



**UPAYA MENGURANGI KETERGANTUNGAN TERHADAP NARKOBA  
MELALUI TERAPI KELOMPOK**  
*(Studi Kasus pada Kelompok X Di Kabupaten Jember)*

**EFFORTS TO REDUCE DEPENDENCE ON DRUGS THROUGH  
THERAPY**

*(Case Study on X Group in Y University Jember District)*

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kesejahteraan Sosial (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Sosial

Oleh

**Lintang Kusumaning R.**  
**NIM 060910301217**

**JURUSAN ILMU KESEJAHTERAAN SOSIAL  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS JEMBER  
2013**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda tercinta dan Ibunda yang tercinta yang telah memberikan cinta, kasih sayang, do'a dan pengorbanan yang tak terhingga kepada penulis;
2. Kakak-kakakku tercinta yang telah memberi dukungan dan semangat selama ini;
3. Guru-guruku sejak taman kanak-kanak sampai dengan perguruan tinggi, terima kasih telah memberikan ilmu pengetahuan, wawasan dan membimbing dengan penuh kesabaran;
4. Almamater Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Jember.

## MOTTO

“Sesungguhnya Allah tiada mengubah keadaan suatu kaum  
sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”  
(Terjemahan Surat Ar-Ra’d ayat 11) <sup>\*)</sup>

---

<sup>\*)</sup> Syaikh Imam Nawawi. 2000:86. *Hadist-hadist Ar ba'in Nawawiyah*. Solo: Intermedia.

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Kusumaning R.

Nim : 060910301217

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 21 Agustus 2013

Yang menyatakan

Lintang Kusumaning R.

NIM 060910301217

**SKRIPSI**

**UPAYA MENGURANGI KETERGANTUNGAN TERHADAP NARKOBA  
MELALUI TERAPI KELOMPOK**

*(Studi Kasus pada Kelompok X Di Kabupaten Jember)*

Oleh

Lintang Kusumaning R.

NIM 06091030127

Pembimbing

Dosen Pembimbing : Fransiscus Adi P. A.KS, M.Si

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Upaya Mengurangi Ketergantungan Terhadap Narkoba Melalui Terapi Kelompok : Studi Kasus Pada Kelompok X di Perguruan Tinggi Y Kabupaten Jember" telah diuji dan disahkan pada:

Hari/Tanggal : Jum'at, 30 Agustus 2013

Tempat : Ruang Sidang Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial

Tim Penguji:

Ketua,

Sekretaris,

**Atik Rahmawati, S.sos, M.Kesos**  
NIP. 197802142005012002

**Fransiscus Adi P. A.Ks. M.Si**  
NIP. 1973090920081212002

Anggota I,

Anggota II,

**Drs.Partono, M.Si**  
NIP. 195608051986031003

**Prof. Dr. Uung Nasdia B.Sw,Ms**  
NIP. 194708071978011001

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Jember

**Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA.**  
NIP. 195207271981031003

## RINGKASAN

**Upaya Mengurangi Ketergantungan Terhadap Narkoba Melalui Terapi Kelompok (Studi Kasus Pada Kelompok X Di Perguruan Tinggi Y Kabupaten Jember);** Lintang Kusumaning R, 060910301217; Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember.

