



**PERBEDAAN METODE PEMAKAIAN KONTRASEPSI  
HORMONAL DENGAN CITRA TUBUH AKSEPTOR  
DI DESA KARANGHARJO WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SILO II  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh  
**Anis Nur Farida**  
**NIM 062310101010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**PERBEDAAN METODE PEMAKAIAN KONTRASEPSI  
HORMONAL DENGAN CITRA TUBUH AKSEPTOR  
DI DESA KARANGHARJO WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS SILO II  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

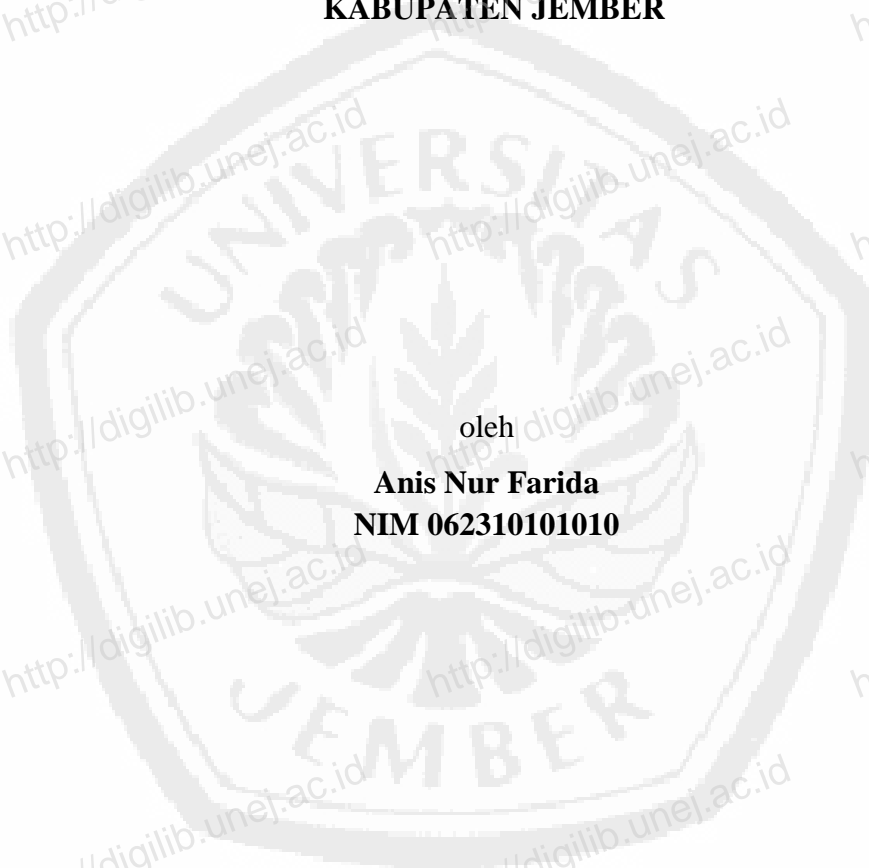
diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh  
**Anis Nur Farida**  
**NIM 062310101010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN METODE PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DENGAN CITRA TUBUH AKSEPTOR DI DESA KARANGHARJO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO II  
KABUPATEN JEMBER**



oleh

**Anis Nur Farida  
NIM 062310101010**

**Pembimbing**

**Dosen Pembimbing Utama : Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.**

**Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Siswoyo, S.Kep.**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. ayahanda Ngatemir dan ibunda Ismiati S, adikku Agustina Wulandari, serta kakek dan nenekku. terima kasih atas semua cinta, doa, semangat, kasih sayang dan pengorbanan yang selalu diberikan untukku. Terima kasih atas hidup terindah dalam keluarga ini;
2. Septyan Ashfaadien, Widya, Risa, Didin, Nurul, Nuning, Ely, Putri, Andrianti, Arinta dan Ayu Septi atas semua doa, semangat, dukungan dan kasih sayangnya selama ini;
3. bapak ibu guruku di TK IDHATA, SDN Parleran VI, SMPN 1 Umbulsari, SMAN 1 Kencong, seluruh dosen, staf karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan motivasi untuk selalu menjadi lebih baik;
4. almamater tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

## MOTO

Manusia dapat mengubah hidupnya dengan mengubah sikap berfikirnya  
(William James)\*

Keberanian secara tepat dianggap sebagai kualitas yang terutama dalam diri  
manusia, karena kualitas inilah yang menjamin  
kualitas-kualitas lainnya  
(David Brinkley)\*

