



**PERSEPSI LANSIA POTENSIAL TENTANG PROGRAM
PEMBERDAYAAN KARANG WERDA
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Agnes Pramita Sari
NIM 092110101015

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**PERSEPSI LANSIA POTENSIAL TENTANG PROGRAM
PEMBERDAYAAN KARANG WERDA
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh
Agnes Pramita Sari
NIM 092110101015

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER**

2013

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT;
2. Bapak (M. Saleh) dan Ibu (Lasmawati) serta keluarga tercinta yang telah selalu memberikan doa, kasih sayang, dan selalu mengingatkan saya untuk selalu menghargai serta berbuat baik kepada orang lain;
3. Guru-guru saya sejak sekolah dasar hingga perguruan tinggi.
4. Almamater tercinta Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.



MOTO

Emosi memang mempunyai daya gerak yang besar. Namun, kita dapat mengatur dan mengarahkannya sedemikian rupa, sehingga emosi tersebut menggerakkan kita ke arah hidup yang lebih menyenangkan dan efisien*)

Bahwa tiada yang orang dapatkan, kecuali yang ia usahakan. Dan bahwa usahanya akan kelihatan nantinya **)

Sesungguhnya sembahyangku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam ***)

*) Sobur. 2009. *Psikologi Umum dalam Lintasan Sejarah*. Bandung: Psutaka Setia.

**) Qs. An Najm ayat 39-40. 2009. *Al Fatih (Terjemahan Tafsir Per Kata Kode Tajwid Arab)*. Jakarta: Pustaka Alfatih.

***) Qs. Al An'am 162. 2009. *Al Fatih (Terjemahan Tafsir Per Kata Kode Tajwid Arab)*. Jakarta: Pustaka Alfatih.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Pramita Sari

NIM : 092110101015

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: “Persepsi Lansia Potensial tentang Program Pemberdayaan Karang Werda di Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, September 2013

