



**PENGARUH KEBIASAAN MENGGONSUMSI IKAN LAUT
TERHADAP PREVALENSI KARIES GIGI DI DESA
WRINGIN ANOM KECAMATAN ASEMBAGUS
KABUPATEN SITUBONDO**

SKRIPSI

Oleh

**Laura Ganes Sadika
NIM 081610101069**

**BAGIAN ILMU KESEHATAN GIGI MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2012**



**PENGARUH KEBIASAAN MENGGONSUMSI IKAN LAUT
TERHADAP PREVALENSI KARIES GIGI DI DESA
WRINGIN ANOM KECAMATAN ASEMBAGUS
KABUPATEN SITUBONDO**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh

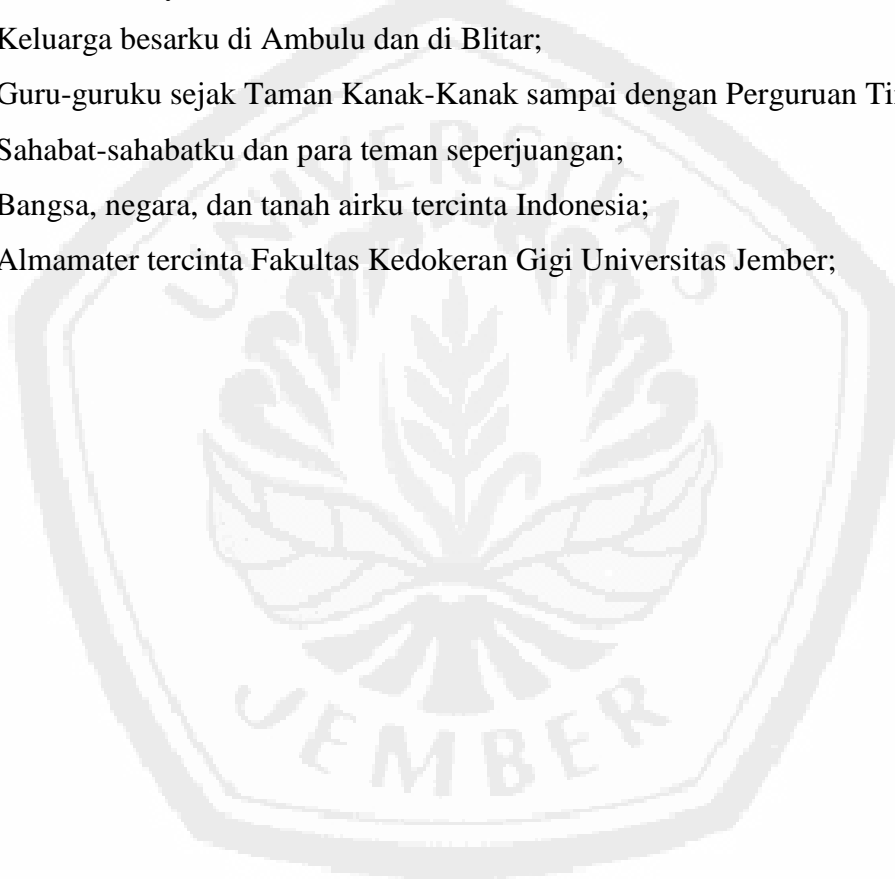
**Laura Ganes Sadika
NIM 081610101069**

**BAGIAN ILMU KESEHATAN GIGI MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2012**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Papa Mukmin Ashar dan Mama Susang Hariani serta adikku Loisa Gelaro Sabil;
2. Om Sulis Setyo Hadi dan Budhe Lilic Indarmiwasis;
3. Keluarga besarku di Ambulu dan di Blitar;
4. Guru-guruku sejak Taman Kanak-Kanak sampai dengan Perguruan Tinggi;
5. Sahabat-sahabatku dan para teman seperjuangan;
6. Bangsa, negara, dan tanah airku tercinta Indonesia;
7. Almamater tercinta Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;



MOTTO

“Dan mintalah pertolongan (Kepada Allah) dengan sabar dan (mengerjakan) shalat. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk”

(terjemahan Q.S. Al-Baqarah [1]: 45) ^{*)}

“Sebutlah nama TuhanMu dan beribadahlah kepada-Nya dengan penuh ketekunan”

(terjemahan Q.S. Al-Muzzammil [73] : 8) ^{*)}

“Dukungan dan doa restu orang tua dalam mencapai cita-cita adalah anugerah terindah saat menjalani roda kehidupan”

(Laura Ganes Sadika)

