



**PERILAKU SEHAT PADA LANJUT USIA
(Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan
Gumuk Kerang Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Oleh:

**AGUS MURDIANTO
NIM. 062110101027**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**PERILAKU SEHAT PADA LANJUT USIA
(Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan
Gumuk Kerang Kecamatan Summersari Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

**Agus Murdianto
NIM. 062110101027**

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Mujiono dan Ibunda ku Tutik Suryandini S.Pd yang terhormat,
2. Adik ku Dedik,
3. Teman-teman Seperjuangan FKM Angkatan 2006,
4. Paduan Suara Mahasiswa UNEJ Kebanggaanku,
5. Serta Almamaterku tercinta.

HALAMAN MOTTO

Hidup itu seperti naik sepeda, agar tetap seimbang,
kau harus terus bergerak.

(Albert Einstein)

Hidup tak selalu indah tapi yang indah
itu tetap hidup dalam kenangan.

(Mario Teguh)*

Cobalah tidak untuk menjadi seseorang yang sukses,
tetapi menjadi seseorang yang bernilai.

(Try not to become a man of success, but rather try to become a man of value)

(Albert Einstein)

* Mario Teguh dalam Teguh, Mario. 2009. *Leadership Golden Ways*. Jakarta: Mario Teguh Publishing House

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Murdianto

NIM : 062110101027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Perilaku Sehat Pada Lanjut Usia (Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan Gumuk Kerang Kecamatan Sumpersari Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 02 Februari 2011

Yang menyatakan

AGUS MURDIANTO

NIM. 062110101027

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

PERILAKU SEHAT PADA LANJUT USIA
(Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan
Gumuk Kerang Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember)

Oleh:

Agus Murdianto
NIM. 062110101027

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Drs. Husni Abdul Gani , M.S.

Dosen Pembimbing II : Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Perilaku Sehat Pada Lanjut Usia (Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan Gumuk Kerang Kecamatan Sumpersari Kabupaten Jember)* telah disahkan oleh Fakultas Kesehatan

Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 02 Februari 2011

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Thohirun, M.S., M.A
NIP. 19600219 198603 1 002

Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi
NIP. 19760613 200812 1 002

Anggota I,

Anggota II,

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Bambang Suprpto S.KM
NIP. 19640625 198903 1 008

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Healthy Behavior In Elderly
(Qualitative Study of Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan Gumuk
Kerang, Summersari Sub-District, Jember)

Agus Murdianto

Health Promotion and Behavioral Sciences Department
Faculty of Public Health
University of Jember

Abstract

Health aspects in elderly should have more attention considering of the anatomic and physiologic condition of their organs which is not as perfect as young ages. Healthy behavior is an individual's response to the stimulus or object associated with the illness and disease, health service systems, food and beverages, as well as the environment and therefore researchers wanted to see the description of health behavior of elderly in Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan Gumuk Kerang, Summersari Sub-District, Jember. This experiment was conducted using a qualitative approach. In-depth interviews as a purpose to obtain a more in-depth information about the studied variables. In-depth interviews conducted in 6 respondents. Subjects withdrawn from the target by using proportional random sampling technique. From the results of in-depth interview to the level of family support, most respondents known to have behavioral elderly against illness and disease are implied in good category. Most of the respondents had health seeking behavior (health seeking behaviour) are implied in good category, Most of the respondents had behavior in consuming food and beverages (nutrition behavior) are classified as good, Most of the respondents had a majority of respondents in relation to the behavioral health of the environment (Environmental behavior) are rated as good. The conclusion that can be drawn in this study were healthy behaviors of the elderly in Posyandu Lansia Harapan included as the category of well elderly as good category.