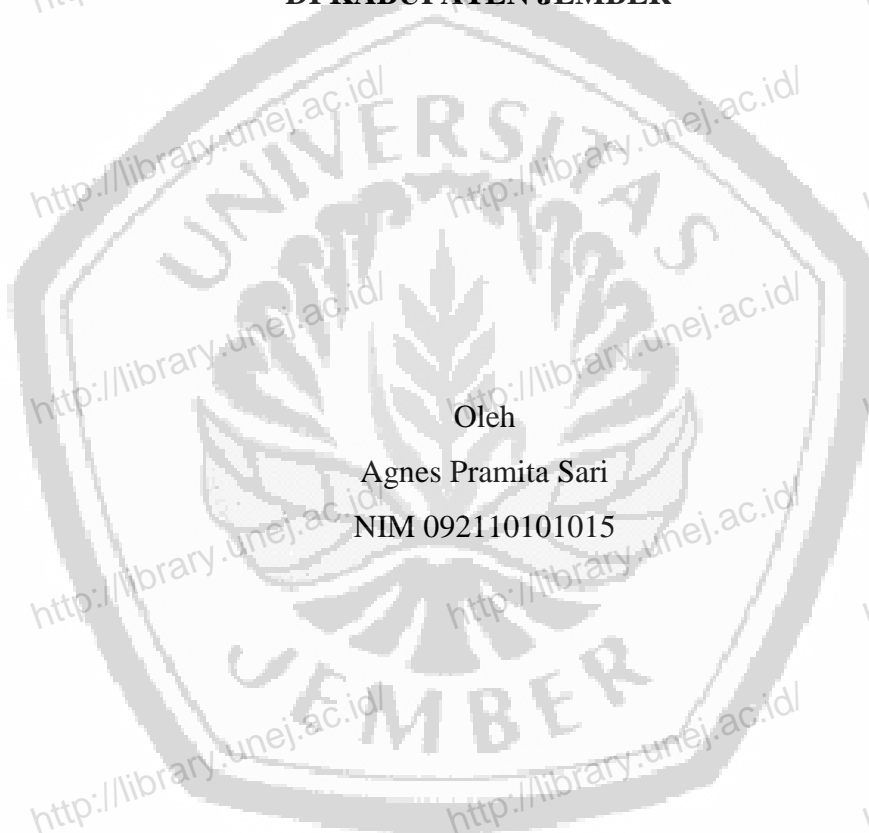
Yang menyatakan,

Agnes Pramita Sari

NIM 092110101015

SKRIPSI

**PERSEPSI LANSIA POTENSIAL TENTANG PROGRAM
PEMBERDAYAAN KARANG WERDA
DI KABUPATEN JEMBER**



Oleh

Agnes Pramita Sari

NIM 092110101015

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Drs. Husni Abdul Gani, M.S

Dosen Pembimbing Anggota : Mury Ririanty, S.KM. M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Persepsi Lansia Potensial tentang Program Pemberdayaan Karang Werda di Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 25 September 2013
Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

Novia Luthviatin, S.KM., M.Kes

NIP. 19760615 200212 2 002

Anggota I,

Mury Ririanty, S.KM., M.Kes

NIP. 19831027 201012 2 003

Anggota II,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S

NIP. 19560810 198303 1 003

Drs. H. Murtadlo, M.Si.

NIP. 19630407 198303 1 009

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP. 19560810 198303 1 003

***Potential Elderly Perception about Empowerment Program
of Karang Werda in Jember***

Agnes Pramita Sari

***Department of Health Promotion and Behavioral Science,
Public Health Faculty,
Jember University***

ABSTRACT

Indonesia has number of elder people increasing every year, so it needs empowerment program for elder people in order their ability and potency are able to be improved. Purpose of the research is to discover potential elderly perception about empowerment program of Karang Werda in Jember. The research uses descriptive research with qualitative approach and FGD method. The informants are selected using purposive sampling. The research result shows that the informants characteristic following the empowerment program of Karang Werda in Jember are between 60 – 69 years old, consist of 3 males and 2 females, have high level education. The informants have entrepreneurship potency. The informant in this research have perception that the program is able to fulfill psychology needs, give a lot of benefits, give positive experience, change the characteristic more autonomous, able to be applied in daily life because the program has positive benefit for their own self applying program by healthy lifestyle.

Keywords: Perception, Elderly, Empowerment, Karang Werda

RINGKASAN

Persepsi Lansia Potensial tentang Program Pemberdayaan Karang Werda Kabupaten Jember; Agnes Pramita Sari; 092110101015; 2013; 148 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Indonesia termasuk negara keempat dalam hal berpendudukan struktur tua setelah China, India, dan Amerika Serikat yang mengakibatkan jumlah lansia semakin bertambah (Martono, 2008). Peningkatan jumlah lansia memberikan berbagai dampak utamanya masalah kesehatan. Jumlah lansia di Kabupaten Jember kini sebanyak 30.472 jiwa.

Kelompok lansia saat ini masih memiliki potensi dan kemampuan yang signifikan untuk berkiprah, oleh karena itu, potensi dan kemampuan lansia ini perlu diberdayakan agar sumbangsih para lansia menjadi bermakna (Gemari, 2010). Pemberdayaan lansia yang dilaksanakan oleh Karang Werda Kabupaten Jember dimaksudkan agar lansia tetap dapat melaksanakan fungsi sosialnya dan berperan aktif secara wajar dalam hidup bermasyarakat, berbangsa, dan bernegara (UU RI Nomor 13 Tahun 1998). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi lansia mengenai program pemberdayaan Karang Werda Kabupaten Jember.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Informan diambil secara *purposive sampling*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan melakukan pemeriksaan keabsahan data yang ditujukan untuk mengetahui karakteristik, potensi yang dimiliki, dan persepsi lansia tentang Program Pemberdayaan Karang Werda Kabupaten Jember.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik sebagian besar lansia yang mengikuti program pemberdayaan Karang Werda Kabupaten Jember berusia antara 60-69 tahun. Umumnya anggota Karang Werda Kabupaten Jember didominasi oleh lansia perempuan karena lansia laki-laki malu untuk mengakui dirinya sebagai seorang lansia. Tingkat pendidikan lansia yang mengikuti program tersebut tergolong cukup tinggi, semakin tinggi pendidikan seseorang maka

