



**PERSEPSI PERAWAT MENGENAI PERAN PERAWAT
PUSKESMAS DALAM MENANGANI BALITA
DENGAN KEP (KURANG ENERGI PROTEIN)
DI JELBUK KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh
Renny Kuswardhani
NIM. 052310101039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2010**

SKRIPSI

PERSEPSI PERAWAT MENGENAI PERAN PERAWAT PUSKESMAS DALAM MENANGANI BALITA DENGAN KEP (KURANG ENERGI PROTEIN) DI JELBUK KABUPATEN JEMBER

oleh

Renny Kuswardhani
052310101039

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Roymond H Simamora, M. Kep.
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Retno Purwandari, S. Kep.

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “*Persepsi Perawat Mengenai Peran Perawat Puskesmas Dalam Menangani Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein) di Jelbuk Kabupaten Jember*” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. langitku Suwardi dan bumiku Mamik Sumarmi tercinta yang tidak pernah berhenti menyebut namaku disetiap doanya;
2. bidadari sedarahku Rizka Deslianda Wardhani dan Rinta Novelinta Wardhani yang terus memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini;
3. pahlawan tanpa tanda jasa di TK. Pertiwi, SDN Jember Lor 1, SLTPN 2 Jember, SMUN 2 Jember, dan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang tidak lelah memberikan ilmu untuk dapat terus hidup;
4. pangeran di kerajaan cintaku Fariz Al Ayubi yang turut mendoakan keberhasilanku, menopangku saat jatuh dan putus asa;
5. seluruh keluarga besarku yangti, pak po, bu po, om Aik, om Ais, te Ani, om Yoyok, om San, te Lina dan semua sepupuku (Dony, Gilang, Sekar, Febi, Dika) juga ndut crink yang gokil abiiiiizzz...

MOTTO

Ketika satu pintu tertutup, pintu lain terbuka;
namun terkadang kita melihat dan menyesali pintu tertutup tersebut terlalu lama
hingga kita tidak melihat pintu lain yang telah terbuka.

Alexander Graham Bell

Jenius adalah 1% inspirasi dan 99% keringat. Tidak ada yang dapat menggantikan
kerja keras. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan
bertemu dengan kesiapan.

Thomas A. Edison

terkadang sesuatu tidak sesuai harapan,
tetapi yakinlah semua tak akan sia-sia

Renny Kuswardhani

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Persepsi Perawat Mengenai Peran Perawat Puskesmas dalam Menangani Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein) di Jelbuk Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari, tanggal : Senin, 7 Juni 2010

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua,

Hanny Rasni, M. Kep.
NIP. 19761219 200212 2 003

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Roymond H. Simamora, M. Kep.
NIP. 19760629 200501 1 001

Ns. Retno Purwandari, S. Kep.
NIP. 19820314 200604 2 002

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ
NIP. 19490610 198203 1 001

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Renny Kuswardhani

NIM : 052310101039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: “*Persepsi Perawat Mengenai Peran Perawat Puskesmas Dalam Menangani Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein) di Jelbuk Kabupaten Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 7 Juni 2010

Yang menyatakan,

Renny Kuswardhani

NIM 052310101039

*Nurse's Perception about The Role of Society Health Center's Nurse in
Maintaining Child (0-5 years old) with Marasmic-Kwashiorkor
in Jelbuk Jember Regency*

**Persepsi Perawat Mengenai Peran Perawat Puskesmas dalam
Menangani Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein)
di Jelbuk Kabupaten Jember**

Renny Kuswardhani

Nursing Study Program Univercity of Jember

ABSTRACT

This is a phenomenology study which purpose to understand the role of Society Health Center's nurse in maintaining Child (0-5 years old) with marasmic-kwashiorkor in Jelbuk Subdistrict Jember Regency. Data was collected from 7 respondents, they were gathered by attendance of introduction were set. Colaizzi's method was choosen for analized the data. With this method, researcher was found 8 themes. The 8 themes are types of nursing tasks, technical implementation of the marasmic-kwashiorkor treatments, relevant agencies on the implementation of the marasmic-kwashiorkor treatments, number of nursing human resources, performance of nurses, community characteristics, regions and enhanced elements. Description in Public Health Center Jelbuk explain that nurses role in maintaining children with marasmic-kwashiorkor are substitutes the role of nutritionist and technical implementation treatments of diseases in marasmic-kwashiorkor.

Keyword: nurse, marasmic-kwashiorkor, treatments

RINGKASAN

Persepsi Perawat Mengenai Peran Perawat Puskesmas dalam Menangani Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein) di Jelbuk Kabupaten Jember;

Renny Kuswadhani, 052310101039; 2010: xiv+94 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kata kunci: perawat, KEP, penatalaksanaan

Masalah gizi memerlukan penanganan yang intensif baik dari keluarga, masyarakat, maupun tenaga kesehatan. Perawat sebagai salah satu tenaga kesehatan memiliki peran untuk menggulangi masalah gizi yang ada di masyarakat, terutama perawat puskesmas karena puskesmas merupakan unit pelaksana pembangunan kesehatan yang mandiri dan mempunyai wilayah kerja satu kecamatan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana persepsi perawat mengenai peran perawat puskesmas dalam menangani balita dengan KEP (Kurang Energi Protein) di Jelbuk Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan metode fenomenologi dengan melakukan wawancara pada 7 responden yang telah dipilih berdasarkan kriteria yang ditetapkan. Penelitian ini menggunakan teknik analisa data menggunakan metode Colaizzi yang menghasilkan 8 tema.

