



**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELITUS TENTANG PERAWATAN
KAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Fitri Ayuni Lestari
NIM 062310101050**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELITUS TENTANG PERAWATAN
KAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)

Oleh

**Fitri Ayuni Lestari
NIM 062310101050**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA
DIABETES MELITUS TENTANG PERAWATAN
KAKI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Fitri Ayuni Lestari
NIM 062310101050

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibu Nur Hidayah dan Bapak Zamroji, atas semua doa, pengorbanan dan kasih sayangnya selama ini;
2. keluarga besar di Trenggalek, Mbah Utu, Mas Ulum, Mbak Nia, dan semua keluarga atas kasih sayang dan perhatian yang diberikan; dan
3. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.



MOTTO

And they planned, but Allah planned. And Allah is the best of planners.

(Ali Imran: 54)

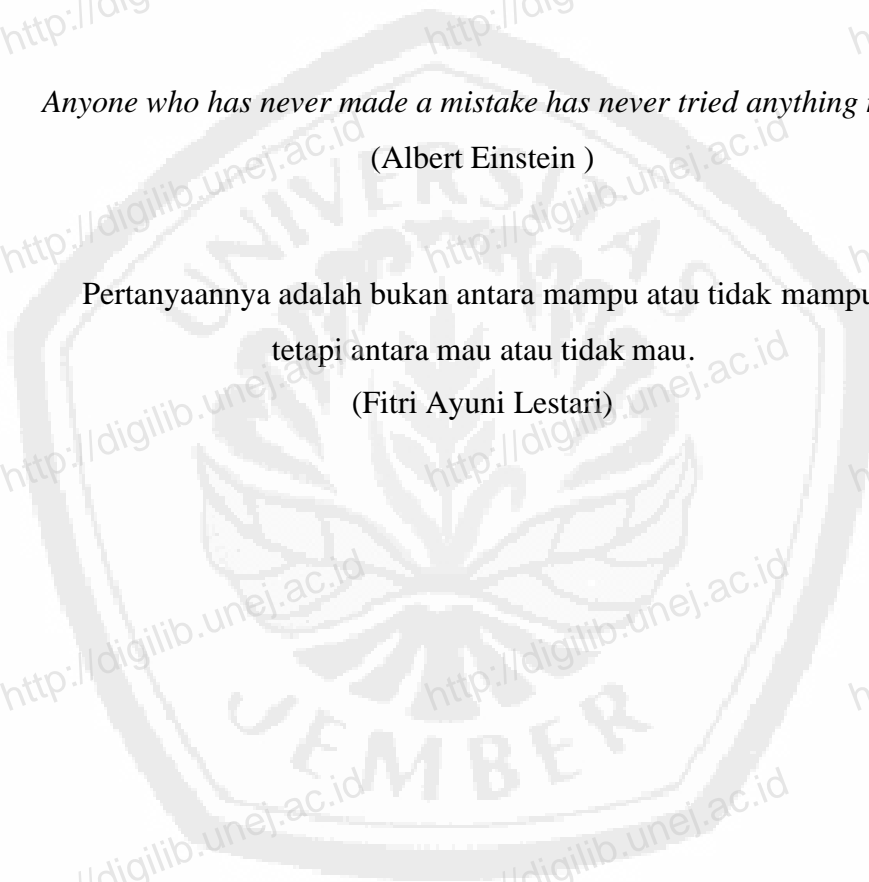
Anyone who has never made a mistake has never tried anything new.

(Albert Einstein)

Pertanyaannya adalah bukan antara mampu atau tidak mampu,

tetapi antara mau atau tidak mau.

(Fitri Ayuni Lestari)



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Ayuni Lestari

NIM : 062310101050

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *“Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus tentang Perawatan Kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Mei 2011
yang menyatakan,

Fitri Ayuni Lestari
NIM 062310101050

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus tentang Perawatan Kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember*" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

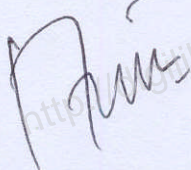
hari : Selasa

tanggal : 24 Mei 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

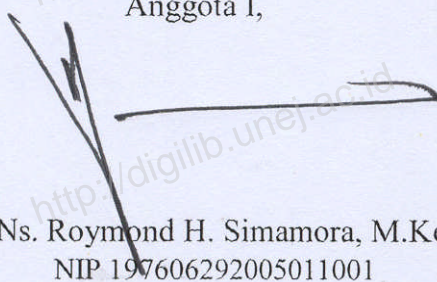
Tim Penguji

Ketua,



Ns. Anisah Ardiana, M.Kep
NIP 198004172006042002

Anggota I,



Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep
NIP 197606292005011001

Anggota II,



Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep
NIP 198305052008121004

Mengesahkan
Ketua Program Studi,



dr. Sujono Kardis, Sp.Kj
NIP 194906101982031001

The Effect of Health Education about Diabetes Mellitus Foot Care on Patient's Knowledge Levels at The Working Area of Sumpersari Health Center Jember

Fitri Ayuni Lestari

Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is one of Indonesian chronic diseases. It has so many complication, one of them is diabetic foot. Because of some harmful effects caused by diabetic foot, it is important to take some prevention effort to avoid that diseases to be getting worse. Giving health education could be one of that prevention program. Health education about diabetic foot care is needed to be given to increase patient knowledge about the importance of foot care to prevent diabetic foot. It could be the most important thing to construct patient behavior, especially on diabetic foot care. Type of this study is pre experiment research with one group pretest and post test design approach. Wilcoxon Matched Pairs test is used in this research. P-value obtained was 0,0005 ($0.0005 < 0.05$), so H_0 is rejected. Thus, it can be concluded that there is an effect of health education about Diabetes Mellitus foot care on patient knowledge at the Working Area of Sumpersari Health Care Jember.