semakin banyak pengetahuan yang dimiliki, termasuk pengetahuan tentang program pemberdayaan yang dilaksanakan oleh Karang Werda Kabupaten Jember.. Umumnya lansia memiliki potensi berwirausaha. Potensi wirausaha yang dimiliki lansia meliputi keterampilan menjahit, membuat sambal pecel, membuat kue, dan berkebun.

Lansia yang berada di Karang Werda Kabupaten Jember mempunyai persepsi bahwa program pemberdayaan Karang Werda Kabupaten Jember sudah cukup memenuhi kebutuhan psikologis lansia; memberikan berbagai manfaat bagi lansia khususnya dalam bidang kesehatan, keagamaan, dan keterampilan kewirausahaan; memberikan pengalaman yang positif bagi lansia; mampu mengubah kepribadian lansia menjadi lebih mandiri. Umumnya lansia dapat menerapkan program tersebut dalam kehidupan sehari-hari dengan alasan program tersebut bermanfaat positif bagi dirinya dan sangat dibutuhkan dalam kehidupan sehari-hari, misalnya dari segi kesehatan. Lansia sebagian besar menerapkan program pemberdayaan yang dilaksanakan oleh Karang Werda Kabupaten Jember dalam kehidupan sehari-hari seperti pola hidup sehat.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “*Persepsi Lansia Potensial tentang Program Pemberdayaa Karang Werda di Kabupaten Jember*” dapat terselesaikan dengan baik, guna memenuhi tugas akhir dan menyelesaikan program S-1 Kesehatan Masyarakat serta mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang besar kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, M.S selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember sekaligus Dosen Pembimbing Utama skripsi;
2. Ibu Mury Ririanty, S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Anggota skripsi;
3. Bapak Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku Kepala Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
4. Bapak Ir. Eko Heru Sunarso, MM selaku Kepala Dinas Sosial Kabupaten Jember;
5. Bapak dr. Pudjo Wahjudi, M.S. selaku dosen pembimbing akademik;
6. Ibu Novia Luthviatin S.KM., M.Kes selaku Ketua Penguji;
7. Bapak Bapak Drs. H. Murtadlo, M.Si., selaku Penguji Anggota II;
8. Bapak Imam Soebagio, MBA yang telah membantu saya memberikan data-data Karang Werda Kabupaten Jember;
9. Ibu Lasmawati dan Bapak M. Saleh. Terima kasih yang tidak bisa dinilai dengan apapun atas kasih sayang, do’a yang selalu dipanjatkan, dukungan moril dan material, serta nasehat-nasehat yang selalu diberikan sehingga saya bisa merasakan manfaatnya sekarang. Terima kasih telah menjadi orang tua

yang mampu mendidik saya menjadi pribadi yang mandiri, dan kuat. Semoga kita selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan selamanya;

10. Kakak-kakaku tercinta, Ade Setiawan dan Anggun Permatasari terima kasih sudah menjadi kakak yang selalu mendukung saya secara moril untuk segera menyelesaikan skripsi ini;

11. Sahabatku, Andin Verasati, Aning Kholisah, Ifon Fika AR, Mashuda Adi Suryawan dan Islahul Fikriyah terima kasih atas semangat dan dukungan, kebersamaan, susah dan senang, serta kebahagiaan yang sudah kita bagi bersama selama ini. Kalian sudah menjadi saudara dan keluargaku selama saya jauh menuntut ilmu disini. Semoga persaudaraan ini tak akan pernah terputus;

12. Teman-teman Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku 2009 terima kasih sudah menerimaku sebagai teman kalian di Peminatan PKIP;

13. Semua pihak dalam hidupku baik senang maupun susah yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas doa dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Namun, jika terdapat kekurangan pada proposal ini penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan selanjutnya.

