



**HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN KELUARGA MELAKUKAN  
MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI IBU HAMIL  
TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Dyah Ayu Sulistyaningrum  
NIM 062310101042**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**



**HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN KELUARGA MELAKUKAN  
MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI IBU HAMIL  
TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

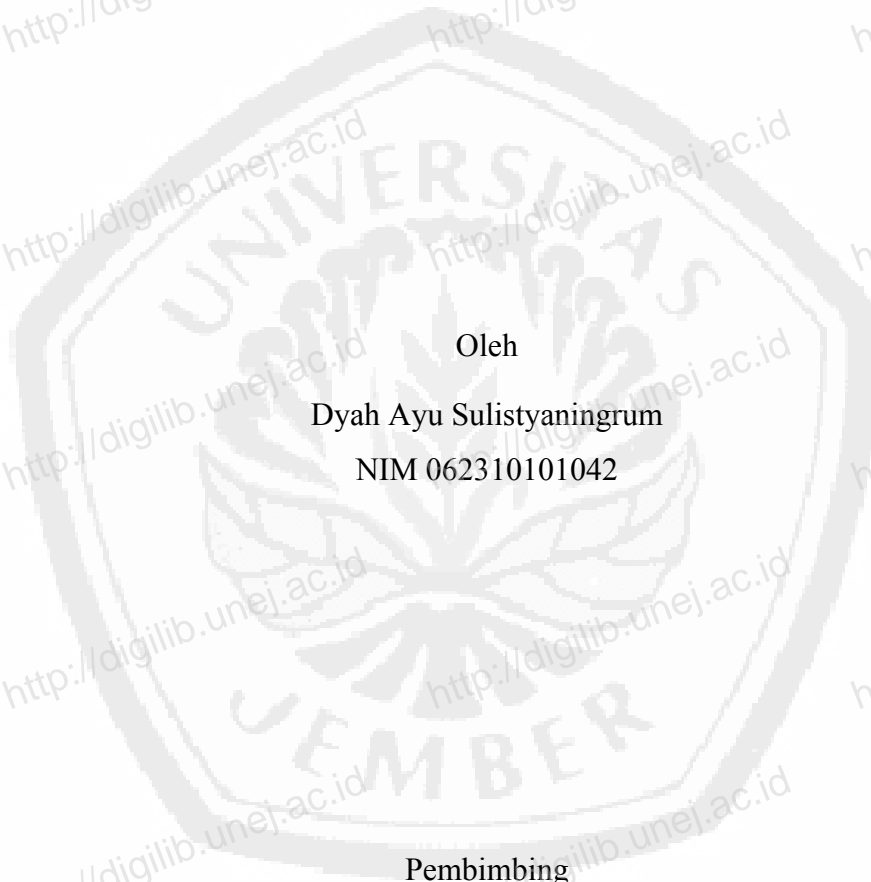
**Oleh**

**Dyah Ayu Sulistyaningrum  
NIM 062310101042**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2011**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT KEMAMPUAN KELUARGA MELAKUKAN MANAJEMEN NUTRISI DENGAN STATUS NUTRISI IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUMBULSARI KABUPATEN JEMBER**



