



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PENDERITA STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

Vega Oktaviany Primasari

NIM 062310101034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2011**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PENDERITA STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

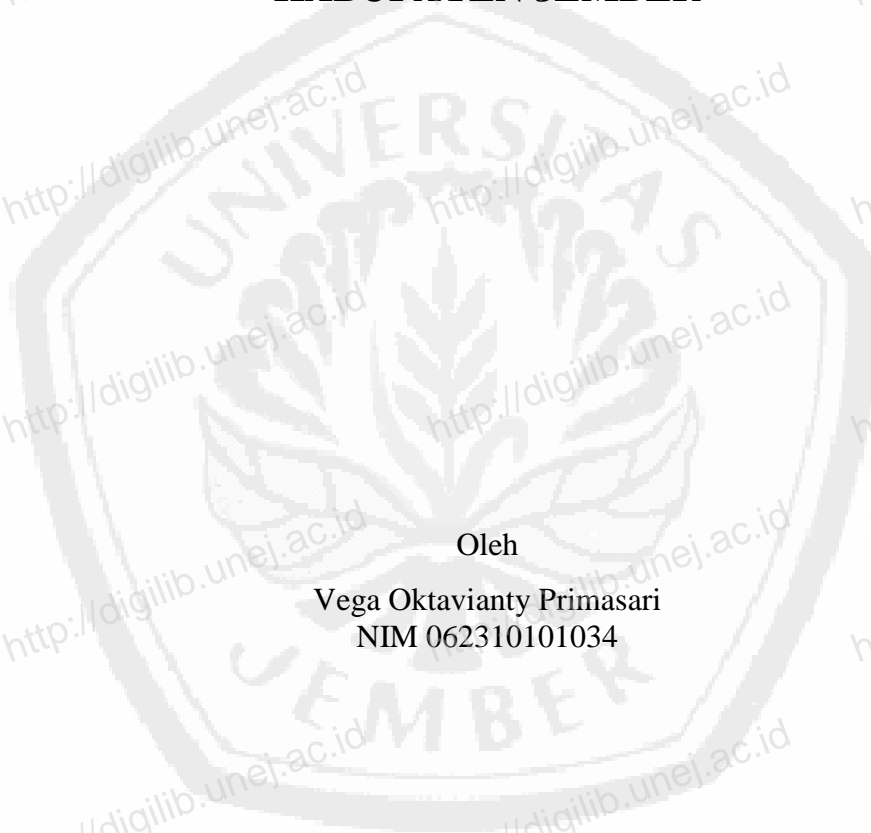
Vega Oktaviany Primasari

NIM 062310101034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2011**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PENDERITA STROKE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBULU
KABUPATEN JEMBER**



Oleh

Vega Oktaviany Primasari
NIM 062310101034

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Siswoyo, S.Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ibunda Sumiyati dan ayahanda Suparto tercinta, terima kasih atas seluruh kasih sayang, doa, serta pengorbanan yang tidak terhitung jumlahnya hingga menghantarkan ananda bisa menyelesaikan studi Sarjana Keperawatan, ananda bangga menjadi putrimu;
2. almamater dan Bapak Ibu guru pahlawan tanda jasa di TK Tunas Harapan Probolinggo, SDN Sukabumi II probolinggo, SMPN I Probolinggo, SMA Taruna dra. Zulaeha Kabupaten Probolinggo, seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan motivasi-motivasi dalam meraih kesuksesan;
3. kepala Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember, terima kasih telah memberi ijin untuk melakukan penelitian;
4. kepala Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember, terima kasih telah memberi ijin untuk melakukan uji instrumen penelitian;
5. adikku Vegi Taurista dan Haichal Billah yang selalu menjadi penyemangat kakak, semoga kalian sukses baik di dunia maupun di akhirat;
6. seluruh keluarga besarku yang telah mendoakan serta mendukung segala langkahku selama studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
7. *my fiance*, Wahyu Ismail “*you are the answer to every prayer, you gave me the reasons to hold on and fight*”;
8. keluarga besar bpk Riyanto, terima kasih sudah menjadi keluarga keduaku yang selalu senantiasa memberikan doa dan perhatian;
9. miss Pipit terima kasih telah mengajarku untuk mengenal bahasa asing lebih baik;
10. mbak Naffa dan (pak) Citra terima kasih telah mengajarku dan membimbingku selama mengerjakan skripsi;