Jember, September 2013

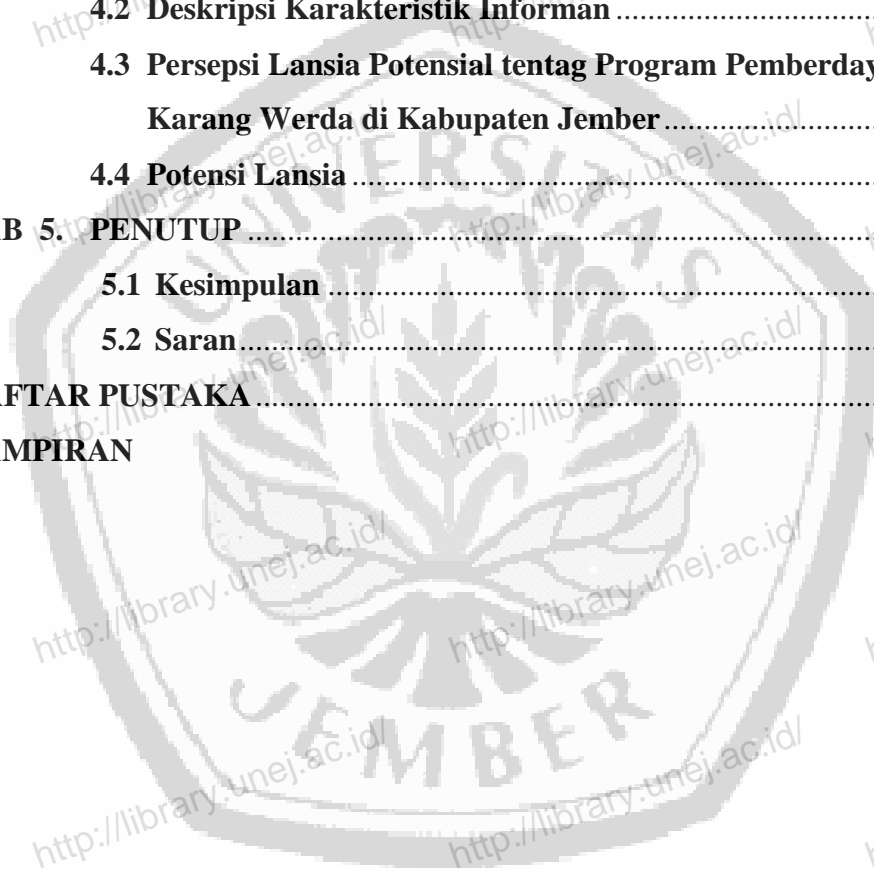
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Persepsi	9
2.2 Lansia	17
2.2.1 Konsep Lansia	19

2.2.2	Teori-teori Biologi mengenai Penuaan.....	22
2.2.3	Perubahan Fisik pada Lansia	22
2.2.4	Masalah Lansia	25
2.2.5	Masalah Kesehatan Lansia	26
2.2.6	Potensi Lansia	34
2.3	Karang Werda Kabupaten Jember	35
2.4	Program Pemberdayaan Lansia.....	37
2.4.1	Konsep Pemberdayaan Masyarakat.....	38
2.4.2	Tujuan dan Strategi Cara Pemberdayaan Masyarakat.....	38
2.4.3	Tugas Pemberdayaan Masyarakat	43
2.4.4	Program Pemberdayaan Lansia	44
2.4.5	Program Pemberdayaan Lansia Bidang Kesehatan	48
2.5	Persepsi Lansia Potensial tentang Program Pemberdayaan Lansia.....	50
2.6	Kerangka Teori.....	51
2.7	Kerangka Konsep Penelitian	52
BAB 3.	METODE PENELITIAN	55
3.1	Jenis Penelitian	55
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	55
3.2.1	Tempat Penelitian	55
3.2.2	Waktu Penelitian.....	55
3.3	Subjek Penelitian dan Penentuan Informan Penelitian.....	56
3.3.1	Subjek Penelitian	56
3.3.2	Penentuan Informan Penelitian.....	56
3.4	Fokus Penelitian dan Pengertian	57
3.5	Data dan Sumber Data Penelitian.....	59
3.5.1	Data	59
3.5.2	Sumber Data Penelitian	60
3.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	60
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	60
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	63

