



**HUBUNGAN PERSEPSI HIGIENE PERORANGAN DENGAN
PENERAPANNYA PADA PENJAMAH MAKANAN
(PT. AEROWISATA CATERING SERVICE)
DI RSD dr. SOEBANDI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Riska Adistya Rosyanti
NIM 062110101049**

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**



**HUBUNGAN PERSEPSI HIGIENE PERORANGAN DENGAN
PENERAPANNYA PADA PENJAMAH MAKANAN
(PT. AEROWISATA CATERING SERVICE)
DI RSD dr. SOEBANDI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

disusun guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Kesehatan Masyarakat
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Riska Adistya Rosyanti
NIM 062110101049**

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN KESELAMATAN KERJA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Endang Setiyowati dan Ayahanda Nuri Handoko yang tercinta dan terkasih.
2. Bangsa dan Negaraku;
3. Almamaterku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Adistya Rosyanti

NIM : 062110101049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul : *Hubungan Persepsi Higiene Perorangan dengan Penerapannya pada Penjamah Makanan (PT. Aerowisata Catering Service) di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan skripsi ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Oktober 2010

Yang menyatakan,

Riska Adistya Rosyanti

NIM 062110101049

SKSRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI HIGIENE PERORANGAN DENGAN
PENERAPANNYA PADA PENJAMAH MAKANAN
(PT. AEROWISATA CATERING SERVICE)
DI RSD dr. SOEBANDI KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Riska Adistya Rosyanti

NIM 062110101049

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Rahayu Sri Pujiati, S.KM, M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : Erdi Istiaji, S.Psi, M.Psi, Psikolog

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan Persepsi Higiene Perorangan dengan Penerapannya pada Penjamah Makanan (PT. Aerowisata Catering Service) di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Rabu

tanggal : 6 Oktober 2010

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris

Anita Dewi P.S., S.KM, M.Sc

Erdi Istiaji, S.Psi. M.Psi. Psikolog

NIP 19780710 200312 2 001

NIP 19760613 200812 1 002

Anggota I

Anggota II

Rahayu Sri Pujiati, S.KM. M.Kes.

M. Agus K. Mufid, ST., M.Si

NIP 19770828 200312 2 001

NIP 19780924 200801 1 008

Mengesahkan

Dekan,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.

NIP 19560810 198303 1 003

Correlation between Personal Hygiene Perception and Its Application on Food Handlers (PT Aerowisata Catering Service) at RSD dr. Soebandi Jember

Riska Adistya Rosyanti

*Department of Environmental Health and Occupational Health and Safety
Faculty of Public Health, Jember University*

ABSTRACT

RSD dr. Soebandi is a government-owned hospital that becomes a referral center hospital for the eastern part of East Java Province. Hospital is one of public places that provide public health services essentially on medical services. In order to support the activities of medical services, a food-processing place is required whose activities are in hospital nutrition installation. In order to get foods that are useful and not harmful to the consumers, it is necessary to hygienize food and beverage. Quality of food hygiene and sanitation is influenced by two main factors, namely food handlers and environment where the food is processed. Of the two factors, the factor of food handlers is considered more important because people are active due to their ability to change themselves and the environment into a better direction. Human behavior has a big impact in improving human health degree. This research is an observational analytic research in which researchers conducted a test of existing hypotheses. Samples involved in this research were employees of PT. Aerowisata Catering Service who worked at Installation Nutrition in the production room of RSD dr. Soebandi. The sample size in this research was all of the research subjects as many as 24 persons. Based on the research results, it can be concluded that all respondents (food handlers) have good perception of personal hygiene, as many as 95% of respondents have hygiene practices of food handling in the appropriate category, and there is a significant correlation between perception of personal hygiene and its practice.

