



**FAKTOR PREDISPOSISI RELAPS PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA  
DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT  
LAWANG, MALANG**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Nahdlatul Ulami**  
**0220101010183**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2008**



**FAKTOR PREDISPOSISI RELAPS PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA  
DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT  
LAWANG, MALANG**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Dokter (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Nahdlatul Ulami  
NIM 022010101083**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2008**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : Nahdlatul Ulami

NIM : 022010101083

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: *Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiingrat, Lawang, Malang* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Januari 2008

Yang menyatakan,

Nahdlatul Ulami  
NIM 022010101083

**SKRIPSI**

**FAKTOR PREDISPOSISI RELAPS PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DR. RADJIMAN  
WEDIODININGRAT, LAWANG, MALANG**

Oleh

Nahdlatul Ulami

NIM 022010101083

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, SpKJ

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Diana Chusna M, Mkes

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Widiodiingrat, Lawang, Malang* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 25 Januari 2008

Tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim penguji

Ketua,

dr. Alif Mardijana Sp.KJ

NIP 131660771

Anggota I,

dr. Diana Chusna M, M.Kes.

NIP 132334467

Anggota II,

Dr. Justina Evityaswati, Sp.KJ

NIP 140268798

Mengesahkan

Dekan,

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K)

NIP. 131 282 556

## MOTTO

*”Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”*

*(QS Alam Nasyrah : 6-7)*

*”Setiap penyakit ada obatnya, jika obat itu tepat mengenai sasarannya, maka dengan izin Allah swt, penyakit itu akan sembuh”*

*(HR Muslim dan Ahmad)*

*”Berobatlah kalian, maka sesungguhnya Allah swt tidak mendatangkan penyakit kecuali mendatangkan juga obatnya, kecuali tua”*

*(HR At Tirmidzi)*

*”Terapi Medis Tanpa Do’a Dan dzikir, Tidak Lengkap; Do’a Dan Dzikir Saja Tanpa Terapi Medis, Tidak Efektif”*

*(Synderman, 1996)*

## PERSEMBAHAN

Atas berkah rahmat dan hidayah Allah swt, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Ayahanda yang saya hormati Didi Suprijadi, MM dan Ibunda tercinta Adriani atas doa, bimbingan, 'ceramah' motivasi dan kasih sayang yang tiada henti.
2. Aa ku Idzma Mahayattika, SE dan Adikku Rizki Rakhmat Abdulllah atas motivasi dan dukungannya selama ini.
3. Guru – guruku sejak TK sampai PT terhormat, atas sejuta ilmu dan kesabaran yang telah diberikan.
4. Islam, bangsa dan Almamaterku yang aku cintai.

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan KaruniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, dengan judul “ *Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat, Lawang, Malang*”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Kerja keras dalam penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof.dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
2. dr. Cholis Abrori M.Kes, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Kedokteran dan Staf, atas segala fasilitas untuk melaksanakan penelitian karya tulis ilmiah ini.
3. dr. Alif Mardjiana SpKJ, selaku dosen pembimbing utama, yang dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan dan nasehat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. dr. Diana Chusna, MKes, selaku dosen pembimbing kedua, atas kesabaran, perhatian dan nasehat yang diberikan selama penelitian dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Justina Evityswati, Sp.KJ, selaku dosen penguji KTI, yang telah memberikan kritik dan saran yang begitu berarti bagi penulisan Karya tulis ini.
6. Direktur Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Widioidiningrat beserta staf terutama bagian Poliklinik jiwa yang telah memberikan fasilitas selama penelitian.
7. dr. Yeni, dokter yang membimbing selama penelitian di RSJ dr. Radjiman Wediodiningrat, terimakasih atas bimbingan dan kesediaannya.



8. Kedua Orang tuaku, Didi Suprijadi dan Adriani yang selalu sabar mendoakan guna keberhasilanku.
9. Aa ku Idzma Mahayattika, SE dan Adikku Rizki Rakhmat Abdulllah calon ST atas motivasi dan dukungan selama ini. Alhamdulillah teteh lulus euy!!.
10. Keluarga besar H. Adi Atmaja dan alm. H. Somad Suprajono atas nasihat, motivasi, doa dan kasih sayang selama ini walau nilam jarang pulang.
11. Para DM yang telah membantu selama penelitian, dari UNEJ, mba Angga, Nita, Vita. Dari UMM, mba Ifa dan mas Safrin, matur suwun saget dah mau direpotin.
12. Para pasien yang bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi bagian dari penelitian ini, terimakasih banyak.
13. Saudaraku seperjuangan : Iffa dan Dina yang jauh - jauh ke Lawang untuk bantu penelitian.
14. Saudaraku se-iman di Jember : Meri, mba Sari, Nisma, mba Nita, mba Pipit, Ida, Devi, Ima, Madav, Mba Niken, Mba Astika, Mba Lita dan adek2 kost ku di Baturaden, Anisa, Endah, Retno atas dukungan, kebersamaan dan dorongan serta keceriaan kita bersama hingga saat ini.
15. Saudariku seiman di Jakarta : Rian, Gigi, Lina, Aster, Dawi, Dini, Ndit, Gita yang selalu memotivasi dan nanya kapan lulus, semoga ukhawah kita abadi.
16. Akhwat dan Ikhwan di IMSAC, KAMMI, BSMI dan Partai Keadilan Sejahtera atas ukhawah, do'a dan motivasinya, Allahumaana, Insyallah.
17. Seluruh teman-temanku angkatan 2002 yang selalu menemaniku setiap hari.
18. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Jember, Januari 2008