3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	63
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	63
3.7.2 Analisis Data.....	64
3.8 Validitas dan Realibilitas Data.....	64
3.9 Alur Penelitian	66
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Proses Pengerjaan Lapangan	67
4.2 Deskripsi Karakteristik Informan	69
4.3 Persepsi Lansia Potensial tentag Program Pemberdayaan Karang Werda di Kabupaten Jember	77
4.4 Potensi Lansia	98
BAB 5. PENUTUP	102
5.1 Kesimpulan	102
5.2 Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN	



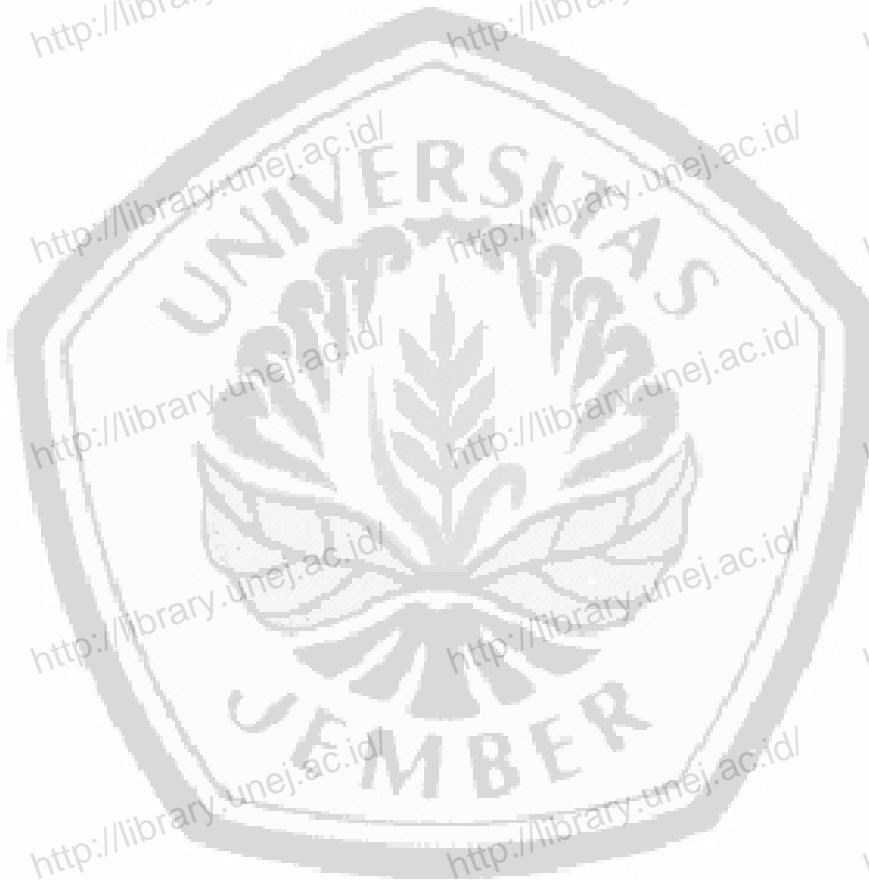
DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Fokus Penelitian dan Pengertian	58
4.2 Karakteristik Informan Penelitian	70



