



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI DAN POLA ASUH GIZI  
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA PADA IBU YANG BEKERJA  
DI PT. PERKEBUNAN NUSANTARA X (PERSERO) UNIT INDUSTRI  
BOBBIN KECAMATAN ARJASA KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Dian Oktavianti  
NIM 072110101040**

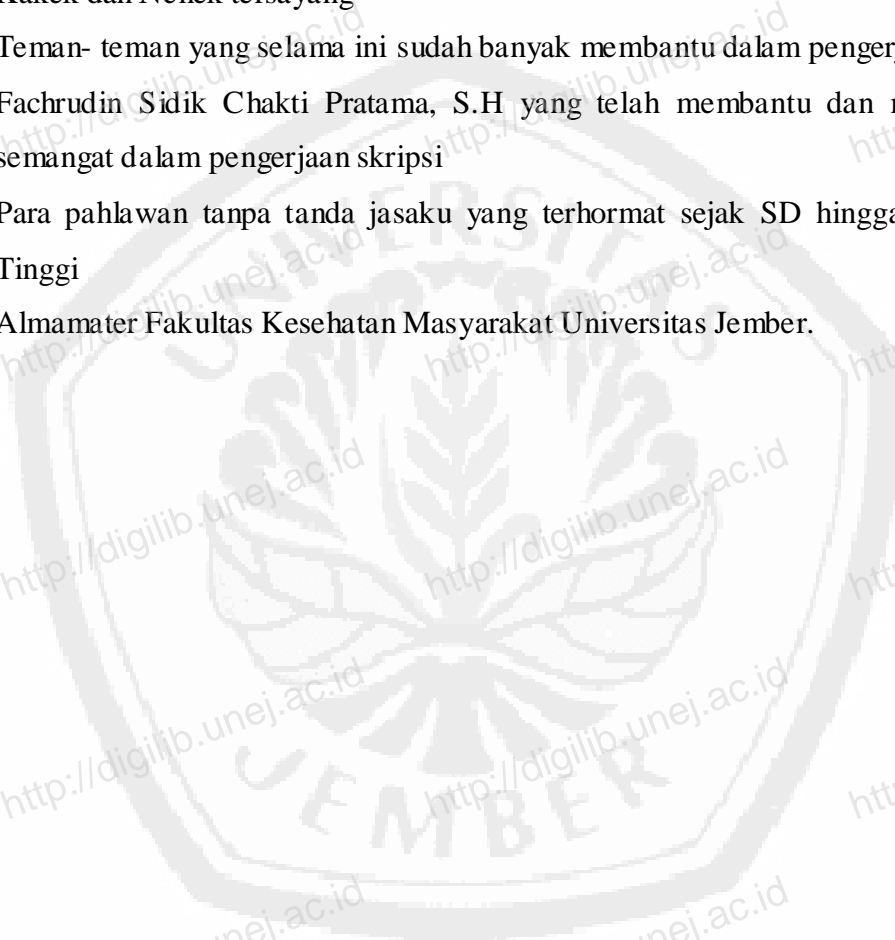
**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2012**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibunda dan Ayahanda tercinta
2. Kakek dan Nenek tersayang
3. Teman- teman yang selama ini sudah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi
4. Fachrudin Sidik Chakti Pratama, S.H yang telah membantu dan memberikan semangat dalam pengerjaan skripsi
5. Para pahlawan tanpa tanda jasaku yang terhormat sejak SD hingga Perguruan Tinggi
6. Almamater Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

