



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK UMUR, JENIS KELAMIN,  
PENDIDIKAN, PEKERJAAN DENGAN TIMBULNYA DEPRESI  
(STUDI PADA PENGUNSI BANJIR BANDANG  
DI LAPANGAN GAPLEK DESA SUCI KECAMATAN PANTI  
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2006)**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Fakultas Kedokteran (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

**AFRIA ARISTA  
032010101010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2007**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Almamater yang kubanggakan.
2. Orang tua tercinta Mochammad Djoko, S.H., M.Hum. dan Lilik Mariyani, S.H., terima kasih atas kasih sayang, bimbingan, dan dukungannya selama ini. Kelulusan ini khusus Ananda persembahkan sebagai wujud bakti Ananda kepada mama dan papa.
3. Adikku Devi dan Wahyu yang paling aku sayangi.
4. Mas Haris Hernanto, ST karena kehadiranmu hidupku terasa sangat indah.
5. Almarhum kakek dan nenekku (Marjadi, Hadiyah, Suharso).

## **MOTTO**

”Yang utama bukanlah berapa kali engkau gagal  
tetapi berapa kali engkau bangkit dari kegagalan”  
*(Abraham Lincoln)*

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : AFRIA ARISTA

NIM : 032010101010

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul *“Hubungan antara Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi (Studi pada Pengungsi Banjir Bandang di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember Tahun 2006)”* adalah benar-benar karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 22 Mei 2007

Yang menyatakan

Afria Arista

032010101010

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK UMUR, JENIS KELAMIN,  
PENDIDIKAN, PEKERJAAN DENGAN TIMBULNYA DEPRESI  
(STUDI PADA PENGUNSI BANJIR BANDANG  
DI LAPANGAN GAPLEK DESA SUCI KECAMATAN PANTI  
KABUPATEN JEMBER TAHUN 2006)**

Oleh

AFRIA ARISTA  
032010101010

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ

Dosen Pembimbing Anggota : Elfian Zulkarnain, S.K.M, M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan antara Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi (Studi pada Pengungsi Banjir Bandang di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember Tahun 2006)* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 22 Mei 2007

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua

dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ  
NIP. 140 268 798

Anggota I

Anggota II

Elfian Zulkarnain, S.KM, M.Kes  
NIP. 132 296 983

dr. Erma Sulistyaningsih, M.Si  
NIP. 132 299 249

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Jember

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K)  
NIP131 282 556

## RINGKASAN

**Hubungan antara Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi (Studi pada Pengungsi Banjir Bandang di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember Tahun 2006)**, Afria Arista, 032010101010, 2007, 48 halaman, Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Banjir bandang di Kabupaten Jember terutama di Kecamatan Panti terjadi pada tanggal 1 Januari 2006. Menurut data dari Departemen Kesehatan Republik Indonesia tanggal 12 Januari 2006 banjir bandang di Kecamatan Panti ini mengakibatkan 81 orang meninggal dunia. Dari hasil pemantauan Tim Pusat Krisis Psikologi Rumah Sakit dr Subandi, dari 1333 korban sebanyak 44% diantaranya mengalami gangguan jiwa. Para pengungsi ini pada umumnya mengalami perasaan cemas, depresi hingga gangguan stres pasca trauma. Depresi adalah sindroma klinik yang ditandai dengan suatu perasaan sedih, susah yang biasanya disertai dengan diperlambatnya gerak dan fungsi tubuh. Salah satu faktor yang dapat menimbulkan depresi adalah timbulnya perasaan trauma setelah mengalami suatu kejadian tertentu. Timbulnya depresi sangat dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan. Menurut studi kepustakaan, depresi lebih mudah terjadi pada orang dewasa muda, orang dengan jenis kelamin perempuan dan orang dengan tingkat pendidikan yang rendah dan tidak ditemukan adanya korelasi antara tingkat pekerjaan dengan timbulnya depresi. Dari sinilah peneliti melakukan penelitian mengenai Hubungan antara Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi (Studi pada Pengungsi Banjir Bandang di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember Tahun 2006)

Penelitian yang dilakukan pada bulan Mei sampai Juli 2006 ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik umur, jenis kelamin, pendidikan dan

