



**KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI  
PANGAN RUMAH TANGGA TENAGA KERJA  
WANITA GUDANG TEMBAKAU**

**SKRIPSI**

**Oleh**

**Helena Hikmah Catur Yulian  
NIM. 011510201191**

**JURUSAN SOSIAL EKONOMI PERTANIAN  
FAKULTAS PERTANIAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2006**

**SKRIPSI BERJUDUL**

**KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI  
PANGAN RUMAH TANGGA TENAGA KERJA  
WANITA GUDANG TEMBAKAU**

Oleh

**Helena Hikmah Catur Yulian**

NIM. 011510201191

**PEMBIMBING**

Pembimbing Utama : Dr. Ir. Yuli Hariyati, MS  
NIP. 131 471 996

Pembimbing Anggota : Djoko Soejono, SP, MP  
NIP. 132 164 097

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul : **Kajian Kualitas Dan Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau**, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Pertanian pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 10 Februari 2006

Tempat : Fakultas Pertanian

### TIM PENGUJI

Ketua,

**Dr. Ir. Yuli Hariyati, MS**

NIP. 131 471 996

Anggota I

Anggota II

**Djoko Soejono, SP, MP**

NIP. 132 164 097

**Agus Supriono, SP, M. Si**

NIP. 132 133 386

### MENGESAHKAN

Dekan,

**Prof. Dr. Ir. Endang Budi Trisusilowati, MS**

NIP. 130 531 982

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Helena Hikmah Catur Yulian

NIM : 011510201191

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul: "Kajian Kualitas Dan Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau" adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 15 Maret 2006

Yang Menyatakan

**Helena Hikmah Catur Yulian**

**NIM. 011510201191**

## ***Motto:***

**”Dalam setiap peristiwa atau kejadian, pasti terkandung hikmah di dalamnya yang membuat kita menjalani hidup ke arah yang lebih baik.”(My Self)**

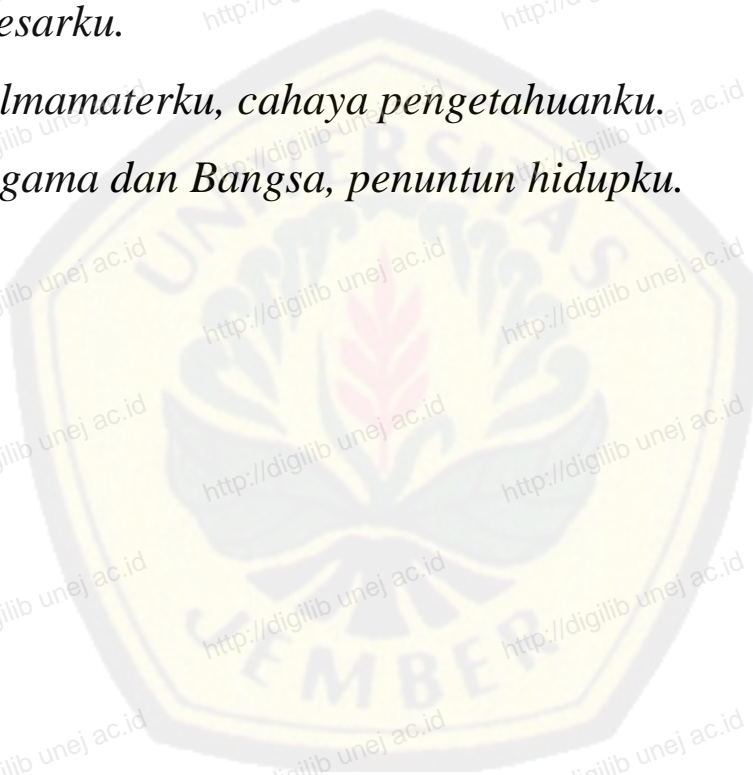
**”Dalam menjalani hidup, kita hanya dapat berusaha, berharap dan berdo’a. Hanya ALLAH SWT yang menentukan arah hidup kita.” (My Self)**