Keyword: *health education, patient knowledge, diabetic foot care.*

RINGKASAN

Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus tentang Perawatan Kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember; Fitri Ayuni Lestari, 062310101050; 2011; xix dan 94 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Diabetes melitus adalah salah satu penyakit yang paling sering diderita dan penyakit kronik yang serius di Indonesia saat ini. Salah satu komplikasi diabetes melitus adalah masalah kaki. Mengingat banyaknya akibat buruk yang ditimbulkan oleh kaki diabetik, maka perlu dilakukan usaha pencegahan agar penderita dapat terhindar dari resiko amputasi maupun kematian. Salah satu pencegahan yang penting dalam pencegahan penyakit diabetes melitus adalah pencegahan sekunder yaitu pemberian pendidikan kesehatan tentang pencegahan terjadinya komplikasi kaki melalui kegiatan perawatan kaki. Perilaku perawatan kaki untuk mencegah terjadinya komplikasi kaki harus dimiliki oleh penderita DM. salah satu strategi untuk membentuk perilaku adalah peningkatan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tentang perawatan kaki di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari kabupaten Jember. Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian *pre experiment* dengan rancangan *one group pretest and post test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah penderita DM di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari kabupaten Jember. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 112 responden. Analisis yang digunakan adalah dengan menggunakan uji *Wilcoxon matched pairs*. Pada hasil diperoleh nilai p yang didapat adalah sebesar 0,0005 ($0,0005 < 0,05$) maka H_0 ditolak. Dengan demikian ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus tentang perawatan kaki di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari kabupaten Jember.

PRAKATA

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: *Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus tentang Perawatan Kaki di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember*. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

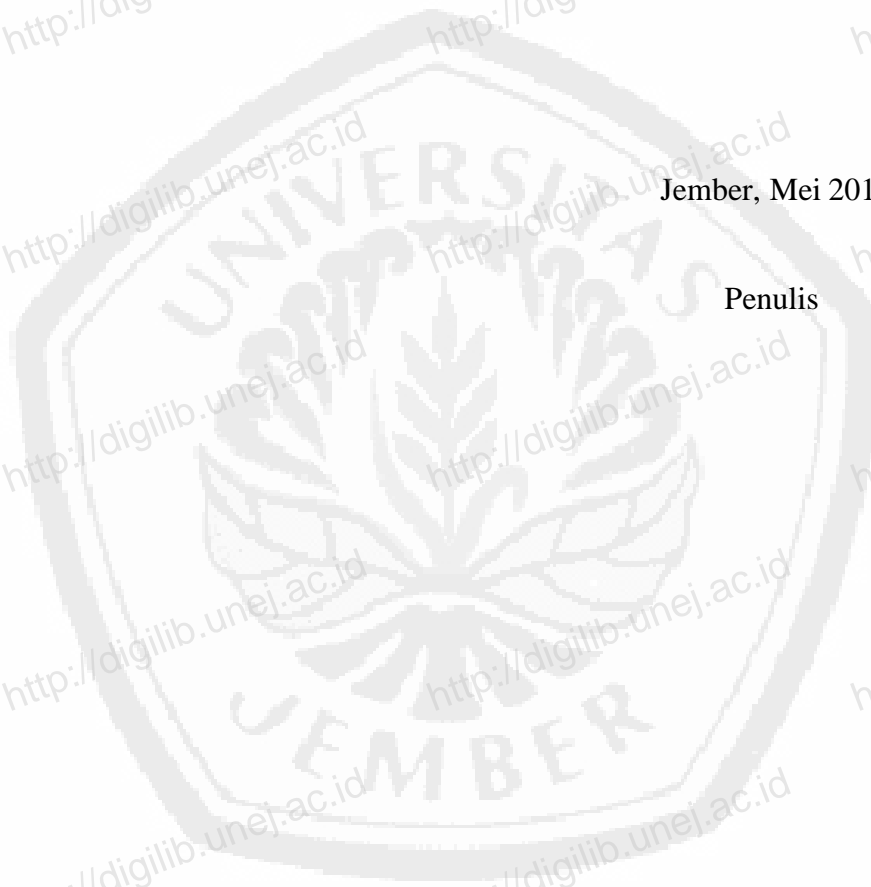
1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Utama dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep. selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini;
4. Ns. Anisah Ardiana, M.Kep. selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memperbaiki skripsi ini;
5. semua dosen atas bimbingan selama menempuh studi ini, semoga ilmu yang Saya dapatkan selama ini bisa bermanfaat;
6. sahabat-sahabat: Niken, Diah Arga, Nuning yang mewarnai perjalanan 5 tahun menjadi proses yang menyenangkan, *Big thanks to you all*.
7. *my BESTcamp homemates* Rina, Dyah, Lidia, Iva dan Rinta untuk kebersamaan yang menyenangkan;
8. semua teman angkatan 2006 untuk penerimaan, semangat dan motivasinya, semoga tetap ingat dengan slogan kita '*We Born to Care*';

