



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN
TERAPI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
(SUATU STUDI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
BULAN OKTOBER 2009 DI RSD dr. SOEBANDI, JEMBER)**

SKRIPSI

Oleh

Ida Ayu Puspita Dewi

NIM 062010101023

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2009**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN
TERAPI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
(SUATU STUDI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
BULAN OKTOBER 2009 DI RSD dr. SOEBANDI, JEMBER)**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Dokter (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Ida Ayu Puspita Dewi

NIM 062010101023

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2009**

PERSEMBAHAN

Om Swastyastu, Om Awignamastu Namo Sidham dengan sepenuh hati dan jiwa, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Ida Sang Hyang Widhi Waca atas limpahan anugerah dan karunia Nya untuk saya serta kasih sayang Nya yang tiada henti .
2. Orang tua saya yang tercinta, ajik (Ida Bagus Dirga) atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, nasihat-nasihat, pengertian, kesabaran selama ini, ibu (Ida Ayu Puspawati) atas kasih sayangnya, semangatnya mendukung setiap langkah saya dan selalu ada setiap saat. Ajik wa (Ida Bagus Arga) atas dukungannya dan juga Bude (Ida Ayu Made Yuniadi) atas segala kasih sayangnya, perhatiannya. Dan tidak lupa untuk kepercayaan kalian yang begitu besar kepada saya untuk bisa menjadi seorang dokter.
3. Kakak-kakak tersayang, bligus (Ida Bagus Adi Nugraha) untuk semua kepercayaan yang bligus berikan dan M. Wik (Ida Ayu Gede Ardiwi) yang selalu senantiasa berbagi banyak hal dari saya kecil dan menjadi teman curhat disaat saya butuhkan.
4. Keponakan-keponakan yang tersayang. Gek Put dan Gek Indah atas ketenangan yang mereka berikan setiap menatap wajah mereka.
5. Para guru mulai TK sampai Perguruan tinggi dan almamater tercinta.
6. Penulis.

MOTTO

“Manusia dibentuk dari keyakinannya. Apa yang ia yakini, itulah dia”

(Bhagavad Gita)

**“Tidak ada jaminan kesuksesan, namun tidak mencobanya adalah jaminan
kegagalan”**

(Bill Clinton)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Puspita Dewi

NIM : 062010101023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah berjudul “*Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi Pada Penderita Diabetes Melitus* ” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi mana pun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Desember 2008

Yang menyatakan

Ida Ayu Puspita Dewi

NIM 062010101023

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN TERAPI
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
(Suatu Studi pada Penderita Diabetes Melitus Bulan Oktober 2009
di RSD dr. Soebandi , Jember)**

Oleh

Ida Ayu Puspita Dewi

NIM 062010101023

Pembimbing

Dosen pembimbing Utama : dr. Cholis Abrori, M.Kes, M.Pd.Ked

Dosen pembimbing Anggota : dr. Irawan Fajar Kusuma

PENGESAHAN

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi Pada Penderita Diabetes Melitus (Suatu studi pada penderita Diabetes Melitus Bulan Oktober 2009 di RSD dr. Soebandi, Jember) telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Januari 2010

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim penguji

Ketua,

dr. Cholis Abrori, M.Kes, M.Pd.Ked

NIP 197105211998031003

Anggota I,

dr. Irawan Fajar Kusuma

NIP 132317432

Anggota II,

dr. Yuli Hermansyah, Sp.PD

NIP 196607111996011001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember,

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK(K)

NIP 131 282 556

RINGKASAN

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi pada Penderita Diabetes Melitus (Suatu Studi pada Penderita Diabetes Melitus Bulan Oktober 2009 di RSD dr. Soebandi, Jember);

