



**PERBEDAAN SKALA DEPRESI LANSIA DI KELUARGA DAN  
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
PROVINSI JAWA TIMUR KECAMATAN PUGER  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Ni Ketut Putri Martha Sari  
NIM 062310101009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**PERBEDAAN SKALA DEPRESI LANSIA DI KELUARGA DAN  
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
PROVINSI JAWA TIMUR KECAMATAN PUGER  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Ni Ketut Putri Martha Sari  
NIM 062310101009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN SKALA DEPRESI LANSIA DI KELUARGA DAN  
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
PROVINSI JAWA TIMUR KECAMATAN PUGER  
KABUPATEN JEMBER**



oleh

Ni Ketut Putri Martha Sari

NIM 062310101009

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. kedua orang tuaku tercinta, papaku I Wayan Sudiantha dan mamaku Endang Suhartatik yang telah memberikan aku doa serta kasih sayang yang tak terhingga, terima kasih yang tak terhingga atas segala *Support System*, sehingga aku dapat menyelesaikan pendidikanku sampai gelar sarjana;
2. kakakku Ni Putu Sari Damaiyanti, S.Pd, kakak I Ketut Widya dan adikku I Putu Rizki Endik Desnatha serta si kecil Ni Putu Diah Melati Cahyani yang senantiasa menyayangiku, mendampingi dalam suka dan duka serta memberikan arti indahnyapersaudaraan;
3. almamater dan bapak ibu guruku tercinta di TK Bhayangkari Kencong, SDN 07 Kencong, SMPN 01 Kencong, SMAN 01 Kencong seluruh dosen dan karyawan PSIK UNEJ dan pihak lain yang telah berkenan berbagi ilmu dan pengalaman serta memberikan motivasi – motivasi;
4. sahabat terbaikku Syang'e Mastur (Wahyudati K) yang slalu *Support*, mangkal bareng, dan menemani hari-hariku;
5. sahabatku “ AREMASI” Anis, Widya, Risa, Ely, Nuning, Rien, dan Nurul, kenangan yang tak akan terlupakan dengan tawa, cerita lucu, kebiasaan yang aneh di Mastrip I ada rasa persahabatan sehingga kaliyan adalah keluarga ke 2 ku;
6. keluarga besar angkatan 2006 PSIK UNEJ “ *Born To Care and Wedding Tropy*” mulai NIM 062310101001 sampai NIM 062310101052, keindahan yang tak akan terlupakan saat-saat bersama kalian;
7. Orang-orang yang telah hadir dalam kehidupanku, terima kasih buat semuanya