Keywords: behavioral health, elderly

RINGKASAN

Perilaku Sehat Pada Lanjut Usia (Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan Gumuk Kerang Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember); Agus Murdianto; 062110101027; 146 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Proses penuaan berkaitan dengan proses degeneratif tubuh terkait dengan segala penyakit, mulai dari gangguan mobilitas alat gerak sampai gangguan jantung. Dengan demikian, golongan lanjut usia ini akan memberikan masalah kesehatan tersendiri. Kehidupan lansia terisi dengan 40% masalah kesehatan. Kelompok usia lanjut termasuk kelompok rentan gizi, meskipun kelompok ini tidak dalam proses pertumbuhan dan perkembangan. Posyandu Harapan RW.IV Lingkungan Gumuk Kerang menjadi percontohan oleh puskesmas sumbersari dikarenakan kemandirian pada kepengurusan posyandu. Dikarenakan pada posyandu lansia harapan pengurus posyandu adalah mantan/purnawirawan tenaga kesehatan, yaitu seorang dokter dan perawat, hal ini yang membuat kemandirian pada posyandu lansia ini.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran perilaku sehat pada Lansia di Posyandu Lansia Harapan RW. IV lingkungan Gumuk Kerang Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember. Perilaku sehat yaitu suatu respons seseorang (organisme) terhadap stimulus atau obyek yang berkaitan dengan sakit dan penyakit, sistem pelayanan kesehatan, makanan, dan minuman, serta lingkungan. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk pada lansia dan keluarga lansia untuk menjaga kesehatan di usia yang sudah senja ini. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *Proposive Sampling*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan mengadakan pemeriksaan keabsahan data yang ditujukan untuk melihat bagaimana karakteristik lansia dan indikator dalam perilaku sehat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 60-69 tahun yaitu sebanyak 5 orang, serta berjenis kelamin pria sebanyak 3 responden (50%) dan wanita sebanyak 3 responden (50%). Sebagian besar responden berpendidikan berkategori tinggi yaitu terakhir tamat SMA/SLTA sebanyak 4 responden (66%) dan perguruan tinggi sebanyak 2 responden (34%). Sebagian besar responden yang berstatus menikah sebanyak 5 responden (83%) dan 1 responden yang berstatus janda (17%). Sebagian besar responden memiliki anak ≤ 4 orang dan tidak bekerja (Pensiun), dan sebagian besar responden sebanyak 4 responden (66%) bertempat tinggal di rumah bersama bersama pasangannya dan anak serta cucu. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, kondisi karakteristik lansia tergolong baik dikarenakan lansia memiliki tingkat ekonomi, pendidikan dan sosial yang relatif baik. Sebagian besar tingkat perilaku lansia terhadap sakit dan penyakit termasuk dalam kategori baik. Sebagian besar responden terhadap sistem pelayanan kesehatan termasuk dalam kategori baik. Sebagian besar responden memiliki perilaku makan dan minum (*nutrition behaviour*) tergolong baik. Sebagian besar responden memiliki sehubungan dengan perilaku terhadap lingkungan kesehatan (*enviromental behaviour*) tergolong baik. Sehingga dapat disimpulkan bahwa perilaku sehat pada lansia Posyandu Lansia Harapan RW. IV lingkungan Gumuk Kerang Kecamatan Summersari Kabupaten Jember termasuk katagori baik.

KATA PENGANTAR

Terima Kasih kepada Tuhan Yesus Kristus, Bapa ku dan Sahabat ku sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Perilaku Sehat Pada Lanjut Usia (Studi Kualitatif terhadap Posyandu Lansia Harapan RW. IV Lingkungan Gumuk Kerang Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember)”**. Skripsi ini disusun untuk melakukan penelitian dalam memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes selaku Kepala Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember, Bapak Husni Abdul gani, M.S. Selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Erdi Istiaji, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Pihak Posyandu Lansia Harapan, terutama Bidan Tyas edi dan Kader Bu Panca yang telah menemani dalam pelaksanaan penelitian dalam skripsi ini;
3. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya;
4. Ayahanda Mujiono dan Ibunda Tutik Suryandini S.Pd yang selalu memberikan doa, cinta dan kasih sayang yang tulus serta pengorbanannya selama ini dengan bekerja tanpa mengenal rasa lelah sedikit pun demi anaknya ini;