pekerjaan terhadap timbulnya depresi pada pengungsi yang mengalami kejadian banjir bandang di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Sampel penelitian adalah korban banjir bandang yang berada di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember yang telah memenuhi kriteria inklusi. Jumlah sampel penelitian dalam penelitian ini sebanyak 149 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner yang berisi data demografi responden, *Hamilton Depression Rating Scale* (HDRS) untuk menilai tingkat depresi. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan Program Ms Excel 2000 dan uji statistik korelasi *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan karakteristik umur sebagian besar pengungsi yang mengalami tingkat depresi ringan berada pada kelompok umur 26-60 tahun. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, pengungsi perempuan lebih banyak mengalami depresi ringan daripada pengungsi pria. Sebagian besar pengungsi dengan tingkat pendidikan yang rendah mengalami depresi ringan. Sedangkan berdasarkan karakteristik pekerjaan, pengungsi yang memiliki pekerjaan lebih banyak mengalami depresi ringan daripada pengungsi yang tidak bekerja. Dari analisis uji statistik korelasi *Spearman* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara karakteristik umur dan pendidikan dengan timbulnya depresi dan tidak ada hubungan antara karakteristik jenis kelamin dan pekerjaan dengan timbulnya depresi.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Illahi Robbi yang senantiasa memberikan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Hubungan antara Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi (Studi pada Pengungsi Banjir Bandang di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember Tahun 2006)*”.

Mulai dari pelaksanaan penelitian hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof .dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
2. dr.Justina Evy Tyaswati,Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, saran dan nasehat dalam pembuatan skripsi ini.
3. Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan banyak masukan, saran dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini.
4. dr.Erma Sulistyaningsih, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan kepada saya.
5. Papaku tercinta Mochammad Djoko, S.H.,M.Hum yang telah memberikan curahan kasih sayang, bimbingan, motivasi serta nasehat kepada Ananda. Terima kasih telah mendoakan saya dalam setiap langkah kehidupan yang saya jalani selama ini. Ananda ingin sekali bisa membalas semua pengorbanan yang telah papa berikan. Semoga dengan kelulusan ini dapat membuat papa bahagia.
6. Mamaku tercinta Lilik Mariyani, S.H., yang telah memberikan begitu banyak cinta dan kasih sayang. Terima kasih mama selalu menjadi pendengar setia disaat saya lagi ada masalah. Nasihat, semangat dari mama selalu membuat hatiku terasa tenang. Mungkin sepele kata inilah yang dapat menggambarkan betapa

bersyukur dan bahagianya aku bisa memiliki seorang sosok ibu seperti mama ” Aku Sayang Mama”.

7. Adikku tersayang Devi Dwi Sintia dan Wahyu Tri Mulyo Aji yang selalu membuat mbak Afri bahagia jika berada didekat kalian. Mbak Afri senang bisa memiliki adik seperti kalian. Doakan Mbak Afri cepat jadi dokter.
8. Kekasih hatiku Haris Hernanto, S.T yang telah mengisi ruang dihatiku dan banyak mengajarku tentang makna cinta dan hidup. Meskipun kita tidak dapat menghabiskan waktu bersama setiap hari tetapi aku dapat merasakan kasih sayang, cinta kasih, perhatian dan dukungan yang Mas Haris berikan kepada Afri. Semoga dengan kepercayaan dan kejujuran yang kita bina selama ini akan membawa kita ke arah hubungan yang serius. Amin
9. Keluarga besar di Banyuwangi dan Bondowoso yang telah memberikan nasihat, semangat kepadaku.
10. Saudara sepupuku tersayang (Mbak Kiki, Mbak Ayu, Adhi, Tyas, Edo, Bayu, Yuyut, Dani, Iyan, Ejah, Abin, Cinta) makasi buat semangatnya. Aku tahu kalian semua pasti pengen cepat lihat Mbak jadi dokter. Tetap rukun seperti permintaan orang tua kita semua.
11. Tante Siti sekeluarga (Om Anwar, Okky, Eka), kalian sudah Afri anggap sebagai keluarga sendiri. Terima kasih atas dukungan, senyum manisnya saat aku berkunjung kesana. Jangan bosan-bosan menerima kehadiran saya disana.
12. Keluarga Bapak Ribut (Mbak Yun, Ria, Arman, Gani), tempat aku merasakan begitu banyak cinta yang kalian berikan kepadaku. Berada di tengah-tengah kalian semua seperti berada ditengah keluargaku di rumah.
13. Teman dekatku Eka Yuni Kusdarwati, makasi selalu bantu aku, ngasih aku support di saat aku lagi sedih (terutama masalah kuliah). Aku senang bisa punya teman sepertimu.
14. Mitha Sarwo Indah, sahabatku tercinta yang selalu ada disaat aku lagi butuh kamu. Makasih atas bantuan, semangat, dan perhatiannya. Semoga persahabatan kita selalu terjaga dengan baik.

