

**PREVALENSI PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF SEBAGAI  
GEJALA AWAL DEMENSIA ALZHEIMER PADA  
PEREMPUAN LANSIA DI PWRI PATRANG  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh :

**ANITA FEBRIANA  
NIM. 012010101087**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
UNIVERSITAS JEMBER  
2005**



**PREVALENSI PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF SEBAGAI  
GEJALA AWAL DEMENSIA ALZHEIMER PADA  
PEREMPUAN LANSIA DI PWRI PATRANG  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Dokter (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

**ANITA FEBRIANA  
NIM. 012010101087**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2005**

## **Persembahan**

Ini adalah bagian kecil dari perjalanan hidupku. Dengan setulus hati kupersembahkan karya ini teruntuk :

1. Ayahanda Ach. Marsuki dan Ibunda Syirtu Finnaniyah tercinta, yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan kasih sayang;
2. Kakakku Lilik Agustina, Ibnu Fajar serta keluarga besarku di Sumenep;
3. Guru- guruku sejak SD sampai PT terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh kesabaran.

## MOTTO

... Dan tiada seorangpun  
yang dapat mengetahui dengan pasti  
apa yang akan diusahakannya besok ...  
(Terjemahan Surat Luqman Ayat 34) \*)

Tuhanmu tidak meninggalkanmu dan tidak pula benci padamu..  
Sesungguhnya akhir itu lebih baik dari permulaan..  
Kelak Tuhanmu akan memberikan karuniaNya padamu..  
Dan kamu menjadi puas.  
(Terjemahan Surat Adh-dhuha: 3-5) \*)

---

\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 1997. *Al Qur'an dan Terjemahannya*.  
Solo: CV. Pustaka Mantiq.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Anita Febriana

NIM: 012010101087

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul **“Prevalensi Penurunan Fungsi Kognitif Sebagai Gejala Awal Demensia Alzheimer pada Perempuan Lansia di PWRI Patrang Kabupaten Jember”** adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 30 Desember 2005

Yang menyatakan,

Anita Febriana

NIM. 012010101087

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diterima oleh Program Studi Pendidikan Dokter Universitas

Jember pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 30 Desember 2005

Tempat : Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Jember

Tim Penguji:

Ketua (Dosen Pembimbing I),

Sekretaris (Dosen Pembimbing II),

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ

NIP. 140 130 813

Hanny Rasni, S.Kp

NIP. 132 299 247

Anggota,

dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ

NIP. 140 268 798

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Pendidikan Dokter  
Universitas Jember

dr. Wasis Prajitno, Sp.OG

NIP. 140 062 299



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang baik dan yang didalamnya penuh barokah, selaras dengan keagungan Wajahnya dan kebesaran kekuasaannya, karena berkat hidayah dan rahmat-Nya karya tulis ilmiah yang berjudul "Prevalensi Penurunan Fungsi Kognitif Sebagai Gejala Awal Demensia Alzheimer pada Perempuan Lansia di PWRI Patrang Kabupaten Jember" ini dapat terselesaikan.

Adapun tujuan utama dari penyusunan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran dan informasi kepada masyarakat tentang jumlah dan tingkat penurunan fungsi kognitif perempuan lansia di PWRI. Selain tujuan utama tersebut, disusunnya karya tulis ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Jember, **dr. Wasis Prayitno, Sp.OG** atas fasilitas dan kesempatan yang diberikan kepada saya untuk mengikuti pendidikan kedokteran di Universitas Jember.
2. **dr. Sujono Kardis, Sp.KJ** selaku Dosen Pembimbing Pertama dan Ketua Penguji atas petunjuk, ilmu, nasehat dan motivasi yang diberikan dalam penyusunan karya tulis ini.
3. **Hanny Rasni, S.Kp** selaku Dosen Pembimbing Kedua dan Dosen Penguji Kedua atas arahan, petunjuk serta kesabarannya dalam membimbing saya.
4. **dr. Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ** selaku Dosen Penguji Ketiga atas ilmu, saran, dan waktu yang diberikan untuk kesempurnaan penyusunan karya tulis ini.
5. *My beloved parents* **Ach. Marsuki** dan **Syirtu Finnaniyah**, terima kasih atas cinta, doa, serta pengorbanan yang tiada henti. "*Allahummagh Fir Lii Dzunuubi Wali Walidaya Warhamhuma Kamaa Rab Bayaanii Saghiira....*"
6. Kakakku **Lilik Agustina** dan **Ibnu Fajar**, terima kasih atas dukungan moril dan materi untukku, serta *My lovely* **Yeni Alifa Istiqomah** dan **Oktavina Dwie Fitrandini** yang selalu membuat suasana menjadi rame, *rajin belajar ya...!*
7. **Keluarga Besar PWRI Ranting Patrang Kabupaten Jember**, Pak Ardiyono, Pak Sugiyono, Pak Djauhari, terima kasih atas izin, waktu, tempat dan

