



**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERAN ORANG TUA DALAM
MENCEGAH KEBIASAAN JAJAN PADA ANAK DI SEKOLAH
(Studi Kualitatif di SD Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember)**

SKRIPSI

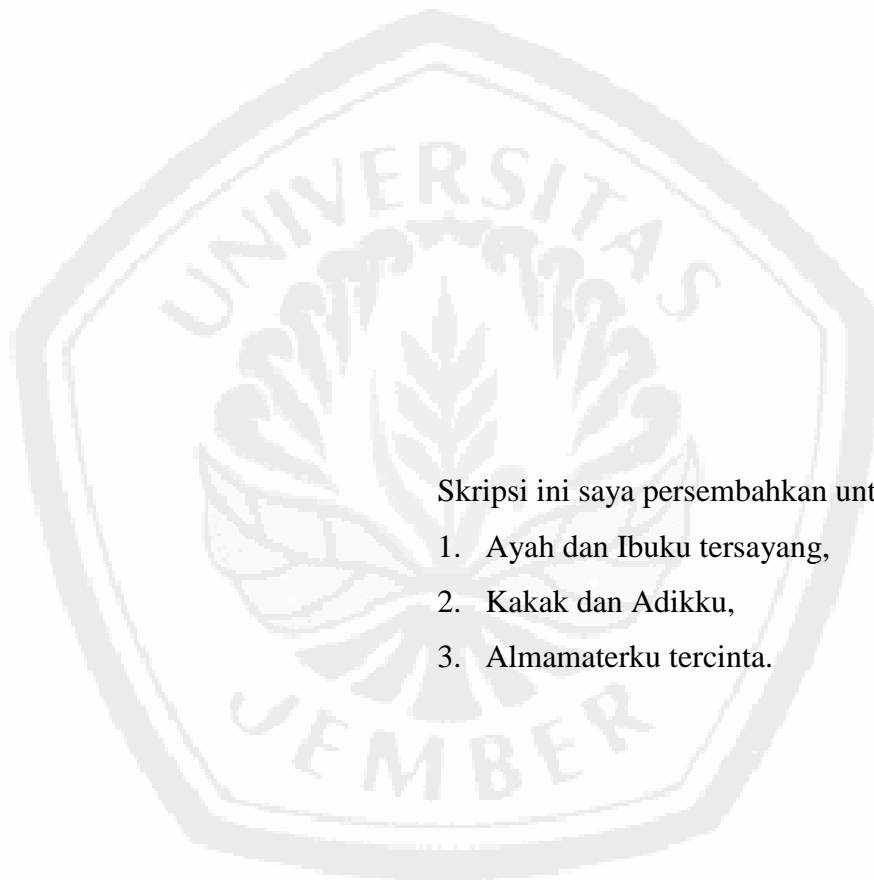
Oleh:

Indah Nuryati

NIM. 062110101008

**BAGIAN PROMOSI KESEHATAN DAN ILMU PERILAKU
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2010**

HALAMAN PERSEMBAHAN



Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu tersayang,
2. Kakak dan Adikku,
3. Almamaterku tercinta.

HALAMAN MOTTO

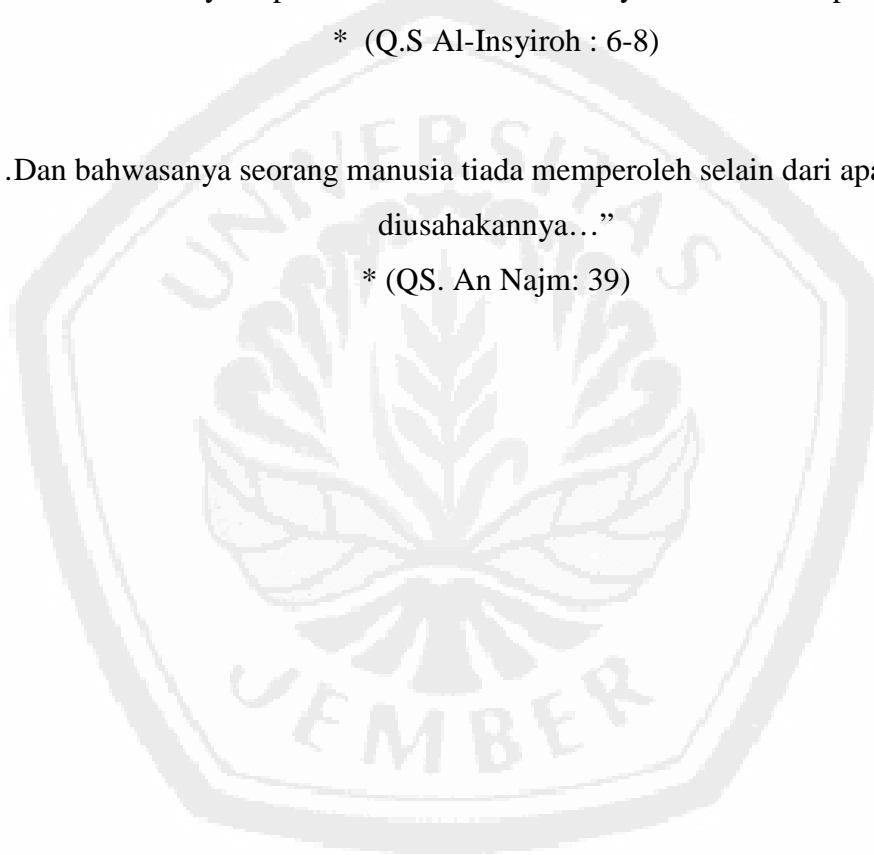
“...Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.

Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap...”

* (Q.S Al-Insyiroh : 6-8)

“...Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain dari apa yang telah diusahakannya...”

* (QS. An Najm: 39)



* Departemen Agama RI. 2004. Al-Quran dan Terjemahannya. Bandung: CV Penerbit J-Art.

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Indah Nuryati

NIM : 062110101008

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: *Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua dalam Mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak di Sekolah (Studi Kualitatif di SD Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember)* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Oktober 2010

Yang menyatakan

Indah Nuryati

NIM. 062110101008

HALAMAN PEMBIMBINGAN

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERAN ORANG TUA DALAM MENCEGAH
KEBIASAAN JAJAN PADA ANAK DI SEKOLAH
(Studi Kualitatif di SD Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember)**

Oleh:

**Indah Nuryati
NIM 062110101008**

Pembimbing:

Dosen Pembimbing I : Elfian Zulkarnain, S. KM., M. Kes.

Dosen Pembimbing II : Sulistiyani, S. KM., M. Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua dalam Mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak di Sekolah (Studi Kualitatif di SD Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember)* telah disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 15 Oktober 2010

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

dr. Pudjo Wahjudi, MS
NIP. 19540314 198012 1 001

Sulistiyani, S.KM., M.Kes.
NIP. 19760615 200212 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.
NIP. 19730604 200112 1 003

Dwi Handarisasi, S.Psi., M.Si
NIP. 19750513 199703 2 004

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Jember

Drs. Husni Abdul Gani, M.S.
NIP. 19560810 198303 1 003

Factors that Influence the Role of Parents in Preventing Snack Habits in Children at School (A Qualitative Study at SD Wirolegi 1 Jember)

Indah Nuryati

***Department of Health Promotion and Behavioral Science
Faculty of Public Health,
University of Jember***

ABSTRACT

Early school age is a period in which a child enters a new environment, changing from a matter of playing into the learning phase. This change will more or less result in habits of children who often eat unselectively around the school environment. The objective of this research is to analyze the role of parents toward children snack behavior at SD (Elementary School) Wirolegi 1 Jember. The type of this research is descriptive qualitative, conducted within two times of Focus Group Discussion (FGD), each followed by 7 informants. Determination of informants was by purposive sampling with technique of data analysis by the criteria of triangulation. Most of the informants of FGD I were highly knowledgeable, whereas in FGD II most of the informants were fairly knowledgeable. Supportive attitudes of parents in FGD I toward children snack behavior at SD Negeri Wirolegi 1 Jember were found on 3 informants while those in FGD II mostly had less supportive attitudes which consisted of 3 informants. In addition, less supportive attitudes were shown by 4 informants. Meanwhile, the informants in FGD II mostly had a lack of support, that is 5 informants, and 2 informants had unsupportive attitudes. Resources in form of particular amount of pocket money given by parents to their children ranged from five hundred to four thousand rupiahs. Some of the allowance was used only for snacks, and some other was for snacks and saving. This research provides information on the role of parents on children snack behavior at elementary school such as characteristics of informants, knowledge, attitudes, and available resources.