Keywords: perception, personal hygiene, food handlers

RINGKASAN

Hubungan Persepsi Higiene Perorangan dengan Penerapannya pada Penjamah Makanan (PT. Aerowisata Catering Service) di RSD dr. Soebandi Kab. Jember ; Riska Adistya Rosyanti, NIM 062110101049; 2010: 70 halaman; Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Sanitasi makanan sangat penting, terutama di tempat-tempat umum yang erat kaitannya dengan pelayanan untuk masyarakat luas. Untuk mendapatkan makanan yang bermanfaat dan tidak membahayakan bagi konsumen perlu adanya usaha penyehatan makanan dan minuman. Kualitas higiene dan sanitasi makanan dipengaruhi oleh dua faktor utama, yaitu faktor penjamah makanan dan faktor lingkungan tempat makanan tersebut diolah, termasuk fasilitas pengolahan makanan yang tersedia. Dari kedua faktor tersebut, faktor penjamah makanan dipandang lebih penting karena manusia bersifat aktif karena mampu merubah diri dan lingkungan ke arah yang lebih baik. Perilaku manusia mempunyai pengaruh yang besar dalam peningkatan derajat kesehatan manusia.

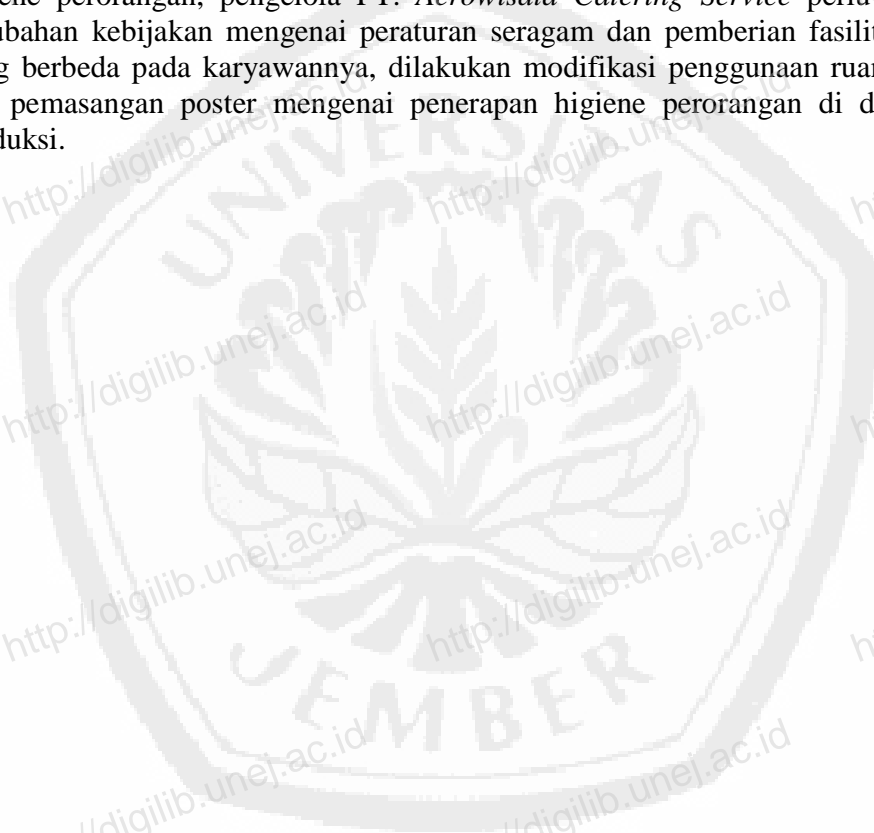
RSD dr. Soebandi merupakan rumah sakit milik pemerintah Kabupaten Jember yang telah ditetapkan menjadi rumah sakit pusat rujukan untuk wilayah bagian timur Propinsi Jawa Timur. RSD dr. Soebandi memberikan pelayanan kepada pasien rawat inap termasuk makanan dan minuman untuk mempertahankan kondisi gizi pasien. Makanan dan minuman yang diproduksi oleh RSD dr. Soebandi seharusnya merupakan makanan yang sehat, aman dan higienis sehingga tidak membahayakan kesehatan pasien yang sedang dirawat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji persepsi penjamah makanan mengenai higiene perorangan, mengkaji penerapan higiene perorangan pada penjamah makanan, dan menganalisis hubungan persepsi higiene perorangan dengan penerapannya. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dimana peneliti melakukan uji terhadap hipotesis-hipotesis yang ada. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah karyawan PT. *Aerowisata Catering Service* yang bekerja di Instalasi Gizi bagian produksi RSD dr. Soebandi. Besar sampel pada penelitian ini adalah seluruh jumlah subjek penelitian sebanyak 24 orang. Penilaian persepsi higiene sanitasi makanan dibagi menjadi dua kategori yaitu baik dan buruk. Sementara itu, penilaian terhadap praktik higiene perorangan dikategorikan menjadi dua kategori yaitu sesuai dan tidak sesuai.

