



**HUBUNGAN TINGKAT *STRESSOR* PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA BARU TAHUN AJARAN 2012/2013
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER**

PROPOSAL SKRIPSI

Oleh
Hendri Prasetyo
NIM 092010101043

**BIDANG ILMU KEDOKTERAN JIWA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**



**HUBUNGAN TINGKAT *STRESOR* PSIKOSOSIAL DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA BARU TAHUN
AJARAN 2012/2013 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
JEMBER**

PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Dokter (SI) dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

Hendri Prasetyo

NIM 092010101043

**BIDANG ILMU KEDOKTERAN JIWA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2013**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberi segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, beserta Nabi Muhammad SAW dan Rasul-Nya yang selalu menjadi panutan dalam setiap langkah.
2. Ayahanda Drs. Sudarno (alm.) dan ibunda Kasiyati, atas segala didikan, bimbingan, doa dan curahan kasih sayang yang telah diberikan tanpa mengenal lelah sehingga tidak dapat diukur dengan apapun di dunia ini, aku bangga menjadi puteramu.
3. Kakak-kakaku Andiana Rahayu Wijayanti, terima kasih atas doa dan semangatnya yang telah diberikan selama ini.
4. Guru-guru TK hingga perguruan tinggi, yang dengan tulus memberikan ilmu dan membimbingku untuk cita-cita yang luhur.
5. Teman-teman seperjuangan Avicenna FK 09
6. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember, terima kasih telah mengantarkan menuju masa depan.

MOTO

“Optimis, Karena Hidup Terus Mengalir Dan Kehidupan Terus Berputar”

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendri Prasetyo

NIM : 092010101043

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “**hubungan tingkat stressor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa baru tahun ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember**” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 31 Mei 2013
Yang menyatakan,

Hendri Prasetyo
NIM 092010101043

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *STRESSOR* PSIKOSOSIAL DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA BARU TAHUN AJARAN 2012/2013
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS JEMBER**

Oleh
Hendri Presetyo
NIM 092010101043

Pembimbing :

Dosen Pembimbing Utama : dr. Alif Mardijana, Sp. KJ

Dosen Pembimbing Anggota : dr. Irawan Fajar Kusuma

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Hubungan Tingkat Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada :

hari : Jum'at

tanggal : 31 Mei 2013

tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Penguji I

Tim Penguji

Penguji II

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP. 194906161982031001

dr. Heni Fatmawati, M.Kes
NIP. 197602122005012001

Penguji III

Penguji IV

dr. Alif Mardijana, Sp.KJ
NIP. 195811051987022001

dr. Irawan Fajar Kusuma
NIP. 198103032006041003

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember

dr. Enny Suswati, M.Kes.
NIP. 197002141999032001

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember; Hendri Prasetyo; 092010101043; 2013; 100 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Mahasiswa baru yang memasuki masa perkuliahan kebanyakan akan mengalami kecemasan akibat dari adanya suatu stressor psikososial. Dalam mengatasi kecemasan tersebut diperlukan suatu kecerdasan emosional yang dapat mengatur emosi seseorang, mengelola kecemasan dan menghadapi rintangan-rintangan yang ada, sehingga seseorang dapat mencapai suatu keberhasilan (Utami, 2011). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, membuktikan dan menganalisis (1) gambaran distribusi frekuensi tingkat stressor psikososial pada mahasiswa baru tahun ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember; (2) gambaran distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada mahasiswa baru tahun ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember; (3) peran tingkat stressor psikososial dan tingkat kecemasan pada mahasiswa baru tahun ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember. Metode penelitian terdiri dari (1) Rancangan dengan pendekatan *cross sectional* (2) Populasi penelitian adalah mahasiswa baru tahun ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember, dengan jumlah sampel 98 responden. (3) Teknik analisis menggunakan Korelasi *Pearson Product Moment*; (4) Instrumen dalam penelitian ini menggunakan : *Holmes and Rahe Stressor Scale For Youth* dan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) jawaban responden menunjukkan 14,3% dengan derajat stressor rendah