“Always believe to Allah SWT and do the best for my life”

(Laura Ganes Sadika)

^{*)} Kementrian Agama Republik Indonesia. 1971. *Al Qur'an dan Terjemah*. Jakarta : Yayasan Penyelenggara Penterjemah / Pentafsir Al-Qur'an.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Laura Ganes Sadika

NIM : 081610101069

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Ikan Laut terhadap Prevalensi Karies Gigi di Desa Wringin Anom Kecamatan Asembagus Kabupaten Situbondo*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 26 April 2012

Yang menyatakan,

Laura Ganes Sadika

081610101069

SKRIPSI

**PENGARUH KEBIASAAN MENGGONSUMSI IKAN LAUT
TERHADAP PREVALENSI KARIES GIGI DI DESA
WRINGIN ANOM KECAMATAN ASEMBAGUS
KABUPATEN SITUBONDO**

Oleh

Laura Ganes Sadika

NIM 081610101069

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : drg. Ristya Widi E.Y,M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : drg. Kiswaluyo, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Ikan Laut terhadap Prevalensi Karies Gigi di Desa Wringin Anom Kecamatan Asembagus Kabupaten Situbondo” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember pada :

hari : Kamis

tanggal : 26 April 2012

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua,

drg. Ristya Widi E.Y, M.Kes

NIP 197704052001122001

Anggota I,

Anggota II,

drg. Kiswaluyo, M.Kes

NIP 196708211996011001

drg. Hestieyonini H, M.Kes

NIP 197306011999032001

Mengesahkan,

Dekan,

drg. Hj. Herniyati, M.Kes

NIP 195909061985032001

RINGKASAN

Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Ikan Laut terhadap Prevalensi Karies Gigi di Desa Wringin Anom Kecamatan Asembagus Kabupaten Situbondo; Laura Ganes Sadika, 081610101069; 2012; 69 halaman; Bagian Ilmu Kesehatan Gigi Masyarakat Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Kebiasaan makan adalah tingkah laku manusia atau kelompok manusia dalam memenuhi kebutuhannya akan makan yang meliputi sikap, kepercayaan dan pemilihan makanan. Perilaku makan pada manusia merupakan suatu proses kompleks yang dipengaruhi oleh serangkaian faktor mulai dari mekanisme biologis, genetis hingga ke faktor-faktor psikologis, sosial, budaya, serta kebutuhan lainnya. Ikan pada umumnya merupakan bahan pangan bergizi tinggi yang biasa dikonsumsi. Ikan laut adalah sumber makanan yang mengandung sumber protein, lemak, serta berbagai vitamin dan mineral yang tinggi. Protein dalam ikan tersusun dari asam-asam amino yang dibutuhkan tubuh untuk pertumbuhan. Selain itu protein ikan amat mudah dicerna dan diabsorpsi. Ikan merupakan makanan sumber protein yang sangat penting untuk pertumbuhan tubuh.

Makanan alamiah seperti makanan laut memiliki kadar fluor tinggi misalnya ikan teri kadar fluor 15,4-24,9 ppm dan udang mempunyai kadar fluorida 63,73 mg/kg. Fluor adalah element yang banyak ditemukan di lingkungan, antara lain pada hewan, tumbuhan serta air. Fluor terdapat dalam jumlah yang sangat kecil di udara yang kita hirup. Sumber fluor yang baik adalah teh dan ikan. Ikan laut banyak mengandung fluor. Anak-anak yang cukup mendapat fluor maka giginya lebih sehat. Karies gigi jarang ditemui pada anak yang tinggal dipantai karena mereka banyak mengonsumsi ikan laut. Karies gigi merupakan salah satu penyakit infeksi gigi yang paling sering dan umum terjadi di seluruh lapisan masyarakat dari berbagai kelompok ekonomi dan usia.

Kebiasaan mengonsumsi ikan laut sebagian besar biasa dilakukan oleh penduduk yang bertempat tinggal di dekat pantai. Penelitian dilaksanakan di desa Wringin Anom Kecamatan Asembagus Kabupaten Situbondo, yang terletak dekat dengan pantai dan sebagian penduduknya bekerja sebagai nelayan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebiasaan mengonsumsi ikan laut terhadap prevalensi karies gigi warga laki-laki dan wanita usia 30 tahun sampai 40 tahun.

