



**KERAGAMAN TUMBUHAN PAKU (PTERIDOPHYTA)  
BERPOTENSI OBAT DI RESORT ROWOBENDO  
TAMAN NASIONAL ALAS PURWO**

**SKRIPSI**

Oleh

**Martha Lumungga Hutabarat  
NIM 031810401081**

**JURUSAN BIOLOGI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS JEMBER  
2008**

## RINGKASAN

**Keragaman Tumbuhan Paku (Pteridophyta) Berpotensi Obat di Resort Rowobendo Taman Nasional Alas Purwo**, Martha Lumungga Hutabarat 031810401081; 2007; 40 halaman; Jurusan Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Jember.

Penggunaan tumbuhan obat dalam tahun terakhir ini cenderung meningkat sejalan dengan berkembangnya industri jamu atau obat tradisional, farmasi dan kosmetik. Peluang obat-obat alami dalam sistem pelayanan kesehatan masyarakat cukup besar, oleh sebab itu pengetahuan tentang keanekaragaman jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai obat perlu ditingkatkan bukan hanya terbatas pada tumbuhan budidaya melainkan juga pada tumbuhan liar. Salah satu tumbuhan liar yang memiliki potensi obat adalah tumbuhan paku. Tumbuhan paku banyak ditemukan di lantai hutan hujan tropis. Salah satu kawasan yang sesuai untuk tumbuhnya tumbuhan tersebut adalah Resort Rowobendo Taman Nasional Alas Purwo (TNAP). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keragaman tumbuhan paku (Pteridophyta) berpotensi obat yang ada di Resort Rowobendo (TNAP).

Penelitian ini dilakukan di dua tempat. Pengambilan sampel tumbuhan paku di lokasi penelitian dilakukan dengan menggunakan metode jelajah dan partisipatori. Pembuatan herbarium dilakukan di Laboratorium Botani dan Kultur Jaringan Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Jember dengan menggunakan fiksatif alkohol 70%.

Hasil penelitian menemukan 14 spesies yang tergolong ke dalam 10 genus dari delapan famili tumbuhan paku berpotensi obat. Tumbuhan tersebut digunakan untuk mengobati berbagai penyakit, diantaranya penyakit kulit, penyakit dalam, dan kanker. Penggunaan tumbuhan paku untuk pengobatan luar, seperti penyakit kulit umumnya dengan cara menumbuk seluruh bagian tumbuhan kemudian dioleskan pada bagian yang sakit, sedangkan untuk penyakit dalam dengan cara direbus kemudian diminum.

Spesies-spesies tumbuhan paku berpotensi obat tersebut adalah *Acrostichum aureum*, *Pteris biaurita* dan *Pteris ensiformis* yang tergolong ke dalam famili Pteridaceae. *Adiantum lunulatum*, *Adiantum tenerum*, *Adiantum caudatum*, dan *Hemionitis arifolia* yang tergolong ke dalam famili Adiantaceae. *Lygodium circinatum* dan *Lygodium microphyllum* yang tergolong ke dalam famili Schizaeaceae. *Asplenium nidus* yang tergolong ke dalam famili Aspleniaceae. *Diplazium esculentum* yang tergolong ke dalam famili Woodsiaceae. *Drynaria quersifolia* yang tergolong ke dalam famili Polypodiaceae. *Nephrolepis biserrata* yang tergolong ke dalam famili Davaliaceae dan *Stenochlaena palustris* yang tergolong ke dalam famili Blechnaceae.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>2</b>
<b>1.3 Batasan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>1.4 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>1.5 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>3</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
<b>2.1 Tumbuhan Obat.....</b>	<b>4</b>
<b>2.2 Tumbuhan Paku.....</b>	<b>5</b>
2.2.1 Siklus Hidup Tumbuhan Paku .....	5
2.2.2 Habitat Tumbuhan Paku.....	6
2.2.3 Jenis-jenis Tumbuhan Paku Berpotensi Obat.....	8
<b>2.3 Taman Nasional Alas Purwo.....</b>	<b>12</b>

<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
<b>3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>14</b>
<b>3.2 Alat dan Bahan Penelitian.....</b>	<b>14</b>
3.2.1 Alat.....	14
3.2.2. Bahan .....	14
<b>3.3 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>14</b>
3.3.1 Pengambilan Sampel di Lapangan .....	14
3.3.2 Penelitian di Laboratorium.....	15
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>17</b>
<b>4.1 Pteridophyta di Taman Nasional Alas Purwo.....</b>	<b>17</b>
<b>4.2 Deskripsi Spesies Tumbuhan Paku .....</b>	<b>17</b>
<b>4.3 Pteridophyta Berpotensi Obat yang ada di TN Alas Purwo.</b>	<b>32</b>
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>36</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>36</b>
<b>5.5 Saran .....</b>	<b>36</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>41</b>