Keywords: *Determinant factors, the role of parents, snack habit*

RINGKASAN

Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua dalam Mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak di Sekolah (Studi Kualitatif di SD Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember); Indah Nuryati; 062110101008; 115 halaman; Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Awal masa sekolah merupakan periode dimana anak memasuki lingkungan baru, berubah dari hanya bermain ke tahap belajar, perubahan ini sedikit banyak akan berakibat pada kebiasaan anak yang sering mengkonsumsi makanan secara sembarangan di sekitar lingkungan sekolah. Survei yang dilakukan oleh POM pada tahun 2004 melibatkan ratusan sekolah dasar di seluruh Indonesia dan menampung sekitar 550 jenis makanan yang diambil dari sampel pengujian, menunjukkan bahwa 60% jajanan anak sekolah tidak memenuhi standar mutu dan keamanan, 56% sampel mengandung *rhodamin* dan 33% mengandung *boraks*. Pada tahun 2007, POM melakukan survei kembali dengan melibatkan 4.500 sekolah di Indonesia dan membuktikan bahwa 45% jajanan anak berbahaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik orang tua yaitu umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, menganalisis faktor pengetahuan orang tua, menganalisis faktor sikap orang tua serta menganalisis faktor sumber daya berupa uang saku yang diberikan orang tua kepada anak SD Negeri Wirolegi 1 Jember. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi orang tua untuk mencegah kebiasaan jajan pada anak. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dan diperoleh 2 kali FGD, masing-masing FGD didapatkan 7 informan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar informan baik di FGD I maupun FGD II berumur 21- 30 tahun. Pada FGD I informan berjenis kelamin perempuan sedangkan pada FGD II mayoritas berjenis kelamin laki-laki.

Mayoritas tingkat pendidikan baik informan di FGD I maupun FGD II adalah tingkat pendidikan dasar (tamatan SD). Pada FGD I semua informan tidak bekerja (ibu rumah tangga) sedangkan pada informan FGD II bekerja sebagai petani, buruh bangunan dan buruh tembakau. Sebagian besar informan FGD I memiliki pengetahuan yang tinggi, sebaliknya pada informan FGD II, sebagian besar informan memiliki pengetahuan yang sedang.

Sikap yang mendukung orang tua dalam mencegah kebiasaan jajan pada anak SD Negeri Wirolegi 1 Jember pada informan FGD I sebanyak 3 informan sedangkan sikap kurang mendukung terdapat 4 informan, sedangkan pada FGD II sebagian besar memiliki sikap kurang mendukung yaitu sebanyak 5 informan dan 2 informan memiliki sikap tidak mendukung. Sumber daya yang mempengaruhi peran orang tua dalam mencegah kebiasaan jajan pada anak SD Negeri Wirolegi 1 Jember adalah uang saku yang diberikan orang tua kepada anaknya. Jumlah uang saku yang diberikan berkisar lima ratus sampai empat ribu rupiah. Uang saku tersebut ada yang digunakan untuk jajan saja dan ada yang digunakan untuk jajan dan menabung. Uang saku yang diberikan tersebut sebagian besar dirasa kurang untuk memenuhi kebutuhan jajan bagi anak mereka. Berdasarkan hasil penelitian tersebut orang tua harus mencegah kebiasaan jajan pada anak SD Negeri Wirolegi 1 Jember.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua dalam Mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak di Sekolah (Studi Kualitatif di SD Negeri Wirolegi 1 Kabupaten Jember)”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Strata Satu (S1) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, bimbingan, dan petunjuk dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes. selaku Anggota Penguji I dan juga Dosen Pembimbing Utama, terima kasih telah meluangkan waktu dan memberikan banyak masukan serta saran demi kesempurnaan skripsi ini;
2. Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes. selaku Sekretaris, Penguji, dan juga Dosen Pembimbing Anggota, terima kasih atas bimbingannya selama ini, serta segala ilmu, saran, dan masukan yang telah diberikan kepada penulis;
3. Bapak Drs. Husni Abdul Gani, MS., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
4. Bapak dr. Pudjo Wahjudi, M.S., selaku Ketua Penguji Skripsi, terima kasih banyak atas segala saran, kritik, dan masukan yang diberikan guna kesempurnaan skripsi ini;
5. Ibu Dwi Handarisasi, S.Psi., M.Si selaku Anggota Penguji II, terima kasih banyak atas segala saran, kritik, dan masukan yang diberikan guna kesempurnaan skripsi ini;
6. Bapak Drs. Sugeng selaku Kepala Sekolah SD Negeri Wirolegi 1 Jember yang bersedia meluangkan waktu dalam membantu penelitian ini;