Oleh

Dyah Ayu Sulistyaningrum

NIM 062310101042

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Hanny Rasni, S.Kp, M.Kep

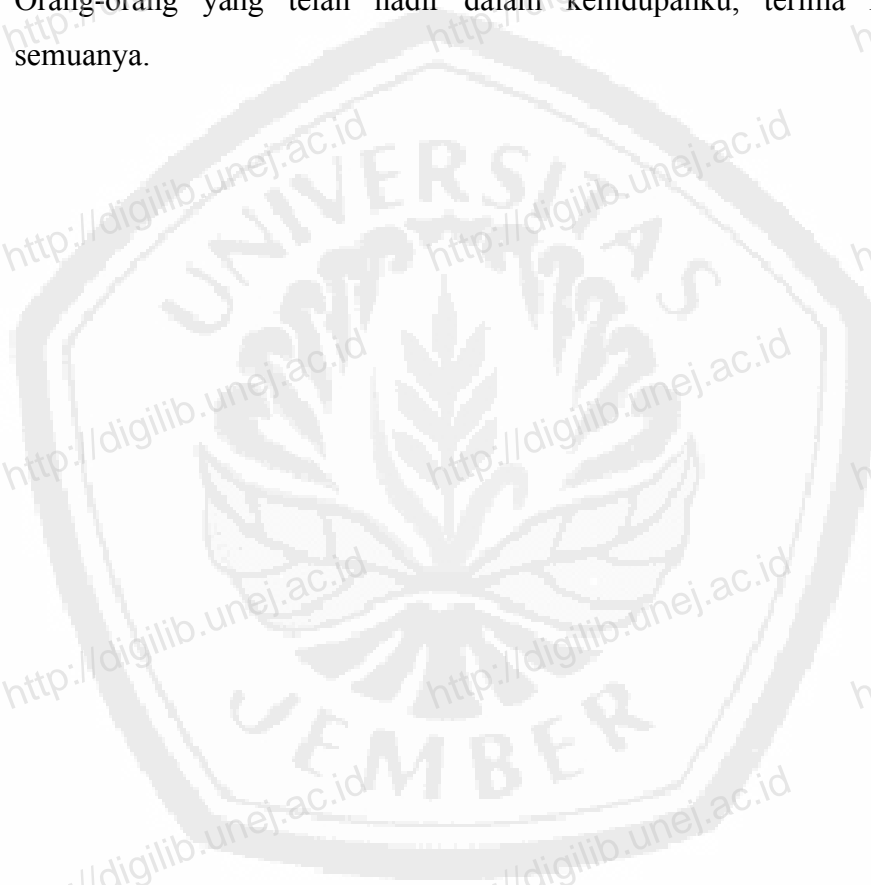
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Retno Purwandari, S. Kep.

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga aku diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menimba ilmu selama ini;
2. kedua orang tuaku tercinta, ayahanda Ribut Utomo dan ibunda Payatun yang telah memberikan aku kesempatan untuk belajar, terima kasih yang tak terhingga atas segala dukungan, doa serta kasih sayang yang telah diberikan, sehingga aku dapat menyelesaikan pendidikanku sampai gelar sarjana;
3. kakakku Pipin Sulistyani dan adikku Nurul Sulistyarini yang senantiasa menyayangiku dan memberikan arti indahny persaudaraan;
4. keponakanku Sinta Dewi Perdana yang selalu memberikan keceriaan di rumah dengan canda tawanya serta seluruh keluargaku yang selalu mendoakanku dan memberiku semangat;
5. masku Novi Rimbayu Widyantoko yang tak hentinya memberikan aku semangat dan motivasi, terima kasih atas kesetiiaanya menemaniku selama ini;
6. bapak Hartoko dan ibu Rahayu Rohmanti, terimakasih atas doa serta motivasinya hingga menjadi penyemangat tersendiri untukku menyelesaikan pendidikan ini;
7. almamater dan bapak ibu guruku tercinta di TK Dharma Wanita Tiron, SDN 01 Tiron, SMPN 01 Nglames, SMPN 05 Madiun, SMAN 01 Madiun seluruh dosen dan karyawan PSIK UNEJ dan pihak lain yang telah berkenan berbagi ilmu dan pengalaman serta memberikan motivasi – motivasi;
8. sahabat terbaikku Rosycha Intan Purnama yang selalu menemaniku menjadi tempatku bercerita, terima kasih atas persahabatan yang indah ini;
9. sahabatku “The Kalong Four Girls” rina, Fitri N Lidia, kebanggaan tersendiri bisa menjadi teman kalian, mendengarkan cerita lucu dan keanehan-keanehan kalian;

10. Teman seperjuangan skripsiku, lidia, ely, linda, tofan n mbak ana yang selalu bersamaku saat menunggu dosen, kenangan yang tidak akan terlupakan;
11. Kelompok abadi “Cluster Eight” bayu, ietang n ucup, menyenangkan sekali bisa satu kelompok ma kalian;
12. Anggota BaseCamp (fitri, iva, rinta, rina n lidia) anak kosan Halmahera III lantai atas makasih buat kebersamaan yang kalian berikan;
13. keluarga besar angkatan 2006 PSIK UNEJ mulai NIM 062310101001 sampai NIM 062310101052, indah sekali saat-saat bersama kalian;
14. Orang-orang yang telah hadir dalam kehidupanku, terima kasih buat semuanya.



## MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.

(Terjemahan Surat *Al-Insyirah* ayat 6-8)

Berusahalah sebaik-baiknya pada saat ini, jangan khawatirkan apa yang akan kau hadapi esok.