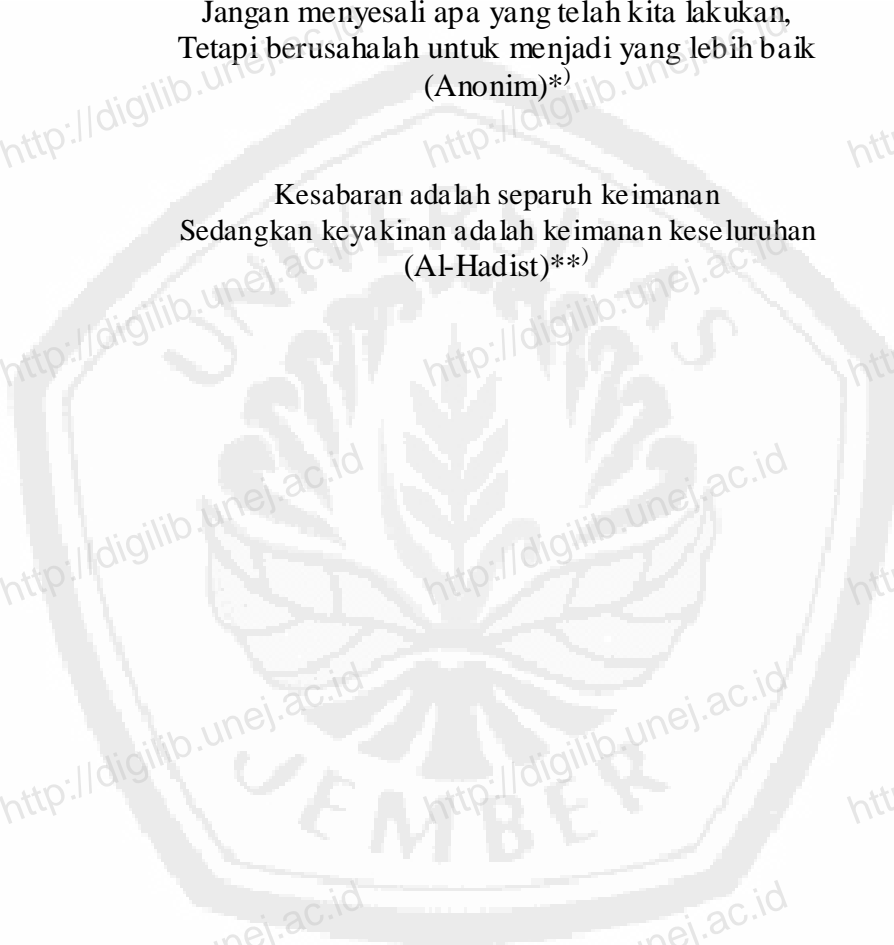


## MOTTO

Segala yang indah belum tentu baik, namun segala yang baik sudah tentu indah  
(Anonim)\*)

Jangan menyesali apa yang telah kita lakukan,  
Tetapi berusahalah untuk menjadi yang lebih baik  
(Anonim)\*)

Kesabaran adalah separuh keimanan  
Sedangkan keyakinan adalah keimanan keseluruhan  
(Al-Hadist)\*\*)



---

\*) Anonim. Tanpa Tahun. Motto Hidup. <http://www.logikakehidupan.com/href?/01> [25 Agustus 2011]

\*\*\*) Departemen Agama RI. 2004. Al-Quran dan Terjemahannya. Bandung : CV Penerbit J- Art

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

nama : Dian Oktavianti

NIM : 072110101040

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul: ” Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita Pada Ibu Yang Bekerja di PT. Perkebunan Nusantara X (persero) Unit Industri Bobbin Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 14 Juni 2012

Yang Menyatakan,

Dian Oktavianti

NIM. 072110101040

**PEMBIMBINGAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI DAN POLA ASUH GIZI  
DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA PADA IBU YANG BEKERJA  
DI PT. PERKEBUNAN NUSANTARA X (PERSERO) UNIT INDUSTRI  
BOBBIN KECAMATAN ARJASA KABUPATEN JEMBER**

Oleh

**Dian Oktavianti**

**NIM 072110101040**

Pembimbing

**Dosen Pembimbing I**

**: Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes**

**Dosen Pembimbing II**

**: Sulistiyani, S.KM., M.Kes**

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul ” Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita Pada Ibu Yang Bekerja di PT. Perkebunan Nusantara X (Persero) Unit Industri Bobbin Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

hari : Jumat

tanggal : 22 Juni 2012

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes  
NIP. 19800314 200501 2 003

Anggota I,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes  
NIP. 19760615 2002122002

Anggota II,

Farida Wahyu Ningtyias, S.KM., M.Kes.  
NIP. 19801009 200501 2 002

Drs. Soepriyanto, A.K  
NIP. 270009572

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS  
NIP 19560810 198303 1 003

