



**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI
DENGAN TERJADINYA *ATROFI GLOSITIS* PADA ANAK
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Yulia Lestari
NIM 081610101111

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER**

2012



**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI
DENGAN TERJADINYA *ATROFI GLOSITIS* PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan untuk melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kedokteran Gigi (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh

Yulia Lestari

NIM 081610101111

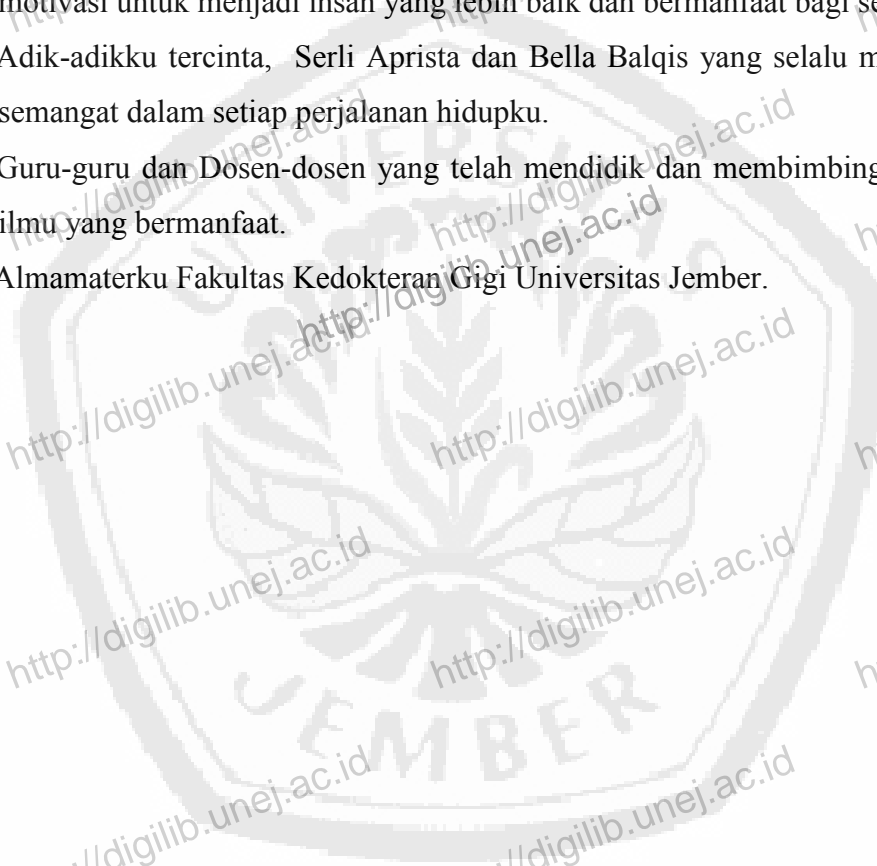
**BAGIAN *ORAL MEDICINE*
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER**

2012

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW, semoga karya tulis ilmiah ini menjadi suatu ibadah dan memiliki manfaat.
2. Kedua orangtua, Ibunda Hj. Mewasusnita, A.Md dan Ayahanda Monginsidi, A.Md yang dengan penuh kesabaran mendoakan, mendukung dan memberikan motivasi untuk menjadi insan yang lebih baik dan bermanfaat bagi sesama.
3. Adik-adikku tercinta, Serli Aprista dan Bella Balqis yang selalu memberikan semangat dalam setiap perjalanan hidupku.
4. Guru-guru dan Dosen-dosen yang telah mendidik dan membimbingku dengan ilmu yang bermanfaat.
5. Almamaterku Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.



MOTTO

“Dan, Dia telah mengajarkan kepadamu apa yang belum kamu ketahui.

Dan adalah karunia Allah itu sangat besar.”

(terjemahan Surat *An-Nisa*’ ayat 113)*)



*) Departemen Kementrian Agama Republik Indonesia. 2009. *Al- Qur'an Tajwid Warna dan Terjemahannya*. Jakarta :

Bumi Aksara.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : Yulia Lestari

NIM : 081610101111

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Atrofi Glositis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang telah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Februari 2012

Yang menyatakan,

Yulia Lestari

NIM 081610101111

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI
DENGAN TERJADINYA *ATROFI GLOSITIS* PADA ANAK USIA 6-12
TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN
DI KABUPATEN JEMBER**

Oleh
Yulia Lestari
NIM 081610101111

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : drg. Iin Eliana Triwahyuni, M.Kes.

