



**GAMBARAN SKALA DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA MARGOMULYO
KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kedokteran (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Maria Helena Wene
NIM 032010101035**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2008**

RINGKASAN

Gambaran Skala Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo Kecamatan Puger Kabupaten Jember; Maria Helena Wene, 032010101035; 2008; 53 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Lansia merupakan kelompok masyarakat yang berisiko mengalami depresi. Pada lansia terjadi kemunduran fungsi jasmani dan kemunduran mental misalnya kemunduran penglihatan, pendengaran, dan daya ingat yang akan menyebabkan orang lansia akan dijauhi sehingga ia merasa dikucilkan, kehilangan teman-teman dekatnya, gangguan fisik, gangguan tidur, pengurangan aktivitas seksual dan akhirnya bisa memicu timbulnya depresi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan skala depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo Kecamatan Puger Kabupaten Jember.

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk menggambarkan skala depresi pada lansia. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Margomulyo Kecamatan Puger Kabupaten Jember. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan waktu penelitian dan kriteria inklusi . Dari populasi diperoleh sebanyak 58 sampel.

Pada hasil penelitian didapatkan sampel yang terdiagnosis tidak depresi sebesar 10,3 % (6 orang), kemungkinan depresi sebesar 69 % (40 orang), dan depresi sebesar 20,7 % (12 orang). Lansia perempuan yang mengalami depresi sebanyak 30% sedangkan pada lansia pria tidak ada yang mengalami depresi. Kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian adalah persentase lansia yang kemungkinan mengalami depresi dan yang mengalami depresi lebih besar dari yang tidak mengalami depresi. Persentase lansia perempuan yang mengalami depresi lebih besar dibanding lansia lansia pria.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RINGKASAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Konsep Dasar Depresi	4
2.1.1 Kesehatan Jiwa.....	5
2.1.2 Pengertian Depresi.....	5
2.1.3 Epidemiologi Depresi.....	6
2.1.4 Etiologi Depresi.....	7
2.1.5 Jenis-Jenis Depresi.....	8
2.1.6 Patofisiologi Depresi.....	8
2.1.7 Gejala Depresi.....	10
2.1.8 Diagnosa Depresi.....	10

2.2	Lansia.....	12
2.2.1	Defenisi Lanjut Usia.....	12
2.2.2	Epidemiologi Lanjut Usia.....	12
2.2.3	Tipe-Tipe Kepribadian Lansia.....	13
2.2.4	Teori Penuaan.....	13
2.2.5	Perubahan Pada Proses Menua.....	15
2.2.6	Masalah Kesehatan Lansia.....	16
2.2.7	Gangguan Psikiatrik Pada Lansia.....	16
2.3	Hubungan Lanjut Usia Dengan Depresi.....	17
2.4	Geriatric Depression Scale.....	18
2.5	Profil Panti Sosial Tresna Werdha	18
2.6	Kerangka Konseptual.....	21
BAB 3.	METODE PENELITIAN	23
3.1	Jenis Penelitian	23
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.2.1	Populasi Penelitian.....	23
3.2.2	Kriteria Sampel Penelitian.....	23
3.2.4	Besar Sampel	24
3.2.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
3.3.1	Variabel bebas.....	24
3.3.2	Variabel Terikat.....	24
3.3.3	Variabel Terkendali.....	24
3.3.4	Definisi Operasional Variabel.....	25
3.4	Instrumen Penelitian	25
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.2.1	Lokasi Penelitian	26
3.2.2	Waktu Penelitian	26
3.6	Prosedur Penelitian	27

3.6.1 Alur Penelitian.....	27
3.6.2 Analisis Data.....	28
BAB 4. DATA HASIL PENELITIAN	29
4.1 Data Hasil Penelitian	29
4.1.1 Distribusi Responden Menurut Umur	29
4.1.2 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	30
4.1.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Terakhir.....	31
4.1.4 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Terakhir.....	32
4.2 Gambaran Skala Depresi.....	33
4.2.1 Gambaran Skala Depresi Secara Umum.....	33
4.2.2 Gambaran Skala Depresi Menurut Umur.....	34
4.2.3 Gambaran Skala Depresi Menurut Jenis Kelamin.....	38
4.2.4 Gambaran Skala Depresi Menurut Tingkat Pendidikan Terakhir.....	40
4.2.5 Gambaran Skala Depresi Menurut Pekerjaan Terakhir.....	43
4.3 Pembahasan	47
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	50
6.1 Kesimpulan	50
6.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54