Penelitian *observasional analitik* ini dilakukan pada bulan November – Desember 2011. Metode sampling dalam penelitian ini yaitu dengan metode *Purposive Sampling* dan didapat sampel penelitian sebanyak 55 orang. Penelitian dilakukan dengan mengisi kuesioner tentang kebiasaan mengonsumsi ikan laut lalu dilanjutkan dengan pemeriksaan karies gigi pada sampel. Pemeriksaan karies gigi dicatat pada lembar pemeriksaan yang telah disediakan. Data hasil pengisian kuesioner dan pemeriksaan gigi disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi lalu dilakukan uji normalitas data dengan uji Kolmogorov Smirnov dan dianalisis dengan uji Regresi Linier sederhana.

Hasil uji normalitas data kuesioner didapatkan nilai signifikansi 0,069. Data kuesioner tentang kebiasaan mengonsumsi ikan laut ini berdistribusi normal dimana nilai $p > 0,05$. Hasil uji normalitas indeks DMF-T didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,075, hal ini menunjukkan bahwa data indeks DMF-T berdistribusi normal dimana nilai $p > 0,05$. Uji pengaruh dengan uji Regresi Linier sederhana didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,462. Analisa data tersebut menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh kebiasaan mengonsumsi ikan laut terhadap prevalensi karies gigi di Desa Wringin Anom Kecamatan Asembagus Kabupaten Situbondo.

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Ikan Laut terhadap Prevalensi Karies Gigi di Desa Wringin Anom Kecamatan Asembagus Kabupaten Situbondo*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan karena bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. drg. Hj. Herniyati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.
2. drg. Rahardyan Parnaadji, M.Kes, Sp. Prost selaku Pembantu Dekan 1 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.
3. drg. Ristya Widi E.Y, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama (DPU), yang telah banyak membantu, memberikan bimbingan, dan pemikiran yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.
4. drg. Kiswaluyo, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Anggota (DPA), yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. drg. Hestieyonini H, M.Kes selaku Sekretaris Penguji, yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. drg. Yuliana M.D.A, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah banyak memberikan perhatian dan nasihat kepada anak wali beliau.
7. Papa Mukmin Ashar dan Mama Susang Hariani yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat serta selalu mengingatkan untuk rajin beribadah.

8. Adik laki-lakiku Loisa Gelaro Sabil atas dukungan, doa, dan keceriaan alami dari jiwamu.
9. Om Tio yang selalu memberikan doa dan dukungan, terimakasih atas perjuangan Om dan bantuan Om selama ini. Budhe Lilic, Om Nur dan Tante Endah yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk saya.
10. Keluarga besar alm. Kakek Harso Supono dan alm. Kakek Wachid di Blitar, terimakasih atas semua nasihat yang telah diberikan.
11. Keluarga besar Kakek Arif dan Nenek Misiyah di Ambulu yang selalu mendoakan agar cucu angkatnya ini sukses.
12. Bapak Kepala Bakesbang dan Linmas Kabupaten Situbondo beserta Bapak Camat Asembagus yang telah memberikan ijin penelitian.
13. Bapak Kepala Desa Wringin Anom beserta para perangkat Desa yang telah banyak membantu selama penelitian di Desa.
14. Warga Dusun Timur Sawah RW 03 Desa Wringin Anom yang telah bersedia menjadi sampel penelitian saya.
15. Teman-teman skripsi bagian IKGM. Andy, Duhita, Lusi, Fahmi, Eko, Ita, dan Triyana serta teman seperjuangan saya yaitu Sendy Marsela dan Annisa Fivemy.
16. drg. Nunung Dwi Jayanti dan drg. Mardikaning, terimakasih telah banyak berbagi ilmu pengetahuan kedokteran gigi yang bermanfaat.
17. Sahabat-sahabatku Efrilia Rizky, Arifqi Nur, Irma Farida, Ary Kurniawan, Ari Agustinawati, Omm Rizqa Ramadhani, Desy Khasanah, Erta Arlinda, Puput Pratiwi, Adityono, Endang Spa, Amelia Chikita dan Satriana Mustika yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan kebahagiaan bersama dalam persahabatan kita.
18. Teman-temanku FKG angkatan 2008 terima kasih atas kerjasama, kekompakan dan persaudaraan yang terjalin selama ini.