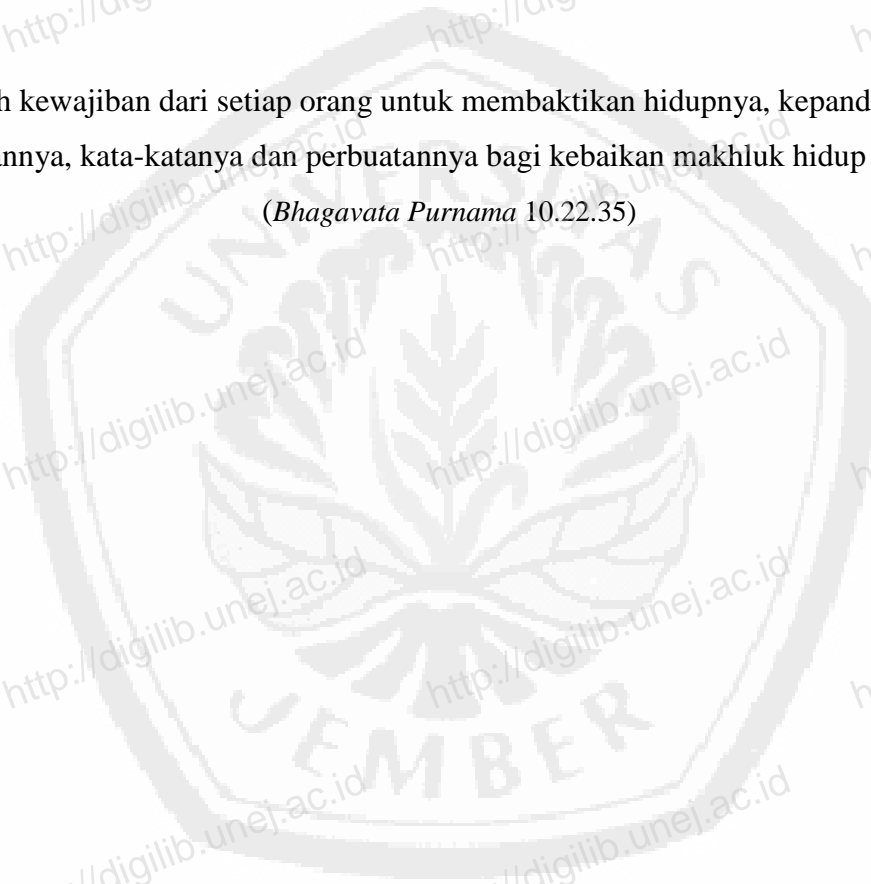
## MOTTO

Bekerjalah dan berusaha, akan tetapi janganlah terlalu memusingkan hasilnya; serahkanlah hasilnya kepada Tuhan, karena Tuhan akan selalu menjaga keselamatan makhluk-makhluknya. Manusia hanya alat, yang bekerja dan mengatur yaitu Tuhan

(Bhagavan Sri Sathya Sai Baba)

Adalah kewajiban dari setiap orang untuk membaktikan hidupnya, kepandaianya, kekayaannya, kata-katanya dan perbuatannya bagi kebaikan makhluk hidup yang lain.

(*Bhagavata Purnama 10.22.35*)



## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Ketut Putri Martha Sari

NIM : 062310101009

Tempat/ Tanggal Lahir : Jember/ 17 Maret 1989

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Perbedaan Skala Depresi Lansia di Keluarga dan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum diajukan pada institusi manapun dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Mei 2011

Yang menyatakan,

Ni Ketut Putri Martha Sari

NIM 062310101009

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Perbedaan Skala Depresi Lansia di Keluarga dan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Jumat  
tanggal : 20 Mei 2011  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Hanny Rasni, S. Kp, M. Kep  
NIP 19761219 200212 2 003

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 19710926 200912 2 001

Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep  
NIP 19850511 200812 2 005

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj  
NIP 19490610 198203 1 001

***The Differences of Depression Scale Between Elderly in Family and Elderly at UPT  
PSLU Jawa Timur Puger Jember***

**Ni Ketut Putri Martha sari**

***Nursing Study Program University of Jember***

***ABSTRACT***

*Aging process is accompanied by changes in physical and mental health of the elderly can lead to mental health problems in the elderly. One of mental health problem which is common in the elderly is depression which can be caused by psychosocial factors at relevance with living of elderly and the environment. Propose of this study was to determine differences between depression scale in elderly families and elderly in the UPT PSLU Jawa Timur, Puger-Jember. The research design in this study was observational analytic with cross sectional approach. In this study the technique that be useg to collection sample if cluster purposive sampling technique for the elderly in families with a total sample is 380 elderly, and the purposive sampling approach with total sample is 103 elderly. Based on the results of the study, it was concluded that the elderly support system in families classified as good support system about 371 elderly (97.6%) with normal depression scale the highest categorize about 329 elderly (86.6%), whereas the elderly in UPT PSLU can be categorize average support system about 62 elderly (60.2%) with average depression scale about 48 elderly (46.6%). Based on the independent t test p value of p is 0.0005 with 95% confidence level. Based on the value of p, we can be conclude that there are significant differences of depression scale between elderly in families and elderly at UPT PSLU Jawa Timur Puger-Jember.*

