



**STUDI *CROSS SECTIONAL* KOMPOSISI TUBUH DAN MANIFESTASI
ORAL PADA PENDERITA HIV/AIDS STADIUM 3 DAN 4 TANPA
ANTIRETROVIRAL**
(Studi kasus di Klinik VCT RSUD dr. Soebandi, Kabupaten Jember)

SKRIPSI

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi Salah Satu Syarat
Untuk Menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi (S1)
dan Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**

Oleh:

**RATNA PUSPITAWATI
Nim. 011610101008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2008**

i

MOTTO

"Syukurilah Semua Apa yang Allah berikan kepadamu, baik itu berupa kesusahan ataupun kebahagiaan karena hanya Dia-lah yang Memberikan itu Semua Kepada Kita. Insya Allah kita akan selalu dijaga kemanapun kita melangkah".

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.

(Al-Mujadalah : 11)

“Iman menjadikan segalanya mungkin. Kasih menjadikan segalanya mudah.
Pengharapan menjadikan segalanya berhasil”.

PERSEMBAHAN

Bismillaahirrohmanirrohim

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesempatan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dicatat sebagai ibadah. Penuh ketulusan dan keiklasan, karya tulis ilmiah ini dipersembahkan kepada :

1. Agama, negara, dan almamaterku,
2. Kedua orang tua saya, **Ayahhanda Suyahdi** dan **Ibunda Sutanti** tercinta, trima kasih atas kasih sayang, cinta, doa, pengorbanan yang tak pernah terhenti dan yang selalu berjuang keras demi kemajuan putrinya. Terima kasih atas segalanya. Semoga Allah senantiasa memberikan keberkahan kepada beliau,
3. Mas Antok dan adikku Arif tersayang yang selalu mendukungku,
4. Keluarga besar di Sumba barat-NTT, Madiun yang selalu mendukung dan mendoakanku. Terima kasih semuanya,
5. Sahabat terbaikku Abdul Azis, ST yang senantiasa memberikan dorongan dan dukungannya. Terima kasih atas keceriaannya dan pengertiannya.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RATNA PUSPITAWATI

Nim : 011610101008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang berjudul:

**STUDI CROSS SECTIONAL KOMPOSISI TUBUH DAN MANIFESTASI ORAL
PADA PENDERITA HIV/AIDS STADIUM 3 DAN 4 TANPA ANTIRETROVIRAL**

(Studi kasus di Klinik VCT RSUD dr. Soebandi, Kabupaten Jember)

adalah benar - benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 17 September 2008

Yang Menyatakan,

RATNA PUSPITAWATI

NIM. 011610101008

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *STUDI CROSS SECTIONAL KOMPOSISI TUBUH DAN MANIFESTASI ORAL PADA PENDERITA HIV/AIDS STADIUM 3 DAN 4 TANPA ANTIRETROVIRAL (Studi kasus di Klinik VCT RSUD dr. Soebandi, Kabupaten Jember)*, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Gigi pada Universitas Jember pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 17 September 2008

Tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua

drg. Dwi Prijatmoko, Ph. D

NIP. 131 276 659

Anggota I,

Anggota II,

dr. Johnny S. Erlan Sp kk

NIP. 140 161 118

dr. Evy Justina T, Sp. Kj

NIP. 140 268 798

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

drg. Hj. Herniyati, M.Kes

NIP. 131 479 783

RINGKASAN

STUDI *CROS SECTIONAL* KOMPOSISI TUBUH DAN MANIFESTASI ORAL PADA PENDERITA HIV/AIDS STADIUM 3 DAN 4 TANPA ANTIRETROVIRAL (*Studi kasus di Klinik VCT RSUD dr. Soebandi, Kabupaten Jember*), RATNA PUSPITAWATI, 01610101008, 2008; 52 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

AIDS merupakan penyakit yang telah menyebar keseluruh dunia dan salah satu pandemi terbesar pada masyarakat modern dan menjadi perdebatan nasional serta internasional. Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS), merupakan sindrom yang ditandai dengan menurunnya atau menghilangnya kekebalan tubuh terhadap suatu penyakit. Peran dokter gigi dalam membantu diagnosa penyakit AIDS adalah sangat penting, karena manifestasi di mulut merupakan tanda awal dari infeksi HIV seperti pada banyak penyakit sistemik lainnya. Sebenarnya tidak ada lesi di mulut yang secara spesifik berkaitan dengan AIDS, namun sejumlah infeksi oportunistik misalnya kandidiasis, herpes simpleks, oral hairy leukoplakia (OHL) dapat terlihat di dalam mulut penderita AIDS. Salah satu lesi yang juga membantu dalam diagnosa AIDS selain infeksi oportunistik adalah sarkoma kaposi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian survei deskriptif menggunakan pendekatan cross sectional. Dengan jumlah populasi sebesar 10 subyek. Metode pengambilan sampel adalah total sampling yaitu sebesar 2 subyek, dengan kriteria pasien yang menderita penyakit HIV/AIDS stadium 3 dan 4 yang tidak mendapatkan pengobatan ARV (Antiretroviral). Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh HIV/AIDS terhadap komposisi tubuh dan manifestasinya di rongga mulut. Penurunan berat badan berkaitan erat dengan kurang gizi, maka asuhan gizi merupakan komponen penting dalam perawatan individu yang terinfeksi HIV.