Hasil dari penelitian ini menyebutkan bahwa seluruh responden (100%) memiliki persepsi higiene perorangan yang baik. Hasil penelitian yang lain adalah 95,8% responden memiliki praktik higiene perorangan yang telah sesuai dan responden yang memiliki praktik higiene perorangan yang tidak sesuai sebesar 4,2%. Berdasarkan pengujian SPSS dengan menggunakan Uji Spearman pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$) diketahui bahwa terdapat hubungan antara persepsi higiene perorangan dan

penerapannya pada penjamah makanan karena nilai dari *correlation coefficient* 0,456 sedangkan nilai *Sig. (2 Tailed)* sebesar 0,025 ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa seluruh responden (penjamah makanan) memiliki persepsi higiene perorangan yang baik, 95,8% responden memiliki praktik higiene penjamah makanan dalam kategori sesuai, dan terdapat hubungan persepsi higiene perorangan dengan penerapannya. Saran yang dapat diberikan berkaitan dengan permasalahan yang ditemukan dilapangan, antara lain penanggung jawab Instalasi Gizi dr. Soebandi perlu melakukan pengawasan terhadap penjamah makanan (PT. *Aerowisata Catering Service*) mengenai praktik higiene perorangan, pengelola PT. *Aerowisata Catering Service* perlu melakukan perubahan kebijakan mengenai peraturan seragam dan pemberian fasilitas celemek yang berbeda pada karyawannya, dilakukan modifikasi penggunaan ruang produksi dan pemasangan poster mengenai penerapan higiene perorangan di dalam ruang produksi.



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Higiene Perorangan dengan Penerapannya pada Penjamah Makanan (PT. *Aerowisata Catering Service*) di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Skripsi ini membahas tentang gambaran umum persepsi dan praktik higiene perorangan penjamah makanan pada karyawan PT. *Aerowisata Catering Service* yang bekerja di Instalasi Gizi RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember. Skripsi ini juga menyajikan analisis hubungan persepsi dan praktik higiene perorangan penjamah makanan pada karyawan PT. *Aerowisata Catering Service* yang bekerja di Instalasi Gizi RSD dr. Soebandi kabupaten Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, MS. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Ibu Anita Dewi P.S.,S.KM.,M.Sc. selaku Ketua Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja;
3. Ibu Rahayu Sri Pujiati, S.KM.,M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Bapak Erdi Istiaji, S.Psi. M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran, perhatian, dan dukungan dalam penulisan skripsi ini;
4. Bapak M. Agus K. Mufid, ST., M.Si selaku dosen penguji dari RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember dan selaku pembimbing lapangan selama penulis melakukan penelitian di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember;
5. Seluruh karyawan PT. *Aerowisata Catering Service* selaku responden yang telah bekerja sama dengan baik selama peneliti melakukan penelitian.

