



**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT
DI SEKITAR TAMAN NASIONAL MERU BETIRI**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Strata Satu pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dan mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

**Fitria Ramadhani
NIM 060210193240**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MIPA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS JEMBER
2011
PERSEMBAHAN**

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Nenek Sayanah dan Ibunda Nina Martini, atas kekuatan cinta dan kasih sayang, doa dan pengorbanan yang senantiasa mengalir seiring denyut nadi demi kesuksesan dan keberhasilan;
2. Guru-guruku sejak Sekolah Dasar hingga Perguruan Tinggi atas ilmu yang telah diberikan dan bimbingan dengan penuh kesabaran;
3. Masyarakat Desa Andongrejo, Curahnongko dan Wonoasri;
4. Almamater Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Terjemahan Surat Al-Mujadalah Ayat 11)

Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu; seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan.

(Tom Bodett)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Ramadhani

Nim : 060210193240

Menyatakan Dengan Sesungguhnya Bahwa Skripsi Yang Berjudul “ Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri” Adalah Benar-Benar Hasil Karya saya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Pebruari 2011

Yang menyatakan

Fitria Ramadhani
NIM 060210193240

SKRIPSI

**PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT OLEH MASYARAKAT
DI SEKITAR TAMAN NASIONAL MERU BETIRI**

Diajukan Guna dipertahankan di depan Tim Penguji Guna menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Strata satu pada Program studi Pendidikan Biologi Jurusan Pendidikan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Nama Mahasiswa : Fitria Ramadhani
NIM : 060210193240
Jurusan : P. MIPA
Program Studi : Pendidikan Biologi
Angkatan Tahun : 2006
Tempat Tanggal Lahir : Jember, 15 Mei 1988

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Dr. Iis Nur Asyiah, S.P. M.P

Dosen Pembimbing Anggota : Sulifah Aprilya H, S.Pd. M.Pd

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 26 Pebruari 2011

Tempat : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Ir. Imam Mudakir, M.Si
NIP. 196405101990021001

Sulifah Aprilya H, S.Pd. M.Pd
NIP. 197904152003122003

Dosen Penguji I,

Dosen Penguji II,

Dr. Iis Nur Asyiah SP. MP
NIP. 197306142008012008

Dra. Pujiastuti M.Si
NIP. 196102221987022001

Mengesahkan,
Dekan FKIP Universitas Jember

Drs. Imam Muchtar SH, M.Hum
NIP. 19540712 198003 1 005

RINGKASAN

Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri; Fitria Ramadhani, 060210193240; 2006; 76 halaman; Jurusan Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Indonesia merupakan salah satu negara *megabiodiversity* terbesar di dunia yang menduduki urutan kedua setelah Brazil yang memiliki keanekaragaman hayati terkaya di dunia. Indonesia juga dikenal sebagai gudang tumbuhan obat (*herbal*) sehingga negara ini mendapat julukan *live laboratory*. Sekitar 30.000 jenis tumbuhan obat dimiliki Indonesia, baru sekitar 1.200 spesies tumbuhan obat yang dimanfaatkan dan diteliti sebagai obat tradisional.

Keberadaan Taman Nasional sangat besar sekali manfaatnya bagi masyarakat di sekitar kawasan. Banyak diantara mereka mengambil hasil hutan untuk memenuhi kebutuhan hidup sehari-hari dengan cara menjual hasil hutan bahkan ada sebagian penduduk yang menjadikan sebagai pekerjaan pokok. Sebagian besar masyarakat lokal yang berada di sekitar kawasan Taman Nasional Meru Betiri pada umumnya mereka mempunyai kemampuan, pengalaman hidup dan kebudayaan yang dikembangkan secara turun-temurun. Tidak semua masyarakat di lokasi penelitian memiliki tingkat pengetahuan yang sama dalam memanfaatkan tumbuhan obat. Baik dalam penggunaan tumbuhan obat tradisional yang berbeda maupun cara pemanfaatannya. Satu daerah dengan daerah lain kemungkinan memiliki keberagaman dalam penggunaan dan cara memanfaatkan tumbuhan obat yang ada di sekitar lingkungan tempat tinggal mereka.