**”Tidak ada yang tidak mungkin di dunia ini, jika ALLAH SWT sudah menghendaki, hal yang tidak mungkin sekalipun akan menjadi mungkin dan akan terjadi.” (Mother)**

**”Hanya sesungguh-Nya, apabila Dia menghendaki sesuatu Dia berkata kepadanya ”Jadilah”, maka jadilah ia.”  
(Surat Yasin : 82)**

## ***Persembahan untuk:***

- *Ayahanda Moestafa dan Ibunda Widjiningasih, demi hormat, cinta dan kasih sayangku.*
- *Kakak-kakakku tercinta dan seluruh keluarga besarku.*
- *Almamaterku, cahaya pengetahuanku.*
- *Agama dan Bangsa, penuntun hidupku.*



**Helena Hikmah Catur Yulian, 011510201191.** Jurusan Sosial Ekonomi Pertanian Fakultas Pertanian Universitas Jember, dengan judul **KAJIAN KUALITAS DAN KUANTITAS KONSUMSI PANGAN RUMAH TANGGA TENAGA KERJA WANITA GUDANG TEMBAKAU**, dibawah bimbingan Dr. Ir. Yuli Hariyati, MS sebagai Dosen Pembimbing Utama (DPU) dan Djoko Soejono, SP, MP sebagai Dosen Pembimbing Anggota (DPA).

## **RINGKASAN**

Penilaian pola konsumsi pangan dapat dilakukan dari dua sisi, yaitu ; **(a)** Sisi kualitas, dan **(b)** Sisi kuantitas. Sisi kualitas pangan, dalam hal ini dapat mencakup aspek fisik pangan, aspek kimiawi, dan aspek mikrobiologi/aspek keamanan pangan, aspek organoleptik, dan aspek gizi. Pangan dari sisi ini lebih ditujukan kepada aspek gizi yang didasarkan kepada keanekaragaman pangannya, bukan hanya makanan pokok saja, akan tetapi juga pangan lainnya. Semakin beragam dan seimbang komposisi pangan yang dikonsumsi, akan semakin baik kualitas gizinya, karena pada hakekatnya tidak ada satupun jenis pangan yang mempunyai kandungan gizi yang lengkap dan cukup dalam jumlah jenisnya. Sisi kuantitas, adalah meninjau/mencermati dari sisi volume pangan yang dikonsumsi, dan konsumsi zat gizi yang dikandung bahan pangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: **(a)** Kontribusi pendapatan istri bekerja terhadap pendapatan rumah tangga, **(b)** Kualitas konsumsi pangan rumah tangga tenaga kerja wanita gudang tembakau, **(c)** Kuantitas konsumsi pangan rumah tangga tenaga kerja wanita gudang tembakau, serta **(d)** Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kualitas dan kuantitas konsumsi pangan rumah tangga tenaga kerja wanita gudang tembakau. Lokasi penelitian dipilih secara sengaja (*purposive method*), yaitu di Kelurahan Sempusari Kabupaten Jember.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dan metode korelasional. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Analisis data yang digunakan adalah ; **(a)** Analisis kontribusi untuk mengetahui kontribusi pendapatan istri bekerja terhadap pendapatan rumah tangga, **(b)** Perhitungan skor PPH untuk menghitung kualitas konsumsi pangan, **(c)** Analisis tingkat kecukupan energi (TKE), tingkat kecukupan protein (TKP)

dan angka kecukupan gizi (AKG) untuk mengetahui kuantitas konsumsi pangan, dan **(d)** Analisis regresi linier berganda untuk mengetahui faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kualitas dan kuantitas konsumsi pangan rumah tangga.