11. mas Johan beserta keluarga besar bapak Yasin yang telah banyak membantu dalam melakukan penelitian, semoga kebersamaan yang singkat dapat menjalin silaturahmi;
12. sista-sistaku Diah Argarini dan Dian Siska, *“You offered a comforting hand to hold, thank you so much sis”*;
13. keluarga “Cemara” (kakak Fitri Dwi, dedek Fian, dedek Rina, dan dedek Iva) terima kasih atas kebersamaan, canda tawa yang selama ini kalian beri;
14. Semua teman-teman angkatan 2006 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember baik yang masih ada dan telah tiada (Ratih, Gori Diki, Feni, Rienz, Risa, Kadek, Heni, Wahjue, Putri, Anis, Sieska, Alm. A’im, Jeni, Nuning, Fani, Widia Tutik, May, Ndel Linda, Aris, Gama, Mita, Alm. Rice, Wulan, Yudi, Lidia LM, Nikmah, Niken, Fitri Dwi, Fian, Ely, Nurul Uyunk, Adit, Rinta, Fatkul, Bayu, Diah Ayu, Ietang, Oecoep, Cholis, Bang Masade, Tika, Fitri, Alm. Zeze, Dodon, dan Tofan), terima kasih atas semua bantuan kalian, Aku bangga bisa mengenal kalian dan menjadi bagian dari kalian di keluarga besar;
15. seluruh kakak angkatan 2005 dan adik angkatan 2007, 2008, 2009, dan 2010, terima kasih telah menjadi bagian persaudaraan dan persahabatan kita selama di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
16. teman-teman KKT Pondokrejo A (Budi, Debby, Doddy, Jasmin, Kuku, Lidia, Nia, Toto, mbk Tri, Vita), terima kasih telah menjadi keluarga yang indah selama satu bulan yang penuh tawa dan ceria, kenangan bersama kalian sungguh takkan terlupakan.

MOTTO

Dari Abu Harairah Ra. bahwasanya Rasulullah SAW bersabda:

“Barang siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga.“ (Riwayat Muslim)*)

“Jika seseorang tidak berusaha,
padahal nasibnya telah mengharuskan berusaha,
dia telah menyia-nyiakan nasibnya itu, dan akan ditinggalkan.
Namun orang yang bertekad baja tidak pernah menyerah pada ujian,
akan selalu melihat masalah dengan mata terbuka.”
Dia adalah penembus zaman, yang selalu bergerak.
“Jika ditutup satu pintu, dia akan menembus pintu yang lain.”

(Tsabit Ibnu Zuhair)**)

Never Say Never
(Vega Oktavianty)

*) Shabir, Muslich. 1981. *Terjemahan Riyadhus Shalihin II*. Semarang: PT Karya Toha Putra

**) Al-qarni, Aidh. 2004. *La Tahzan, Jagung Bersedih*. Jakarta: Qisthi Press.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vega Oktavianty Primasari

NIM : 062310101034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 11 Februari 2011

Yang menyatakan,

Vega Oktavianty P.

