



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE*
ANAK USIA PRASEKOLAH DI DESA BALUNG
LOR KECAMATAN BALUNG
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

oleh

**Febri Yunanda Putra
NIM 072310101040**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE*
ANAK USIA PRASEKOLAH DI DESA BALUNG
LOR KECAMATAN BALUNG
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

**Febri Yunanda Putra
NIM 072310101040**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Laporan hasil ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk mengikuti sidang hasil di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Jember, Oktober 2012

Pembimbing I

Ns. Anisah Ardiana, M. Kep.
NIP. 19800417 200604 2 002

Pembimbing II

Ns. Ratna sari Hardiani, M. Kep.
NIP. 19810811 201012 2 002

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* ANAK USIA PRASEKOLAH DI
DI DESA BALUNG LOR KECAMATAN BALUNG
KABUPATEN JEMBER**

oleh

**Febri Yunanda Putra
NIM 072310101040**

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Ratna Sari Hardiani, M.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibunda Sri Wahyuni dan Ayahanda Sudioanto tersayang, yang selalu memotivasi saya untuk terus berjuang dan berdoa demi tercapainya harapan dan cita-cita, Utiku Martiah dan Akungku Satiman yang selalu berdoa untukku, Adikku Dhio Alif, terimakasih atas bantuannya, tawa, dan senyummu selama ini;
2. Wiwin Nur Azizah yang selalu member kesetiaan, *Support* dan penyemangat dan doa dalam mengejar mimpi-mimpiku;
3. Almamaterku tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan seluruh dosen khususnya Ns Anisah Ardiana, M.Kep, dan Ns Ratna Sari Hardiani, M.Kep, serta Ibu guruku tercinta TK PGRI III Suco, SDN Suco V, SMPN 1 Mumbulsari, dan SMAN 2 Jember yang telah memberikan ilmu dan mengarahkanku dalam pencapaian cita-citaku;
4. Teman-temanku keluarga besar '*Tona Community*' angkatan 2007, dan teman-teman bermainku Jayanta, Oskar, Septian, Candra, yang selama ini menghiasi hari-hariku dengan tawa, canda, memberikan semangat dan motivasi, *thanks for all* kawan;

MOTO

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum mereka merubah keadaan diri mereka sendiri
(terjemahan surat *Ar-Ra'd* ayat 11)¹⁾

Kita tidak akan mendapatkan sesuatu terhadap apa yang kita impikan akan tetapi kita akan mendapatkan sesuatu dari apa yang kita kerjakan
(Febri Yunanda Putra)



^{*)} Departemen Agama Republik Indonesia. 2009. *Al Qur'an dan Terjemahannya*. Semarang: PT Kumudasmoro Grafindo

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Febri Yunanda Putra

NIM : 072310101040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Anak Usia Prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember adalah benar-benar hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 29 Oktober 2012

Yang menyatakan,

Febri Yunanda Putra

NIM 072310101040

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Anak Usia Prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember” telah di uji dan di sahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Senin, 29 Oktober 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Ns. Anisah Ardiana, M. Kep
NIP. 19800417 200604 2 002

Anggota I

Anggota II,

Ns. Ratna Sari Hardiani, M. Kep.
NIP. 19810811 201012 2 002

Ns. Lantin Setyorini, M.Kes.
NIP. 19780323 200501 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP. 19490610 198203 1 001

PRAKATA

Dengan segala kerendahan hati penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah swt, yang telah melimpahkan anugerah dan berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian Personal Hygiene Anak Usia Prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember" dengan baik. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal skripsi ini, terutama kepada:

1. dr.Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Anisah Ardiana, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ns. Ratna sari Hardiani, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi, serta saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini;
3. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan selama pengerjaan proposal ini;
4. teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih belum sempurna. Penulis menerima saran dan kritik yang membangun untuk hasil yang lebih baik. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Jember, Oktober 2012