5. Adik Ku Dedik Arifianto yang selalu memberikan semangat dan membantu dalam proses penelitian ku.
6. Sosok yang selalu mendukung ku di belakang layar Sugma Meta Riadining S,Kg dan Juny Kristanti, terimakasih atas doa dan perhatiannya.
7. Sahabat-sahabatku (Gilang S.KM, Noer S.KM, Iip, Herman S.KM, Angga, Feri, Wafa S.KM, Sapi S.KM, Ari,Reza S.KM), teman-temanku angkatan 2006 yang berbagai geng, terimakasih sudah menghias hari-hari ku, serta teman magang ku di puskesmas sumbersari (Afif S.KM dan Mbak Mirza S.KM) yang telah memberikan “motivasi untuk cepat lulus” , dan teman-teman PSM UNEJ ku terima kasih atas kesempatannya saya diberikan mandat tertinggi untuk memimpin organisasi ini, serta kritik dan semangat yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini;
8. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul	ii
HALAMAN Persembahan	iii
HALAMAN Motto	iv
HALAMAN Pernyataan	v
HALAMAN Pembimbingan	vi
HALAMAN Pengesahan	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR ARTI DAN LAMBANG	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Batasan Penduduk Lansia.....	8

2.1.3 Problema Lansia	10
2.2 Posyandu Lansia	15
2.2.1 Definsi Posyandu Lansia	15
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia	15
2.2.3 Sasaran Posyandu Lansia	16
2.2.4 Jenis Pelayanan Posyandu Lansia	16
2.2.5 Mekanisme Posyandu Lansia	17
2.2.6 Strata Posyandu Lansia	19
2.3 Determinan Perilaku Kesehatan	20
2.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Keaktifan lansia	21
2.5 Konsep Perilaku Sehat	23
2.5.1 Pengertian Perilaku	23
2.5.2 Ruang Lingkup Perilaku Sehat	23
2.5.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	28
2.6 Kerangka Konsep	31
BAB 3. METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.2.1 Lokasi Penelitian	33
3.2.2 Waktu Penelitian	34
3.3 Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian	34
3.3.1 Sasaran Penelitian	34
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian	34
3.4 Variabel Penelitian	36
3.4.1 Variabel Penelitian	37
3.4.2 Definisi Operasional	37
3.5 Data dan Sumber Data	41
3.6 Teknik Instrumen Pengumpulan Data	42
3.6.1 Teknik Pengumpulan data	42

3.6.2 Instrumen Pengumpulan data	43
3.7 Teknik Penyajian data	44
3.7.1 Teknik Penyajian data	44
3.7.2 Analisis data	44
3.8 Alur Penelitian.....	46
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Proses Kerja dilapangan	47
4.2 Proses Kerja dilapangan	47
4.2.1 Posyandu Lansia	47
4.2.2 Karakteristik Responden	48
4.3 Perilaku Sehat pada Lansia	48
4.3.1 Perilaku terhadap sakit dan Penyakit	54
4.3.2 Perilaku terhadap sistem pelayanan kesehatan	68
4.3.3 Perilaku terhadap makan dan minum.....	71
4.3.4 Perilaku terhadap lingkungan kesehatan.....	76
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