Hasil penelitian dapat menunjukkan bahwa; **(a)** Kontribusi pendapatan istri bekerja terhadap pendapatan rumah tangga adalah sedang, yaitu sebesar 52,24%, **(b)** Kualitas konsumsi pangan yang diukur dengan skor PPH, masyarakat Kelurahan Sempusari Kabupaten Jember rata-rata sebesar 80,377% yaitu di bawah skor mutu ideal, **(c)** Kuantitas konsumsi pangan yang ditunjukkan oleh angka kecukupan gizi (AKG) adalah sebesar 51,810, termasuk dalam golongan kurang tercukupi atau kurang tahan pangan, **(d)** Faktor-faktor yang berpengaruh nyata terhadap kualitas konsumsi pangan rumah tangga tenaga kerja wanita gudang tembakau adalah konsumsi beras, konsumsi gula, konsumsi tempe, konsumsi tahu, konsumsi hewani, dan konsumsi sayur, sedangkan faktor-faktor jumlah anggota rumah tangga, pendapatan rumah tangga, dan konsumsi minyak goreng, tidak memiliki pengaruh nyata terhadap kualitas konsumsi pangan rumah tangga, **(e)** Faktor-faktor yang berpengaruh nyata terhadap kuantitas konsumsi pangan rumah tangga tenaga kerja wanita gudang tembakau adalah jumlah anggota rumah tangga, konsumsi beras, konsumsi pangan hewani, konsumsi tempe, dan konsumsi tahu, sedangkan faktor-faktor pendapatan rumah tangga, konsumsi gula, dan konsumsi minyak goreng, tidak memiliki pengaruh nyata terhadap kuantitas konsumsi pangan rumah tangga.



## PRAKATA

Alhamdulillah hirabbil' alamin, dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah tertulis (skripsi) ini. Penulisan karya ilmiah tertulis (skripsi) yang berjudul **“Kajian Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau”** ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program sarjana strata satu di Jurusan Sosial Ekonomi Pertanian/Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Jember.

Penyusunan karya ilmiah tertulis ini banyak mendapat bantuan, arahan, bimbingan, dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. T. Sutikto, M.Sc, selaku Rektor Universitas Jember.
2. Prof. Dr. Ir. Endang Budi Trisusilowati, MS, selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Jember.
3. Ir. H. Imam Syafi'i, MS, selaku Ketua Jurusan Sosial Ekonomi Fakultas Pertanian Universitas Jember.
4. Dr. Ir. Yuli Hariyati, MS, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, nasehat, dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian karya ilmiah tertulis ini.
5. Djoko Soejono, SP, MP, selaku Dosen Pembimbing Anggota I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat, dan petunjuk kepada penulis dalam penyelesaian karya ilmiah tertulis ini.
6. Agus Supriono, SP, M. Si, selaku Dosen Pembimbing Anggota II.
7. Dra. Sofia, M.Hum, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
8. Masyarakat Kelurahan Sempusari Kabupaten Jember, yang telah bersedia menjadi responden.
9. Ayahanda Moestafa dan Ibunda Widjningsih, terima kasih atas kasih sayangnya yang tak terhingga kepadaku, do'akan semoga Helen sukses.