PRAKATA

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan dan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul ". *STUDI CROSS SECTIONAL* KOMPOSISI TUBUH DAN MANIFESTASI ORAL PADA PENDERITA HIV/AIDS STADIUM 3 DAN 4 TANPA ANTIRETROVIRAL. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. drg. Hj. Herniyati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;
2. drg. Dwi prijatmoko, Ph.D, selaku Dosen Pembimbing Utama, dr. Johny S. Erlan, Sp KK, selaku Dosen Pembimbing Anggota, dr. Evy Justina T. Sp. KJ, selaku sekretaris yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta perhatiannya dalam memberikan bimbingan dan petunjuk serta koreksi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini;
3. drg. Dwi prijatmoko, Ph.D selaku Dosen Pembimbing Akademik terima kasih atas bimbingan, petunjuk, motivasi dan ilmu yang diberikan selama ini;
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember atas bimbingan dan kerja samanya;
5. Pimpinan dan karyawan Perpustakaan Pusat Universitas Jember dan Taman bacaan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember yang telah membantu dalam penyediaan literatur untuk penulisan skripsi ini;
6. Kedua orang tuaku, kakak dan adikku yang terkasih dan tersayang, terima kasih atas nasehat, dukungan dan doa tulus yang diberikan kepadaku;

7. Teman-teman baikku, kost Danau Toba I/3a, Kak Erlin, Lilis, Heldi, Ika, Mitha, Anggi, April, Ira, Esti, Arni, yuan, Lia, Titik, Kak Novri, Hans, Antok terima kasih atas bantuannya;
8. Teman-teman Angkatan 2001, terima kasih atas semuanya.
9. Semua pihak yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah
10. memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang perlu disempurnakan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun selalu terbuka demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap agar karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

Jember, 17 September 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RINGKASAN.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Acquired Defisiensi Syndrom.....	5
2.1.1 Pengertian HIV/AIDS.....	5
2.1.2 Sejarah HIV/AIDS.....	5
2.1.3 Kelompok yang Berisiko Terkena HIV/ADS.....	6
2.1.3.1 Kelompok Risiko Tinggi.....	6
2.1.3.2 Kelompok Risiko Rendah.....	7
2.1.4 Faktor-Faktor Penyakit HIV/AIDS.....	8
2.1.5 Gejala HIV/AIDS.....	8
2.1.6 Siklus HIV/AIDS.....	9

2.1.7	Perkembangan Penyakit HIV/AIDS.....	10
2.1.8	Cara Penularan HIV/AIDS.....	11
2.1.9	Diagnosa.....	12
2.1.9.1	Kriteria Diagnosa.....	12
2.1.10	Pencegahan HIV/AIDS.....	15
2.2	Komposisi Tubuh.....	15
2.2.1	Metode Pengukuran Antropometri.....	16
2.2.2	Omron Body Fat Analyzer (Karada Scan) Scale Model HBF-35.....	17
2.2.3	Body Mass Indeks (BMI).....	19
2.2.4	Basal Metabolic Rate (BMR).....	20
2.2.5	Body Fat Percentace (% BF).....	21
2.2.6	Visceral Lemak.....	22
2.2.7	Hubungan Komposisi Tubuh dan Status/Asupan Gizi Penderita HIV/AIDS.....	23
2.3	Manifestasi HIV/AIDS	25
2.3.1	Lesi Putih (Frictional Keratosis dan Cheeck Biting).....	26
2.3.2	Hairy Leukoplakia.....	27
2.3.3	Herpes Simplek.....	27
2.3.4	Sarcoma Kaposi.....	28
2.3.5	Kandidiasis.....	28
2.3.6	Gingivitis.....	29
2.3.7	Angular Chellitis.....	30
2.4	Voluntary Counseling and Testing (VCT) dan Konseling.....	30
2.4.1	Voluntary Counseling and Testing (VCT).....	30
2.4.2	Konseling.....	31
2.4.2.1	Tujuan Konseling.....	32
2.4.2.2	Konseling.....	32
2.4.2.3	Isi Konseling.....	33
2.4.2.4	Orang yang mendapat konseling.....	33

2.5 CST (Care, Suport,and Treatment).....	33
2.5.1 Pelayanan dan Dukungan Terpadu	34
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis Penelitiann.....	35
3.2 Lokasi dan Waktu.....	35
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	35
3.2.2 Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel Penelitian.....	35
3.4 Alat dan Bahan.....	36
3.5 Identifikasi Variabel.....	36
3.5.1 Variabel Bebas.....	36
3.5.2 Variabel Terikat.....	36
3.6 Definisi Operasional.....	36
3.7 Prosedur Pengukuran.....	37
3.7.1 Penyakit HIV/AIDS.....	37
3.7.2 Komposisi Tubuh.....	37
3.8 Prosedur Penelitian.....	38
3.9 Analisa Data.....	38
3.10 Alur Penelitian.....	39
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.2 Pembahasan.....	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Hairy Leukoplakia.....	26
2.2 Kaposi`s Sarkoma.....	28
2.3 Pseudomembranous Oral Candidiasis.....	29
2.4 Gingivitis.....	30
2.5 Angular chellitis.....	30
2.6 Tahap-tahap Penelitian.....	39
2.7 Diagram Hasil Pemeriksaan Komposisi Tubuh Dan Manifestasi Oral Pada Penderita HIV/AIDS.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kategori Ambang Batas Body Mass Indeks(BMI).....	20
2.2 Kategori Ambang Batas Body Fat Percentage(%BF)).....	22
2.3 Kategori Ambang Batas Visceral Fat.....	23
4.1 Jumlah Pasien yang Datang ke Klinik VCT Selama Pemeriksaan dan yang mengisi Inform Consent.....	40
4.2 Hasil Pemeriksaan Fisik Pada Penderita HIV/AIDS Stadium 3 dan 4 Tanpa Antiretroviral.....	41
4.3 Hasil Pemeriksaan Manifestasi Oral Pada Penderita HIV/AIDS Stadium 3 dan	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Inform Consent.....	58
B. Foto Kegiatan penelitian.....	59