19. Sahabat KKT Kelompok 11 Desa Mojomulyo Kecamatan Puger. Ayung, Fuad, Novema, Wiwik, Armando, Ratih, Farid, Jefri, Lila, Arum dan Redian yang telah melewati masa KKT selama 45 hari. Terimakasih sahabat atas semua kebersamaan dan semangat bersama dalam menjalankan program KKT.
20. Teman-teman kost di Jalan Jawa Raya No.11 C. Kak Nemy, Kak Olie, Kak Dila, Kak Dewi, Kak Nurul, Kak Ratna, Zulfa, Setya, dan Devi. Terimakasih semua atas persaudaraan yang terjalin selama di 11 C.
21. Kak Donnie Cahyadi Sibarani dan teman-teman Innoders. Terimakasih atas semua inspirasi dan lagu-lagu indahnya.
22. Teman-teman Forum Komunikasi Alumni Teater SINRON SMAN 2 Jember. Terimakasih atas segala kebersamaan dan kekompakannya.
23. Semua peserta seminar proposal dan peserta seminar hasil yang telah banyak memberikan kritik dan saran.
24. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa *tak ada gading yang tak retak*. Oleh karena itu apabila ada saran dan kritik sangat diharapkan demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat berupa ilmu di bidang kedokteran gigi

Jember, 17 April 2012

Penulis

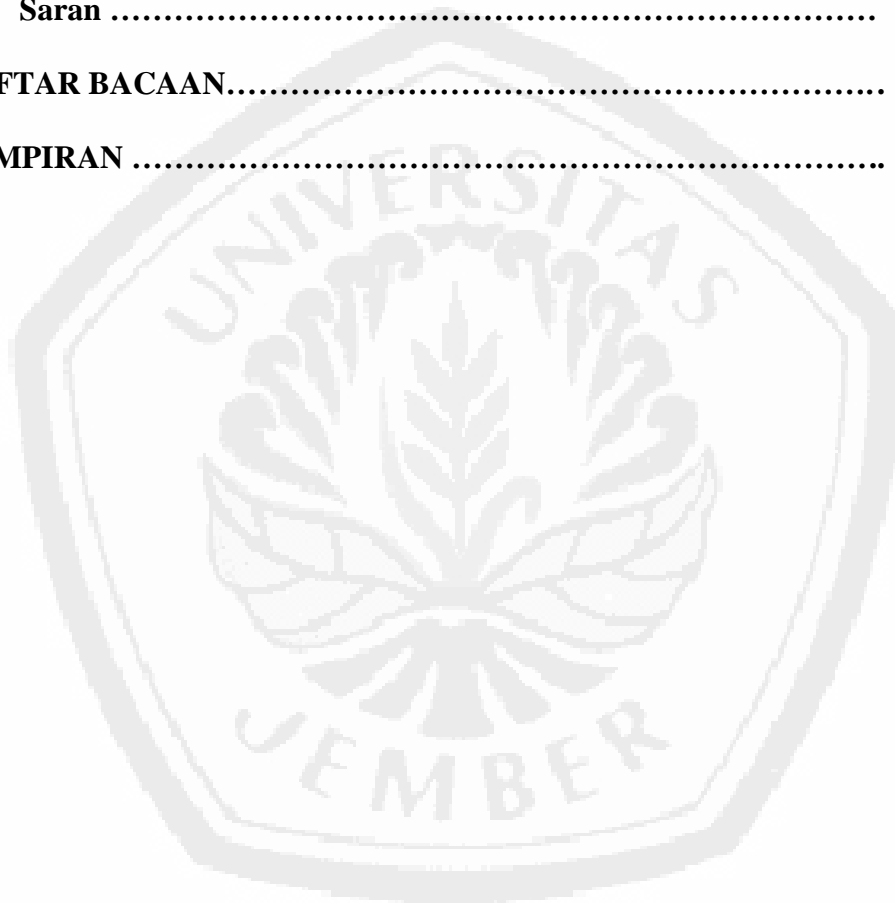
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Ikan	4
2.1.1 Kandungan Gizi pada Ikan	4
2.1.2 Jenis Ikan Laut.....	6
2.2 Prevalensi	13

2.3	Karies Gigi	13
2.3.1	Definisi Karies.....	13
2.3.2	Etiologi Karies Gigi.....	14
2.3.3	Gambaran Klinis Karies Gigi	16
2.4	Indeks Karies Gigi	16
2.5	Gambaran Wilayah	18
2.5.1	Kabupaten Situbondo.....	18
2.5.2	Kecamatan Asembagus.....	19
2.5.3	Desa Wringin Anom.....	21
2.6	Hipotesis	24
BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN		25
3.1	Jenis Penelitian	25
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	25
3.3	Populasi	25
3.4	Sampel Penelitian.....	25
3.4.1	Kriteria Sampel	25
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.4.3	Besar Sampel	26
3.5	Alat dan Bahan Penelitian	27
3.5.1	Alat.....	27