Penyalahgunaan narkotika pada kelompok remaja semakin mengkhawatirkan, jumlahnya dari tahun ke tahun mengalami peningkatan kuantitas dan terjadi tidak hanya pada remaja-remaja yang berdomisili di kota-kota besar, melainkan sudah pada tingkat kota/kabupaten, salah satunya adalah Kabupaten Jember. Pengguna narkoba di Kabupaten Jember didominasi oleh para remaja dengan latar belakang pendidikan sebagai mahasiswa maupun pelajar sekolah tingkat menengah. Menyikapi situasi ini, maka upaya rehabilitasi bagi para remaja pengguna narkoba pun merupakan satu prioritas utama bagi kabupaten Jember, guna menghindari semakin rendahnya indeks pembangunan manusianya. Memang, apabila dibandingkan dengan kota-kota lain seperti Surabaya dan Malang, ketersediaan pusat rehabilitasi narkoba di Kabupaten Jember masih jauh dari mencukupi. Menyikapi kondisi yang kurang menguntungkan tersebut, maka berdasarkan kepada inisiatif beberapa individu mencoba membentuk sebuah kelompok yang beranggotakan para pecandu narkoba yang ingin menghilangkan atau mengurangi ketergantungan terhadap obat-obatan terlarang tersebut. Kelompok tersebut merupakan satu-satunya kelompok yang dapat diidentifikasi, sebagai sebuah kelompok khusus dengan tujuan positif yaitu mengurangi atau berhenti dari ketergantungan terhadap narkoba secara mandiri. Kelompok ini bersifat tertutup dan tidak dapat dimasuki oleh sembarang orang.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana upaya mengurangi ketergantungan terhadap narkoba melalui terapi kelompok. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan upaya mengurangi ketergantungan terhadap narkoba melalui terapi kelompok. Manfaat dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam pengembangan

strategi intervensi kelompok bagi individu-individu yang ingin mengurangi ketergantungan terhadap narkoba. Adapun kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah bahwa ketergantungan narkoba merupakan bentuk perilaku dari para anggotanya, yang disebabkan oleh ketidakharmonisan didalam keluarga, pengaruh pergaulan dengan teman sebaya, serta dorongan dalam diri untuk memperoleh tantangan. Ketergantungan terhadap narkoba ternyata dapat dikurangi dan disembuhkan melalui terapi kelompok. Kelompok sebagai sebuah media terapi, mampu melaksanakan fungsinya dengan baik untuk memfasilitasi partisipasi dan aspirasi para anggotanya. Melalui partisipasi tersebut, maka seluruh anggota kelompok dapat terlibat untuk bersama-sama membangun kelompok, mulai dari merumuskan kontrak kerja, menyusun tujuan terapi, menyusun rencana terapi, mengidentifikasi karakteristik anggota, mengembangkan kelompok, serta melakukan evaluasi dan terminasi.



## PRAKATA

Segala puji hanya milik Allah swt. Shalawat dan salam semoga dicurahkan kepada Rasulullah, Muhammad saw.: kepada keluarga, para Sahabat dan orang-orang yang mengikuti Beliau. Atas rahman dan rahim Allah yang diberikan kepada penulis maka skripsi ini telah selesai dengan judul ”Upaya Mengurangi Ketergantungan Terhadap Narkoba Melalui Terapi Kelompok ( *Studi Kasus Pada Kelompok X di Perguruan Tinggi Y Kabupaten Jember* )”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam merampungkan skripsi ini, antara lain:

1. Bapak Fransiscus Adi P. A.KS, M.Si, , selaku dosen pembimbing skripsi ini yang telah rela menyediakan waktunya untuk membimbing penulis secara istiqomah;
2. Bapak Drs. Partono, M.Si, selaku Ketua Jurusan Ilmu Kesejahteraan yang telah memberikan dukungan moril;
3. Bapak Prof. Dr. Hary Yuswadi, MA selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Jember;
4. Teman-teman Jurusan Ilmu Kesejahteraan Sosial semua angkatan, tanpa terkecuali;
5. Untuk semua sahabat-sahabatku, Trimelia asalaka, Xsan, Punky, Pical, adek ku maya, prias, mila, chinta, koko, danu, sugeng, Eko, Bojes, anggota BAJILAK, teman-teman FOA, COBRA dan semua sahabat kampus yang tidak bisa disebutkan satu persatu;
6. Kakak – kakak ku dari kepolisian, mas Ivan, mas Alfian, mas Erfan, mas firman dan mas aries yang selalu mendukung dan mengingatkan untuk semangat;
7. Mas Danang Prayuniarto terima kasih untuk semua pelajaran kehidupan yang berkesan yang tidak akan pernah terlupakan dan menjadi inspirasiku;
8. Untuk Gagah yang sudah menjadi penyemangatku, mendukungku dalam penulisan skripsi dan menemani dalam keadaan apapun;

9. Dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam mensukseskan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan secara rinci.

