

**HUBUNGAN PERNIKAHAN TERHADAP KECEMASAN PEREMPUAN DI
KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER
TAHUN 2009**

SKRIPSI

Oleh

**Robi'atul Adawiyah
NIM 062010101018**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2010**



**HUBUNGAN PERNIKAHAN TERHADAP KECEMASAN PEREMPUAN DI
KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER
TAHUN 2009**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kedokteran (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Robi'atul Adawiyah
NIM 062010101018**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2010**

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk:

1. Allah SWT yang selalu baik hati, memberi petunjuk dan hidayah-Nya.
2. Kedua orang tuaku Ayahanda H. Ali Achwan, Amk dan Ibunda Mas'udah tercinta yang menjadi inspirasi, motivasi dan ATP selama ini, terimakasih untuk semua cinta kasih dan sayangnnya, doanya, semangatnya, kerja kerasnya, dan pengorbanannya selama ini yang mengajarkanku untuk lebih menghargai nilai-nilai hidup yang penuh makna sepanjang masa.
3. Kakakku Abdul Mu'isy Fahmi, Amk dan adikku Muhammad Husni Tamrin terimakasih atas doa, semangat dan dukungannya.
4. Yang selalu memberi semangat dan doa Dedy Reynaldy, Amd beserta keluarganya
5. Pendidik saya sedari Taman Kanak-Kanak sampai Perguruan Tinggi yang terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh ketulusan dan kesabaran.
6. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

MOTTO

*Ketahuiilah sesungguhnya kemenangan itu bersama kesabaran, dan
Sesungguhnya kesenangan itu bersama kesusahan, dan bahwa
sesungguhnya sesudah kesulitan itu datang kemudahan”
(HR. Tarmidzi)*

The fear of God is the begining of knowledge

*Kekuatanku adalah hasil kelemahanku,
kesuksesan adalah akibat kegagalanku*

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Robi'atul Adawiyah

NIM : 062010101018

menyatakan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul : ” *Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan Perempuan di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2009* ” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan subtransi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 4 Juni 2009

Yang menyatakan

Robi'atul Adawiyah

NIM. 062010101018

SKRIPSI
HUBUNGAN PERNIKAHAN TERHADAP KECEMASAN PEREMPUAN DI
KECAMATAN SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER
TAHUN 2009



Oleh
Robi'atul Adawiyah
NIM 062010101018

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp. KJ

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Angga Mardro Raharjo

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan Perempuan di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2009* telah diuji oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 4 Juni 2009

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji
Ketua/Penguji I,

dr. Alif Mardijana, Sp. KJ

NIP. 195811051987022001

Sekretaris/Penguji II

Anggota/Penguji III

dr. Angga Mardro Raharjo

NIP. 198003052008121002

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ

NIP. 194906161982031001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Jember

Prof.dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K)

NIP. 194701211983031001

RINGKASAN

Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan Perempuan di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2009; Robi'atul Adawiyah, 062010101018; 2010; 59 Halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Kecemasan adalah suatu perasaan khawatir yang tidak menyenangkan. Hampir semua orang mengalami kecemasan, dan sangat sedikit diantara kita selama satu minggu saja menjalani aktivitas tanpa perasaan cemas sama sekali. Setiap orang pasti pernah mengalami kecemasan pada saat tertentu dan dengan tingkat yang berbeda-beda. Hal tersebut bisa terjadi karena individu merasa tidak memiliki kemampuan untuk menghadapi masalah atau hal yang terjadi di kemudian hari. Kecemasan juga memiliki orientasi di masa depan. Seseorang mungkin memiliki bayangan bahwa ada bahaya yang mengancam dalam suatu obyek. Ia melihat gejala itu ada, sehingga ia merasa cemas. Kecemasan ini dibutuhkan agar individu dapat mempersiapkan diri menghadapi peristiwa buruk yang mungkin akan terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status pernikahan terhadap kecemasan perempuan dan mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan terjadi kecemasan pada perempuan yang berstatus menikah..