***Keywords:*** *Depression, Elderly*



## RINGKASAN

**Perbedaan Skala Depresi Lansia di Keluarga dan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember;** Ni Ketut Putri Martha Sari, 062310101009 ; 2011; xviii +82 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Depresi adalah gangguan mental umum yang ditandai perasaan yang depresi, hilangnya minat atau kesenangan, perasaan bersalah, merasa dirinya tidak berharga, gangguan tidur, apatis, energi berkurang dan penurunan konsentrasi. Depresi pada lansia disebabkan banyak faktor salah satu faktor yang menyebabkan depresi adalah faktor psikososial yang terkait dengan tempat tinggal dan lingkungan lansia, karena lingkungan dapat mendukung ataupun mengganggu terhadap kesehatan mental lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan skala depresi lansia di keluarga dan lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Provinsi Jawa Lanjut Kecamatan Puger Kabupaten Jember.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster purposive sampling* untuk lansia di keluarga dengan jumlah sampel sebanyak 380 lansia, dan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 103 lansia di UPT PSLU. Teknik pengambilan data dilakukan dengan wawancara untuk mengetahui perbedaan karakteristik lansia, *support system* lansia dan skala depresi dengan menggunakan kuisioner *The Geriatric Depression Scale (GDS)* yang terdiri dari 30 item pertanyaan.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa *support system* lansia di keluarga tergolong *support system* baik sebesar 371 lansia (97,6%) dengan kategori terbanyak skala depresi normal sebesar 329 lansia (86,6%), sedangkan lansia di UPT PSLU tergolong *support system* sedang sebesar 62 lansia (60,2%) dengan kategori terbanyak skala depresi sedang sebesar 48 lansia (46,6%). Berdasarkan uji uji *t-independent* didapatkan skala depresi lansia di keluarga memiliki nilai rata-rata sebesar 5,72, sedangkan skala depresi lansia di UPT PSLU memiliki nilai rata-rata skala sebesar 14,75. Nilai p yang didapat dari perhitungan ini adalah 0,0005 dengan tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan nilai p, dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan skala depresi lansia di keluarga dan lansia di UPT PSLU Propinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember

## PRAKATA

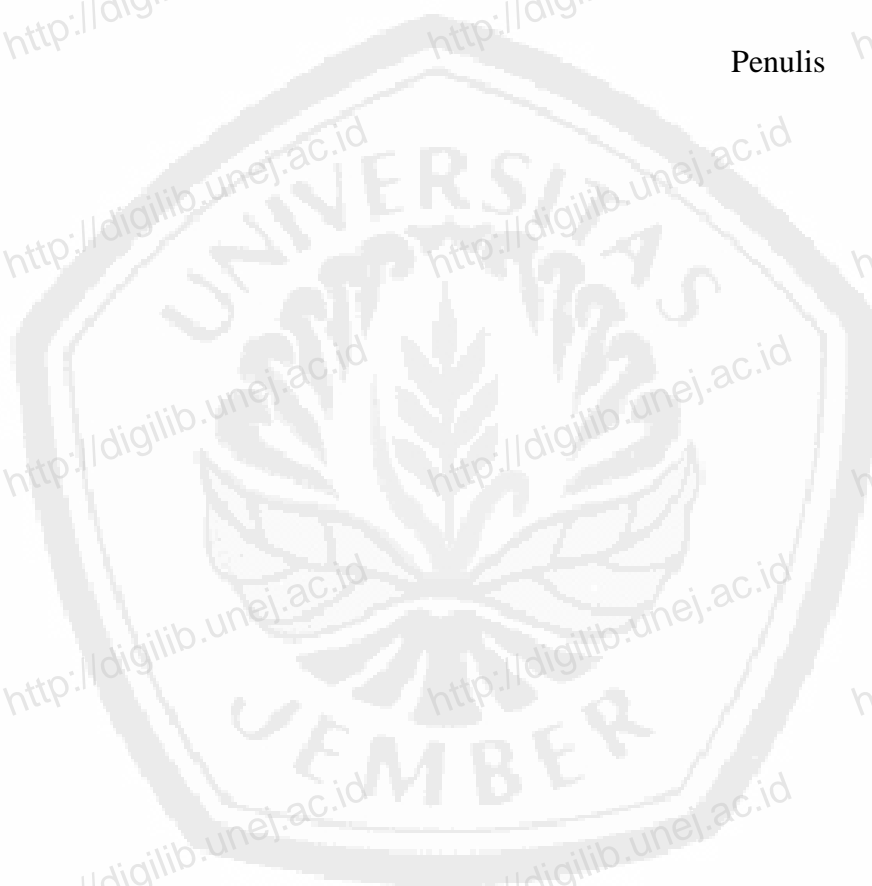
Puji syukur dan sembah sujud kepada Ida Sang Hyang Widi Wasa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, “Perbedaan Skala Depresi Lansia di Keluarga dan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember” Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. Kj, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Ns. Latifa Aini.S.,M.Kep.,Sp.Kom, dan Ns. Emi Wuri W, S.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Hanny Rasni S.Kp, M.Kep selaku dosen penguji dan Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini.
4. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama menjadi mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan
5. teman-teman PSIK UNEJ angkatan 2006 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan demi terselesainya proposal ini
6. seluruh kepala desa se-kecamatan Puger, Bapak Camat Kecamatan Puger beserta Staf Kecamatan Puger, Kepala UPT PSLU, Bapak Dede dan seluruh staf UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember yang telah memberikan izin dan bantuannya untuk melakukan penelitian
7. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi kita semua. Amin.