(Abdullah al-Qarn)

Anda sekarang berada di tempat dimana pikiran Anda telah membawa Anda.

Anda kelak berada di tempat di mana pikiran Anda membawa Anda

(James Allen)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyah Ayu Sulistyaningrum

NIM : 062310101042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “hubungan tingkat kemampuan keluarga melakukan manajemen nutrisi dengan status nutrisi ibu hamil trimester II di wilayah kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum diajukan pada institusi manapun dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2011

Yang menyatakan,

Dyah Ayu Sulistyaningrum

NIM 062310101042

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Tingkat Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi Dengan Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Rabu  
tanggal : 10 Februari 2011  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep., Sp.Kom  
NIP 19710926 200912 2 001

Anggota I,

Anggota II,

Hanny Rasni, S. Kp, M. Kep  
NIP 19761219 200212 2 003

Ns. Retno Purwandari S.Kep  
NIP 19820314 200604 2 002

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj  
NIP 19490610 198203 1 001



***The Correlation of the Level of Family Ability to do Nutrient Management With Nutritional Status of Second Trimester Pregnant Women in the Working Area Of Mumbulsari Community Health Center in Jember Regency***

**Dyah Ayu Sulistyaningrum**

***Nursing Study Program University of Jember***

***ABSTRACT***

*Nutritional imbalance problem that often occurs in pregnant women is less than the intake of nutrients the body needs. Family Efforts that can be done to overcome the problems nutrition of pregnant women is doing a nutrient management. The purpose of this research is to know correlate the level of family ability to do nutrient management with nutritional status of second trimester pregnant women. The research design is observational with retrospectif approach. The sampling technique is used a purposive sampling with total sample of 47 families. Based on the results of the study it was concluded that the nutritional status of second trimester pregnant women showed that the nutritional status of pregnant women have less that of 30 mothers (63.8%), while the implementation of nutritional management of the family show of 23 families (49%) are able to implement nutrient management. The analysis used was Spearman Rank correlation test. Based on test results by looking at the value significancy  $p$  value  $< \alpha$  ( $0.002 < 0.05$ ) which mean  $H_0$  rejected, it means there is correlation between the ability of families to nutrition management of nutritional status of pregnant women with second trimester in the working area of Mumbulsari community health care in Jember district. Spearman correlation values ( $r$ ) this study of  $r = 0.434$ , it was the positive correlation with the strength of the correlation is . It Means that the more capable of nutrient management, the better nutritional status of pregnant women.*

***Keywords:*** *nutrient management, nutrient status, pregnant.*

## RINGKASAN

**Hubungan Tingkat Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi Dengan Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember;** Dyah Ayu Sulistyaningrum, 062310101042 ; 2011; xix + 100 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Status nutrisi adalah keadaan tubuh yang dipengaruhi oleh konsumsi makanan sesuai kebutuhan tubuh. Masalah ketidakseimbangan nutrisi yang sering terjadi pada ibu hamil adalah asupan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Salah satu faktor yang berdampak pada status nutrisi ibu hamil adalah lingkungan sosial yaitu keluarga. Upaya yang dapat dilakukan keluarga untuk mengatasi permasalahan nutrisi ibu hamil adalah dengan melakukan manajemen nutrisi. Manajemen nutrisi adalah kemampuan membantu menyediakan asupan makanan yang seimbang dan sesuai kebutuhan ibu hamil, sehingga kebutuhan nutrisi dapat terpenuhi dan ibu serta janin dalam keadaan sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kemampuan keluarga melakukan manajemen nutrisi dengan status nutrisi ibu hamil trimester II.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *retrospektif*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 47 keluarga. Teknik pengambilan data dilakukan dengan mengukur status nutrisi menggunakan 3 penilaian yang meliputi penilaian asupan makanan dengan recall makanan 24 jam, penilaian pengukuran fisik dengan mengukur berat badan, serta penilaian biokimiawi dengan mengukur kadar Hb. Data mengenai kemampuan keluarga melakukan manajemen nutrisi didapat dengan pengisian kuisioner oleh anggota keluarga yang ditunjuk sebagai perwakilan keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan bahwa status nutrisi ibu hamil trimester II menunjukkan bahwa ibu hamil mempunyai status nutrisi kurang yaitu sebesar 30 ibu (63,8%), sedangkan pelaksanaan manajemen nutrisi keluarga menunjukkan sebesar 23 keluarga (49%) mampu melaksanakan manajemen nutrisi. Berdasarkan uji korelasi *rank spearmen* didapatkan hasil