Penelitian dilaksanakan di Kecamatan Sumbersari, Kabupaten Jember. Penelitian dilaksanakan bulan Maret-April 2010. Sampel yang digunakan terdiri dari 300 perempuan yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian dilaksanakan dengan metode wawancara dengan menggunakan kuesioner HARS. Kuisisioner digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan ibu rumah tangga. Data penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan ibu rumah tangga terhadap faktor-faktor yang memengaruhi (usia, lama menikah, tempat tinggal, status kerja) dengan menggunakan uji korelasi *Pearson Chi Square test* yang dilakukan dengan menggunakan program SPSS versi 16.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa ibu rumah tangga yang tidak mengalami kecemasan adalah 25,67% (77 orang). Sedangkan ibu rumah tangga yang mengalami kecemasan dibedakan menjadi kecemasan ringan, sedang, dan berat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain usia, lama menikah, tempat tinggal dan status kerja. Ibu rumah tangga yang mengalami kecemasan ringan sebesar 47,7% (143 orang), kecemasan sedang sebesar 25,3% (76 orang) dan kecemasan berat sebesar 1,33% (4 orang). Faktor usia dan status kerja tidak terbukti memengaruhi kecemasan ($p>0,05$), sedangkan lama pernikahan dan tempat tinggal terbukti memengaruhi kecemasan ($p<0,05$)

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan Perempuan di Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Tahun 2009*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 (S1) Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. dr. H. Bambang Suhariyanto, Sp. KK (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp. KJ, selaku dosen pembimbing I dan dr. Angga Mardro Raharjo, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, dan koreksi yang berguna serta segala waktu, perhatian, kesabaran, motivasi dan bantuan kepada saya sampai terselesaikannya penulisan skripsi ini;
3. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku dosen penguji atas waktu dan masukan-masukan yang berharga.
4. dr. Erfan Efendi, Sp. An, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama melaksanakan studi di almamater tercinta;
5. dr. Hairrudin, M. Kes., selaku ketua KTI, dr. Rini R, Sp. PK, selaku ketua komisi etik yang telah memberikan Surat Kelayakan Etik dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala KUA Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember Bpk. Drs. Ahmad Tholabi, M. HI dan para staf yang telah membantu penelitian ini.
7. Ayahanda H. Ali Achwan, Amk dan Ibunda Mas'udah tercinta terima kasih atas doa, cinta kasih, kesabaran dan dorongan semangat yang sungguh menghibur serta mengajarkan untuk selalu percaya dan mengandalkan Allah dalam segala hal;

8. Kakak saya Abdul Mu'isy Fahmi, Amk dan adik saya Muhammad Husni Tamrin yang tiada henti memberikan doa dan cinta serta dukungan. Mbak Lia, Amk dan seluruh keluarga besar yang turut memberikan doa dan semangat;
9. Dedy Reynaldy, Amd beserta keluarganya yang memberi semangat, doa dan dukungan selama ini.
10. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Jember, specially thanks for Pak Noto, Mas Yasin, Mbak Erlis, Mbak Kiki, Mbak Lilik, Pak Ilham, Mas Miarso, Pak Helmi, dan Mas Syaiful;
11. My sister Mbak Marinda S. Ked dan Naning Puji Rahayu mbak sekosan: Mbak Amni, Mbak Ika, Mbak Miko terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini.
12. Sahabat-sahabat saya: Rahmi Suraya, Dessy, Evelyn, dan Bima yang mengajak semangat '45 menyelesaikan skripsi ini,
13. Adik-adik angkatanku yang telah memberi semangat, bantuan dan dukungan: Titis (07), Sakinah (07), Mega (09), Ina(08), Intan (09), Iin (09), Ines (09), Ganes (09), Debora (09), Lia (09), Iqbal (09), Dian (09), Icha (08), Lisa (08) dan lain-lain
14. Ibu-ibu kos tercinta, Ibu Umar dan Ibu Imam, Pak Agus, Mas Umar dan Mbak Ajeng, Adik Imam serta sikecil Via, Feby, Nendra yang memberi warna kehidupanku.
15. Ibu Di, Ibu As, Ibu Sholeh, Ibu Theo, Pak Theo dan Shela terimakasih atas doa dan bantuannya selama ini;
16. Rekan sejawat tercinta angkatan 2006 dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya, dengan memohon ridho Allah SWT dan kerendahan hati, penulis berharap karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat dan dapat menambah pengetahuan bagi pembaca.

Jember, 4 Juni 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Pendidikan.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Peneliti.....	5
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat.....	5

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kecemasan	6
2.1.1 Etiologi.....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	9
2.1.3 Patofisiologi.....	18
2.1.4 Gejala dan Tanda.....	21
2.2 Penyesuaian Diri	24
2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2 Cara Penyesuaian Diri.....	24
2.2.3 Gangguan Penyesuaian diri.....	30
2.3 Pernikahan	32
2.4 Penyesuaian Diri dalam Pernikahan	33
2.5 Hubungan Status Pernikahan dengan Kecemasan	37
2.6 Kerangka Konseptual	39
2.7 Hipotesis Penelitian	40
BAB 3. METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Penelitian	41
3.2 Populasi, Sampel, Kriteria Sampel, Besar Sampel	41
3.2.1 Populasi.....	41
3.2.2 Sampel.....	41
3.2.3 Kriteria Sampel.....	42
3.2.4 Besar Sampel.....	42
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	43
3.3.1 Variabel Penelitian.....	43
3.3.2 Definisi Operasional variable.....	44
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	44
3.5 Instrumen Penelitian	45
3.6 Prosedur Penelitian	46