15. Saudaraku Beta Wahyudi, makasih buat masukannya selama ini. Jangan bosan ya mendengarkan keluh kesahku.
16. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian ini (Mas Devi, Ira, Gandu) terima kasih atas bantuan, kritik dan masukannya selama ini. Akhirnya selesai juga skripsi ini.
17. Sahabat-sahabatku (Abdi, Yustian, Khamdi, Rosita, Novita, Yusuf, Evi, Manda, Nover, Dina, Dyanita, Manda, Fahmi, Agus, Iis) terima kasih atas kerja sama dan motivasinya selama ini.
18. Teman-teman angkatan 2003 FK UNEJ, banyak waktu yang telah kita lewati bersama dalam suka dan duka. Semoga dengan niat yang tulus, kerja keras dan doa kita semua dapat menjadi calon dokter yang handal. Tetap kompak selalu.
19. Teman-teman KKT Desa Harjomulyo Kecamatan Silo (Mbak Naning, Ari, Tari, Pipit, Mumu, Rosid, Irfan, Aris) suatu kesempatan yang sangat berharga bisa melewati hari-hari selama KKT dan membina keakraban bersama kalian semua.
20. Korban banjir bandang di Desa Suci atas kerja sama dan bantuannya. Terima kasih sudah menerima kehadiran saya di sana dengan baik.
21. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jember, 22 Mei 2007

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
 <b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
 <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Dasar Depresi</b> .....	6
2.1.1 Kesehatan Jiwa.....	6
2.1.2 Pengertian Depresi.....	7
2.1.3 Diagnosis Depresi.....	8
2.1.4 Etiologi Depresi.....	11

2.1.5	Faktor Penyebab Depresi.....	13
2.1.6	Patofisiologi Depresi.....	13
<b>2.2</b>	<b>Keadaan Geografi Jember.....</b>	<b>14</b>
2.2.1	Geografi Jember.....	15
2.2.2	Pemerintahan Jember.....	15
2.2.3	Curah Hujan Jember.....	15
2.2.4	Penduduk Jember.....	15
2.2.5	Keadaan Geografi Kecamatan Panti.....	15
<b>2.3</b>	<b>Banjir Bandang Di Kecamatan Panti.....</b>	<b>16</b>
2.3.1	Kejadian Banjir Bandang .....	16
2.3.2	Akibat Banjir Bandang.....	18
<b>2.4</b>	<b>Karakteristik Pada Pengungsi.....</b>	<b>19</b>
<b>2.5</b>	<b>Hubungan Bencana Banjir Bandang dengan Timbulnya Depresi.....</b>	<b>20</b>
<b>2.6</b>	<b>Kerangka Teori.....</b>	<b>23</b>
<b>2.7</b>	<b>Kerangka Konseptual Penelitian.....</b>	<b>25</b>
<b>2.8</b>	<b>Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>26</b>
<b>BAB 3.</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
<b>3.1</b>	<b>Rancangan Penelitian.....</b>	<b>27</b>
<b>3.2.</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>27</b>
3.2.1	Populasi Penelitian.....	27
3.2.2	Kriteria Sampel Penelitian.....	27
3.2.3	Besar Sampel.....	28
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
<b>3.3.</b>	<b>Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Pengukuran</b>	
3.3.1.	Variabel Penelitian.....	28
3.3.1.1	Variabel Bebas .....	28
3.3.1.2	Variabel Terikat.....	28

3.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	28
3.3.2.1 Variabel Bebas dan Pengukuran.....	28
3.3.2.2 Variabel Terikat dan Pengukuran.....	30
<b>3.4 Instrumen Penelitian.....</b>	<b>30</b>
<b>3.5. Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>31</b>
3.5.1. Lokasi Penelitian.....	31
3.5.2 Waktu Penelitian.....	31
<b>3.6. Alur Penelitian dan Analisis Data.....</b>	<b>32</b>
3.6.1. Alur Penelitian.....	32
3.6.2. Analisis Data.....	33
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>34</b>
4.1.1 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Umur dengan Timbulnya Depresi.....	35
4.1.2 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Timbulnya Depresi.....	36
4.1.3 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Pendidikan dengan Timbulnya Depresi.....	36
4.1.4 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi.....	37
<b>4.2 Analisis Statistik.....</b>	<b>38</b>
<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>39</b>
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>44</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Data Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang.....	34
4.1.1 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Umur dengan Timbulnya Depresi.....	35
4.1.2 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Timbulnya Depresi.....	36
4.1.3 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Pendidikan dengan Timbulnya Depresi.....	36
4.1.4 Karakteristik Pengungsi Banjir Bandang Berdasarkan Pekerjaan dengan Timbulnya Depresi.....	37

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Asal Usul Sindrom Depresi.....	13
2.2 Peta Lokasi Banjir Bandang.....	17
2.3 Peta Lokasi Banjir Bandang.....	18
2.4 Kerangka Teori.....	23
3.1 Alur Penelitian.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	49
B. <i>Hamilton Depression Rating Scale</i> .....	50
C. Data Pengungsi Banjir Bandang.....	55
D. Hasil Penelitian Dengan HDRS.....	59
E. Distribusi Responden.....	65
F. Hubungan Karakteristik dengan Tingkat Depresi.....	67
G. Hasil Analisis Statistik dengan Korelasi <i>Spearman</i> .....	70