Penulis

## RINGKASAN

**Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat, Lawang, Malang;** Nahdlatul Ulami, 022010101083; 2008: 43 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Skizofrenia merupakan suatu deskripsi sindrom dengan variasi penyebab dan perjalanan penyakit yang luas serta sejumlah akibat yang tergantung pada pertimbangan pengaruh genetik, fisik, dan sosial budaya. Menurut data tahun 2000 disebutkan bahwa 6 sampai 19 orang per 1.000 penduduk mengalami gangguan jiwa berat skizofrenia. Segala perawatan yang tersedia dapat membebaskan dari gejala-gejala, tapi telah diperkirakan bahwa tidak lebih 1 dari 5 individu dapat sembuh secara lengkap.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui distribusi faktor-faktor predisposisi relaps pada skizofrenia dan profil pasien skizofrenia yang relaps di Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai pertimbangan agar dapat dilakukan intervensi psikologis untuk mengurangi, mencegah atau mengantisipasi terjadinya relaps pada para pasien skizofrenia.

Penelitian yang dilaksanakan pada Bulan Agustus sampai September 2007 di poliklinik Jiwa Rumah Sakit Jiwa dr. Radjiman Wediodiningrat ini merupakan penelitian deskriptif yang menggunakan sistem cross sectional. Dengan teknik total sampling didapatkan sampel 40 pasien yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian ini menunjukkan pada pasien relaps Skizofrenia yang tidak teratur meminum obat sebesar 80% dengan alasan tidak minum obat terbanyak adalah tidak adanya biaya untuk berobat, sebanyak 32,5 %. 55% dari sampel mengikuti terapi keluarga dan perlakuan negatif keluarga pada pasien memarahi pasien sebanyak 30%. Tindakan negatif yang dilakukan lingkungan adalah mengejek keadaan sakit pasien sebanyak 15% dan memarahi pasien sebesar 5%.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	viii
<b>RINGKASAN</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>BAB 2. TUJUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1 Skizofrenia</b> .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Kriteria Diagnosa .....	5
2.1.3 Terapi Skizofrenia .....	13
<b>2.2 Faktor Predisposisi Relaps Pada Skizofrenia</b> .....	15
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b> .....	18
<b>3.1 Jenis Penelitian</b> .....	18

<b>3.2</b>	<b>Populasi dan Sampel penelitian</b> .....	18
3.2.1	Populasi Penelitian .....	18
3.2.2	Kriteria Sampel Penelitian .....	18
3.2.3	Besar Sampel .....	18
<b>3.3</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	19
<b>3.4</b>	<b>Instrumen Penelitian</b> .....	19
3.4.1	Instrumen .....	19
3.4.2	Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	19
<b>3.5</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	20
3.5.1	Lokasi Penelitian .....	20
3.5.2	Waktu Penelitian .....	20
<b>3.6</b>	<b>Prosedur Penelitian</b> .....	20
3.6.1	Analisis Data .....	20
3.6.2	Alur Penelitian .....	21
<b>BAB 4.</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	22
4.1	Hasil Penelitian.....	22
4.2	Pembahasan.....	32
<b>BAB 5.</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	38
<b>LAMPIRAN</b>	.....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	23
4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kegiatan terakhir .....	24
4.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan Agama .....	24
4.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan Status Pernikahan .....	25
4.6 Tingkat Kepatuhan Sampel Dalam Berobat .....	25
4.7 Alasan Sampel Tidak Minum Obat .....	26
4.8 Keikutsertaan Dalam Terapi Keluarga .....	27
4.9 Perlakuan keluarga terhadap Pasien .....	28
4.10 Perlakuan Lingkungan Terhadap Pasien .....	29
4.11 Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Tidak patuh Berobat .....	30
4.12 Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Patuh Berobat .....	31

## DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	23
4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kegiatan terakhir .....	23
4.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan Agama .....	24
4.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan Status Pernikahan .....	24
4.6 Tingkat Kepatuhan Sampel Dalam Berobat .....	25
4.7 Alasan Sampel Tidak Minum Obat .....	26
4.8 Keikutsertaan Dalam Terapi Keluarga .....	27
4.9 Perlakuan keluarga terhadap Pasien .....	28
4.10 Perlakuan Lingkungan Terhadap Pasien .....	28
4.11 Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Tidak patuh Berobat .....	30
4.12 Faktor Predisposisi Relaps Pada Pasien Patuh Berobat .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

A. <i>Informed Consent</i> .....	40
B. Kuesioner .....	41
C. Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	43