6. Ibunda Endang Setiyowati dan Ayahanda Nuri Handoko yang senantiasa mengirimkan doa dan semangat untuk terus berjuang serta menjadi inspirasi untuk terus belajar.
7. Saudara-saudaraku tercinta, Rozi Hendra Setiawan, Rensi Yulia Rosdianti dan Kartini Dwi Hariyani yang menjadikan inspirasi untuk terus berjuang dan menjadi teman saat liburan akhir pekan.
8. Teman-temanku terkasih, Gurit Mustika Sari (selalu ada kapanpun untuk memberikan bantuan), Riska Setiowati dan Cyntia Galuh Puspita (teman bersenang-senang yang sangat menghibur), Medika Silvyda Hidayat (teman yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk tetap menjadi insan yang produktif dan kreatif), teruskanlah perjuangan kalian dan jangan pernah berfikir untuk menyerah.
9. Seluruh karyawan PT. Satriakarya Adiyudha yang telah memberikan banyak pengalaman dan inspirasi hidup.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Oktober 2010

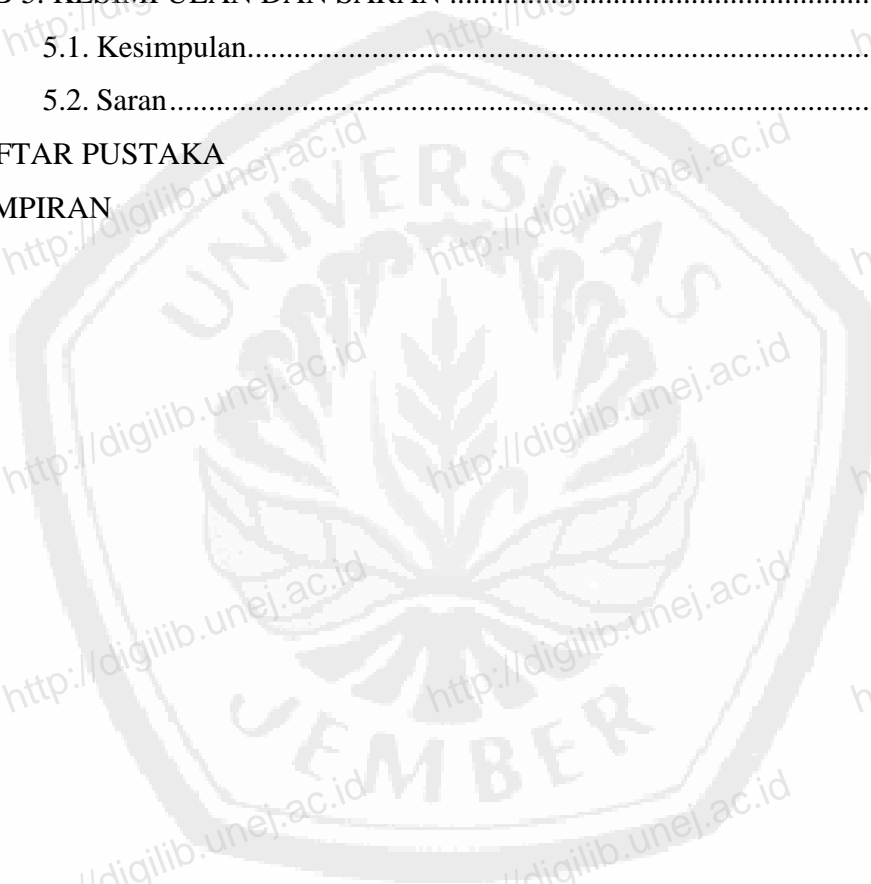
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PEMBIMBINGAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Persepsi.....	6
2.1.1. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap persepsi.....	6
2.1.2. Proses Terjadinya Persepsi.....	8
2.1.3. Persepsi dan Perilaku Sehat	11
2.1.4. Persepsi dan Perilaku Sakit	13