*Relationship Between The Level Of Consumption And Nutrition Parenting With  
Nutritional Status Of Children Under Five In Women Who Worked At PT. Plantation  
Nusantara X (Corporation) Bobbin Industrial Unit, District of Arjasa Jember  
Regency*

**Dian Oktavianti**

*Department of Public Health Nutrition,  
Public Health Faculty  
Jember University*

**ABSTRACT**

*The children aged 1-5 years (under five) is the period where the child is still in dire need of food and nutrient supply in sufficient quality and quantity. Malnutrition during this period may affect growth and nutritional status of children. It is the duty of a mother who primarily as caretakers to notice it. One to note in this period is the level of food consumption, especially macro nutrients (energy, carbohydrates, proteins and fats) and the parenting that includes nutrition colostrum, prelakteal feeding, exclusive breastfeeding, complementary feeding and weaning.*

*This study is an observational analytic with the type of study is cross sectional. Sample of this study is children aged 1-5 years in women who work in the bobbin industrial unit Arjasa district as much as 47 children. The study was conducted from February to June 2012 in the region of Arjasa Jember. From the analysis of data obtained by using the chi square test statistic with  $\alpha = 0.05$  is obtained there is a relationship between the level of energy consumption, carbohydrate, protein and fat to the nutritional status of children under five with significant ( $P < \alpha$ ) which are the energy ( $P = 0.000$ ), carbohydrates ( $P = 0.001$ ), protein ( $P = 0.000$ ), and fat ( $P = 0.001$ ), and there is a relationship between nutrition parenting with nutritional status of children under five with significant ( $P < \alpha$ ) that is  $P = 0.029$ . Suggestion from the results of this research is mother or nanny at home when mother is working, should pay more attention and improve the quality and quantity of food and the nutrition parenting of children under five and modification of food so the nutritional status of children can be better.*

*Keywords: Level of Consumption, Nutrition Parenting, Nutritional Status.*

## RINGKASAN

**Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita Pada Ibu Yang Bekerja di PT. Perkebunan Nusantara X (persero) Unit Industri Bobbin Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember** Dian Oktavianti; 072110101040; 2012; 114 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember

Bekerja adalah kegiatan atau aktivitas yang dilakukan oleh ibu dengan maksud memperoleh bantuan penghasilan untuk keluarganya. Bertambah luasnya lapangan kerja, semakin mendorong banyaknya kaum wanita yang bekerja terutama di sektor swasta. Salah satu dampak negatif yang dikhawatirkan timbul sebagai akibat dari keikutsertaan ibu-ibu pada kegiatan diluar rumah adalah keterlantaran anak terutama anak balita. Masalah gizi merupakan salah satu masalah utama kesehatan masyarakat di Indonesia, khususnya pada balita yang menjadi masalah besar karena berkaitan erat dengan indikator kesehatan yaitu meningkatnya angka kesakitan serta angka kematian bayi dan balita. Salah satu masalah gizi tersebut ditandai dengan hasil penimbangan di bawah garis merah (BGM) dimana kondisi balita tersebut mengalami keterlambatan pertumbuhan dan perkembangan yang perlu perhatian khusus. Berdasarkan data yang diperoleh dari Seksi Gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Jember, Pada tahun 2010 jumlah balita BGM di Kabupaten Jember yaitu sebesar 4.630 balita (4,08%). Tahun 2011 jumlah balita BGM di Kabupaten Jember sebanyak 4607 balita dan pada tahun 2012 jumlah balita BGM di Kabupaten Jember dari bulan Januari- Mei 2012 sebanyak 2.359 balita (Dinkes Jember, 2012). Banyak faktor yang menyebabkan terjadinya masalah gizi baik yang langsung maupun tidak langsung, salah satunya tingkat konsumsi dan pola asuh gizi. Tingkat konsumsi dan pola asuh gizi ini sangat erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia lima tahun, karena anak masih sangat membutuhkan suplai makanan dan gizi dalam jumlah yang cukup dan memadai.