7. Bapak Slamet Cahyono dan ibu Tridianan Ratna Dewi selaku Ketua RT. 03 Kelurahan Wirolegi yang bersedia meluangkan waktu dan tempatnya dalam pelaksanaan FGD;
8. Kedua orang tuaku, Drs. Sunyoto dan Sri Mudjiati Kamsuri, S.Pd yang selalu memberikan doa, cinta dan kasih sayang serta pengorbanannya selama ini;
9. Kakakku tercinta Vivit Sri Muryantanti, S.Pd yang selalu menjadi inspirasi, memberi kasih sayangnya selama ini dan semoga studi S2 cepat selesai;
10. Adikku tersayang Wahyu Rahmadansyah, jangan pernah berhenti untuk belajar, jangan mudah menyerah karena perjalanan hidupmu masih panjang;
11. Semua guru-guruku dari TK sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amin Ya Rabbal'alam;
12. Sahabatku Yunita Tri Riantika yang selalu mendengarkan risauan hatiku di saat senang dan sedih;
13. Geng Mastrip Benita, Ika, Yulia, Aini, dan Desi terima kasih atas bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini;
14. Kost Mastrip I No. 57 B Mbak Iput, Iir, Mak Lia, Rani, Ima, Nining dan Ken yang menjadi teman hidupku dan membagi suka duka bersama;
15. Teman-temanku sekampung halaman dan seperjuangan Ulvi dan Wafa' terimakasih atas dukungan, semangat, bantuan selama ini;
16. Teman-teman PKIP UNEJ angkatan 2006, teman-teman magang di Puskesmas Patrang dan teman-teman PBL 7 Desa Jenggawah, teman-temanku angkatan 2006 terima kasih atas semangat dan dukungan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini;
17. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Atas perhatian dan dukungannya, penulis menyampaikan terima kasih.

Jember, 15 Oktober 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
ABSTRACT	viii
RINGKASAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7

2.1 Makanan Jajanan	7
2.1.1 Definisi Makanan Jajanan	7
2.1.2 Jenis Makanan Jajanan	7
2.1.3 Fungsi Makanan Jajanan	8
2.1.4 Makanan Jajanan yang Baik.....	8
2.1.5 Gangguan Akibat Jajanan.....	13
2.1.6 Manfaat dan Dampak Makanan Jajanan	14
2.1.7 Kebiasaan Jajan pada Anak Sekolah.....	14
2.1.8 Peran Orang Tua dalam Mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak	16
2.2 Masa Anak Sekolah	18
2.3 Pengaruh Keluarga pada Anak.....	20
2.3.1 Pengaruh Sikap orang Tua terhadap Hubungan Keluarga.....	21
2.4 Perilaku Konsumen	23
2.5 Domain Perilaku	24
2.6 Teori Perubahan Perilaku.....	29
2.6.1 Teori WHO.....	29
2.7 FGD	32
2.8 Kerangka Konseptual.....	42
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	45
3.2.2 Waktu Penelitian	45
3.3 Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian	46
3.3.1 Sasaran Penelitian	46
3.3.2 Penentuan Informan Penelitian	46
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	47
3.5 Data dan Sumber Data	48
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	49

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	50
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....	50
3.7.1 Teknik Penyajian Data.....	50
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	51
3.8 Alur Penelitian	52
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Karakteristik Informan Penelitian.....	53
4.2 Tingkat Pengetahuan Informan Penelitian	55
4.2.1 Pengetahuan Informan tentang Definisi Makanan Jajanan.....	56
4.2.2 Pengetahuan Informan tentang Jenis/Macam Makanan Jajanan.....	57
4.2.3 Pengetahuan Informan tentang Fungsi Makanan Jajanan.....	59
4.2.4 Pengetahuan Informan tentang Makanan Jajanan yang Baik	60
4.2.5 Pengetahuan Informan tentang Gangguan Kesehatan Akibat Makanan Jajanan.....	61
4.2.6 Pengetahuan Informan tentang Manfaat Makanan Jajanan	64
4.2.7 Pengetahuan Informan tentang Dampak Makanan Jajanan	65
4.2.8 Pengetahuan Informan tentang Peran Orang Tua dalam mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak	67
4.3 Tingkat Sikap Informan Penelitian.....	71
4.3.1 Sikap Informan terhadap Fungsi Makanan Jajanan	71
4.3.2 Sikap Informan terhadap Dampak Makanan Jajanan	72
4.3.3 Sikap Informan terhadap Makanan Jajanan yang Baik.....	73
4.3.4 Sikap Informan terhadap Peran Orang Tua dalam Mencegah Kebiasaan Jajan pada Anak.....	75