Ukuran sukses bukanlah terletak pada apakah anda menghadapi suatu persoalan  
berat, melainkan pada apakah persoalan itu sama dengan persoalan  
yang anda hadapi tahun lalu  
(John Foster Dulles)\*

---

\*) Maxwell, John. 2001. *The 21 Indispensable Qualities Of A Leader*. Batam:  
Interaksara

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anis Nur Farida

NIM : 062310101010

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Perbedaan Metode Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Citra Tubuh Akseptor Di Desa Karangharjo Wilayah Kerja Puskesmas Silo II Kabupaten Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2012

yang menyatakan,

Anis Nur Farida

NIM 062310101010

## **PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “*Perbedaan Metode Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Citra Tubuh Akseptor Di Desa Karangharjo Wilayah Kerja Puskesmas Silo II Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Rabu

tanggal : 22 Februari 2012

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji  
Ketua

Iis Rahmawati, S.Kp. M.Kes  
NIP.19750911 200501 2 007

Anggota 1

Anggota II

Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep.  
NIP. 19800112 200912 2 002

Ns. Siswoyo, S.Kep.  
NIP. 19800412 200604 1 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ.  
NIP 19490610 198203 1 001

**THE DIFFERENCE OF THE USAGE OF THE HORMONAL  
CONTRACEPTIVE AGENTS FROM THE ACCEPTORS BODY IMAGE  
AT KARANGHARJO VILLAGE THE COVERAGE AREA OF SILO II  
LOCAL HEALTH CENTER JEMBER REGENCY  
(PERBEDAAN METODE PEMAKAIAN KONTRASEPSI HORMONAL  
DENGAN CITRA TUBUH AKSEPTOR DI DESA KARANGHARJO  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILO II KABUPATEN JEMBER)**

**Anis Nur Farida**

*Nursing Department University of Jember*

**ABSTRACT**

*The hormonal contraceptive method is a method that includes hormones like estrogen, progesterone, and its derivatives. Among the hormonal contraceptive methods are pills, injections, and implants. Each method has different side effect to its user. The side effect of the hormonal contraceptive may create certain physiologic changes to the acceptor's body image. Body image is one's attitude towards his/her own body either consciously or unconsciously. These attitudes include perception and feeling over his/her body size, shape, function, appearance, as well as potential within the span of the past and present time which are continuously modified by new experiences that one individual has accepted. The body image can be measured using the Multidimensional Body Self Relations Questionnaire – Appearance Scale (MBSRQ - AS). This scale contains five dimensions namely appearance evaluation, appearance orientation, satisfaction over certain part of body, anxiety of becoming overweight and perception on the body size. The objective of this research was analyzing the difference of the body image of the acceptors who apply injection, pills, and implant contraceptives. This research was designed as an analytical observation research. Of 90 samples who met the required criterion, 3 groups were assigned, each containing 30 people designated for pills, injection, and implant acceptors. All of the individuals resided at Karangharjo village, the coverage area of Silo II Local Health Center Jember Regency. Based on the result of the research, the P value was generated using the Chi Square Test. Upon the testing, P value of 0,013 ( $0,013 < 0,05$ ) was gained. This would mean that  $H_0$  was not accepted. The conclusion of this research stated that the difference of the body image of the acceptors of the pills, injection, and implant contraceptive methods existed.*

*Key word: hormonal contraceptive, side effect, body image.*



## RINGKASAN

**Perbedaan Metode Pamakaian Kontrasepsi Hormonal dengan Citra Tubuh Akseptor di Desa Karangharjo Wilayah Kerja Puskesmas Silo II Kabupaten Jember:** Anis Nur Farida, 062310101010; 2012; xviii + 93 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Metode kontrasepsi hormonal merupakan kontrasepsi yang terdiri dari hormon estrogen, progesteron dan turunannya. Metode kontrasepsi hormonal terdiri dari pil, suntik dan implan, yang masing-masing memiliki efek samping yang berbeda-beda bagi pemakainya. Efek samping pada kontrasepsi hormonal dapat menimbulkan perubahan fisiologis yang dapat mempengaruhi citra tubuh akseptor. Citra tubuh (*Body image*) adalah sikap seseorang terhadap tubuhnya secara sadar dan tidak sadar. Sikap ini mencakup persepsi dan perasaan tentang ukuran, bentuk, fungsi penampilan dan potensi tubuh saat ini dan masa lalu yang secara berkesinambungan dimodifikasi dengan pengalaman baru setiap individu. Citra tubuh dapat diukur dengan menggunakan *Multidimensional Body Self Relations Questionnaire- Appearance Scale* (MBSRQ-AS) yang terdiri dari lima dimensi yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bagian tubuh, kecemasan menjadi gemuk dan persepsi terhadap ukuran tubuh.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan citra tubuh akseptor kontrasepsi suntik, pil dan implan. Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik*. Sampel yang diambil adalah 90 akseptor yang memenuhi kriteria yang dibagi menjadi tiga kelompok yaitu 30 akseptor metode pil, 30 akseptor metode suntik dan 30 akseptor metode implan yang berada di desa Karangharjo Wilayah Kerja Puskesmas Silo II Kabupaten Jember.

