



**PENGARUH KETIDAKUTUHAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI  
ANAK USIA 7-12 TAHUN di SDN MANGARAN 05 AJUNG dan MI NURUL  
ISLAM LOJEJER WULUHAN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Liza Okta Maya Sari**

**NIM 062010101034**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS JEMBER**

**2013**



**PENGARUH KETIDAKTUTUHAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI  
ANAK USIA 7-12 TAHUN di SDN MANGARAN 05 AJUNG dan MI NURUL  
ISLAM LOJEJER WULUHAN JEMBER**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**Liza Okta Maya Sari**

**NIM 062010101034**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS JEMBER**

**2013**

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah, maha suci Allah, dengan limpahan rahmat serta pertolongan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Depresi Anak Usia 7-12 Tahun di SDN Mangaran 05 Ajung dan MI Nurul Islam Lojejer Wuluhan Jember”**. Sholawat serta salam semoga tercurahkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita menuju jalan yang terang di muka bumi ini dan senantiasa menjadi suri tauladan bagi seluruh umat.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Keluargaku tercinta, ayahanda Hamid Yono dan ibunda Siti Aminah, yang telah memberikan do'a, dukungan, bimbingan, dan kasih sayang tiada henti, serta pengorbanan yang telah diberikan kepada saya selama ini. Senyum dan kebahagiaan mereka adalah motivasi terbesar saya;
2. Adikku tersayang, M. Fahmi Aziz, atas kasih sayang dan canda tawa yang menjadi semangat saya;
3. Guru-guruku tercinta, yang telah memberikan ilmu dan mendidikku dengan penuh kesabaran mulai dari taman kanak-kanak hingga perguruan tinggi;
4. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

## **MOTTO**

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum hingga mereka mengubah diri mereka sendiri” (Q.S. Ar-Ra’d:11)

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman.” (Q.S. Al-Imran: 139)

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liza Okta Maya Sari

NIM : 062010101034

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Depresi Anak Usia 7-12 Tahun di SDN Mangaran 05 Ajung dan MI Nurul Islam Lojejer Wuluhan Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata pernyataan ini tidak benar.

Jember, 31 Mei 2013

yang menyatakan,

Liza Okta Maya Sari

NIM 062010101034

**SKRIPSI**

**PENGARUH KETIDAKUTUHAN KELUARGA TERHADAP DEPRESI  
ANAK USIA 7-12 TAHUN di SDN MANGARAN 05 AJUNG dan MI NURUL  
ISLAM LOJEJER WULUHAN JEMBER**

Oleh  
Liza Okta Maya Sari  
NIM 062010101034

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp.KJ.

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Irawan Fajar Kusuma, M.Sc.

**PENGESAHAN**

Skripsi berjudul “Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Depresi Anak Usia 7-12 Tahun di SDN Mangaran 05 Ajung dan MI Nurul Islam Lojejer Wuluhan Jember” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada:  
hari, tanggal : Jum’at, 31 Mei 2013  
tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Penguji I,

Penguji II,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.  
NIP. 19490616 198203 1 001

dr. Heni Fatmawati, M.Kes  
NIP. 19760212 200501 2 001

Penguji III,

Penguji IV,

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ.  
NIP. 19581105 198702 2 001

dr. Irawan Fajar Kusuma, M.Sc  
NIP. 19810303 200604 1 003

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M.Kes  
NIP. 19700214199903200

**RINGKASAN**

**Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Depresi Anak Usia 7-12 Tahun di SDN Mangaran 05 Ajung dan MI Nurul Islam Lojejer Wuluhun Jember;** Liza Okta Maya Sari, 062010101034; 2013; 44 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Keluarga *Broken Home* atau keluarga tidak utuh terjadi dimana tidak hadirnya salah satu orangtua karena kematian atau perceraian, atau tidak hadirnya keduanya. Antara keluarga yang utuh dan yang pecah mempunyai pengaruh yang berbeda terhadap perkembangan anak (Dagun, S.M, 2002).

Keluarga yang tidak lengkap atau tidak utuh pada prinsipnya mempunyai struktur keluarga yang sudah tidak lengkap lagi disebabkan adanya hal-hal berikut:

- a. Salah satu atau kedua orangtua atau kedua-duanya meninggal
- b. Perceraian orangtua
- c. Salah satu dari kedua orangtua atau keduanya tidak hadir secara kontinyu dalam tenggang waktu yang cukup lama.

Keluarga yang strukturnya tidak utuh akan memiliki dampak negatif terhadap psikososial anak. Dengan melihat begitu besarnya pengaruh keluarga terhadap anak, sebagai orangtua hendaklah menjaga agar keadaan keluarga tetap harmonis sebab keadaan keluarga yang harmonis akan memberikan pengaruh yang baik terhadap anak(Sutomo, 2007).

Di dalam masa anak-anak dan remaja kematian orang tua atau perceraian orangtua berhubungan dengan efek yang merugikan, seperti peningkatan masalah emosional di masa datang, seperti perasaan kesedihan, keasyikan dengan pikiran tentang orang yang meninggal, menangis, mudah tersinggung, insomnia, dan kesukaran dalam berkonsentrasi. Ini semua merupakan tanda dan gejala dari depresi.



Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ketidakutuhan keluarga terhadap depresi anak usia 7-12 tahun.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*, yang dilakukan di dua Sekolah Dasar Kabupaten Jember antara lain: SDN Mangaran 05 Ajung, MI Nurul Islam Lojejer Wuluhan Jember. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner yang berisi data demografi dan *Hamilton Rating Scale for Depression* untuk menilai tingkat depresi. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dimana anggota sampel ditentukan berdasarkan ciri tertentu yang dianggap memiliki hubungan erat dengan ciri populasi. Analisis data menggunakan metode *Independent t test*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh, Persentase siswa secara umum yang memiliki tingkat depresi ringan sebanyak 50% dan yang tidak mengalami depresi sebanyak 50%. Selain itu, ketidakutuhan keluarga juga mempengaruhi untuk terjadinya depresi, karena nilai signifikansi yang diperoleh adalah  $p < 0,005$  dan faktor-faktor lain yang diperkirakan, seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan orangtua juga dapat menyebabkan timbulnya depresi walau tidak terlalu signifikan.

## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah, Maha Suci Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Depresi Anak Usia 7-12 Tahun di SDN Mangaran 05 Ajung dan MI Nurul Islam Lojejer Wuluhan Jember*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan dan arahan serta bantuan berbagai pihak, penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu dengan setulus hati penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember atas segala fasilitas dan kesempatan yang diberikan selama menempuh pendidikan kedokteran di Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing Utama dan dr. Irawan Fajar Kusuma, M.Sc selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan perhatiannya dalam penulisan tugas akhir ini;
3. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ. dan dr. Heni Fatmawati, M.Kes. sebagai dosen penguji yang banyak memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini;
4. dr. Muhammad Hasan, Sp.OT selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama menjadi mahasiswa;
5. Ayahanda Hamid Yono serta ibunda Siti Aminah tercinta yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, motivasi, baik material dan spiritual, serta semua curahan kasih sayang yang tak akan pernah putus;

6. Adikku tersayang, M. Fahmi Aziz, atas kasih sayang dan canda tawa yang menjadi semangat saya;
7. Dian Yurida Bahtiyar, terima kasih telah membantu saya dalam berbagai hal, menemani, memberi semangat, dan kasih sayang;
8. Sahabat-sahabat tercintaku, rachmi, maria, trias, reni, walaupun tidak selalu menemani tapi terimakasih atas semangatnya selama ini;
9. Guru serta siswa Sekolah Dasar di dua Sekolah Dasar Kabupaten Jember antara lain: SDN Mangaran 05 Ajung dan MI Nurul Islam Lojejer Wuluhan atas kerjasamanya dalam melaksanakan penelitian ini;
10. Teman-teman seperjuangan: mega, intan, rini, hendri, bayu, fitrah, aggy dan dhani yang telah berjuang bersama-sama demi meraih gelar Sarjana Kedokteran;
11. Guru-guru di TK Arni, MIMA KH.Shiddiq, MTs Nurul Jadid, SMA Nurul Jadid, serta dosen-dosen Fakultas Kedokteran Universitas Jember, yang telah memberikan ilmu dan membuat penulis mencintai ilmu pengetahuan;
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, 31 Mei 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |             |
|-------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL .....</b>         | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>          | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>    | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN MOTTO .....</b>          | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>      | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PEMBIMBING .....</b>     | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>      | <b>vii</b>  |
| <b>RINGKASAN .....</b>              | <b>viii</b> |
| <b>PRAKATA.....</b>                 | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>             | <b>xii</b>  |
| <b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>     | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang .....</b>     | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>    | <b>4</b>    |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>  | <b>4</b>    |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b> | <b>4</b>    |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                    | <b>5</b>  |
| <b>2.1 Keluarga .....</b>  | <b>5</b>  |
| <b>2.2 Depresi .....</b>   | <b>10</b> |
| <b>2.3 Pengaruh Ketidakutuhan Keluarga Terhadap Depresi</b>            |           |
| <b>Anak .....</b>  | <b>15</b> |
| <b>2.4 Kerangka Konseptual .....</b>                                   | <b>20</b> |
| <b>2.5 Hipotesa .....</b>  | <b>21</b> |
| <b>BAB 3. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                              | <b>22</b> |
| <b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>                                      | <b>22</b> |
| <b>3.2 Tempat dan Waktu .....</b>                                      | <b>22</b> |
| <b>3.3 Populasi, Sampel, Kriteria Sampel, dan Besar Sampel</b>         |           |
| <b>Penelitian .....</b>  | <b>23</b> |
| 3.3.1 Populasi .....   | 23        |
| 3.3.2 Sampel .....   | 23        |
| 3.3.3 Kriteria Sampel .....  | 24        |
| 3.3.4 Besar Sampel .....   | 24        |
| <b>3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....</b> | <b>25</b> |
| 3.4.1 Jenis Variabel .....   | 25        |
| 3.4.2 Definisi Operasional .....                                       | 25        |

|   |                 |
|---|-----------------|
| 3.5 Teknik Pengambilan Sampel.....      | 26              |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....          | 26              |
| 3.7 Prosedur Penelitian .....           | 26              |
| 3.8 Data Hasil Penelitian .....         | 28              |
| 3.9 Analisis Data .....                 | 28              |
| <b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>29</b>       |
| 4.1 Gambaran Subyek Peneliti.....       | 29              |
| 4.2 Hasil .....                         | 32              |
| 4.3 Pembahasan .....                    | 35              |
| <b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> | <b>..... 39</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                     | 39              |
| 5.2 Saran.....                          | 39              |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>41</b>       |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>42</b>       |