Dosen Pembimbing Anggota : drg. Ristya Widi Endah Yani, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Atrofi Glositis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan pada :

hari, tanggal : Kamis, 23 Februari 2012

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua,

drg. Iin Eliana Triwahyuni, M.Kes

NIP 197512022003122001

Anggota I,

Anggota II,

drg. Ristya Widi Endah Yani, M.Kes.

NIP 197704052001122001

drg. Yani Corvianindya Rahayu, M.KG.

NIP 197308251998022001

Mengesahkan

Dekan,

drg. Hj. Herniyati, M.Kes

NIP 195909061985032001

RINGKASAN

Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Atrofi Glositis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember; Yulia Lestari, 081610101111; 2012; 51 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Manusia membutuhkan energi yang berasal dari makanan untuk proses kehidupannya. Ekspresi dari penggunaan zat makanan dalam variabel tertentu disebut status gizi. *Atrofi glositis* merupakan kelainan hilangnya papilla pada permukaan lidah, namun penyebab spesifiknya belum diketahui. *Atrofi glositis* merupakan salah satu keadaan yang diduga merupakan manifestasi dari kekurangan gizi. Anak usia 6-12 tahun merupakan anak usia sekolah yang berada dalam tahap pertumbuhan dan perkembangan yang cepat sehingga membutuhkan asupan zat gizi yang adekuat. Anak usia 6-12 tahun termasuk kelompok rentan gizi. Kelompok rentan gizi ini juga dapat ditemukan di pondok pesantren. Kondisi kesehatan anak usia 6-12 tahun di pondok pesantren belum banyak diperhatikan, terutama dari segi kesehatannya. Tujuan penelitian untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara status gizi dengan terjadinya *atrofi glositis*.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember. Populasi penelitian berjumlah 433 anak. Sampel penelitian terdiri dari dua kelompok dengan jumlah sampel minimal 44 sampel. Kelompok I anak yang tidak menderita *atrofi glositis* dan kelompok II yang menderita *atrofi glositis*. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan status gizi dilakukan berdasarkan indeks antropometri berat badan /umur (BB/U) kriteria baku persen 50 Harvard. Pemeriksaan *atrofi glositis* dilakukan berdasarkan gambaran klinis secara visual. Analisis data menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil pemeriksaan status gizi yaitu sebanyak 91% anak dengan status gizi baik, 7,40% anak status gizi kurang, dan 1,60% anak dengan status gizi buruk.

Hasil pemeriksaan *atrofi glisitis* yaitu sebanyak 83,4% anak tidak menderita *atrofi glisitis* dan 16,6% anak terdiagnosis menderita *atrofi glisitis*. Hasil pemeriksaan kemudian dianalisis menggunakan uji statistik non-parametrik *Chi Square* dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan terjadinya *atrofi glisitis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember.



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat-Nya penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Atrofi Glositis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. drg. Hj. Herniyati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember;
2. drg. Iin Eliana Triwahyuni, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama dan drg. Ristya Widi Endah Yani, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Anggota I yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta perhatian dalam penulisan skripsi ini;
3. drg. Yani Corvianindya Rahayu, M.KG., selaku Dosen Pembimbing Anggota II telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga serta perhatian dalam penulisan skripsi ini;
4. drg. Sonny Subiyantoro, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memotivasi dan membimbing selama penulis menjadi mahasiswa;
5. Kepala Kantor Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Linmas, yang telah memberikan perizinan dan rekomendasi penelitian.
6. Kepala Kantor Kementrian Agama Kabupaten Jember, dan Pak Budi, yang telah memberikan perizinan dan rekomendasi pondok pesantren di Kabupaten Jember.
7. Seluruh Kepala Madrasah Ibtidaiyah beserta staf guru yang telah mengizinkan penelitian di Pondok Pesantren.