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *Chi-Square Test* diperoleh nilai  $P \text{ value}=0,013$  ( $0,013 < 0,05$ ) yang berarti  $H_0$  ditolak. Jadi kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan citra tubuh pada akseptor kontrasepsi pil, suntik dan implan.

Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan adanya perbedaan dalam citra tubuh maka akseptor kontrasepsi hormonal perlu mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, yaitu dari keluarga, masyarakat, puskesmas serta tenaga kesehatan dan akseptor perlu mendapatkan informasi tentang efeksamping pemakaian kontrasepsi terhadap tubuh serta bagaimana cara merubah citra tubuh dari negatif menjadi positif sehingga tidak ada akseptor yang melakukan *drop out* akibat citra tubuh negatif.



## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah Swt atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ” Perbedaan Metode Pemakaian Kontrasepsi Hormonal Dengan Citra Tubuh Akseptor Di Desa Karangharjo Wilayah Kerja Puskesmas Silo II Kabupaten Jember”. Penulis menyadari penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep., selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Siswoyo, S.Kep., selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi demi kesempurnaan proposal skripsi ini;
3. Iis Rahmawati, S.Kp. M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan demi kesempurnaan proposal skripsi ini;
4. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan dukungan;
5. semua mahasiswa PSIK khususnya angkatan 2006 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan demi terselesaikannya proposal ini;
6. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Jember, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

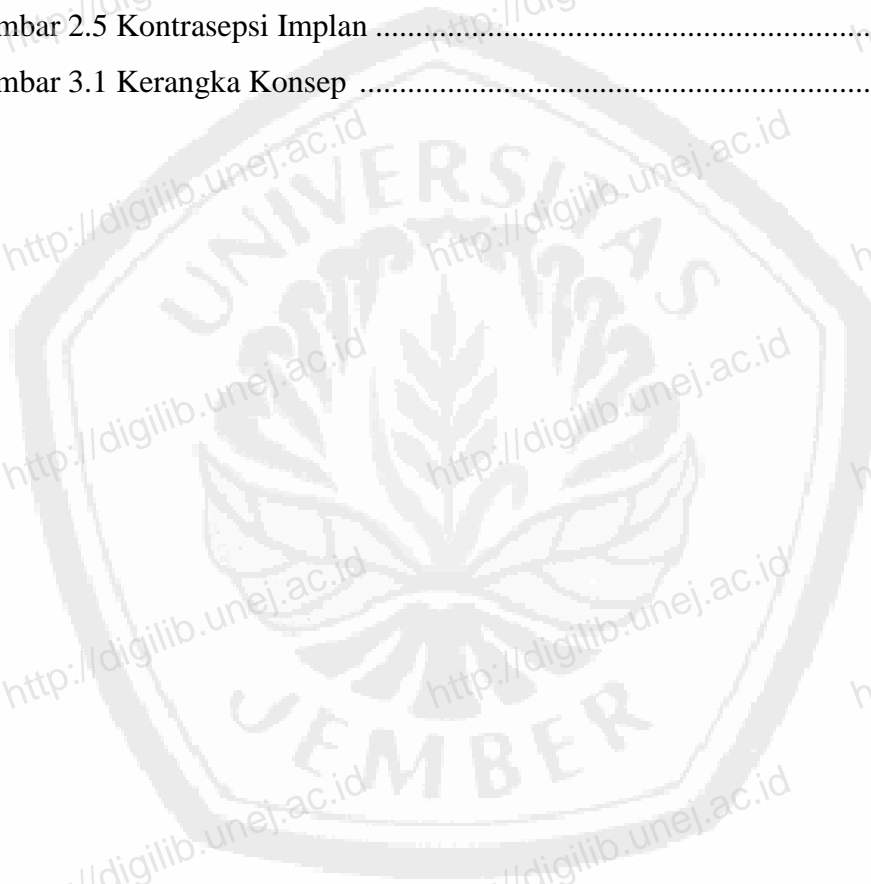
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN. ....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMANAN PESEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>. ix</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xi</b>
<b>DATAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>8</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>8</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	9
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>9</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	9
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan .....	10
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan .....	10
1.4.4 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan .....	10
1.4.5 Manfaat Bagi Masyarakat .....	11
<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>11</b>