NIM 062310101034

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Kamis

tanggal : 11 Februari 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom
NIP 19710926 200912 2 001

Anggota I

Anggota II

Ns. Anisah Ardiana, M.Kep
NIP 19800417 200604 2 002

Ns. Siswoyo, S.Kep
NIP 19800412 200604 1 002

Mengesahkan

Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP 19490610 198203 1 001

The Relationship between Family Supports and the Depression Level of Stroke Patients in the Work Area of Health Center Ambulu in Jember Regency

Vega Oktaviany Primasari

Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

Stroke is a sudden injury to the brain blood vessels causing a lot of impacts, one of that is depression. Depression is an emotional disorder that is often found in stroke patient. One of the interventions that can be given to overcome this problem is the support of the family. This research was to investigate the relationship between family supports and depression level of stroke patients. This is a corelation research study with cross sectional approach. The sampling technique used in this research was a purposive sampling with total sample of 38 patients with stroke. The analysis used in this research was Rank Spearman correlation test. Knowed that the results (P value= 0.0005; $\alpha=0.05$) which means that there was significant correlation between family supports and depression level of stroke patients. Rank Spearman correlation value (r) in this research is $r = -0.636$, this means the negative correlation with the strength of correlation is strong. The conclusion is that the higher the support of the family, the lower the level of depression in stroke patients. The suggestion from this research is family support important to increase the optimism of the patients in facing present life and future, and they will be able to meet their psychological needs.

Keyword : stroke, depression, family support

RINGKASAN

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember; Vega Oktavianty Primasari, 062310101034; 2011; 126 halaman ; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Stroke merupakan cedera mendadak pada pembuluh-pembuluh darah otak yang mengakibatkan banyak dampak sehingga dapat mengubah kehidupan penderita dari kondisi sebelumnya. Salah satu dampak yang dialami oleh penderita pasca stroke yaitu depresi. Depresi merupakan gangguan emosi yang sering ditemukan pada penderita stroke. Salah satu intervensi yang dapat diberikan untuk mengatasi hal tersebut yaitu dengan pemberian dukungan oleh keluarga..

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi penderita stroke di wilayah kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember. Jenis penelitian ini adalah *corelation research* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 38 penderita stroke. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember.

Data yang diperoleh dalam melakukan penelitian ini yaitu berupa data primer dan data sekunder. Data primer penelitian ini berupa data mengenai dukungan keluarga maupun tingkat depresi yang diperoleh dari hasil pengisian kuesioner kepada penderita penderita stroke yang menjadi responden dan sesuai dengan kriteria inklusi peneliti. Data sekunder merupakan data yang didapatkan secara tidak langsung yang diperoleh peneliti melalui Dinas Kesehatan Kabupaten Jember dan Puskesmas Ambulu terkait dengan jumlah penderita stroke untuk menentukan besarnya subyek yang digunakan dalam penelitian.