Tujuan Penelitian ini menganalisis Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi anak balita usia Pada Ibu Yang Bekerja di PT. Perkebunan Nusantara X (persero) Unit Industri Bobbin Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember Jenis penelitian ini adalah analitik observasional, sedangkan berdasarkan waktu, penelitian ini bersifat *cross sectional*. Sampel penelitian adalah anak balita yang berusia 1- 5 tahun sebanyak 47 anak. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari sampai Mei 2012 di wilayah Arjasa Kabupaten Jember. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa untuk karakteristik anak balita berdasarkan umur anak balita sebagian besar berusia 13-24 bulan, dengan jenis kelamin sebagian besar laki-laki. Sebagian besar ibu anak balita memiliki karakteristik: pengetahuan pola asuh gizi mayoritas rendah, tingkat pendidikan ibu menengah. Karakteristik keluarga anak balita berdasarkan jumlah anggota keluarga mayoritas keluarga besar, sedangkan pendapatan keluarga perbulan tinggi.

Berdasarkan hasil uji statistik Chi Square, diketahui bahwa terdapat hubungan tingkat konsumsi energi, karbohidrat, protein, dan lemak terhadap status gizi anak balita dengan hasil masing- masing *Sig* atau  $p=0,000$  ( $p <$ ),  $p=0,001$  ( $p <$ ),  $p=0,000$  ( $p <$ ),  $p=0,001$  ( $p <$ ), dengan  $\alpha=0,05$ . Terdapat hubungan pola asuh gizi terhadap status gizi anak balita usia dengan hasil *Sig* atau  $p=0,029$  ( $p <$ ). Saran yang diberikan untuk perbaikan tingkat konsumsi dan pola asuh gizi yaitu hendaknya ibu maupun pengasuh pengganti ibu di rumah seharusnya lebih memperhatikan dan meningkatkan kualitas dan kuantitas makanan untuk anak usia 1-5 tahun serta memodifikasi makanan agar status gizi anak dapat menjadi lebih baik. Ibu yang bekerja sebaiknya tetap memperhatikan pola asuh gizi terhadap bayi maupun anak balita seperti tetap memberikan ASI eksklusif dengan menyimpan ASI di botol dan diletakkan di lemari es pada saat bekerja dan tetap melakukan penyapihan kepada anak sampai usia 2 tahun.

## PRAKATA

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul " Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Dan Pola Asuh Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita Pada Ibu Yang Bekerja di PT. Perkebunan Nusantara X (persero) Unit Industri Bobbin Kecamatan Arjasa Kabupaten Jember".

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember;
2. Ibu Farida Wahyu Ningtyias, S.KM, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Sulistiyani, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota dan selaku Ketua Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan bimbingan, motivasi, pemikiran dan perhatian serta meluangkan banyak waktunya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik;
3. Leersia Yusi R, S.KM., M.Kes, selaku ketua penguji;
4. Drs. Soepriyanto, A.K selaku anggota penguji II;
5. Ibunda Nanik Nurbaniyati, Ayahanda Edi Sukarmanto yang telah memberikan kasih sayang, kesabaran, dan dukungan spiritual maupun moral yang telah tercurahkan dengan penuh keikhlasan;
6. Semua guru-guruku dari SD sampai dengan SMA serta bapak dan ibu dosen yang telah memberikan ilmunya semoga bermanfaat dan mendapatkan balasan dari-Nya. Amiin Ya Rabbal'alamin;
7. Fachrudin Sidik Cakti Pratama, S.H terima kasih atas waktu, senyum, tawa dan semangat yang tak henti-hentinya diberikan, terima kasih banyak;

8. Teman-teman seperjuangan di Nutrition Club 2007 (Yopi, Widya, Yeni, Veli, Yuli, Hindri, Agni, Meyta, Dian, dan Nancy), atas dukungan, saran serta kritik yang membangun;
9. Teman-teman FKM angkatan 2007, terimakasih atas hari-hari yang menyenangkan yang kalian berikan selama ini, segala kritik dan saran dalam penulisan skripsi ini;
10. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dari pembaca yang budiman.

Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk proses penelitian yang akan datang dan berguna bagi pengembangan pengetahuan khususnya di bidang kesehatan, amin.