2.2. Determinan Perilaku Manusia.....	14
2.3. Higiene Sanitasi Makanan.....	17
2.4. Higiene Perorangan Penjamah Makanan	18
2.5. Penyakit akibat makanan.....	22
2.5.1. Sumber penyakit.....	22
2.5.2. Infeksi.....	23
2.6. Konsep Keterkaitan Persepsi dengan Penerapan Higiene Perorangan Penjamah Makanan	24
2.7. Kerangka Konsep	25
2.8. Hipotesis penelitian	26
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis penelitian	27
3.2. Populasi dan sampel penelitian	27
3.2.1. Populasi	27
3.2.2. Sampel.....	27
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4. Identifikasi variabel penelitian.....	28
3.4.1. Variabel Bebas	28
3.4.2. Variabel Terikat	28
3.5. Variabel, Definisi Operasional, Alat Ukur, Cara Pengukuran dan Skala Data Penelitian	29
3.6. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31
3.7. Alur Penelitian.....	32
3.8. Teknik Penyajian dan Analisis Data	32
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember . 34	
4.1.1. Karakteristik Responden	35
4.2. Gambaran Umum Persepsi Tentang Higiene Perorangan pada Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember.....	38

4.3. Gambaran Umum Praktik Higiene Perorangan pada Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember.....	39
4.4. Analisis Hubungan Antara Persepsi Tentang Higiene Perorangan dengan Penerapannya pada Penjamah Makanan di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember	48
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1. Kesimpulan.....	50
5.2. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