Penulis

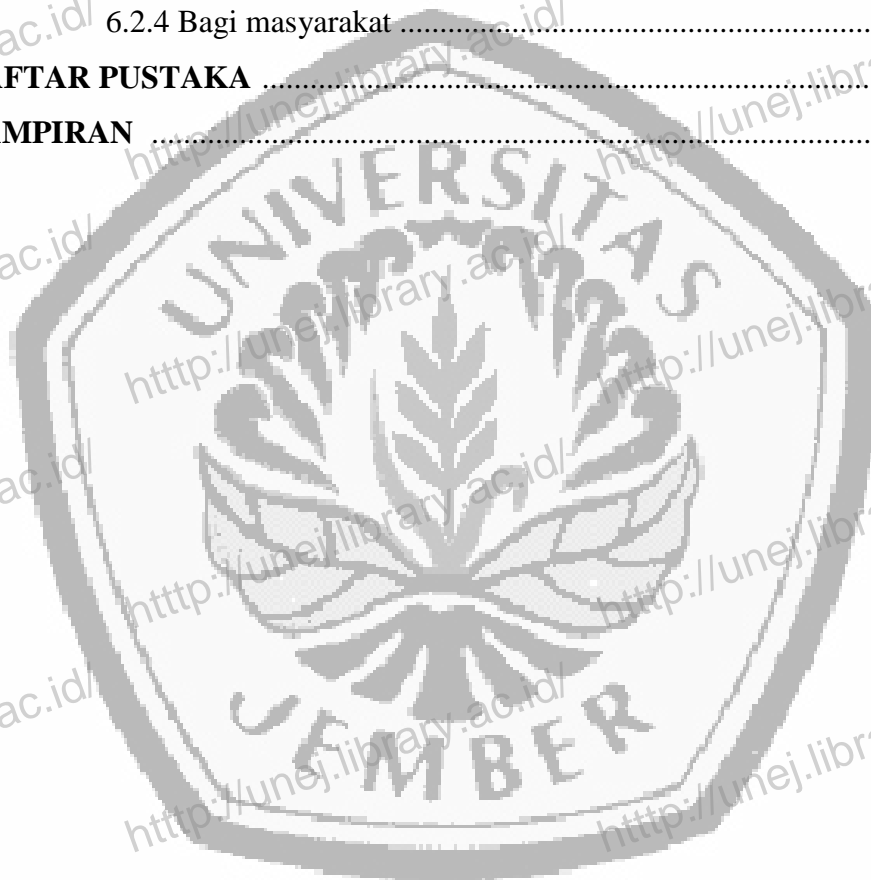
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PEMBIMBINGAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Peneliti	10
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	11
1.4.3 Bagi Instansi Kesehatan	11
1.4.4 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	12
1.4.5 Bagi Masyarakat.....	12
1.5 Keaslian Penelitian	13

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Pola Asuh	15
2.1.1 Definisi Pola Asuh	15
2.1.2 Jenis-Jenis Pola Asuh	15
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	22
2.1.4 Cara Mendidik Kemandirian Anak	23
2.1.5 Dampak Pola Asuh	24
2.1.6 Instrumen pengukuran pola asuh orang tua	25
2.2 Personal Hygiene	26
2.2.1 Definisi Personal Hygiene	26
2.2.2 Macam-Macam Tindakan Personal Hygiene	27
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene	31
2.2.4 Dampak Personal Hygiene	33
2.3 Anak Usia Prasekolah	34
2.4 Kemandirian anak	37
2.4.1 Pengertian	37
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	37
2.4.3 Bentuk Kemandirian Berdasarkan Usia	39
2.4.4 instrumen pengukuran kemandirian anak	40
2.5 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kemandirian Personal Hygiene	41
2.6 Kerangka Teori	43
BAB 3. KERANGKA KONSEP	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.3 Hipotesis Penelitian	45
BAB 4. METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis/Desain Penelitian	46
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	46
4.2.1 Populasi Penelitian	46
4.2.2 Sampel Penelitian	47
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian	48

4.3 Lokasi Penelitian	49
4.4 Waktu Penelitian	49
4.5 Definisi Operasional	50
4.6 Pengumpulan Data	51
4.6.1 Sumber Data	51
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	52
4.6.3 Alat Pengumpulan data	52
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	53
4.7 Pengolahan Data	55
4.7.1 <i>Editing</i>	55
4.7.2 <i>Coding</i>	56
4.7.3 <i>Entry</i>	57
4.7.4 <i>Cleaning</i>	57
4.7.5 Teknik analisa data.....	57
4.8 Etika Penelitian	59
4.8.1 Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)	59
4.8.2 Tanpa Nama (<i>anonimity</i>).....	60
4.8.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	60
4.8.4 Asas Kemanfaatan	60
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Hasil	64
5.1.1 Data Umum	64
5.1.2 Data Univariat	67
5.1.3 Data Bivariat	68
5.2 Pembahasan	69
5.2.1 Karakteristik Responden Di Desa Balung Lor.....	70
5.2.2 Pola Asuh Orang Tua Di Desa Balung Lor.....	74
5.2.3 Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Anak Usia Prasekolah.....	78
5.2.4 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Anak Usia Prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember	82

5.3 Keterbatasan Penelitian	87
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	89
6.1 Simpulan	89
6.2 Saran	90
6.2.1 Bagi Peneliti.....	90
6.2.2 Bagi institusi pendidikan.....	90
6.2.3 Bagi instansi kesehatan dan pelayanan keperawatan.....	91
6.2.4 Bagi masyarakat.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN	96