Ida Ayu Puspita Dewi, 062010101023;2010;57 halaman. Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis yang progresif yang disebabkan oleh karena adanya gangguan sekresi insulin dan atau adanya resistensi insulin. Pada dasarnya diabetes melitus disebabkan oleh hormon insulin penderita yang tidak mencukupi (kuantitas) atau tidak efektif dan tidak dapat bekerja normal (kualitas). Pada beberapa tahun belakangan ini, prevalensi penderita diabetes melitus dari tahun ketahun semakin lama semakin meningkat. Bahkan umur saat didiagnosa DM pertama kali juga semakin muda (semakin mengarah ke usia produktif bahkan banyak juga pada usia sekolah) dan tentunya ini akan sangat mempengaruhi kualitas sumber daya manusia. Modalitas yang ada pada penatalaksanaan diabetes melitus terdiri dari; pertama terapi nonfarmakologis yang meliputi perubahan gaya hidup dengan melakukan pengaturan pola makan yang dikenal sebagai terapi gizi medis, maningkatkan aktivitas jasmani dan edukasi berbagai masalah yang berkaitan dengan penyakit diabetes yang dilakukan secara terus menerus, kedua terapi farmakologis yang meliputi pemberian obat antidiabetes oral dan injeksi insulin.

Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi sangat banyak. Kepatuhan adalah istilah yang menggambarkan penggunaan obat sesuai dengan petunjuk mencakup waktu dan pembatasan makanan yang berlaku. Dalam upaya mencegah timbulnya komplikasi pada penderita DM perlu adanya pengendalian diabetes yang baik dengan cara menjaga kadar gula darah mendekati normal atau dalam kisaran normal, salah satu cara yang dapat dilakukan adalah patuh dalam menjalankan terapi diet.

Pengkajian mengenai tingkat kepatuhan penderita diabetes melitus terhadap terapi gizi medis yang diberikan serta faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan terapi tersebut sangat penting dilakukan. Tujuannya agar para petugas kesehatan mempunyai gambaran mengenai tingkat kepatuhan para penderita DM terhadap terapi yang diberikan serta memberi gambaran pada para penderita DM akan pentingnya kepatuhan terhadap perkembangan kondisi mereka sehingga para penderita DM dapat lebih kooperatif terhadap pengobatan dan lebih bisa menjaga kesehatannya sendiri.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini meneliti hubungan tingkat kepatuhan dengan keberhasilan terapi pada penderita Diabetes Melitus dan faktor-faktor yang mempengaruhi. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara *consecutive sampling* dimana pemilihan sampel dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian sampai kurun waktu tertentu, sehingga jumlah sampel yang diperlukan memenuhi. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner yang diisi oleh sampel penelitian yang memenuhi kriteria inklusi.

Kuesioner terdiri dari 20 item pertanyaan, dimana terdiri dari 3 item berkaitan dengan kepatuhan akan aturan minum obat, 9 item berkaitan dengan asupan makanan sehari-hari, 5 item berkaitan dengan kebiasaan berolah raga, dan 3 item berkaitan dengan *life style*. Kuesioner ini menggunakan 2 skala pengukuran yaitu 0 dan 1, skala tersebut yaitu 0 untuk jawaban salah dan 1 untuk jawaban benar. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober 2009 dan dilakukan di RSD dr. Soebandi. Analisis data menggunakan metode *Chi-Square* yang dibantu dengan menggunakan program STATA.

Dari hasil penelitian diperoleh data pasien yang patuh dan memiliki tingkat keberhasilan terapi baik sebesar 60%. Selain kepatuhan faktor obesitas dan pendidikan juga memiliki pengaruh terhadap keberhasilan terapi pada penderita DM namun diantara ketiga faktor tersebut, faktor obesitaslah yang paling mempengaruhi keberhasilan terapi pada penderita DM. Sedangkan faktor-faktor lain seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan tidak berpengaruh.