Dengan segala hormat, penulis menerima segala kritik dan saran dari berbagai pihak serta berharap skripsi ini bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca khususnya dan semua pihak pada umumnya.

Jember, 21 Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	9
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	10
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	10
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Konsep Kesejahteraan Sosial</b> .....	12
<b>2.2 Konsep Narkoba</b> .....	15
<b>2.3 Konsep Terapi Kelompok</b> .....	20
<b>2.4 Kpnsep Remaja</b> .....	25
<b>2.5 Kerangka Berfikir</b> .....	27
<b>2.6 Tinjauan Penelitian Terdahulu</b> .....	29
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	

<b>3.1 Pendekatan Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>3.2 Penentuan Lokasi Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>3.3 Teknik Penentuan Informan .....</b>	<b>32</b>
<b>3.4 Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>34</b>
3.4.1 Observasi.....	34
3.4.2 Wawancara.....	36
3.4.3 Studi Dokumentasi.....	38
<b>3.5 Teknik Analisa Data.....</b>	<b>39</b>
<b>3.6 Teknik Keabsahan Data.....</b>	<b>58</b>

#### **BAB 4. PEMBAHASAN**

<b>4.1 Gambaran Umum Kelompok.....</b>	<b>44</b>
<b>4.2 Hasil Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>4.2.1 Pengalaman Informan Menggunakan Narkoba .....</b>	<b>45</b>
<b>4.2.2 Pemakaian Narkoba .....</b>	<b>50</b>
4.2.2.1 Cara Mendapatkan Narkoba .....	51
4.2.2.2 Pola Konsumsi Narkoba .....	52
4.2.2.3 Jenis Narkoba Yang Dikonsumsi .....	55
4.2.2.4 Dampak Buruk Akibat Pemakaian Narkoba.....	57
<b>4.3 Upaya Mengurangi Ketergantungan Terhadap Narkoba Melalui Terapi Kelompok .....</b>	<b>62</b>
<b>4.3.1 Tahap Intake.....</b>	<b>62</b>
4.3.1.1 Pembentukan Kelompok.....	62
4.3.1.2 Merumuskan Kontrak Kerja Kelompok.....	65
<b>4.3.2 Tahap Assessment dan PerencanaanIntervensi.....</b>	<b>72</b>
4.3.2.1 Identifikasi Masalah.....	72
4.3.2.2 Penetapan Tujuan Assassmen.....	78
4.3.2.2 Merancang Ide Pemecahan Masalah.....	81
<b>4.3.3 Tahap Penyeleksian Anggota.....</b>	<b>88</b>
<b>4.3.4 Tahap Pengembangan Anggota.....</b>	<b>92</b>

<b>4.3.5 Tahap Evaluasi dan Terminasi.....</b>	<b>102</b>
<b>4.3.5.1 Evaluasi.....</b>	<b>102</b>
<b>4.3.5.2 Terminasi.....</b>	<b>106</b>

## **BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN**

<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>109</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>111</b>

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1.1 Pusat Rehabilitas Narkoba Di Jawa Timur.....	6
2.1 Kerangka Berfikir .....	28

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
4.1 Gambar Wawancara Dengan Informan A .....	64
4.2 Gambar Wawancara Dengan Informan B .....	75

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- A. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik
- B. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Lembaga Penelitian Universitas Jember
- C. Surat Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Politik Dan Linmas  
Kabupaten Banyuwangi
- D. Pedoman Wawancara
- E. Taksonomi
- F. Transkrip Reduksi