3.5.2	Bahan	27
3.6	Variabel Penelitian.....	27
3.6.1	Variabel bebas.....	27
3.6.2	Variabel terikat.....	28
3.7	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
3.7.1	Kebiasaan Mengonsumsi Ikan Laut.....	28
3.7.2	Pemeriksaan Karies Gigi.....	29
3.8	Prosedur Penelitian.....	30
3.8.1	Pengisian Informed Consent dan Kuesioner.....	30
3.8.2	Pemeriksaan Karies Gigi.....	30
3.8.2	Pengumpulan Data.....	30
3.9	Konseptual Penelitian.....	31
3.10	Analisis Data	31
3.11	Alur Penelitian	32
BAB 4.	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Hasil Penelitian	33
4.1.1	Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Berbagai Faktor.....	33
4.1.2	Distribusi Silang Kebiasaan Mengonsumsi Ikan Laut dengan Indeks Karies.....	37
4.1.3	Distribusi Pemeriksaan Karies Gigi.....	42
4.1.4	Hasil Pemeriksaan OHI-S	43

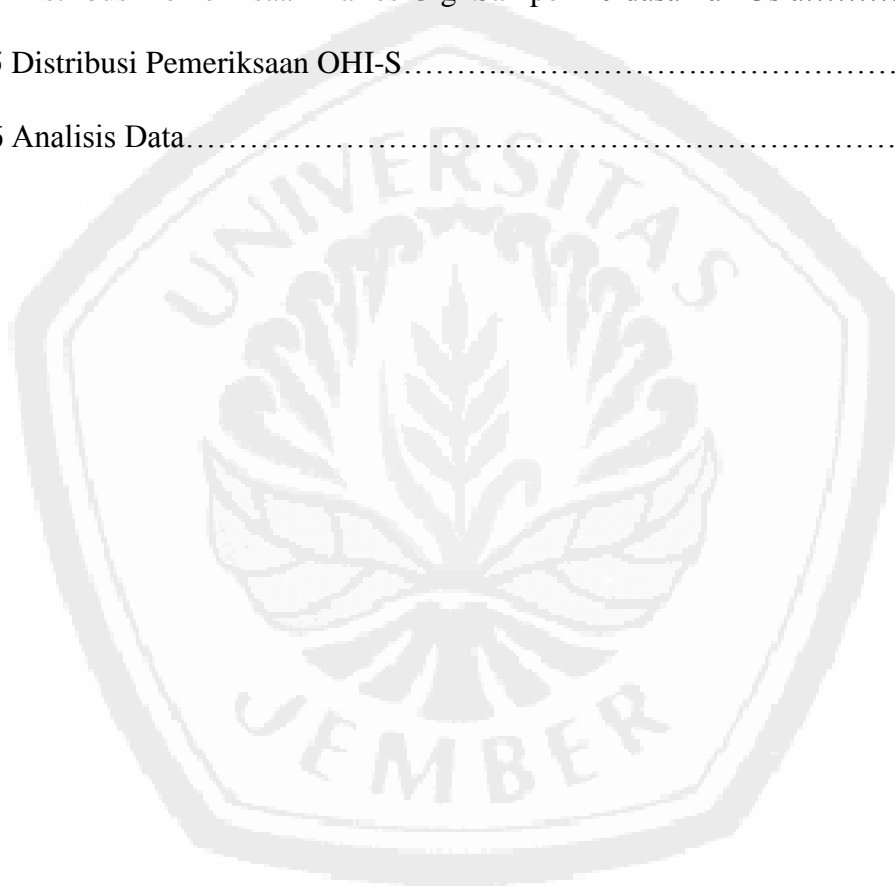
4.2 Analisis Data	44
4.3 Pembahasan.....	44
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR BACAAN.....	50
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