10. Khucay21, yang selalu memberiku begitu banyak cinta, kasih sayang, perhatian dan motivasi. Aku tahu semua itu bukanlah hal yang mudah, tapi kau tak pernah menyerah dan selalu bersamaku dalam suka maupun duka.
11. Kakak-kakakku tersayang ; Mas A.Lutfi, Mas Djoni, Mas Dian, Mba' Tiwit, Mba' Nur, saudara sepupuku Lina dan Mega, terima kasih kebersamaannya dalam hidupku, dan Adek Arik, yang memberi semangat dan menemaniku.
12. Keponakan-keponakan kecilku ; Arel, Rani, Ganesh, Yubi, Maura, Ilal, dan Anisa, terima kasih atas kelucuan dan kenakalan kalian, sehingga membuat keceriaan dihari-hariku.
13. Sahabat-sahabatku ; 'Louhan' (Ila, Fanny, Ratna, Maya, Riris, Dina, Komeng, Dian), Nety, Yayuk, Ali, Mbah Doel, Ardiyan, semoga kesuksesan selalu menyertai kita semua.
14. Sahabat-sahabatku PKP ; Etty, Samuel, Cahyo, Ike, terima kasih atas persahabatan yang telah kalian berikan, hingga membuat hari-hariku menjadi berwarna.
15. Arek-arek Sosek 2001, yang tak bisa kusebut satu per satu. Rasa kebersamaan, keakraban dan kekompakan diantara kita begitu indah dan penuh arti. Seperti persahabatanku pada kalian semua yang tak terbatas jarak dan waktu.
16. Semua pihak yang telah membantu terselesainya karya ilmiah tertulis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga karya ilmiah tertulis ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi yang memerlukannya. Guna dapat lebih menyempurnakan karya ilmiah tertulis ini, tak lupa kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Jember, Maret 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Tujuan dan Kegunaan .....	6
1.3.1 Tujuan .....	6
1.3.2 Kegunaan .....	6
<b>II. KERANGKA DASAR TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	7
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.1.1 Penelitian Terdahulu .....	7
2.1.2 Ketersediaan Pangan .....	10
2.1.3 Pengeluaran Konsumsi Pangan .....	13
2.1.4 Kontribusi Pendapatan Istri Bekerja Terhadap Pendapatan Rumah Tangga .....	14
2.1.5 Pola Pangan Harapan .....	16
2.1.6 Teori Regresi .....	18
2.2 Kerangka Pemikiran .....	19
2.3 Hipotesis .....	25
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	26
3.1 Penentuan Daerah Penelitian .....	26
3.2 Metode Penelitian .....	26
3.3 Metode Pengambilan Contoh .....	26
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	27
3.5 Metode Pendekatan Analisis .....	27

3.5.1 Kontribusi Pendapatan Istri Bekerja Terhadap Pendapatan Rumah Tangga .....	27
3.5.2 Kualitas Konsumsi Pangan .....	28
3.5.3 Kuantitas Konsumsi Pangan .....	29
3.5.4 Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga.....	32
3.6 Terminologi .....	35
<b>IV. GAMBARAN UMUM DAERAH PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Keadaan dan Jenis Penggunaan Tanah .....	37
4.1.1 Penggunaan Tanah untuk Perdagangan/Jasa .....	37
4.2 Keadaan Penduduk.....	38
4.2.1 Keadaan Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	39
4.2.2 Keadaan Penduduk Berdasarkan Usia Kerja .....	39
4.2.3 Keadaan Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian.....	40
4.3 Sarana dan Prasarana.....	41
4.3.1 Sarana Transportasi.....	41
4.3.2 Sarana Pendidikan.....	41
4.3.3 Sarana Komunikasi .....	42
<b>V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
5.1 Kontribusi Pendapatan Istri Bekerja Terhadap Pendapatan Rumah Tangga.....	44
5.2 Kualitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	47
5.3 Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	49
5.4 Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas dan Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	53

5.4.1 Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	53
5.4.2 Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	62

<b>VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	72
6.1 Kesimpulan .....	72
6.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	74
<b>LAMPIRAN</b> .....	77
<b>KUISIONER</b> .....	114