kemudahan yang diberikan selama penelitian, serta semua anggota atas kesediaannya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. All best friend: **Emmy** (thx supportnya!), **Viva** (optimist aja fren!), **Rindang** (Thx for “*La Tahzan Innallaha Ma’ana*”, I won’t forget it), **Ulfa** (Chiayooo!!!), **Ewik** (Keep fighting girl!).
9. Tim sukses penelitianku: **Dhini Afrilia Ervinda** (Tuhan tidak mungkin salah perhitungan), **Purnomo, Alfian Erzi’, Teguh Wiyono dan I Komang Putra Adnyana**. Terima kasih atas kerja samanya yang baik.
10. Kakak-kakakku yang jauh di mata namun dekat di hati, **Juwita Kridha W, Hanim Lifiasari, Titik Susantiana, Renny Indrayati**, “*Saat-saat aku tertawa dan menangis bersama kalian semua, adalah saat yang terindah*”, Kalian akan selalu “*on-line*” dalam memori otakku.
11. **Penghuni Mess PKPRI**, yang hidup satu atap denganku di Mastrip 6, *kalian membuatku bisa merasakan nikmatnya hidup menjadi anak kost. Thanks a lot guys!!*
12. **Keluarga besarku di Sumenep**, Eyang St. Aminah, Om Ainol Yakin, tante Cece, Mbak Elsi Yuniarti, Mas Syaiful Rahman, Elly Widiyanti, Lazuardi Asshidiqi dan Taghsana Binurih, *terima kasih untuk doa dan semangatnya*.
13. **M 4557 TK** yang selalu setia menemaniku kemanapun, *tanpamu perjalanan penelitianku tidak akan semulus jalan tol!*
14. Keluarga besar “**Aesculapius Society**” angkatan 2001 (**Mieke, Uskar, Arifin, Samsul, dll**) yang selalu kompak dan apa adanya, Semoga Tuhan senantiasa meridhoi langkah kita. Chayo 2001, *we are the champion!!!*
15. Special thx buat Siti fauzah, semoga Allah SWT membalas kebaikanmu..
16. Agama dan Almamater yang kubanggakan.

Akhirnya dengan segenap kerendahan hati saya mohon maaf atas segala kekurangan dan sekali lagi terima kasih atas semua bantuan yang diberikan kepada saya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa memberikan informasi yang bermanfaat.

Jember, Desember 2005



## RINGKASAN

### **Prevalensi Penurunan Fungsi Kognitif Sebagai Gejala Awal Demensia Alzheimer Pada Perempuan Lansia di PWRI Patrang Kabupaten Jember, Anita Febriana, 012010101087, 38 hlm.**