diperoleh nilai  $p$  adalah 0,002. didapatkan nilai  $p < \alpha$  ( $\alpha=0,05$ ), maka nilai ini menunjukkan hipotesis ( $H_0$ ) ditolak yaitu terdapat hubungan tingkat kemampuan keluarga melakukan manajemen nutrisi dengan status nutrisi ibu hamil trimester II di wilayah kerja puskesmas Mumbulsari. Nilai korelasi *Spearman* ( $r$ ) penelitian ini sebesar  $r = 0,434$ , yaitu arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi sedang. Berarti bahwa semakin mampu melakukan manajemen nutrisi keluarga, maka akan semakin baik status nutrisi ibu hamil.



## PRAKATA

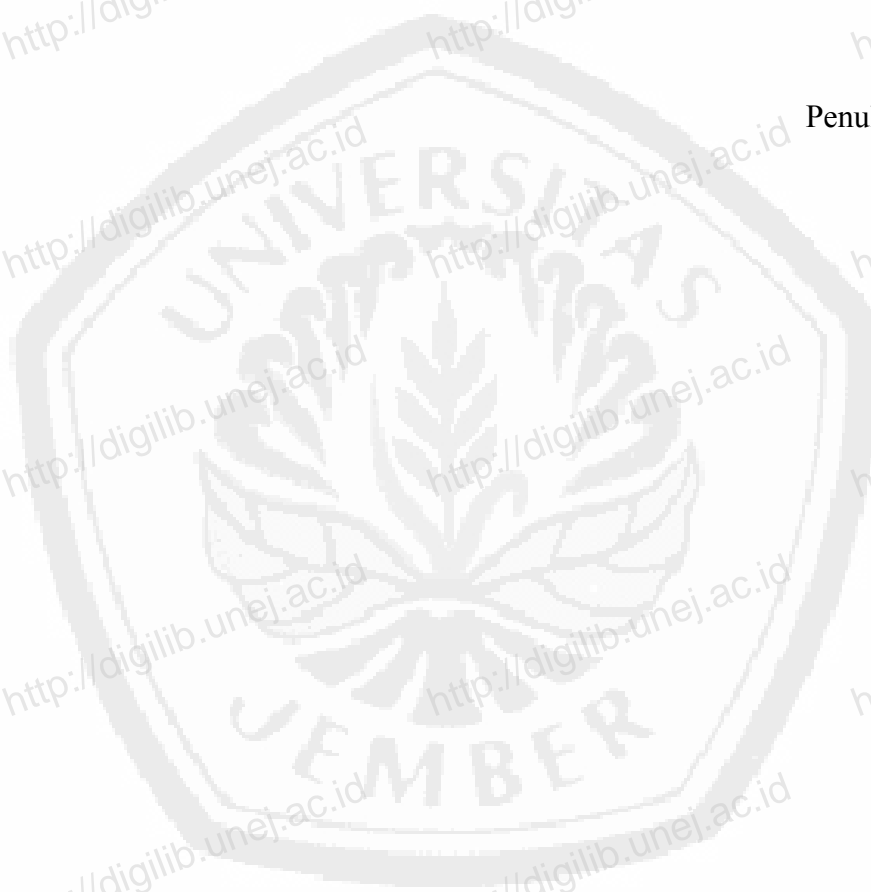
Puji syukur dan sembah sujud kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi Dengan Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II Di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. Hanny Rasni S.Kp, M.Kep dan Ns. Retno Purwandari, S.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Ns. Latifa Aini, M.Kep Sp.Kom, selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kesempurnaan skripsi ini.
4. Ns. Siswoyo S.Kep, selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) selama menjadi mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan.
5. seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama menjadi mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan
6. teman-teman PSIK UNEJ angkatan 2006 yang selalu memberikan dukungan dan bantuan demi terselesaikannya proposal ini
7. seluruh tenaga kesehatan di Puskesmas Mumbulsari dan Arjasa Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin dan bantuannya untuk melakukan penelitian
8. semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan bagi kita semua. Amin.

