimbingan Skripsi

Lampiran I. Rencana Tindak Lanjut