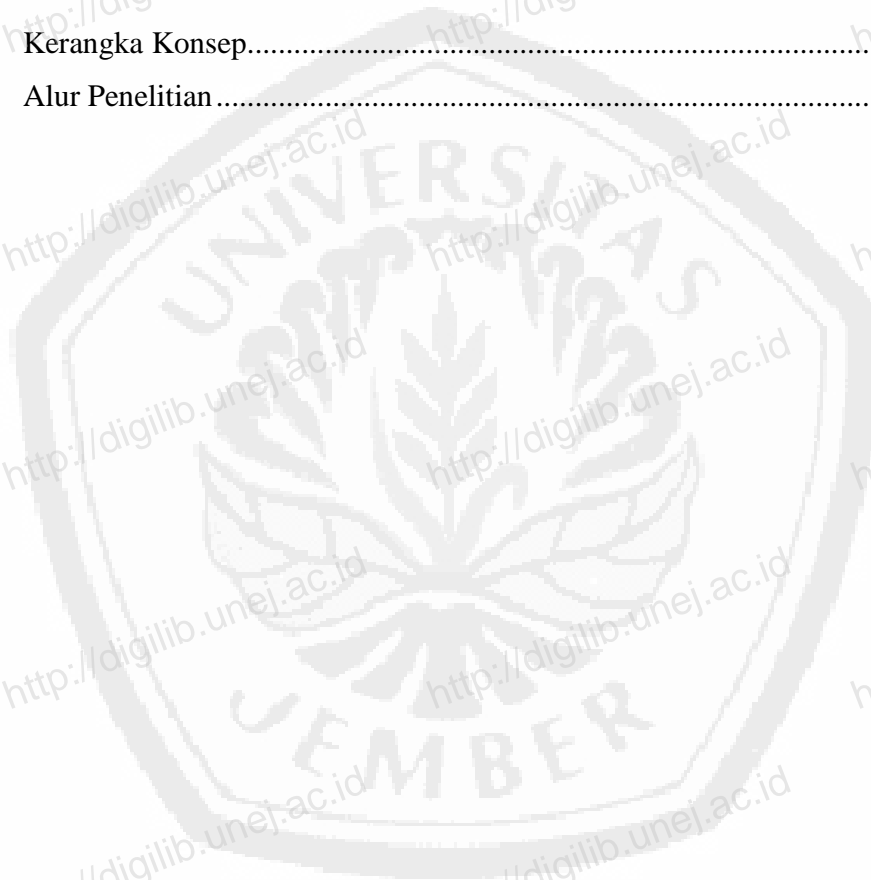


DAFTAR TABEL

2.1	Penyakit dan Sakit Kombinasi Alternatif	13
2.2	Penyakit Infeksi yang Disebabkan oleh Organisme/Parasit	22
3.1	Variabel, Definisi Operasional, Alat Ukur, Cara Pengukuran dan Skala Data Penelitian.....	28
4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2	Distribusi Posisi Kerja Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	37
4.4	Distribusi Frekuensi Persepsi Tentang Higiene Perorangan pada Penjamah Makanan di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember	38
4.5	Ditribusi Frekuensi Praktik Higiene Perorangan Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember	39
4.6	Distribusi Frekuensi Praktik Higiene Perorangan Penjamah Makanan Berdasarkan Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tahun 2003 tentang Pedoman Persyaratan Higiene Sanitasi Makanan.....	40
4.7	Jadwal Penggunaan Seragam PT. <i>Aerowisata Catering Service</i> di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember.....	41
4.8	Distribusi Frekuensi Responden Mengganti Pakaian Kerja	42
4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku yang Berhubungan dengan Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Widyati (2002)	47
4.10	Distribusi Frekuensi Hubungan antara Persepsi tentang Higiene Perorangan dengan Penerapannya pada Penjamah Makanan di RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember.....	48

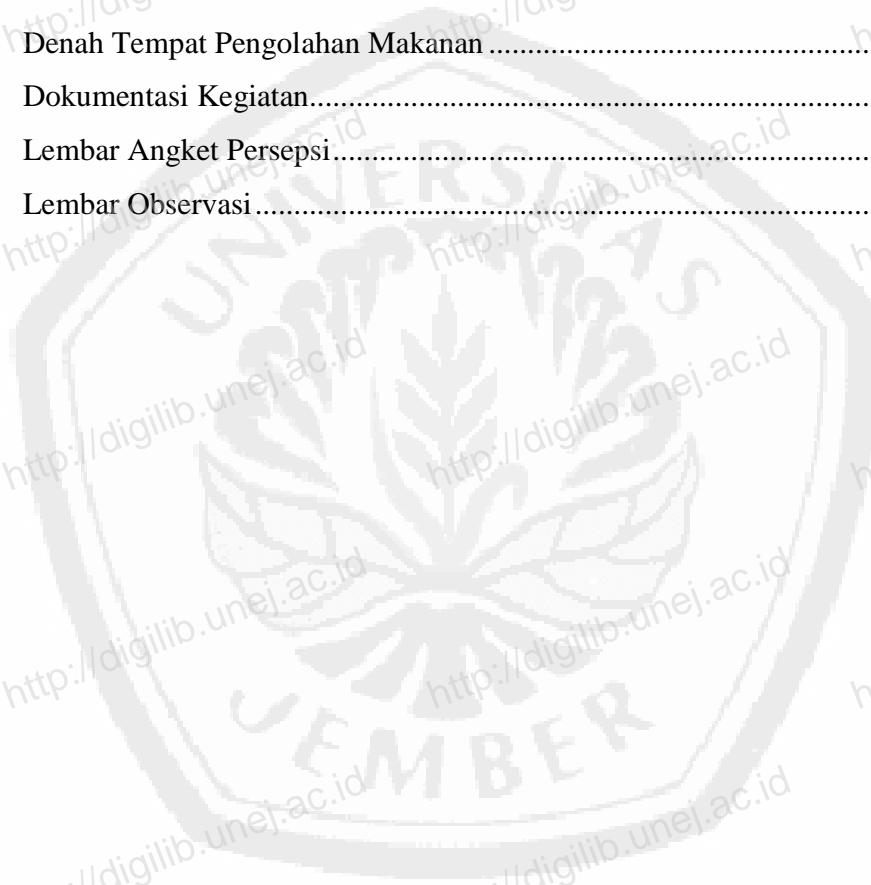
DAFTAR GAMBAR

2.1	Proses terjadinya persepsi.....	9
2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi	10
2.3	Determinan Perilaku Manusia	15
2.4	Interaksi Perilaku Kesehatan	15
2.5	Kerangka Konsep.....	24
3.1	Alur Penelitian.....	32