Metode penelitian yang dilakukan dengan cara observasi lapangan dan wawancara *semi-structured* dengan masyarakat yang memanfaatkan tumbuhan sebagai pengobatan tradisional dengan menggunakan tipe pertanyaan *open-ended*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui jenis tumbuhan yang dimanfaatkan oleh masyarakat di sekitar Taman Nasional Meru Betiri sebagai obat tradisional,

mengetahui cara penggunaan tumbuhan sebagai obat tradisional, dan mengetahui tumbuhan apa saja yang berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas yang lebih mendalam.

Pada penelitian ini terinventarisir 157 spesies tumbuhan, 3 spesies hewan, dan 11 bahan mineral yang digunakan sebagai obat tradisional dan 68 jenis penyakit dalam 23 kategori penyakit yang diobati dengan menggunakan obat tradisional oleh masyarakat di sekitar Taman Nasional Meru Betiri. Didapatkan juga 209 resep tradisional yang dimanfaatkan untuk pengobatan. Bahan obat dapat dipakai secara tunggal maupun dibuat ramuan untuk mengobati suatu penyakit tertentu. Dari tabel *Use Value* kunyit (*Curcuma domestica* Val) mempunyai persentase tinggi (60%), temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* L.) (51%), daun sirih (*Piper betle* L.) (48%), Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe) (45%).

Berdasarkan *Informant Concensus Factor* dan *Use Value*, terdapat 11 spesies tumbuhan untuk mengobati 10 jenis penyakit yang berpotensi untuk dilakukan uji bioaktivitas lebih mendalam dari masyarakat sekitar Taman Nasional Meru Betiri. Spesies tumbuhan yang digunakan untuk mengobati jenis penyakit: kunyit (*Curcuma domestica* Val) untuk pengobatan diare, Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza* L.) untuk pengobatan liver, pegel linu dan maagh, Sirih (*Piper betle* L.) untuk pengobatan melepaskan tali pusar dan bau badan, Jahe (*Zingiber officinale* Roscoe.) untuk pengobatan asam urat, pegel linu dan penambah stamina, Kencur (*Kaempferia galanga* L.) untuk pengobatan pegel linu, Meniran (*Phyllanthus niruri* L) untuk pengobatan asam urat, Lempuyang (*Zingiber zerumbet*) untuk penambah stamina, Cabe Jawa (*Piper retrofractum* Vahl.) untuk penambah stamina, Jambu Biji (*Psidium guajava*) untuk pengobatan diare, Belimbing Wuluh (*Averhoa bilimbi* Linn.) untuk pengobatan batuk (Dewasa), Sambiloto (*Andrographis paniculata* Ness) untuk pengobatan gatal-gatal.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat di Sekitar Taman Nasional Meru Betiri*. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember.

Skripsi ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih terutama kepada:

1. Drs. Imam Muchtar SH, M.Hum selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jember;
2. Dra. Sri Astutik, M.Si selaku Ketua Jurusan Pendidikan MIPA FKIP Universitas Jember;
3. Dr. Iis Nur Asyiah, S.P., M.P selaku Dosen Pembimbing I, yang telah banyak membimbing dan menuntun dalam penyusunan skripsi ini;
4. Sulifah Aprilya H, S.Pd. M. Pd selaku Dosen Pembimbing II, yang telah membimbing dan member motivasi demi kesempurnaan skripsi ini;
5. Prof. Dr. H. Djoko Waluyo M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) yang telah membimbing penulis selama studi;
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Biologi FKIP Universitas Jember atas segala bimbingan dan ilmu yang telah diberikan;
7. Seluruh Staf Balai Taman Nasional Meru Betiri yang telah memberi masukan saran dalam melaksanakan penelitian.
8. Kepala Desa Andongrejo, Desa Curahnongko dan Desa Wonoasri;
9. Warga Masyarakat Andongrejo, Curahnongko dan Wonoasri atas kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian.
10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Pendidikan Biologi angkatan 2006, Anita, Zailina, Wisda, Iin, Puji, Firman H, Laily yang tak kenal lelah berjuang.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Penulis tetap menerima masukan dari semua pihak demi peningkatan mutu karya ilmiah selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Jember, Pebruari 2011

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Maslah	4
1.4 Definisi Operasional.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Taman Nasional Meru Betiri	7
2.1.1 Topografi	8
2.1.2 Iklim	9
2.1.3 Geologi dan Tanah	9
2.1.4 Hidrologi	10
2.1.5 Kehidupan Sekitar Taman Nasional Meru Betiri	10