Jember, Mei 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DATAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Manfaat Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Tenaga dan pelayanan Kesehatan.....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Keperawatan .....	7
1.4.5 Manfaat Bagi Masyarakat.....	7
<b>1.5 Keaslian penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Konsep Dasar Depresi .....</b>	<b>9</b>

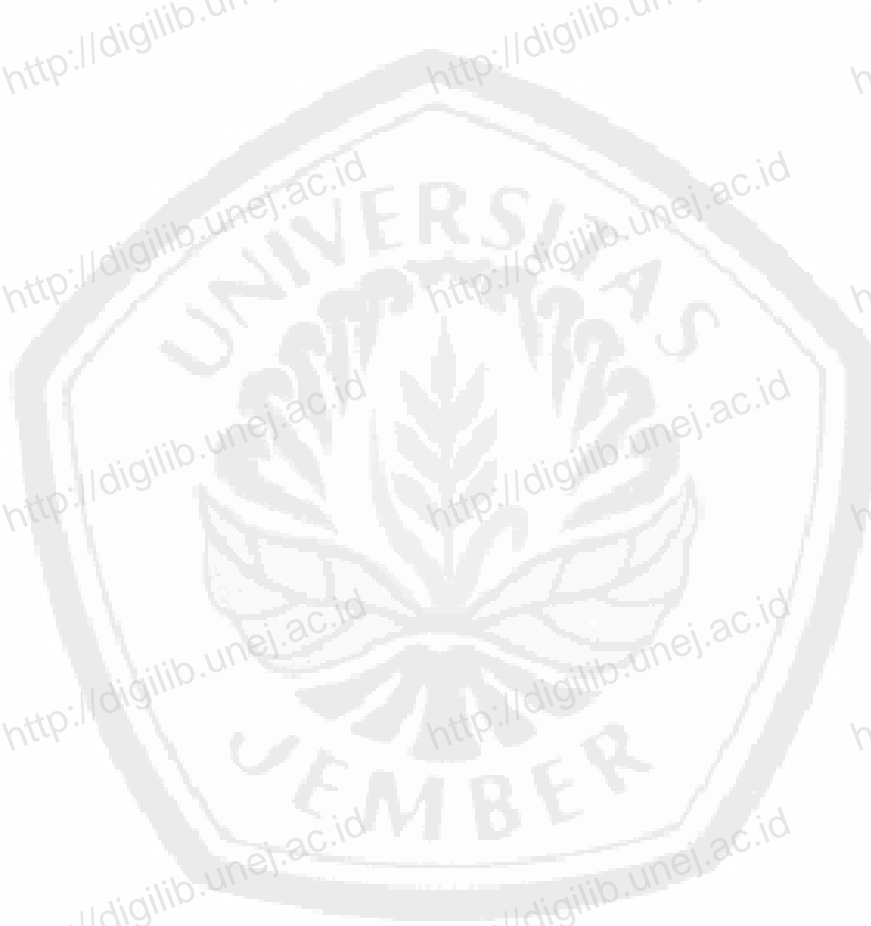
2.1.1	Definisi Depresi.....	9
2.1.2	Etiologi Depresi.....	9
2.1.3	Patofisiologi Depresi.....	12
2.1.4	Gejala Depresi.....	12
2.1.5	Diagnosa Depresi.....	14
2.1.6	Teori-Teori Depresi.....	15
<b>2.2</b>	<b>Konsep Lanjut Usia.....</b>	<b>21</b>
2.2.1	Definisi Lansia.....	21
2.2.2	Batasan Usia Lansia.....	21
2.2.3	Proses Menua.....	22
2.2.4	Perubahan-Perubahan pada Lansia.....	22
2.2.5	Teori-teori Proses Menua.....	28
<b>2.3</b>	<b>Gambaran Keadaan Depresi pada Lansia.....</b>	<b>30</b>
<b>BAB 3.</b>	<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>34</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>34</b>
<b>3.2</b>	<b>Hipotesis.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB 4.</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
<b>4.1</b>	<b>Desain Penelitian.....</b>	<b>36</b>
<b>4.2</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>36</b>
4.2.1	Populasi Penelitian.....	36
4.2.2	Sampel Penelitian.....	37
4.2.3	Kriteria Sampel.....	38
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	39
<b>4.3</b>	<b>Tempat Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>4.4</b>	<b>Waktu Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>4.5</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>41</b>
<b>4.6</b>	<b>Pengumpulan Data.....</b>	<b>42</b>
4.6.1	Sumber Data.....	42
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	43
4.6.3	Alat Ukur Penelitian.....	43
<b>4.7</b>	<b>Pengolahan Data dan Analisis Data.....</b>	<b>44</b>
4.7.1	Editing.....	44