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
<b>2.1 Kontrasepsi.....</b>	<b>13</b>
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi .....	13
2.1.2 Metode Kontrasepsi Hormonal.....	14
<b>2.2 Citra Tubuh.....</b>	<b>26</b>
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh.....	26
2.2.2 Aspek-Aspek Citra Tubuh .....	27
2.2.3 Gangguan Citra Tubuh .....	27
2.2.4 Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh .....	30
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Citra Tubuh. ....	31
2.2.6 Dinamika Terbentuknya Citra Tubuh.....	34
2.2.7 Dimensi Citra Tubuh .....	36
<b>2.3 Perbedaan Pemakaian Kontrasepsi Hormonal dengan Citra Tubuh.....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>41</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>41</b>
<b>3.2 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
<b>4.1 Desain Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>4.2 Populasi Dan Sampel .....</b>	<b>43</b>
4.2.1 Populasi Penelitian .....	43
4.2.2 Sampel Penelitian .....	44
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian .....	44
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>4.5 Definisi operasional .....</b>	<b>46</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>47</b>
4.6.1 Sumber Data .....	47
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	48
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan data .....	49
4.6.4 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	51

<b>4.7 Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>54</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	54
4.7.2 <i>Coding</i> .....	54
4.7.3 <i>Processing/Entry</i> .....	55
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	55
4.7.5 Teknik Analisis Data .....	55
<b>4.8 Etika Penelitian.....</b>	<b>56</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>59</b>
5.1.2 Data Umum.....	59
5.1.3 Data Khusus.....	61
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>66</b>
5.2.2 Citra tubuh akseptor kontrasepsi pil .....	67
5.2.3 Citra tubuh akseptor kontrasepsi suntik.....	72
5.2.4 Citra tubuh akseptor kontrasepsi implan .....	74
5.2.5 Perbedaan citra tubuh akseptor kontrasepsi suntik, pil KB dan implan.....	76
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>86</b>
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>87</b>
6.1 Kesimpulan.....	87
6.2 Saran .....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur kimia estrogen .....	14
Gambar 2.2 Struktur kimia progesteron .....	15
Gambar 2.3 Skema Pil Kombinasi (putih=progestin, hitam= estrogen) .....	16
Gambar 2.4 Skema Penyuntikan Kontrasepsi Suntik .....	20
Gambar 2.5 Kontrasepsi Implan .....	23
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode kontrasepsi Hormonal dan Efek sampingnya .....	25
Tabel 4.1 Variabel Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.2 Pernyataan <i>favorabel</i> dan <i>unfavorabel</i> .....	50
Tabel 4.3 <i>Blue print scale body image</i> sebelum uji coba.....	50
Tabel 4.4 <i>Blue print scale body image</i> setelah uji coba.....	52
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, pendapatan perbulan dan dukungan suami .....	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden metode penggunaan kontrasepsi hormonal .....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh di desa Karangharjo.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Pada Akseptor kontrasepsi Pil, Suntik dan Implan .....	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perbedaan Citra Tubuh Pada Akseptor Kontrasepsi Pil, Suntik dan Implan .....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan.....	94
Lampiran 2. Lembar Persetujuan .....	95
Lampiran 3. Kuesioner Metode Pemakaian Kontrasepsi .....	96
Lampiran 4. Kuesioner Citra Tubuh sebelum Uji Validitas Reliabilitas ..	97
Lampiran 5. Kuesioner Citra Tubuh Setelah Uji Validitas Reliabilitas.....	101
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas Reliabilitas.....	105
Lampiran 7. Data Base.....	110
Lampiran 8. Pengolahan Data.....	114
Lampiran 9. Dokumentasi.....	126
Lampiran 10. Lembar Konsultasi.....	128
Lampiran 11. Surat Rekomendasi.....	130