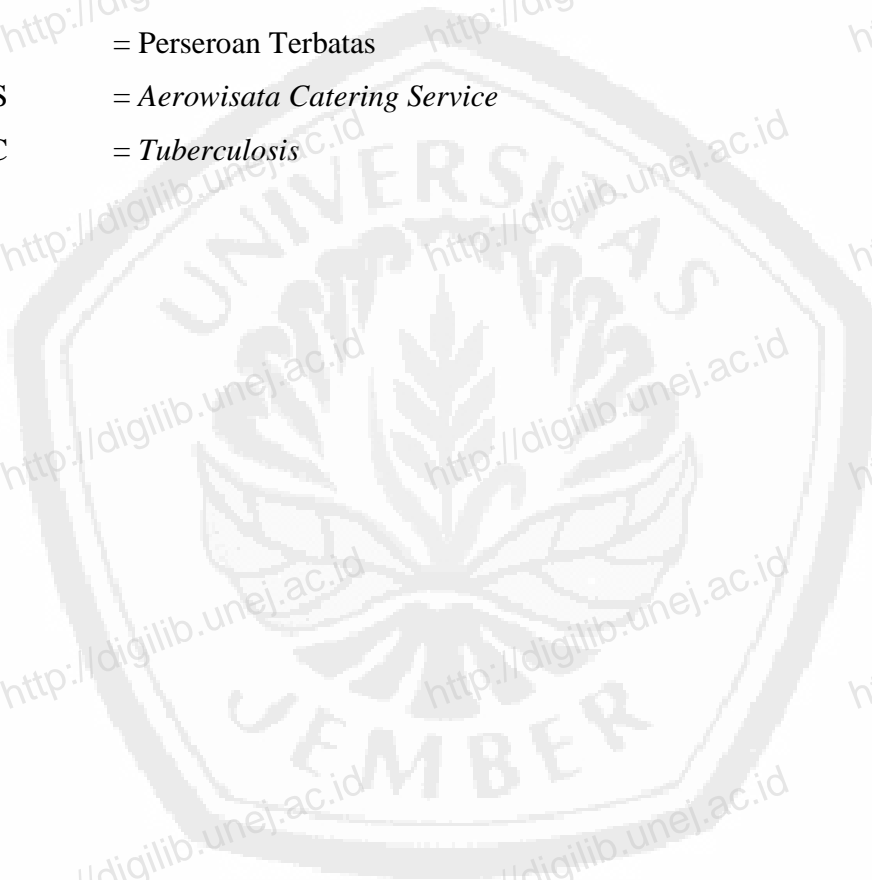
DAFTAR LAMPIRAN

A.	Waktu dan Hasil Penelitian	55
B.	Hasil Angket Persepsi.....	57
C.	Hasil Observasi	58
D.	Hasil Analisis SPSS	59
E.	Denah Tempat Pengolahan Makanan	60
F.	Dokumentasi Kegiatan.....	64
G.	Lembar Angket Persepsi.....	67
H.	Lembar Observasi.....	72



DAFTAR SINGKATAN

DKI	= Daerah Khusus Ibukota
DEPKES	= Departemen Kesehatan
RSD	= Rumah Sakit Daerah
dr.	= dokter
PT	= Perseroan Terbatas
ACS	= <i>Aerowisata Catering Service</i>
TBC	= <i>Tuberculosis</i>



DAFTAR ARTI LAMBANG

.	= titik
,	= koma
-	= sampai dengan
;	= Titik koma
?	= tanda tanya
/	= atau
n	= jumlah
α	= derajat kepercayaan
%	= persentase
(= kurung buka
)	= kurung tutup
<	= kurang dari
>	= lebih dari
P	= <i>sig. value</i>