4.4 Sumber Daya Pendukung	79
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84

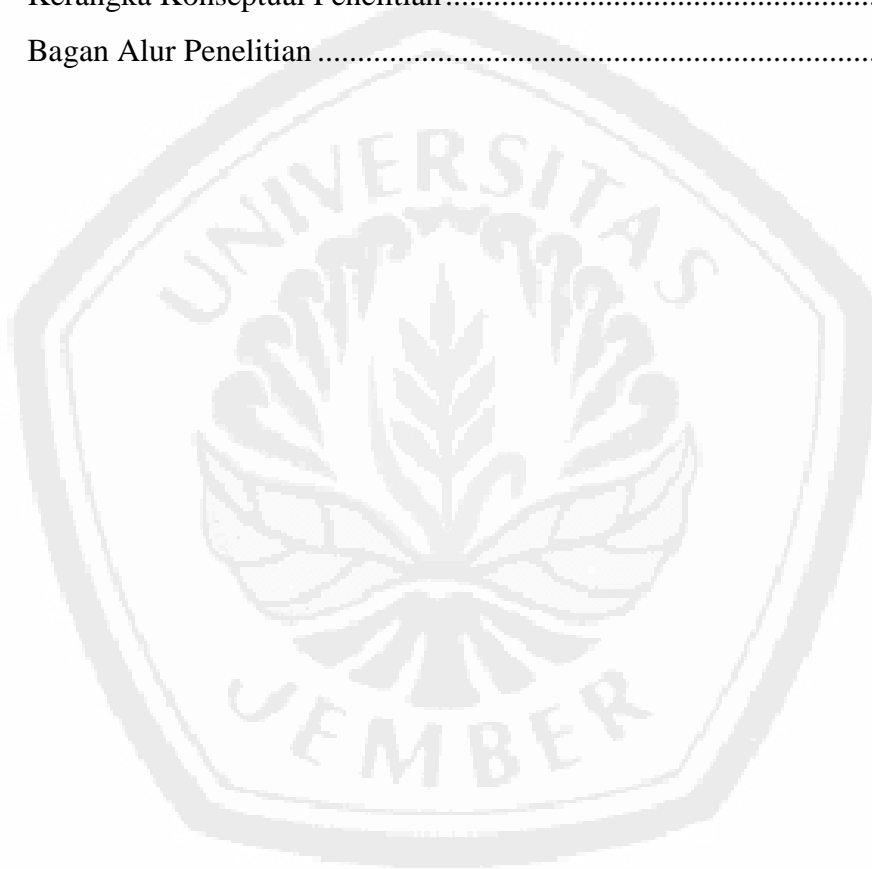


DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kandungan Gizi Berbagai Jenis Makanan Jajanan	9
3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
4.1 Karakteristik Orang Tua Siswa SD Negeri Wirolegi 1 Jember Berdasarkan Usia pada FGD 1	53
4.2 Karakteristik Orang Tua Siswa SD Negeri Wirolegi 1 Jember Berdasarkan Usia pada FGD II	54
4.3 Karakteristik Orang Tua Siswa SD Negeri Wirolegi 1 Jember Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada FGD 1	55
4.4 Karakteristik Orang Tua Siswa SD Negeri Wirolegi 1 Jember Berdasarkan Usia pada FGD 1	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	44
3.1 Bagan Alur Penelitian.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Panduan <i>Focus Group Discussion</i> (FGD)	88
B. Pernyataan Persetujuan	89
C. Panduan FGD untuk Informan.....	90
D. Transkrip Hasil FGD	92
E. Hasil Skoring Pengetahuan dan Sikap.....	109
F. Hasil Rekapitulasi FGD.....	111
G. Gambaran Umum SD Negeri Wirolegi 1 Jember.....	113
H. Surat Ijin Penelitian	114
I. Dokumentasi	115

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

DAFTAR SINGKATAN

ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
BKKBN	:	Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BPOM	:	Badan Pengawas Obat dan Makanan
BTM	:	Badan Tambahan Makanan
BTP	:	Bahan Tambahan Pangan
DKGJ	:	Daftar Kandungan Zat Gizi Makanan Jajanan
FGD	:	<i>Focus Group Discussion</i>
IUD	:	<i>Intra Uterine Devices</i>
KB	:	Keluarga Berencana
LSM	:	Lembaga Swadaya Masyarakat
MSG	:	<i>Mono Sodium Glutamat</i>
RS	:	Rumah Sakit
SD	:	Sekolah Dasar
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
TK	:	Taman Kanak-kanak
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

ARTI LAMBANG

%	:	persen
/	:	per, atau
>	:	lebih dari
,	:	koma
.	:	titik
“	:	tanda kutip
()	:	dalam kurung
=	:	sama dengan