Dengan meningkatnya kemampuan teknologi di berbagai bidang serta kemajuan di bidang ekonomi, harapan hidup manusia Indonesia meningkat pula, saat ini telah melampaui 60 tahun. Meningkatnya usia harapan hidup karena mengalami proses penuaan, termasuk otak akan mengalami perubahan fungsi intelektual berupa sulit mengingat kembali, berkurangnya kemampuan dalam mengambil keputusan dan bertindak lebih lambat. Penyakit atau kelainan seperti demensia menjadi lebih sering kita hadapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi penurunan fungsi kognitif sebagai gejala awal demensia Alzheimer. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan secara *cross sectional*, yaitu pengukuran variabel hanya pada satu saat, artinya tiap subyek hanya diobservasi satu kali saja dan pengukuran variabel subyek dilakukan pada saat pemeriksaan tersebut dan tidak dilakukan tindak lanjut. Penelitian di laksanakan di Kantor Sekretariat PWRI ranting Patrang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data penelitian dianalisa secara deskriptif, dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Dari data didapatkan hasil bahwa dari 160 responden yang diteliti didapatkan 50 responden (31,25%) memenuhi kriteria sampel penelitian. Jumlah perempuan yang normal (tidak ada gangguan kognitif) adalah 41 atau sebesar 82%, probable gangguan kognitif ada 9 atau sebesar 18%, sedangkan yang mengalami definitif gangguan kognitif tidak ada atau sebesar 0%.

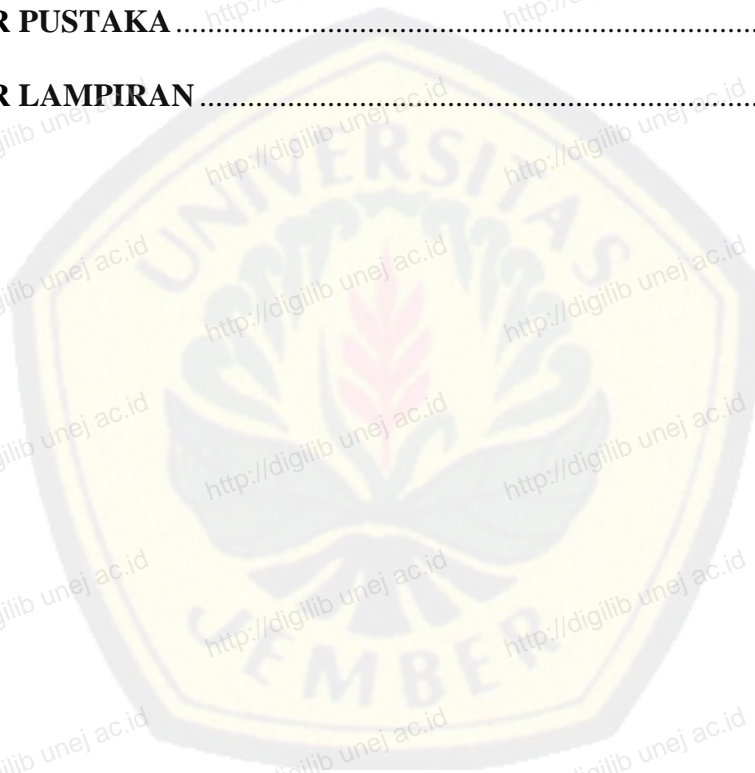
Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Jember.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Lanjut Usia</b> .....	4
2.1.1 Pengertian Umum Lanjut Usia .....	4
2.1.2 Karakteristik Lansia .....	5
2.1.3 Masalah Kesehatan Pada Lansia .....	5
2.1.4 Pemeriksaan Status Mental pada lansia .....	6
<b>2.2 Demensia</b> .....	8
2.2.1 Pengertian Umum Demensia .....	8

2.2.2 Demensia Alzheimer .....	8
2.2.3 Faktor Penyebab Demensia Alzheimer .....	11
2.2.4 Epidemiologi Demensia Alzheimer .....	12
2.2.5 Dampak atau Akibat Demensia Alzheimer.....	12
2.2.6 Gambaran Klinik Demensia Alzheimer.....	13
2.2.7 Diagnosis Demensia Alzheimer.....	15
<b>2.3 Profil PWRI Ranting Patrang.....</b>	<b>16</b>
<b>2.4 Kerangka Konseptual Penelitian.....</b>	<b>17</b>
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>18</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>18</b>
3.2.1 Tempat Penelitian.....	18
3.2.2 Waktu Penelitian .....	18
<b>3.3 Variabel Penelitian.....</b>	<b>18</b>
<b>3.4 Definisi Operasional Variabel.....</b>	<b>18</b>
<b>3.5 Sampel Penelitian.....</b>	<b>19</b>
3.5.1 Jumlah Sampel Penelitian .....	19
3.5.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.5.3 Kriteria Sampel Penelitian .....	19
<b>3.6 Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....</b>	<b>19</b>
3.6.1 Alat Ukur Penelitian.....	19
3.6.2 Bahan Penelitian.....	20
<b>3.7 Analisis Data .....</b>	<b>20</b>
<b>3.8 Alur Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB 4 ANALISIS HASIL PENELITIAN</b>	
<b>4.1 Gambaran Umum Anggota Perempuan PWRI .....</b>	<b>22</b>