PRAKATA

Om Swastyasu, Om Awignamastu Namoh Sidham, Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat dan rahmatNya sehingga saya dapat menuntaskan skripsi saya yang berjudul *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi Pada Penderita Diabetes Melitus (Suatu studi pada penderita Diabetes Melitus Bulan Oktober 2009 di RSD dr. Soebandi, Jember)*. Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat meraih gelar sarjana strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. Cholis Abrori, M.Kes, M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing utama dan dr. Irawan Fajar Kusuma selaku dosen pembimbing dua yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya serta dengan sabar membimbing saya dalam menyusun karya tulis ilmiah ini serta dr. Yuli Hermansyah, Sp.PD selaku dosen penguji;
3. Para pasien penderita DM di Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi atas bantuan, kerjasama dan kesediaannya dalam pengisian kuesioner dan segenap dokter, staf medis dan kakak dokter muda atas bantuannya selama saya melakukan penelitian;
4. Semua peserta seminar saya teman-teman 2006 dan adik-adik kelas, terima kasih atas kehadirannya;
5. Enggi teman seperjuangan dalam menyusun skripsi ini baik susah maupun senang dan Dindi rekan satu tim saya dalam melakukan penelitian;
6. Para sahabat saya, Bara 12: Ayu yang selalu bisa jadi tempat curhat dan hiburan saya, Roza yang selalu bisa menjadi tempat untuk saya mengeluh dan bertanya, Dessy yang selalu bisa saya ajak berbagi, Septy yang selalu bisa

menghibur disaat saya sedang tidak bersemangat, Dian yang bisa jadi sumber literatur skripsi saya dan juga berperan dalam penyusunan skripsi ini, Susan yang sering menghibur saya dan Enggi yang selalu menjadi teman seperjuangan saya dalam menyusun skripsi ini baik senang maupun duka ;

7. Keluarga besar Gria Panti dan Gria Oka Ayunan, terutama Kakyang dan Niyang;
8. Keluarga di Jember, keluarga Kakyang Ana, keluarga Kakyang Tut di patrang dan keluarga Kakyang Tu di riau yang selalu memperhatikan dan menjaga saya selama berada di Jember;
9. Teman-teman angkatan 2006 “Hygeiea”, atas kebersamaan, kesenangan, kenangan selama ini;
10. Sahabat-sahabat di Bali terutama mini yang selalu ada untuk saya dan tidak pernah meninggalkan saya;
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan. Akhirnya, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Jember, Desember 2009

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PESEMPAHAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 DIABETES MELITUS	5
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	5
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus	5
2.1.3 Klasifikasi dan Patofisiologi Diabetes Melitus	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	8
2.1.5 Diagnosis Diabetes Melitus.....	10

2.1.6 Pengelolaan Diabetes Melitus	11
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	17
2.1.8 Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus.....	18
2.2 -faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi DM.....	20
2.3 Kerangka Teori	22
BAB 3. METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.2.1 Populasi Penelitian.....	24
3.2.2 Kriteria Sampel Penelitian.....	24
3.2.3. Besar Sampel.....	26
3.2.4 Tehnik Pengambilan Sampel.....	25
3.3 Variabel Penelitian.....	26
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	26
3.5 Metode Pengukuran.....	26
3.6 Skoring	27
3.7 Instrumen Penelitian	27
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.9 Prosedur Penelitian.....	28
3.9.1 Alur Penelitian	28
3.9.2 Analisis Data.....	28
3.9.3 Persetujuan Etik	29
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	30
4.2 Keterbatasan Penelitian	30
4.2 Hasil.....	31
4.1 Pembahasan.....	34
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan.....	39

5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Halaman

2.1 Perbandingan Perbedaan DM tipe 1 dan 2	7
4.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Terapi pada Penderita DM	31
4.2 Tabel Multivariat Faktor Kepatuhan, Pendidikan dan Obesitas	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Alur Diagnosis	10
2.2 Kerangka Teori.....	22
3.9.1 Alur Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Penjelasan penelitian.....	43
B. <i>Informed consent</i>	44
C. Kuesioner faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	45
D. Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner	47
E. Hubungan keberhasilan terapi dengan berbagai faktor menggunakan <i>chi-square</i>	49
F. Analisis multivariat kepatuhan, pendidikan dan obesitas dengan keberhasilan terapi	52
G. Tabel master.....	53