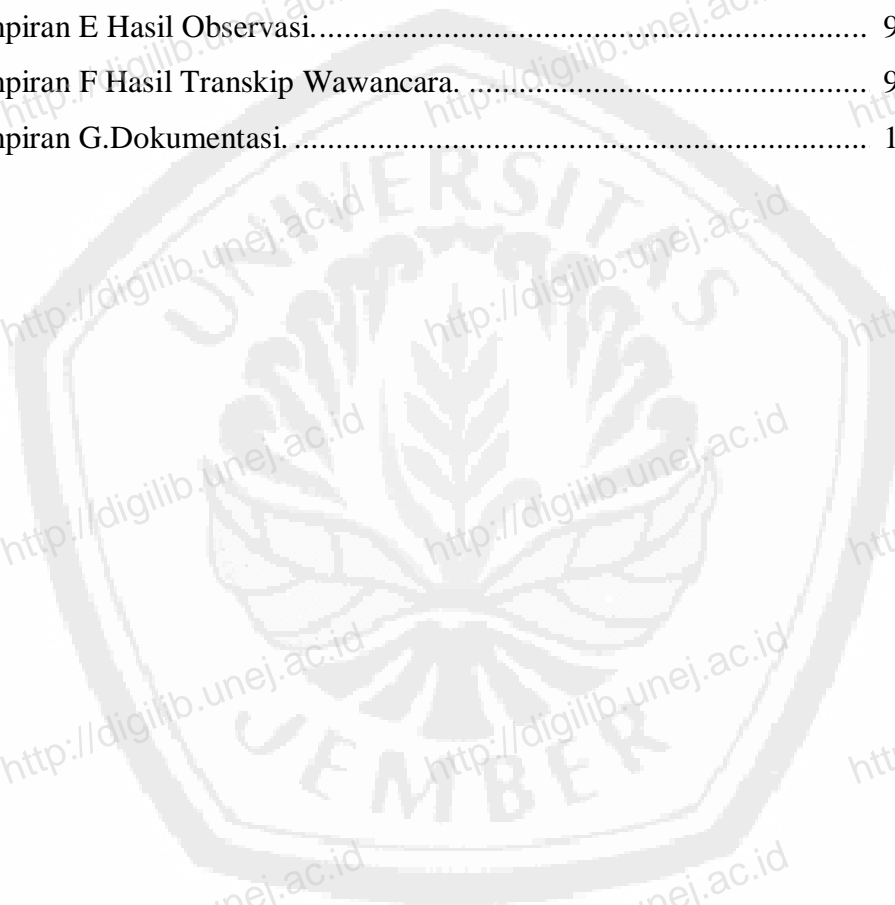
Tabel 2.1 Indikator Strata Posyandu Lansia di Puskesmas Sumpalsari Tahun 2009/2010.....	19
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Defini Operasional.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Karakteristik Lansia di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	49
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi perilaku sehubungan dengan peningkatan dan pemeliharaan kesehatan di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Penyakit Di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Masalah Kesehatan Pada Responden di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencarian Pengobatan Di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	63
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Responden di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	64
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perilaku Pemulihan Kesehatan di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember	66
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Perilaku terhadap Sistem Pelayanan Kesehatan di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember.....	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Perilaku terhadap Makan dan Minum di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember.....	71
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Perilaku Terhadap Lingkungan Kesehatan di Posyandu Lansia Harapan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember.....	76

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	48
Gambar 4.1 Pengukuran tinggi badan.....	58
Gambar 4.2 Konsultasi dengan dokter.....	61
Gambar 4.3 Pemeriksaan gigi.....	61
Gambar 4.4 Pengukuran tekan darah.....	63
Gambar 4.5 Suasana pelayanan pada posyandu lansia	65
Gambar 4.6 Kebersamaan dokter, bidan dan pengurus lansia	70
Gambar 4.7 Kerajinan tangan DAMA	80
Gambar 4.8 Latihan paduan suara lansia	80
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>).....	85
Lampiran B Panduan Wawancara	86
Lampiran C Daftar Responden.....	90
Lampiran D Panduan Observasi	91
Lampiran E Hasil Observasi.....	92
Lampiran F Hasil Transkrip Wawancara.....	94
Lampiran G.Dokumentasi.....	127



DAFTAR SINGKATAN

BPS	= Badan Pusat Statistik
Depkes RI	= Departemen Kesehatan Republik Indonesia
INIA	= <i>International Institute on Aging</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
Kab.	= Kabupaten
KMS	= Kartu Menuju Sehat
KTP	= Kartu Tanda Penduduk
Litbang	= Penelitian dan Pengembangan
Lansia	= Lanjut Usia
LKLU	= Lembaga Kesejahteraan Lanjut Usia
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
Posyandu	= Pos Pelayanan Terpadu
PMT	= Pemberian Makanan Tambahan
No.	= Nomor
SR	= Sekolah Rakyat
SMEA	= Sekolah Menengah Ekonomi Atas
SD	= Sekolah Dasar
SMA	= Sekolah Menengah Atas
RW	= Rukun Warga
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR ARTI LAMBANG

%	=	Persentase
-	=	Sampai dengan
:	=	Perbandingan
.	=	Titik
,	=	Koma
()	=	Tanda kurung
“ ”	=	Tanda kutip
≤	=	Kurang dari atau sama dengan
>	=	Lebih dari
N	=	Jumlah total