<b>4.2 Gambaran Tingkat Alzheimer Perempuan Lansia</b>	
<b>PWRI.....</b>	<b>25</b>
<b>BAB 5 PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
<b>6.1 Kesimpulan.....</b>	<b>29</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>29</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>32</b>



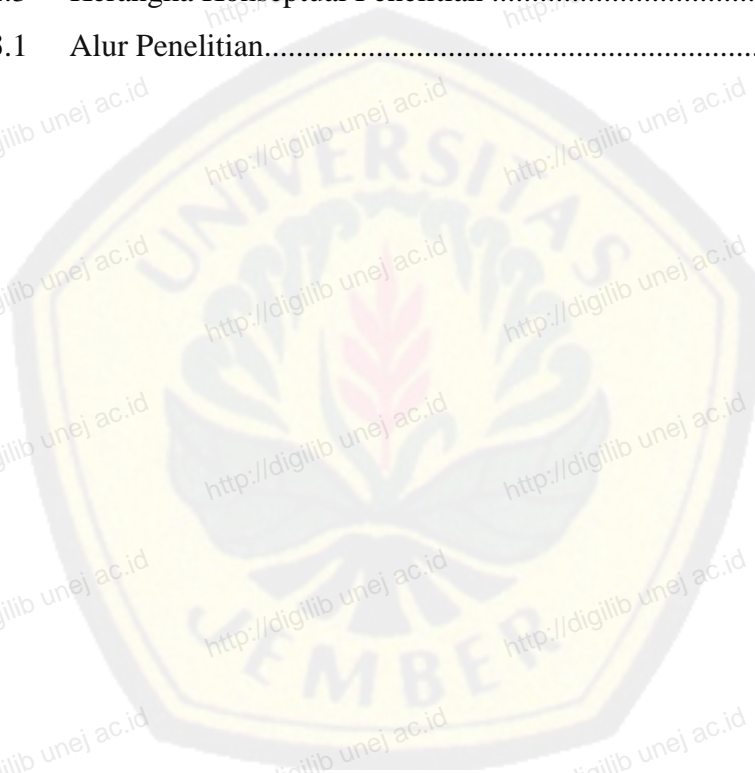
## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Gangguan Neuropsikiatrik Pada Penyakit Alzheimer.....	10
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Anggota Perempuan Lanjut Usia di PWRI Ranting Patrang Kabupaten Jember.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir Perempuan Lanjut Usia di PWRI Ranting Patrang Kabupaten Jember .....	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Terakhir Perempuan Lanjut Usia di PWRI Ranting Patrang Kabupaten Jember.....	24
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Perempuan Lanjut Usia di PWRI Ranting Patrang Kabupaten Jember.....	24
Tabel 4.5	Distribusi Tingkat Penurunan Fungsi Kognitif pada Perempuan Lanjut Usia di PWRI Ranting Patrang Periode Tahun 2005.....	25



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Endapan ( <i>plak</i> ) Amiloid dan Gumpalan Serabut Saraf ( <i>Neurofibrillary tangles</i> ) pada Alzheimer .....	9
Gambar 2.2	Perbedaan Otak Normal Dengan Otak pada Penyakit Alzheimer .....	16
Gambar 2.3	Kerangka Konseptual Penelitian .....	17
Gambar 3.1	Alur Penelitian.....	21



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Surat Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	32
Lampiran B: Data Demografi.....	33
Lampiran C: <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	34
Lampiran D: Daftar Hasil Pertanyaan Tiap Item pada Kuisioner MMSE.....	36
Lampiran E: Hasil Penelitian.....	37