Jember, Februari 2011

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>x</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>xii</b>
<b>DATAR ISI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>8</b>
1.4.1 Manfaat Institusi Pendidikan.....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga dan pelayanan Kesehatan .....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	9
<b>1.5 Keaslian penelitian .....</b>	<b>9</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1 Status Nutrisi Ibu Hamil .....</b>	<b>11</b>
2.1.1 Perubahan Fisik Pada Ibu Hamil.....	11

2.1.2	Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil .....	14
2.1.3	Penilaian Status Nutrisi .....	18
<b>2.2</b>	<b>Faktor Yang Mempengaruhi Status Nutrisi Ibu Hamil .....</b>	<b>24</b>
<b>2.3</b>	<b>Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi.....</b>	<b>28</b>
2.3.1	Pengertian .....	28
2.3.2	Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Ibu Hamil.....	30
2.3.3	Tugas Kesehatan Keluarga : Memberikan Perawatan Manajemen Nutrisi Pada Ibu Hamil.....	33
<b>BAB 3.</b>	<b>KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>46</b>
<b>3.1</b>	<b>Kerangka Konsep .....</b>	<b>46</b>
<b>3.2</b>	<b>Hipotesis .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB 4.</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
<b>4.1</b>	<b>Jenis Penelitian .....</b>	<b>48</b>
<b>4.2</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>49</b>
4.2.1	Populasi Penelitian .....	49
4.2.2	Sampel Penelitian .....	49
4.2.3	Kriteria Sampel .....	50
<b>4.3</b>	<b>Lokasi Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>4.4</b>	<b>Waktu Penelitian .....</b>	<b>51</b>
<b>4.5</b>	<b>Definisi Operasional .....</b>	<b>51</b>
<b>4.6</b>	<b>Pengumpulan Data .....</b>	<b>53</b>
4.6.1	Sumber Data .....	53
4.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	53
4.6.3	Alat Pengumpulan data.....	55
4.6.4	Uji validitas dan reabilitas.....	56
<b>4.7</b>	<b>Pengolahan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>58</b>
4.7.1	Editing.....	58
4.7.2	Coding.....	58
4.7.3	Entry.....	59
4.7.4	Cleaning .....	59
4.7.5	Tenik Analisa Data.....	59

4.8 Etika Penelitian .....	60
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
5.1 Hasil penelitian .....	63
5.1.1 Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Pada Bulan Desember 2010 .....	63
5.1.2 Pelaksanaan Manajemen Nutrisi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Pada Bulan Desember 2010 .....	64
5.1.3 Hubungan Tingkat Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi Dengan Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II .....	68
5.2 Pembahasan .....	70
5.2.1 Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember pada Bulan Desember 2010 .....	70
5.2.2 Pelaksanaan Manajemen Nutrisi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari .....	77
5.2.3 Hubungan Kemampuan keluarga melakukan manajemen nutrisi dengan status nutrisi ibu hamil trimester II di wilayah kerja Puskesmas Mumbulsari Jember .....	90
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>96</b>
6.1 Simpulan .....	96
6.2 Saran .....	97
6.1.1 Bagi institusi pendidikan .....	97
6.1.2 Bagi tenaga kesehatan .....	97
6.1.3 Bagi masyarakat .....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>100</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	46
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian <i>Retrospectif</i> .....	48



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT .....	13
Tabel 2.2 Kecukupan Gizi Ibu Hamil Trimester II dan III Dalam Satu Hari..	39
Tabel 4.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	52
Tabel 4.2 Penilaian Tiap Bahasan dalam Kuisisioner .....	56
Tabel 5.1 Distribusi Responden (Ibu Hamil) berdasarkan indikator status nutrisi .....	63
Tabel 5.2 Distribusi Responden (Ibu Hamil) berdasarkan status nutrisi .....	64
Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan pelaksanaan indikator manajemen nutrisi keluarga .....	65
Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan pelaksanaan manajemen nutrisi	67
Tabel 5.5 Hubungan Tingkat Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi Dengan Status Nutrisi Ibu Hamil Trimester II.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lembar <i>Informed</i> .....	101
B. Lembar <i>Consent</i> .....	102
C. Lembar Kuisisioner Kemampuan Keluarga Melakukan Manajemen Nutrisi.....	103
D. Lembar Observasi Status Nutrisi Ibu Hamil.....	110
E. <i>SOP</i> Pengukuran Berat Badan Ibu Hamil.....	111
F. <i>SOP</i> Pengukuran Kadar Hb Ibu Hamil .....	113
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner .....	115
H. Hasil Uji Penelitian .....	123
I. Lembar Bimbingan Skripsi .....	128
J. Surat-surat .....	134