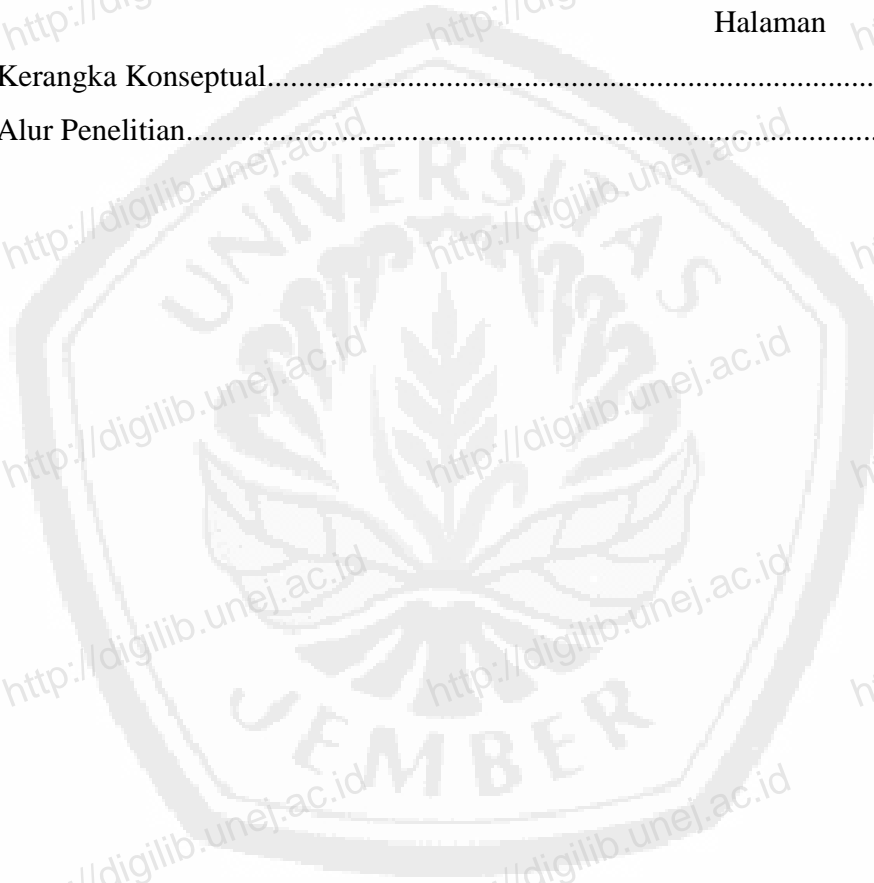
3.6.1 Alur Penelitian.....	47
3.6.2 Analisa Data.....	47
3.6.3 Persetujuan Etik.....	47
3.7 Data Hasil Penelitian.....	47
3.8 Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.8.1 Tempat Penelitian.....	47
3.8.2 Waktu Penelitian.....	47
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.1 Gambar Subyek Penelitian.....	49
4.2 Hasil dan Pembahasan.....	49
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1 Jumlah Pernikahan Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember tahun 2005-2009.....	3
3.1 Rancangan Penelitian.....	48
4.1 Gambaran Kecemasan Ibu Rumah Tangga yang Menikah pada Tahun 2009 di Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember.....	49
4.2 Hubungan Kecemasan Ibu rumah Tangga dengan Usia.....	50
4.3 Hubungan Kecemasan Ibu Rumah Tangga dengan Lama Menikah.....	51
4.4 Hubungan Kecemasan Ibu Rumah Tangga dengan Tempat Tinggal.....	52
4.5 Hubungan Kecemasan Ibu rumah Tangga dengan Status Kerja.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual.....	39
2.2 Alur Penelitian.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Penjelasan Penelitian.....	60
B. Informed Consequence.....	61
C. Kuesioner Faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	63
D. Kuesioner HARS.....	64
E. Hubungan Kecemasan Ibu rumah Tangga dengan Usia.....	67
F. Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan dengan Faktor Lama Menikah.....	68
G. Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan dengan Faktor Tempat Tinggal.....	69
H. Hubungan Pernikahan Terhadap Kecemasan dengan Faktor Status Kerja.....	70
I. Tabel Hasil Penelitian.....	71
J. Tabel Master.....	78
K. Persetujuan Etik.....	85