2.1.6 Flora dan Fauna di Taman Nasional Meru Betiri	12
2.2 Tumbuhan Obat	14
2.3 Pengobatan Tradisional	14
2.3.1 Kelebihan dan Kelemahan Tumbuhan Obat	16
2.3.2 Sumber Perolehan Obat.....	16
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.2.1 Tempat Penelitian.....	18
3.2.2 Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel.....	18
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6 Rancangan Penelitian	20
3.7 Prosedur Penelitian	21
3.7.1 Menentukan Sampel.....	21
3.7.2 Interview Informan.....	21
3.7.3 Pengumpulan data	22
3.7.4 Analisis Data.....	23
3.8 Skema Kerja Penelitian	25
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.1.1 Jenis Tumbuhan, Hewan dan Bahan Mineral yang Digunakan sebagai Tumbuhan Obat.....	28
4.1.2 Jenis Penyakit yang Diobati dengan Menggunakan Obat Tradisional Oleh Masyarakat di Sekitar Taman	

Nasional Meru Betiri	30
4.2 Pembahasan	32
4.2.1 Tumbuhan, Hewan dan Bahan Mineral yang Berpotensi untuk Dilakukan Uji Bioaktivitas Lebih Mendalam dari Masyarakat Sekitar Taman Nasional Meru Betiri	33
4.3 Analisis Kegunaan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat di Sekitar TNMB berdasarkan Nilai Use Value Tertinggi	34
4.3.1 Kunyit	35
4.3.2 Temulawak	36
4.3.3 Sirih	37
4.3.4 Jahe	39
4.3.5 Kencur	40
4.3.6 Meniran	41
4.3.7 Lempuyang	42
4.3.8 Cabe Jawa	43
4.3.9 Jambu Biji	44
4.3.10 Belimbing Wuluh	45
4.2.11 Sambiloto	46
4.4 Pemanfaatan Tumbuhan Obat oleh Masyarakat yang diperoleh dari Kawasan TNMB dan Perlu Upaya Pelestarian	47
4.4.1 Ceguk	50
4.4.2 Dariju	51
4.4.3 Joho Keling	52
4.4.4 Cakar Ayam	53
4.4.5 Kapulogo	54
4.4.6 Kayu Manis	55
4.4.7 Kayu Rapat	56
4.4.8 Kayu Sintok	57

4.4.9 Kedawung.....	58
4.4.10 Kemukus.....	59
4.4.11 Majaan	60
4.4.12 Mahoni	61
4.4.13 Merica Hitam.....	62
4.4.14 Pulai.....	63
4.4.15 Pule Pandak.....	64
4.4.16 Pulosari.....	65
4.4.17 Secang	66
4.4.18 Susuh Angin	67
4.4.19 Widoro Putih.....	68
4.4.20 Widoro Upas	69
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Tabulasi Daftar Tumbuhan yang Diketahui atau Digunakan oleh masyarakat di sekitar TNMB sebagai obat	22
3.2 Tabulasi Jenis Penyakit dan Cara Pengobatannya	22
4.1 Tumbuhan Yang Digunakan Masyarakat di Sekitar TNMB Berdasarkan Nilai <i>Use Value</i>	29
4.2 Jenis Penyakit berdasarkan nilai <i>Informant Concecius Faktor</i>	29
4.3 Klasifikasi Kelompok Penyakit/Penggunaannya dan Macam Penyakit	31
4.4 Tumbuhan Yang Banyak Digunakan dan Penting Untuk Dilakukan Penelitian Lebih Mendalam	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Peta Desa Penyangga Taman Nasional Meru Betiri	8
3.1 Rancangan penelitian untuk pengambilan data	20
3.2 Skema kerja penelitian	25



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar Kuisisioner.....	77
B. Tabel Penggunaan Tumbuhan Obat	79
C. Tabel Hasil.....	80
D. Contoh Perhitungan <i>Use Value</i>	106
E. Contoh Perhitungan <i>ICF</i>	107
F. Deskripsi Tumbuhan Obat	108
G. Cara Pembuatan Ramuan Jamu	180
H. Foto Dokumentasi Penelitian	184
I. Peta Kabupaten Jember.....	187
J. Biodata Narasumber	188