ketika memasuki masa perkuliahan ,23,5% derajat stressor ringan, 33,7% derajat stressor sedang dan 28,6% dengan derajat stressor berat. Kondisi ini menunjukkan bahwa ketika memasuki masalah perkuliahan tingkat stressor psikososial juga ikut bertambah derajatnya; (2) jawaban responden menunjukkan 57,1% rasa tidak cemas ketika memasuki masa perkuliahan, 35,7 cemas ringan dan 7,1% tingkat kecemasan sedang; (3) tingkat probabilitas hasil analisis sebesar 0,000 yang lebih kecil dari probabilitas yang di persyaratkan 0,05, berarti antara tingkat stressor psikososial dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa baru tahun ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember adalah berhubungan signifikan, dengan nilai koefisien sebesar 0,353 (positif) yang berarti antara tingkat stressor psikososial dan tingkat kecemasan berhubungan kuat dengan arah searah. Artinya semakin tinggi derajat stressor psikososialnya semakin tinggi juga derajat kecemasannya.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Hubungan Tingkat Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2012/2013 Fakultas Kedokteran Universitas Jember*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Enny Suswati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember;
2. dr. Alif Mardijana, Sp. KJ, selaku Dosen Pembimbing I dan dr. Irawan Fajar Kusuma, selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dan meluangkan waktu, pikiran, serta perhatiannya untuk membimbing penulisan skripsi ini sejak awal hingga akhir;
3. dr. Ika Rahmawati Sutejo., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama studi;
4. dr. Heni Fatmawati, M.Kes., selaku koordinator KTI yang telah menyetujui penyusunan skripsi ini;
5. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ dan dr. Heni Fatmawati, M.Kes, sebagai dosen penguji yang banyak memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penulisan skripsi ini;
6. ayahanda Drs. Sudarno dan ibunda Kasiyati tercinta atas dukungan moril, materi, doa, dan semua curahan kasih sayang yang tak akan pernah putus. Kebahagiaan kalian adalah segalanya untukku;

7. saudaraku Andiana Rahayu W yang selalu memberiku motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini;
8. Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2012/2013, yang telah membantu dan meluangkan waktunya dalam penelitian ini;
9. sahabat - sahabatku terima kasih atas semua keceriaan yang kalian berikan;
10. teman - teman angkatan 2009 yang selalu saling mendukung dan menjadi teman seperjuangan demi mendapatkan gelar sarjana kedokteran;
11. teman - teman angkatan lain yang telah hadir di seminar proposal dan atas dukungannya;
12. anggota kos baturaden 007 dan kontrakan srikaya yang tiada duanya Pak Win, Hadid, Adit kempul, surya, Diki, Fitra, Yoga, Krisna dan Adit Riot
13. semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu - persatu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya untuk perkembangan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.

Jember, 31 Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMANJUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
RINGKASAN.....	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Psikologi Perkembangan Remaja.....	5
2.1.1 Definisi Remaja.....	5
2.1.2 Perkembangan Somatik Remaja	5
2.1.3 Perkembangan Psikososial Remaja.....	7

2.1.4	Perkembangan Kepribadian Remaja.....	7
2.1.5	Perkembangan Kognitif Remaja.....	9
2.2	Kecemasan.....	12
2.2.1	Definisi Kecemasan.....	12
2.2.2	Jenis – Jenis Kecemasan.....	14
2.2.3	Gejala – Gejala Kecemasan.....	15
2.2.4	Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	17
2.2.5	Cara Mengatasi Kecemasan.....	18
2.3	Stres.....	20
2.3.1	Definisi Stres.....	20
2.3.2	Pembagian Stres.....	21
2.3.3	Stressor.....	22
2.3.4	Patofisiologi Stres.....	24
2.3.5	Gambaran Klinis Stres.....	25
2.3.6	Reaksi Terhadap Stres.....	25
2.3.7	Manajemen Stres.....	27
2.4	Hubungan Tingkat Stressor Psikososial dengan Tingkat Kecemasan.....	29
2.5	KerangkaKonseptual.....	30
BAB 3. METODE PENELITIAN		
3.1	Rancangan Penelitian.....	32
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.2.1	Populasi Penelitian.....	32
3.2.2	Sampel Penelitian.....	32
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.2.4	Besar Sampel.....	33
3.3	Variabel Penelitian.....	33
3.3.1	Variabel Dalam Penelitian.....	33

3.3.2	Definisi Operasional Variabel	34
3.4	Instrumen Penelitian.....	35
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.5.1	Tempat Penelitian	35
3.5.2	Waktu Penelitian	35
3.6	Prosedur Pengambilan Data	35
3.6.1	Uji Kelayakan	35
3.6.2	<i>Informed Consent</i>	36
3.6.3	Pengumpulan Data Populasi dan Pengambilan Data	36
3.7	Prosedur Penelitian.....	37
3.7.1	Alur Penelitian	37
3.7.2	Analisis Data	38
 BAB 4. HASIL PENELITIAN		
4.1	Sistem Pembelajaran Fakultas Kedokteran.....	39
4.2	Hasil Penelitian	
4.2.1	Karakteristik Responden	39
4.2.2	Analisis Hasil Penelitian	40
4.2.3	Variabel Tingkat <i>Stressor</i> Psikososial	40
4.2.4	Variabel Kecemasan	41
4.2.5	Hubungan <i>Stressor</i> Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan.....	42
4.2	Pembahasan.....	43
 BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	75
5.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA.....		77
LAMPIRAN.....		79

DAFTAR TABEL

	Halaman
4.1 Karakteristik Responden	38
4.2 Tingkat Stressor Psikososial	40
4.3 Tingkat Kecemasan	40
4.4 Hubungan Tingkat Stressor Psikososial Dengan Tingkat Kecemasan	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	29
Gambar 3.1 Skema Alur Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Karakteristik Responden	39
Gambar 4.2 Tingkat Stressor Psikososial	40
Gambar 4.3 Tingkat Kecemasan	41