9. teman kos Halmahera III/12 lantai atas, terimakasih untuk kebersamaan dalam menghabiskan sebagian besar waktuku; dan
10. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, Mei 2011

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PRAKATA	iv
DATAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	i
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan	7
1.4.4 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan	7
1.4.5 Manfaat Bagi Masyarakat	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi	10
2.1.2 Tipe Diabetes	10
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Patofisiologi	11

2.1.5 Tanda dan Gejala Klinis	13
2.1.6 Komplikasi	13
2.2 Ulkus Kaki Diabetik	14
2.2.1 Definisi	14
2.2.2 Etiologi	14
2.2.3 Faktor Resiko	16
2.2.4 Patofisiologi	16
2.2.5 Klasifikasi	19
2.2.6 Penatalaksanaan	20
2.2.7 Perawatan Kaki bagi Penderita Diabetes Melitus	20
2.3 Pendidikan Kesehatan	24
2.3.1 Definisi	24
2.3.2 Tujuan	25
2.3.3 Proses	25
2.3.4 Metode	28
2.3.5 Alat Bantu (peraga)	33
2.3.6 Pendidikan Kesehatan Bagi Penderita Diabetes Melitus	35
2.4 Konsep Pengetahuan	38
2.4.1 Definisi	38
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan	38
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	40
2.4.4 Proses Perubahan Perilaku Melalui Perubahan Pengetahuan	41
2.5 Kerangka Teori	43
BAB 3. KERANGKA KONSEP	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.3 Hipotesis	45
BAB 4. METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis Penelitian	46
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.2.1 Populasi Penelitian	47
4.2.2 Sampel Penelitian	47

4.2.3 Kriteria Sampel	48
4.3 Lokasi Penelitian	49
4.4 Waktu Penelitian	50
4.5 Definisi Operasional	50
4.6 Pengumpulan Data	51
4.6.1 Sumber Data	51
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	51
4.6.3 Alat Pengumpulan Data	51
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	53
4.7 Rencana Pengolahan dan Analisis Data	55
4.7.1 <i>Editing</i>	55
4.7.2 <i>Coding</i>	55
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	55
4.7.4 <i>Cleaning</i>	56
4.7.5 Teknik Analisa Data	56
4.8 Etika Penelitian	57
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	61
5.1 Hasil Penelitian	61
5.1.1 Data Umum	61
5.1.2 Data Khusus	63
5.2 Pembahasan	71
5.2.1 pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan	72
5.2.2 pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan	77
5.2.3 pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Perawatan Kaki	80

BAB 5. PENUTUP	89
6.1 Kesimpulan	89
6.2 Saran ..	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Ulkus Kaki Diabetik	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 4.1 Rancangan <i>One Group Pretest and Post Test</i>	44
Gambar 2.4.1 (a) (b) Gerakan Pertama	72
Gambar 2.4.2 Gerakan Ketiga	73
Gambar 2.4.3 Gerakan Keempat	73
Gambar 2.4.4 (a) (b) Gerakan Kelima	74
Gambar 2.4.5 (a) (b) Gerakan Keenam	74
Gambar 2.4.6 (a) (b) Gerakan Ketujuh	75
Gambar 2.4.7 (a) (b) Gerakan Kedelapan	75
Gambar 2.4.8 Gerakan Kesembilan	76
Gambar 5.1 Diagram Perbedaan Persentase Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Sebelum dan Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Ulkus Kaki Diabetes Melitus berdasarkan <i>University of Texas Classification System</i>	19
Tabel 2.2 Metode Pendidikan Kesehatan Sesuai Domain Perilaku	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional	50
Tabel 4.2 Teknik Pengumpulan Data	51
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Umur, Jenis Kelamin, Lama Sakit, Pendidikan Terakhir, dan Pekerjaan	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan.....	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Sebelum Pemberian Pendidikan Kesehatan.....	65
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan	67
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan	68
Tabel 5.6 Perbedaan Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Pemberian Pendidikan Kesehatan	70
Tabel 5.7 Perubahan Kategori Pengetahuan Responden.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lembar *Informed*
- B. Lembar *Consent*
- C. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- D. Materi
- E. Daftar Hadir Penyuluhan
- F. *Booklet*
- G. *Standart Operating Procedure (SOP)*
- H. Kuesioner
- I. Hasil Uji Validitas
- J. Hasil Penelitian
- K. Surat Izin Penelitian
- L. Dokumentasi Kegiatan
- M. Lembar Konsultasi