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	43
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	44



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Perician Pengambilan Sampel.....	48
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.3 Keterangan Alat Pengumpul Data	54
Tabel 4.4 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Uji Chisquare	59
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Suku, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan Ibu di Desa Balung Lor Kabupaten Jember.....	65
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Anak, Jenis Kelamin Anak, Urutan Anak Dalam Keluarga dan Penyakit Yang Pernah Diderita Anak.....	66
Tabel 5.3 Distribusi Pola Asuh Orang Tua di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember.....	67
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Kemandirian Anak Usia Prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember.....	68
Tabel 5.5 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Anak Usia Prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed</i>	97
B. Lembar <i>Consent</i>	98
C. Lembar Kuesioner Karakteristik Responden	99
D. Lembar Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	100
E. Lembar Kuesioner Kemandirian <i>Personal Hygiene</i>	102
F. Perhitungan Nilai Pola Asuh Orang Tua	104
G. Perhitungan Pengkategorian Jenjang Ordinal	106
H. Lembar Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	107
I. Lembar Hasil Analisa Data	114
J. Lembar Dokumentasi	118
K. Lembar Surat Rekomendasi	121
L. Lembar Konsultasi Bimbingan	130



The Correlation Between Parenting With Independent of Preschoolers Personal Hygiene at Balung Lor Village Jember Regency

Febri Yunanda Putra

Nursing Science study Program, Jember University

ABSTRACT

One of independence achievement for preschoolers is independent of personal hygiene.. one of the factors that influence independent of personal hygiene is parenting. The purpose of this research was to know the correlation between parenting with independent preschoolers personal hygiene at Balung Lor Village Jember Regency. This research used analysis survey method with cross sectional approach. The sample were 244 mothers with preschoolers age 3-6 years and school at any TK in balung lor village. Sampling technique used stratified random sampling. Data was collected by questionnaires. Data analysis with chisquare. Statistical test result shown p value = 0.000. which meant there was a Correlation between parenting with independent preschoolers personal hygiene at balung lor village jember regency. That is important to know by mother to taking care their children well, that is by improving children in order that the independent of preschoolers can occure, especially in term of personal hygiene.

Key word: independent of personal hygiene, preschooler, parenting

RINGKASAN

HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* ANAK USIA PRASEKOLAH DI DESA BALUNG LOR KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER;

Febri Yunanda Putra; 072310101040; 2012; 94; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata kunci: Kemandirian *Personal Hygiene*, Usia Prasekolah, Pola Asuh Orang Tua

Anak merupakan individu yang berada dalam suatu rentang perubahan perkembangan yang dimulai dari bayi hingga remaja. Salah satu tahap tumbuh kembang anak adalah usia prasekolah yaitu pada usia 3-6 tahun. Salah satu tugas perkembangan anak usia prasekolah adalah kemandirian khususnya dalam hal personal hygiene. Salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian anak adalah pola asuh orang tua. Pola asuh orang tua merupakan gambaran tentang sikap dan perilaku orang tua dengan anak dalam berinteraksi, serta berkomunikasi selama mengadakan kegiatan pengasuhan. Kemampuan interpersonal dan pengendalian emosional sangat diperlukan orang tua dalam melakukan kegiatan pengasuhan untuk memberikan rasa nyaman pada anak. Pola asuh yang tepat akan mempengaruhi tingkat kemandirian anak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* anak usia prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember. Desain penelitian survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi adalah ibu yang

memiliki anak usia prasekolah (3-6 tahun) di desa balung lor yang bersekolah di TK At-Taqwa, TK Dharma Wanita, TK Yos Sudarso, TK El-Wardah, dan TK Dewi Masyitoh yaitu sebanyak 244 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah stratified random sampling sehingga diperoleh sampel sebanyak 151 orang. Penelitian dilakukan di TK At-Taqwa, TK Dharma Wanita, TK Yos Sudarso, TK El-Wardah, dan TK Dewi Masyitoh dengan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Data primer diperoleh dari data hasil pengisian kuesioner yang dilakukan oleh ibu. Uji validitas dan reliabilitas dilakukan dengan menggunakan pearson product moment.

Perhitungan uji statistik dilakukan dengan uji chisquare. Hasil uji statistic diperoleh nilai $p\ value = 0.000 < \alpha (0.05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* anak usia prasekolah di Desa Balung Lor Kecamatan Balung Kabupaten Jember. Perlu kiranya dilakukan penyuluhan sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian untuk memberikan informasi kepada keluarga tentang bagaimana cara merawat dan mengasuh anak sesuai dengan tumbuh kembang anak sehingga kemandirian anak khususnya dalam hal *personal hygiene* bisa terpenuhi dan berjalan dengan baik.