8. Kedua orangtua, Ayahanda Monginsidi dan Ibunda Hj. Mewasusnita yang telah memberikan dorongan motivasi dan doa yang tiada henti demi terselesaikannya skripsi ini;
9. Kedua orangtuaku di tanah rantau, Pakngah Imron Sutiyono dan Makngah Meng Sartika yang selalu memberikan perhatian dan doa serta bimbingan di tanah rantau.
10. Guru masa kecilku, Kakek Alm. Mochtar Ahmad dan Nenek Alm. Hj. Masnah serta Kakek Syamsu Tholib dan Nenek Alm. Rosmala yang telah memberikan kasih sayang serta semangat untuk menuntut ilmu dan selalu menjadi insan yang berguna.
11. Rekan kerja penelitian, Adetya, dan Aisyah dan Rekan KKT Kelompok 03 Sucopangepok, yang selalu saling memberikan dorongan dalam penulisan.
12. Muhammad Lutfan yang selalu memberikan motivasi dan bantuan baik waktu, fikiran dan tenaga dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini;
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Februari 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBING SKRIPSI	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi	5
2.1.1 Malnutrisi	6
2.2. Masalah Gizi di Indonesia	7
2.3 Status Gizi	8
2.3.1. Penilaian Status Gizi	8
2.3.2. Antropometri Gizi	10
2.3.3. Jenis Parameter yang Digunakan	10
2.3.4. Indeks Antropometri	12
2.3.5. Penggunaan Indeks Antropometri Gizi	12
2.3.6. Klasifikasi Status Gizi	14
2.4 Lidah dan Fungsinya	15

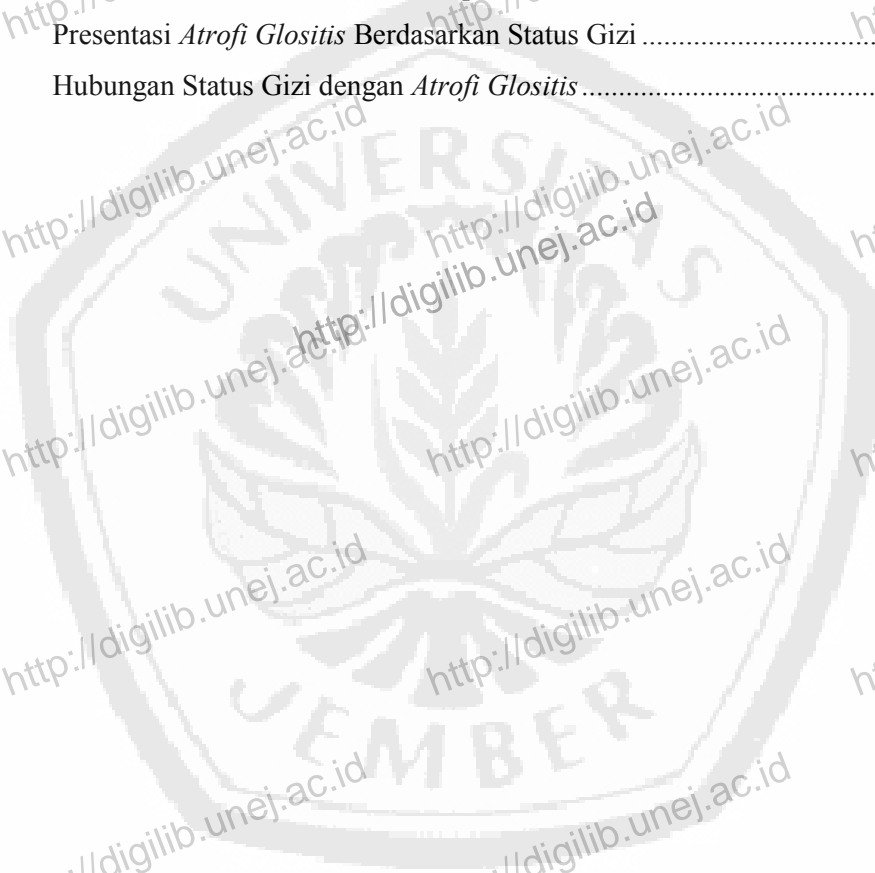
2.5	<i>Atrofi</i>	17
2.6	<i>Atrofi Glositis</i>	17
2.7.	Hubungan Status Gizi dengan Atrofi Glositis	19
2.8.	Kerangka Konsep	20
2.9.	Hipotesis	20
BAB 3. METODE PENELITIAN		21
3.1.	Jenis Penelitian	21
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.2.1.	Tempat Penelitian	21
3.2.2.	Waktu Penelitian	21
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.3.1.	Populasi	22
3.3.2.	Sampel Penelitian	22
3.4.	Alat dan Bahan	23
3.4.1.	Alat	23
3.4.2.	Bahan	23
3.5.	Identifikasi Variabel	23
3.6.	Definisi Operasional	24
3.6.1.	Status Gizi	24
3.6.2.	<i>Atrofi Glositis</i>	24
3.7.	Prosedur Penelitian	25
3.7.1.	Persiapan Subyek	25
3.7.2.	Pengukuran Status Gizi (kriteria BB/U)	25
3.7.3.	Pemeriksaan <i>Atrofi Glositis</i>	25
3.8.	Analisis Data	25
3.9.	Alur Penelitian	26
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1.	Hasil dan Analisa Data	27
4.2.	Pembahasan	32
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN		41
5.1.	Kesimpulan	41