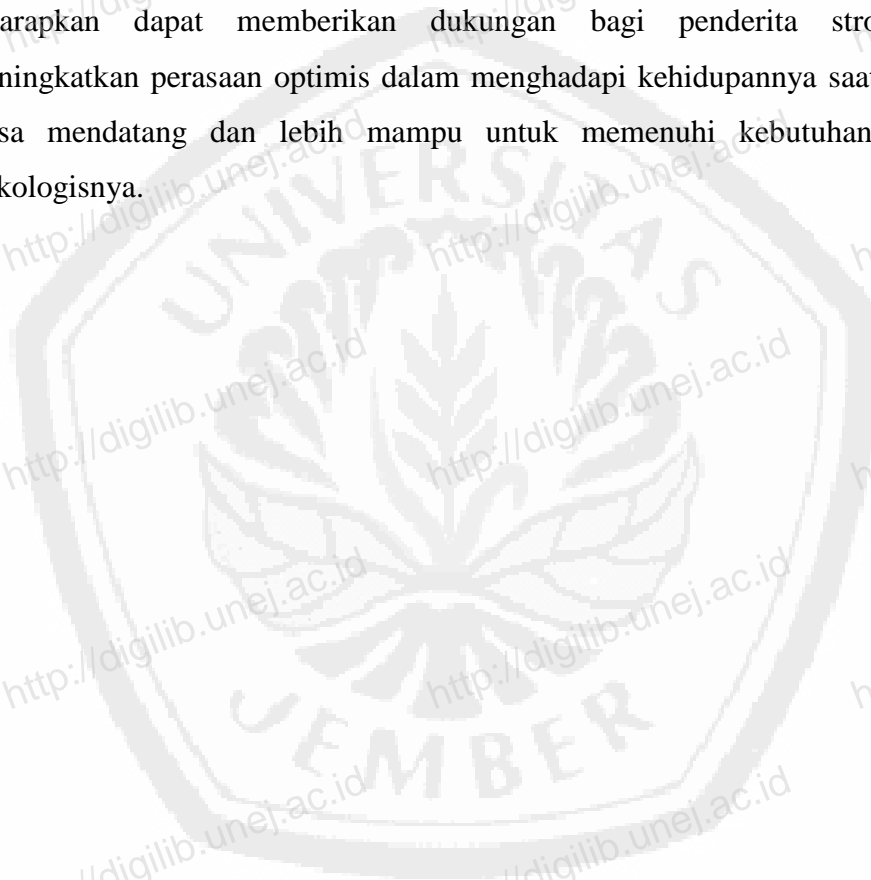
Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan teknik pengumpulan jawaban dengan menggunakan kuesioner dan melalui pengisian lembar tingkat depresi yang ditujukan kepada penderita stroke yang dijadikan responden dan sesuai dengan kriteria inklusi peneliti. Pertama peneliti menjelaskan mengenai maksud dan tujuan dilakukannya penelitian kepada responden. Setelah itu, peneliti memberikan lembar persetujuan kepada responden. Apabila responden bersedia maka responden menandatangani surat persetujuan menjadi responden. Kemudian peneliti melakukan pengambilan data mengenai dukungan keluarga kepada penderita stroke dengan mengisi lembar kuesioner yang berisi pertanyaan-pertanyaan mengenai dukungan keluarga oleh responden sendiri. Setelah itu, peneliti mengambil data mengenai tingkat depresi (Zung Self Rated Depression) kepada responden dengan cara yang sama seperti pengisian lembar dukungan keluarga.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik yang melakukan analisis 2 variabel (bivariat) yaitu variabel kategorik dan kategorik yaitu dengan membandingkan hasil kuesioner dukungan keluarga (ordinal) dan hasil lembar ZSRD (ordinal). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kedua variabel dengan data kategorik. Uji hipotesis yang digunakan yaitu korelatif dengan data kategorik antara ordinal dan ordinal sehingga uji yang digunakan adalah Uji Korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian tentang dukungan keluarga menunjukkan bahwa keluarga dalam pemberian dukungan tergolong sedang sebanyak 18 orang (47,4%), sedangkan yang paling sedikit yaitu memiliki dukungan kurang sebanyak 7 orang (18,4%) sehingga diperlukan perhatian khusus dari tenaga kesehatan. Sedangkan tingkat depresi penderita stroke, sebagian besar distribusi tingkat depresi pada penderita stroke mengalami depresi ringan sebanyak 18 orang (47,4%), sedangkan yang paling sedikit yaitu mengalami depresi berat sebanyak 4 orang (10,5%).

Pada hasil analisis diperoleh ($P\ value=0,0005$; $\alpha=0,05$) hal ini menunjukkan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi penderita stroke di wilayah kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember. Nilai korelasi *Spearman* (r) penelitian ini sebesar $r = -0,636$, yaitu arah korelasi negatif dengan kekuatan korelasi kuat. Kesimpulannya bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, maka semakin rendah tingkat depresi pada penderita stroke.

Saran yang dapat diberikan melalui penelitian ini yaitu keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan bagi penderita stroke untuk meningkatkan perasaan optimis dalam menghadapi kehidupannya saat ini dan di masa mendatang dan lebih mampu untuk memenuhi kebutuhan-kebutuhan psikologisnya.