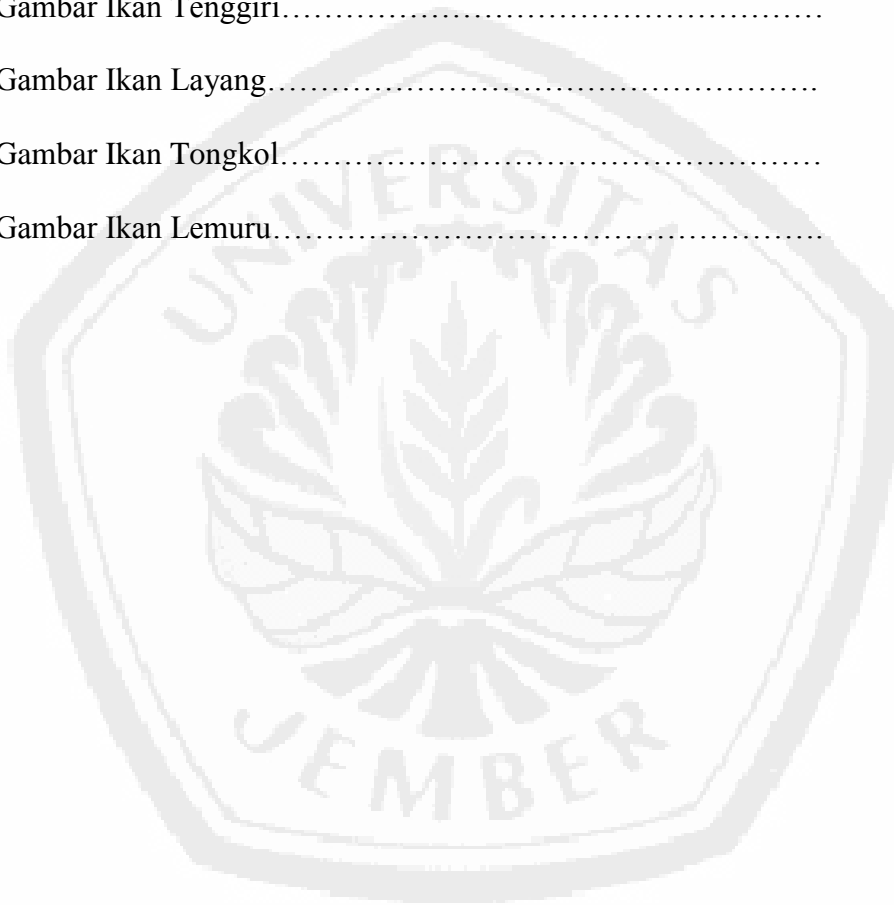
	Halaman
2.1 Jumlah Penduduk Desa Wringin Anom.....	22
2.2 Jumlah Penduduk Desa Wringin Anom Berdasarkan RW.....	23
2.3 Jumlah Penduduk usia 30 tahun – 40 tahun.....	24
3.1 Penilaian Skor Kuesioner.....	28
4.1 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
4.2 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Usia.....	34
4.3 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	34
4.4 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Alamat (RT).....	35
4.5 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Indeks Karies.....	35
4.6 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Kebiasaan Mengkonsumsi Ikan Laut.....	36
4.7 Distribusi Jawaban Sampel Penelitian Berdasarkan Jumlah Skor Kuesioner Kebiasaan Mengkonsumsi Ikan Laut.....	36
4.8 Distribusi Sampel Penelitian Berdasarkan Pemeriksaan Karies Gigi.....	37
4.9 Distribusi Silang Kebiasaan Mengkonsumsi Ikan Laut Sampel dengan Indeks Karies Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.10 Distribusi Silang Kebiasaan Mengkonsumsi Ikan Laut Sampel dengan Indeks Karies Berdasarkan Pekerjaan.....	39

4.11 Distribusi Silang Kebiasaan Mengkonsumsi Ikan Laut Sampel dengan Indeks Karies Berdasarkan Usia.....	41
4.12 Distribusi Pemeriksaan Karies Gigi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.13 Distribusi Pemeriksaan Karies Gigi Sampel Berdasarkan Pekerjaan.....	42
4.14 Distribusi Pemeriksaan Karies Gigi Sampel Berdasarkan Usia.....	43
4.15 Distribusi Pemeriksaan OHI-S.....	43
4.16 Analisis Data.....	44



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Gambar Ikan Cakalang.....	7
2.2 Gambar Ikan Tenggiri.....	8
2.3 Gambar Ikan Layang.....	10
2.4 Gambar Ikan Tongkol.....	11
2.5 Gambar Ikan Lemuru.....	12



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Surat Ijin Penelitian dari FKG Universitas Jember	54
B. Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah Kabupaten Situbondo.....	55
C. Surat Persetujuan (Informed Consent).....	56
D. Kuesioner.....	57
E. Lembar Pemeriksaan Gigi Sampel.....	61
F. Analisis Data.....	62
G. Foto Penelitian.....	64
H. Data Sampel Berdasarkan Skor Kuesioner.....	66
I. Data Sampel Berdasarkan Indeks DMF-T.....	67
J. Data Sampel Berdasarkan Nilai OHI-S.....	68