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1	Konsumsi Energi (%) Tahun 1999 dan Sasaran Tahun 2002, 2005 dan Tahun 2020 Nasional .....	7
2	Skor PPH 1999, Proyeksi Skor PPH 2002-2005 dan Tahun 2020 Nasional .....	8
3	Pencapaian Konsumsi Kalori, Protein dan Skor PPH Selama 5 Tahun .....	9
4	Ketersediaan Pangan dan Skor Mutu Pola Pangan Harapan (PPH).....	11
5	Ketersediaan Kalori dan Protein per Kapita per Hari menurut Kelompok Bahan Makanan Tahun 1999 serta Perbandingan Ketersediaan dengan Kecukupan Konsumsi.....	12
6	Sumbangan Kelompok Bahan Makanan terhadap Ketersediaan Kalori dan Protein per Kapita Tahun 1999 dalam Persen.....	13
7	Kabupaten yang Termasuk dalam Kategori Ketahanan Pangan .....	19
8	Bobot Setiap Bahan Makanan Standar FAO-RAPA Tahun 1989.....	29
9	Angka Kecukupan Energi dan Protein Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin .....	32
10	Macam Penggunaan Tanah di Kelurahan Sempusari Sampai Tahun 2005.....	37
11	Penggunaan Tanah untuk Perdagangan/Jasa .....	38
12	Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Sempusari.....	38
13	Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kelurahan Sempusari Sampai Tahun 2005.....	39

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
14	Jumlah dan Komposisi Penduduk Menurut Kelompok Usia Kerja di Kelurahan Sempusari.....	40
15	Jumlah dan Komposisi Penduduk Menurut Mata Pencarian di Kelurahan Sempusari.....	40
16	Prasarana Transportasi di Kelurahan Sempusari Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember.....	41
17	Jumlah dan Jenis Sarana Pendidikan di Kelurahan Sempusari Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember.....	42
18	Jumlah dan Jenis Sarana Komunikasi di Kelurahan Sempusari Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember.....	42
19	Kontribusi Pendapatan Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau Terhadap Pendapatan Rumah Tangga.....	44
20	Jenis Pekerjaan Suami Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau.....	45
21	Hubungan Kontribusi Pendapatan Tenaga Kerja Wanita dengan Skor PPH dan AKG .....	46
22	Hasil Perhitungan Pola Pangan Harapan (PPH).....	47
23	Energi Kelompok Bahan Makanan per Rumah Tangga.....	48
24	Angka Kecukupan Protein dan Energi Masyarakat Kelurahan Sempusari Tahun 2005.....	51
25	Analisis Varian Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau.....	54
26	Estimasi Koefisien Regresi dari Kualitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau Di Kelurahan Sempusari Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember .....	55

**Tabel****Judul****Halaman**

27	Analisis Varian Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	63
28	Estimasi Koefisien Regresi dari Kuantitas Konsumsi Pangan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau Di Kelurahan Sempusari Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember .....	64





## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
1	Skema Kerangka Pemikiran.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
1	Data Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	77
2	Pendapatan Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau.....	78
3	Kontribusi Pendapatan Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau Terhadap Pendapatan Rumah Tangga.....	79
4	Kandungan Gizi Bahan Pangan yang Dikonsumsi Masyarakat di Kelurahan Sempusari Per 100 gram Bahan Makanan Tahun 2005.....	80
5	Perhitungan Energi dan Protein .....	81
6	Konsumsi Pangan Rumah Tangga Rata-Rata per Hari di Kelurahan Sempusari.....	82
7	Angka Kecukupan Energi Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin .....	85
8	Konversi Anggota Rumah Tangga Tenaga Kerja Wanita Gudang Tembakau .....	86
9	Energi Bahan Makanan Per Rumah Tangga dan Per Orang ..	87
10	Energi Pangan Hewani Per Rumah Tangga dan Per Orang ...	88
11	Perhitungan Pola Pangan Harapan .....	89
12	Perhitungan Pola Pangan Harapan (PPH) .....	90
13	Total Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Per Orang Per Hari.....	100
14	Tingkat Kecukupan Protein Per Orang .....	101
15	Tingkat Kecukupan Energi Per Orang .....	102
16	Angka Kecukupan Gizi Per Orang .....	103

**Lampiran****Judul****Halaman**

- |    |   |     |
|----|---|-----|
| 17 | Output Regresi Linier Berganda Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Konsumsi Pangan/Pola Pangan Harapan (PPH) .....   | 104 |
| 18 | Output Regresi Linier Berganda Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kuantitas Konsumsi Pangan/Angka Kecukupan Gizi (AKG) ..... | 109 |