Jember, 19 Juni 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN BIMBINGAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Tingkat Konsumsi .....</b>	<b>7</b>
2.1.1 Pengertian Tingkat Konsumsi.....	7
2.1.2 Cara pengukuran Tingkat konsumsi.....	10

2.1.3 Teknik Pelaksanaan <i>Recall</i> 24 jam.....	12
<b>2.2 Pola Asuh Gizi .....</b>	<b>13</b>
<b>2.3 Status Gizi .....</b>	<b>18</b>
2.3.1 Pengertian Status Gizi .....	18
2.3.2 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Balita .....	18
<b>2.4 Parameter Status Gizi.....</b>	<b>19</b>
<b>2.5 Indeks Antropometri.....</b>	<b>22</b>
2.5.1 Klasifikasi Status Gizi menurut WHO 2005 .....	23
<b>2.6 Karakteristik Balita .....</b>	<b>25</b>
2.6.1 Pengertian Balita .....	25
2.6.2 Status Gizi pada Anak Balita .....	25
2.6.3 Makanan Anak Balita.....	26
2.6.4 Kecukupan Gizi pada Anak Balita.....	27
<b>2.7 Karakteristik Ibu Bekerja.....</b>	<b>29</b>
2.7.1 Definisi Ibu Bekerja .....	29
2.7.2 Alasan Wanita Memasuki Dunia Kerja.....	29
2.7.3 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi .....	30
2.7.4 Pendidikan Ibu.....	31
2.7.5 Waktu dan shift kerja .....	31
<b>2.8 Karakteristik Keluarga.....</b>	<b>32</b>
2.8.1 Jumlah Anggota Keluarga.....	32
2.8.2 Pendapatan Keluarga.....	33
2.8.3 Pengasuh Pengganti.....	34
<b>2.9 Hubungan Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi Balita pada Ibu Yang Bekerja .....</b>	<b>35</b>
<b>2.10 Kerangka Konseptual .....</b>	<b>37</b>
<b>2.11 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>40</b>

<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>41</b>
3.2.1 Tempat Penelitian.....	41
3.2.2 Waktu Penelitian .....	41
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b>	
<b>Variabel Penelitian .....</b>	<b>42</b>
3.4.1 Variabel Penelitian .....	42
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
<b>3.5 Data dan Sumber Data .....</b>	<b>48</b>
<b>3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....</b>	<b>48</b>
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.6.2 Alat Pengumpulan Data .....	50
3.6.3 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	51
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data.....</b>	<b>52</b>
3.7.1 Teknik Penyajian Data .....	52
3.7.2 Teknik Analisis Data .....	52
<b>3.8 Kerangka Operasional .....</b>	<b>54</b>
<b>BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>55</b>
4.1.1 Karakteristik Anak Usia 1-5 Tahun .....	55
4.1.2 Karakteristik Keluarga .....	55
4.1.3 Karakteristik Ibu.....	56
4.1.4 Tingkat Konsumsi Makanan Anak Usia 1-5 Tahun....	57
4.1.5 Pola Asuh Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	58
4.1.6 Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun Berdasarkan Indeks BB/TB .....	60

4.1.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Makanan terhadap Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun .....	60
4.1.8 Hubungan Pola Asuh Gizi terhadap Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun .....	63
<b>4.2 Pembahasan</b>	
4.2.1 Karakteristik Anak Usia 1-5 Tahun .....	64
4.2.2 Karakteristik Keluarga .....	66
4.2.3 Karakteristik Ibu.....	68
4.2.4 Tingkat Konsumsi Makanan Anak Usia 1-5 Tahun....	71
4.2.5 Pola Asuh Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	73
4.2.6 Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	74
4.2.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Makanan terhadap Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun .....	75
4.2.8 Hubungan Pola Asuh Gizi terhadap Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	81
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>93</b>