PRAKATA

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan anugerah dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember". Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan rasa tulus ikhlas penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada yang terhormat:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp. Kom., selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Anisah Ardiana, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ns. Siswoyo, S.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing, meluangkan waktu, dan memberikan masukan skripsi ini;
5. Murtaqib, S.Kp., yang pernah menjadi Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan masukan skripsi ini;
6. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna mendapatkan hasil yang lebih sempurna dan bermanfaat untuk masa yang akan datang. Akhir kata, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat menjadi langkah awal penelitian yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Jember, 11 Februari 2011

Penulis

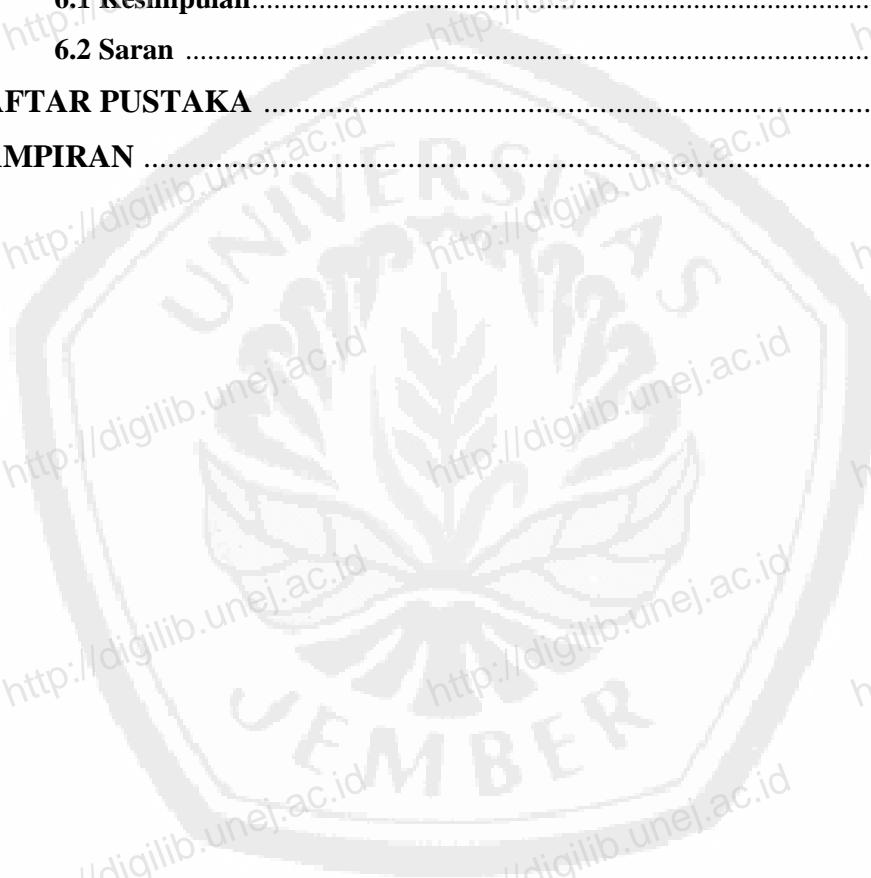
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN	x
PRAKATA	xiii
DATAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	7
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Manfaat Bagi Ilmu Keperawatan	7
1.4.4 Manfaat Bagi Puskesmas	7
1.4.5 Manfaat Bagi tenaga dan Pelayanan Kesehatan	8
1.4.6 Manfaat Bagi Masyarakat dan Keluarga Pasien	8
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Stroke	12
2.1.1 Definisi Stroke	12
2.1.2 Klasifikasi Stroke	12
2.1.3 Faktor Risiko	14
2.1.4 Tanda dan Gejala	14
2.1.5 Dampak atau Akibat Pasca Stroke	15
2.1.6 Komplikasi Stroke	16
2.1.7 Cara Mendiagnosa Stroke	18
2.1.8 Perawatan Pasien Pasca Stroke di Rumah	19
2.2 Konsep Depresi	22
2.2.1 Pengertian Depresi	22
2.2.2 Penyebab Depresi	23
2.2.3 Gejala Depresi	25
2.2.4 Diagnosis Depresi	25
2.2.5 Instrumen Penilaian Depresi Stroke	27
2.2.6 Penatalaksanaan Depresi Pasca Stroke	28
2.2.7 Prognosis Depresi	29
2.3 Konsep Keluarga	30
2.3.1 Definisi	30
2.3.2 Fungsi Keluarga	31
2.3.3 Dukungan Keluarga	32
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	33
2.3.5 Jenis Dukungan Keluarga	35
2.3.6 Manfaat Dukungan Keluarga	36
2.4 Peran Perawat dalam Asuhan Keperawatan Keluarga	39
2.5 Asuhan Keperawatan Keluarga	41
2.6 Kerangka Teori	43
BAB 3. KERANGKA KONSEP	45
3.1 Kerangka Konsep	45
3.3 Hipotesa	46
BAB 4. METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47