5.2. Saran	41
DAFTAR BACAAN	42
LAMPIRAN	45



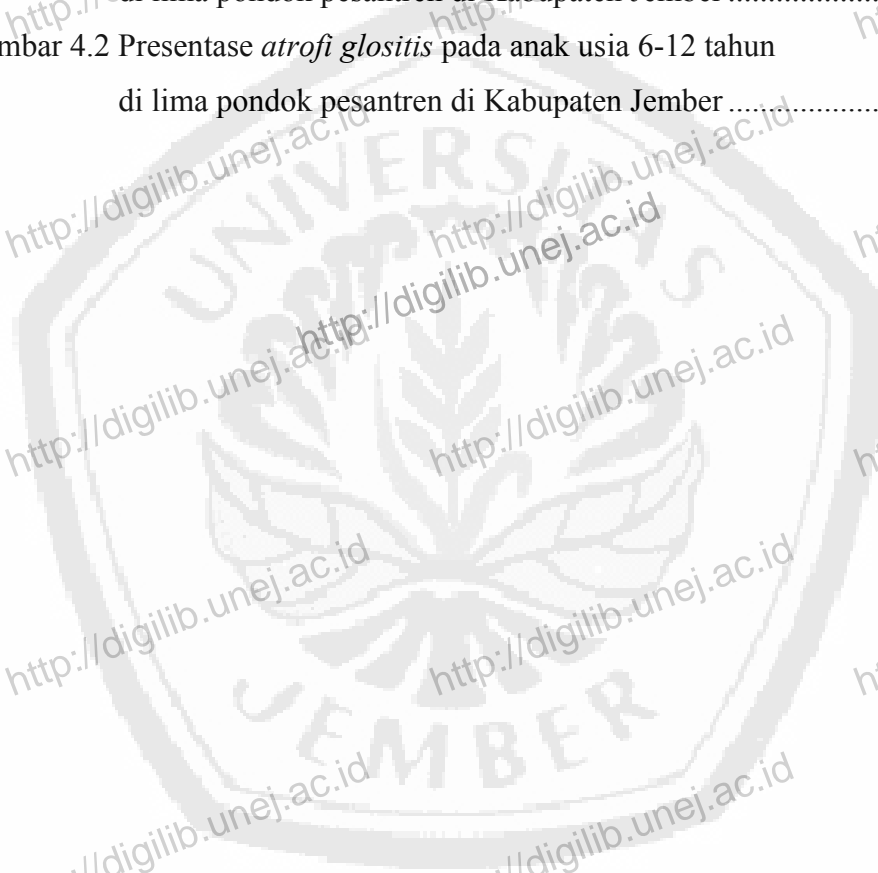
DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Klasifikasi Status Gizi Menurut Indeks Antropometri.....	15
4.1. Presentase Status Gizi Menurut Berat Badan / Umur (BB/U) pada Anak yang Berusia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember.....	27
4.2. Presentase <i>Atrofi Glositis</i> pada Anak yang Berusia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember.....	29
4.3. Presentasi <i>Atrofi Glositis</i> Berdasarkan Status Gizi.....	31
4.4. Hubungan Status Gizi dengan <i>Atrofi Glositis</i>	32



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rumus Perhitungan Z – Skor	14
Gambar 2.2 Anatomi Lidah.....	16
Gambar 2.3 Gambaran klinis <i>Atrofi Glositis</i>	18
Gambar 3.1 Diagram Alur Penelitian.....	26
Gambar 4.1 Presentase status gizi pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember	28
Gambar 4.2 Presentase <i>atrofi glositis</i> pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Perhitungan Besar Sampel Penelitian.....	45
Lampiran B. Informed Consent	47
Lampiran C. Analisis Data.....	48
Lampiran D. Foto Penelitian.....	51