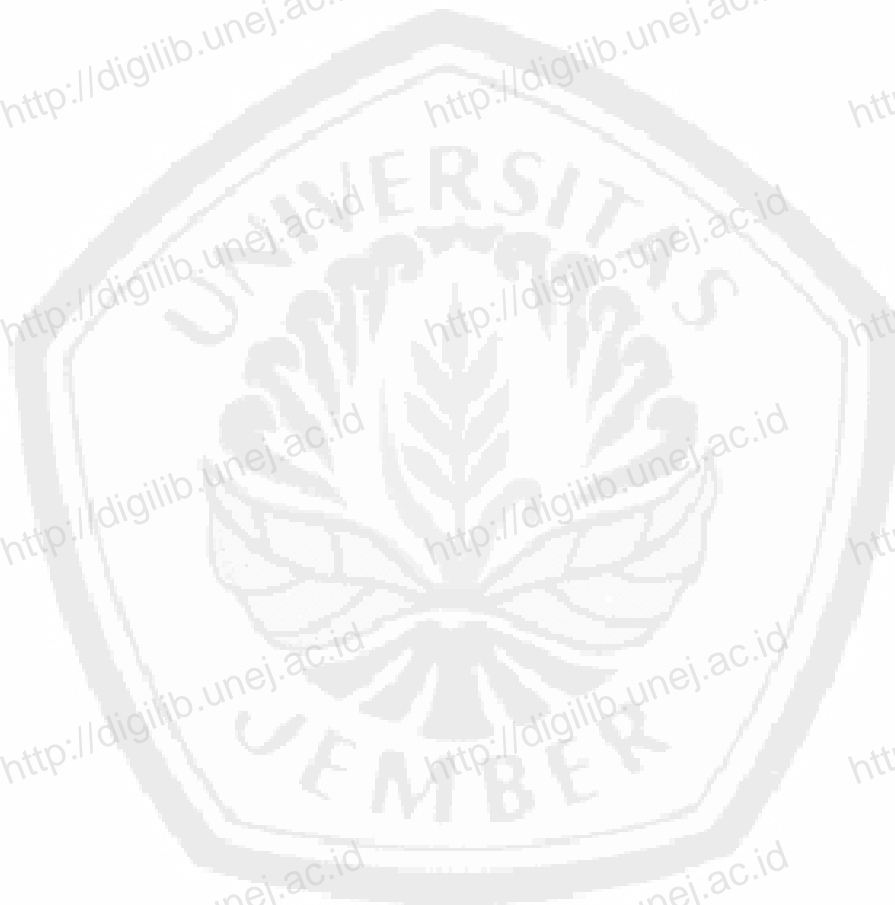
## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Angka Kecukupan Gizi 2004 bagi orang Indonesia.....	13
2.5 Indikator Pertumbuhan menurut <i>Z-Score</i> .....	24
2.10 Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang Dianjurkan untuk Balita per-Hari .....	28
3.1 Definisi Operasional Variabel penelitian .....	43
4.1 Distribusi Karakteristik Karakteristik Anak Usia 1-5 Tahun.....	55
4.2 Distribusi Karakteristik Keluarga Anak Usia 1-5 Tahun.....	56
4.3 Distribusi Karakteristik Ibu Anak Usia 1-5 Tahun .....	57
4.4 Distribusi Tingkat Konsumsi Makanan Anak Usia 1-5 Tahun.....	57
4.5 Distribusi Pola Asuh Gizi Anak Usia 1-5 Tahun .....	58
4.6 Distribusi Pemberian prelakteal, kolostrum, ASI, MP-ASI dan penyapihan Anak Balita Usia 1-5 tahun pada ibu yang bekerja di Unit Industri Bobbin .....	59
4.7 Distribusi Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	60
4.8 Hubungan Tingkat Konsumsi Pangan terhadap Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	61
4.9 Hubungan Pola Asuh Gizi terhadap Status Gizi Anak Usia 1-5 Tahun.....	63



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual .....	37
3.1 Kerangka Operasional .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	93
B. Lembar Kuisiner Pola Asuh Gizi.....	94
C. Lembar Tes Pengetahuan.....	98
D. Lampiran Food Ricall.....	102
E. Lembar Jawaban Tes Pengetahuan.....	103
F. Kuisiner Pendahuluan.....	104
G. Contoh Rical 2x 24 jam.....	105
H. Rekapitulasi Tingkat Konsumsi Anak Usia 1- 5 tahun.....	109
I. Lembar Uji Statistik.....	111
J. Lembar Dokumentasi.....	113
K. Lembar Ijin Penelitian.....	114

## DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH DAN ARTI LAMBANG

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AMB	: Angka Metabolisme Basal
ASI	: Air Susu Ibu
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
BGM	: Bawah Garis Merah
KBM	: Kenaikan Berat Minimal
KEP	: Kurang Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PSG	: Pemantauan Status Gizi
RS	: Rumah Sakit
<	: Kurang dari
≥	: Lebih besar sama dengan