4.7.2	Coding .....	44
4.7.3	Entry .....	45
4.7.4	Cleaning .....	45
4.7.5	Tenik Analisa Data .....	46
<b>4.8</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB 5.</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
<b>5.1</b>	<b>Hasil penelitian .....</b>	<b>49</b>
5.1.1	Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	49
5.1.2	Karakteristik Sosio Demografi Lansia di Keluarga Kecamatan Puger .....	51
5.1.3	Distribusi <i>Support System</i> Lansia Keluarga .....	54
5.1.4	Gambaran Skala Depresi Lansia di Keluarga Kecamatan Puger .....	55
5.1.5	Karakteristik Sosio Demografi Lanjut Usia di UPT PSLU Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember. ....	56
5.1.6	Distribusi <i>Support System</i> Lansia UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia .....	57
5.1.7	Gambaran Skala Depresi Lansia UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia.....	58
5.1.8	Analisis Kemaknaan Uji Statistik Perbedaan Depresi .....	59
<b>5.2</b>	<b>Pembahasan .....</b>	<b>61</b>
5.2.1	Gambaran Skala Depresi Lansia di Keluarga Kecamatan Puger .....	61
5.2.2	Gambaran Skala Depresi Lansia di UPT PSLU Kecamatan Puger .....	67
5.2.3	Perbedaan Skala depresi lansia di Keluarga dan Lansia di UPT PSLU Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember.....	72
<b>BAB 6.</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>77</b>
<b>6.1</b>	<b>Simpulan.....</b>	<b>77</b>
<b>6.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>78</b>

6.2.1	Bagi Akademisi dan peneliti.....	78
6.2.2	Bagi intitusi Kesehatan .....	78
6.2.3	Bagi masyarakat.....	78
6.2.4	Bagi UPT PSLU .....	79