4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.2.1 Populasi Penelitian	47
4.2.2 Sampel Penelitian	48
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	48
4.3 Lokasi Penelitian	49
4.4 Waktu Penelitian	49
4.5 Definisi Operasional	50
4.6 Pengumpulan data	51
4.6.1 Sumber Data	51
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	51
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	53
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	57
4.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	59
4.7.1 <i>Editing</i>	59
4.7.2 <i>Coding</i>	59
4.7.3 <i>Processing/ Entry</i>	60
4.7.4 <i>Cleaning</i>	60
4.7.5 Analisa Data.....	60
4.8 Etika Penelitian	62
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	67
5.1 Hasil Penelitian	68
5.1.1 Karakteristik Penderita Stroke	68
5.1.2 Dukungan Keluarga pada Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember pada Bulan Desember 2010	71
5.1.3 Tingkat Depresi Penderita Stroke	73
5.1.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember.....	74
5.2 Pembahasan	76
5.2.1 Dukungan Keluarga Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu	76

5.2.2	Tingkat Depresi pada Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu.....	81
5.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember.....	84
5.3	Keterbatasan penelitian	89
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN		90
6.1	Kesimpulan.....	90
6.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		94
LAMPIRAN		99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Stroke Iskemik	12
Gambar 2.2 Stroke Hemoragik	13
Gambar 2.3 Kerangka teori.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	45
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember pada Bulan Desember 2010.....	71
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Empat Aspek Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember pada Bulan Desember 2010.....	72
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember Bulan Desember 2010.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.2 Teknik Pengumpulan Data	51
Tabel 4.3 Keterangan Alat Ukur Variabel Bebas	53
Tabel 4.4 Penilaian Tiap Bahasan dalam Kuesioner.....	54
Tabel 4.5 Keterangan Alat Ukur Variabel Terikat.....	56
Tabel 4.6 Interpretasi Hasil Uji Berdasarkan Kekuatan Korelasi, nilai p dan Arah Korelasi	61
Tabel 5.1 Karakteristik Penderita Stroke Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Dan Pekerjaan Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember Bulan Desember 2010.....	69
Tabel 5.2 Karakteristik Penderita Stroke Berdasarkan Lama Sakit di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember Bulan Desember 2010	70
Tabel 5.3 Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Penderita Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu Kabupaten Jember Bulan Desember 2010.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed</i>	99
Lampiran 2. Lembar <i>Consent</i>	100
Lampiran 3. Lembar Karakteristik Responden	101
Lampiran 4. Lembar Instrumen Penelitian.....	102
4.1 Kuesioner Dukungan Keluarga	102
4.2 Kuesioner Depresi.....	105
Lampiran 5. Lembar Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	107
5.1 Dukungan keluarga	107
5.2 Tingkat Depresi	108
Lampiran 6. Lembar Hasil Penelitian	109
6.1 Data Deskriptif karakteristik Penderita Stroke.....	109
6.2 Data Deskriptif Dukungan Keluarga.....	111
6.3 Data Deskriptif Tingkat Depresi	112
Lampiran 7. Lembar Hasil Analisis Penelitian	113
10.1 Penilaian Tiap Variabel	113
10.2 Hasil Uji <i>Spearman</i>	113
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi.....	114
Lampiran 9. Surat-surat.....	118