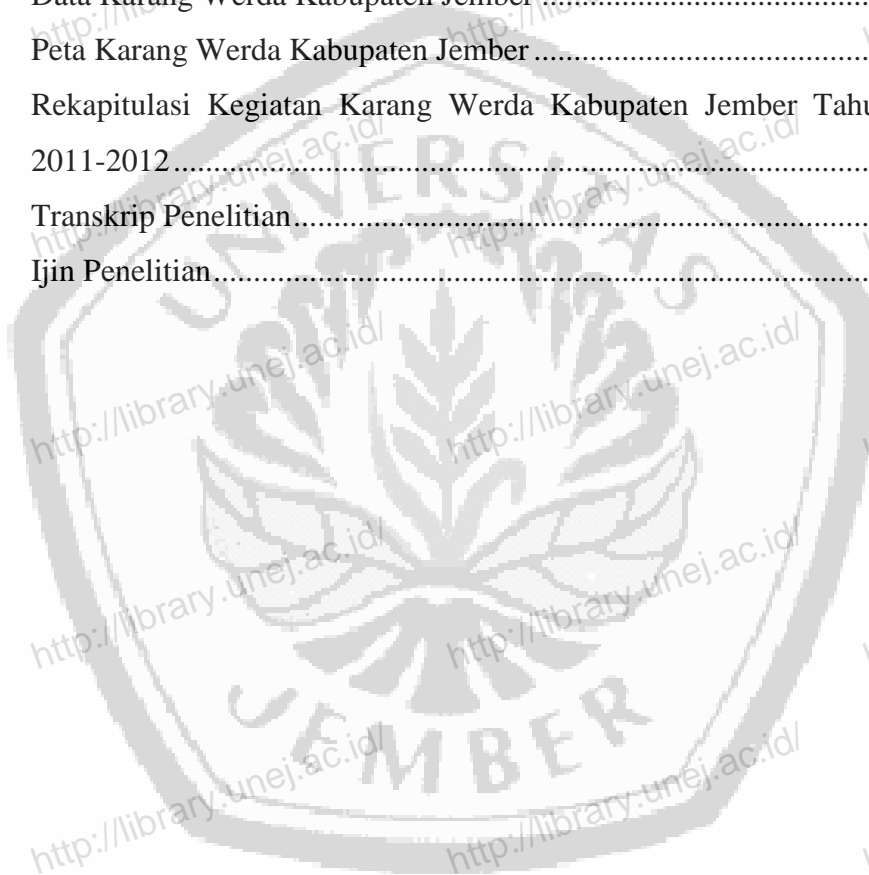
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Bagan Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap terbentuknya perilaku	52
2.2 Kerangka konseptual penelitian.....	54
3.2 Alur penelitian.....	66



DAFTAR LAMPIRAN

A	<i>Informed Consent</i>	110
B	Panduan Wawancara Informan.....	111
C	Dokumentasi Penelitian.....	117
D	Data Karang Werda Kabupaten Jember.....	118
E	Peta Karang Werda Kabupaten Jember.....	120
F	Rekapitulasi Kegiatan Karang Werda Kabupaten Jember Tahun 2011-2012.....	121
G	Transkrip Penelitian.....	123
H	Ijin Penelitian.....	147



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

- % = Persentase
> = Lebih dari
& = Dan

Daftar Singkatan

- BKKBN = Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
Depkes RI = Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KW = Karang Werda
LSM = Lembaga Swadaya Masyarakat
PEPABRI = Persatuan Purnawirawan Angkatan Bersenjata Republik Indonesia
Posyandu = Pos Pelayanan Terpadu
PP = Peraturan Pemerintah
PWRI = Persatuan Wredatama Republik Indonesia
UKBM = Usaha Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
UU = Undang-undang
WHO = *World Health Organization*
WN = Warga Negara