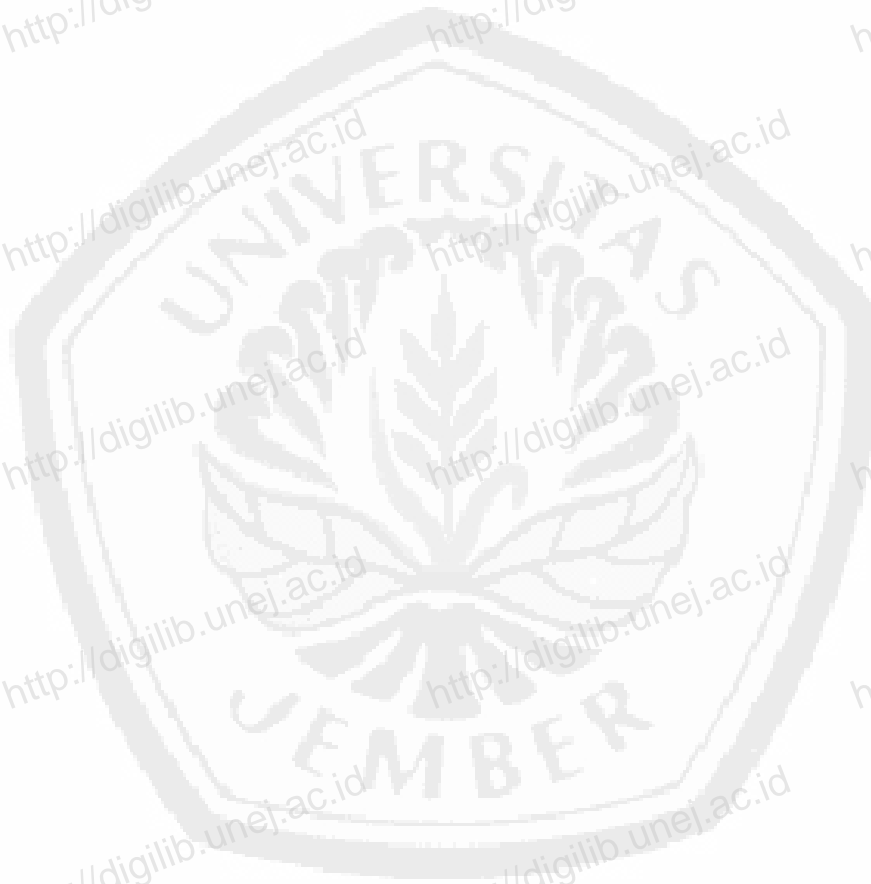
**DAFTAR PUSTAKA .....** **80**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Beck mengenai Depresi .....	17
Gambar 2.2 Teori Ketidak Berdayaan .....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	34





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Depresi .....	13
Tabel 2.2 Pendapat Informant mengenai Lansia bertempat tinggal.....	31
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.2 Teknik Pengumpulan Data .....	43
Tabel 5.1 Karakteristik Sosio Demografi Lansia di Keluarga Kecamatan Puger .....	51
Tabel 5.2 Status Kesehatan Lansia di Keluarga .....	53
Tabel 5.3 Distribusi <i>Support System</i> Lansia Keluarga .....	54
Tabel 5.4 Gambaran Skala Depresi Lansia di Keluarga Kecamatan Puger . ....	55
Tabel 5.5 Kategorik Skala Depresi Lansia di Keluarga Kecamatan Puger .....	55
Tabel 5.6 Karakteristik Sosio Demografi Lanjut Usia di UPT PSLU Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember. ....	56
Tabel 5.7 Distribusi <i>Support System</i> Lansia UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia	57
Tabel 5.8 Distribusi Skala Depresi Lansia UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia.	58
Tabel 5.9 Karakteristik Skala Depresi Lansia UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia	58
Tabel 5.10 Distribusi Analisis Kemaknaan Uji Statistik Perbedaan Depresi Lansia di Keluarga dan Lansia di UPT PSLU. ....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Study Pendahuluan (PSIK Universitas Jember ke Bakesbangpol dan Limas Kabupaten Jember)
- Lampiran 2 : Surat Izin Study Pendahuluan Bakesbangpol dan Limas Kabupaten Jember
- Lampiran 3 : Ijin Penelitian dari Lembaga Penelitian
- Lampiran 4 : Ijin Penelitian dari Bakesbangpol dan Limas Kabupaten Jember
- Lampiran 5 : Ijin Penelitian dari Kecamatan Puger
- Lampiran 6 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Mlokorejo
- Lampiran 7 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Kasiyan
- Lampiran 8 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Kasiyan Timur
- Lampiran 9 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Wonosari
- Lampiran 10 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Jambearum
- Lampiran 11 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Bagon
- Lampiran 12 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Wringentelu
- Lampiran 13 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Mojomulyo
- Lampiran 14 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Mojosari
- Lampiran 15 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Puger Kulon
- Lampiran 16: Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Puger Wetan
- Lampiran 17 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Desa Grenden
- Lampiran 18 : Surat Keterangan selesai penelitian dari Kecamatan Puger
- Lampiran 19 : Lembar *Informed*
- Lampiran 20 : Lembar *Consent*
- Lampiran 21 : Kuisisioner *The Geriatric Depression Scale (GDS)*
- Lampiran 22 : Kuisisioner Karakteristik Lansia di Keluarga
- Lampiran 23 : Kuisisioner Karakteristik Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia
- Lampiran 24 : Crosstab pada Jenis Kelamin
- Lampiran 25 : Hasil Output Skala Depresi