Gambaran yang didapatkan di Puskesmas Jelbuk bahwa selama ini peran perawat puskesmas dalam menangani balita dengan KEP adalah pengganti peran petugas gizi dan pelaksana pengobatan penyakit penyerta pada balita dengan KEP. Penanganan balita KEP tersebut menemui hambatan yaitu karakteristik masyarakat yang meliputi kesadaran rendah, pengetahuan rendah dan perekonomian rendah. Selain itu, wilayah Jelbuk yang sulit ditempuh oleh masyarakat juga merupakan hambatan penanganan balita KEP.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Persepsi Perawat Mengenai Peran Perawat Puskesmas dalam Menangani Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein) di Jelbuk Kabupaten Jember”. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan;
2. Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
3. Ns. Retno Purwandari, S.Kep., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
4. Hanny Rasni, M. Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik selama menjadi mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan;
5. seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
6. para responden serta seluruh staf Puskesmas Jelbuk yang senantiasa memberikan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian ini;
7. langitku Suwardi dan bumiku Mamik Sumarmi di rumah yang senantiasa mendoakan aku;
8. bidadari sedarahku Rizka Deslianda Wardhani dan Rinta Novelinta Wardhani yang turut mendoakan aku dalam mengerjakan skripsi ini;
9. Fariz Al Ayubi, pangeran di kerajaan cintaku, terima kasih atas segala bantuan dan kesediaanmu untuk menemaniku agar aku tak merasa lelah,
lope yuu;

10. Keluarga besar yang senantiasa mendoakan aku yangti, pak po, bu po, om Aik, om Ais, te Ani, om Yoyok, te Lina, om San juga pasukan kecilku (Dony, Sekar, Gilang, Febi, Dika), ndut crink *matur nuwun sangeet...*
11. insert manajemen (Yu'li, Dika, Nyik, Nung, Kotip, Kung, Iyok, Ncong, Jembrek, Hayee, Andi', Manyink) terima kasih telah memberi warna dalam gelapku;
12. kawan-kawan HO *team* (Lia, Eyin, Mahmud, Kotip, Sumarip, mbak Eci', Arum, Pingda, bang Hai) *thanks for the spirit and support*;
13. sahabat-sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih untuk segalanya;
14. *nurse basketball team* dari angkatan 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 kangeeeeen pengen basketan lagi bareng kalian;
15. teman-teman PSIK angkatan 2005 yang menemani dalam tawa dan tangis;
16. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi Keperawatan	7
1.4.2 Manfaat bagi Peneliti	7
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat	8
1.4.4 Manfaat bagi Dinas Kesehatan	8
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Balita dengan KEP (Kurang Energi Protein)	9
2.1.1 Pengertian balita	9
2.1.2 Pengertian KEP (Kurang Energi Protein)	9
2.1.3 Penyebab KEP (Kurang Energi Protein)	10
2.1.4 Indikator KEP (Kurang Energi Protein)	11
2.2 Keperawatan	17
2.2.1 Pengertian Keperawatan	17
2.2.2 Pengertian Perawat	17
2.2.3 Pengertian Perawat Komunitas	18
2.2.4 Peran Perawat Komunitas	18
2.3 Pedoman Penanggulangan Kurang Energi Protein (KEP)	23
2.3.1 Kebijakan Operasional terhadap Penanggulangan KEP	23
2.3.2 Kegiatan Penanggulangan KEP Balita	24
2.4 Mekanisme Pelayanan Gizi Balita KEP di Puskesmas	32
2.5 Studi fenomenologi	33
2.5.1 Pengertian Fenomenologi	33
2.5.2 Elemen dalam Fenomenologi	34

BAB 3. METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1 Populasi Penelitian.....	37
3.3 Lokasi Penelitian.....	37
3.4 Waktu Penelitian.....	38
3.5 Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Sumber Data.....	38
3.5.2 Teknik Pengambilan Data.....	38
3.5.3 Alat Bantu Pengumpulan Data.....	39
3.5.4 Validasi dan Reabilitas.....	41
3.6 Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	42
3.7 Etika Penelitian.....	43
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Deskripsi Tempat Penelitian.....	44
4.1.2 Karakteristik Responden.....	44
4.1.3 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Pembahasan.....	56
BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Nilai Prealbumin dalam Kaitannya Daya Status Gizi.....	16
Tabel 2.2 Batasan dan Interpretasi Kadar Serum Protein dan Serum Albumin.....	16
Tabel 2.4 Matriks Tata Laksana Pengobatan KEP berat di Puskesmas.....	33
Tabel 4.1 Distribusi usia responden di Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember pada bulan Januari 2010.....	45
Tabel 4.2 Distribusi jenis kelamin responden di Puskesmas Jelbuk Kabupaten Jember pada bulan Januari 2010.....	46
Tabel 4.3 Distribusi pendidikan responden di Puskemas Jelbuk Kabupaten Jember pada bulan Januari 2010.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 <i>informed consent</i>	80
Lampiran 2 panduan wawancara.....	81
Lampiran 3 kisi-kisi tema	82
Lampiran 4 transkrip wawancara.....	85
Lampiran 5 surat ijin penelitian	87
Lampiran 6 lembar bimbingan skripsi	92