



**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI UTAMA ANTARA  
ETNIS JAWA, MADURA DAN TIONGHOA PADA  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat  
untuk menyelesaikan Studi Kedokteran Gigi (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh :

**Siti Aminah**

**NIM 011610101106**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2006**



**PERBEDAAN ASUPAN ZAT GIZI UTAMA ANTARA  
ETNIS JAWA, MADURA DAN TIONGHOA PADA  
SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA)  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh :

**Siti Aminah**

**NIM 011610101106**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2006**

## **PERSEMBAHAN**

Terima kasih atas segala rahman dan rahim-Mu yang memberikan jalan untuk kebaikan, kemudahan, kebahagiaan dan yang membuat segala sesuatu menjadi mungkin bagiku, ya Allah....ampunilah segala dosa dan sinirlah hatiku dengan cahaya hidayah-Mu seperti Engkau menerangi langit dan bumi dengan rahmat-Mu. Amien.

Dengan sepenuh hati Karya Tulis ini aku persembahkan kepada :

1. Ayahanda Abdul Mutolib dan Ibunda Painten yang selalu memberikan Doa di setiap waktu, perhatian dan kasih sayangnya.
2. Kakak-kakakku Soni Harsono, Edi Cahyono dan Agus Suparwanto, serta adikku Hidayah yang selalu memberikan dukungan atas Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Suwarno, S.E yang telah banyak memberikan inspirasi, motivasi, dan dukungan serta tidak lupa atas nasehat dan perhatiannya yang telah membantuku dalam penyusunan Skripsi ini dari awal sampai akhir.
4. Sahabatku Yuanita Purnamawati dan Ratih Srimukti serta teman-temanku dikosan TEXAS yang selalu membantu memberikan motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Guru-guruku yang telah mencurahkan ilmunya.
6. Almamater yang kubanggakan.

## **MOTTO**

Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah  
Sebenar-benar takwa Kepada-Nya, dan janganlah sekali-kali kamu mati melainkan  
dalam keadaan beragama Islam  
(QS. Ali-Imran : 102)

Dan makanlah makanan yang halal lagi baik dari apa yang  
Allah telah Rizkikan kepadamu, dan bertaqwalah kepada  
Allah dan kamu berimam Kepada-Nya  
(QS. Almaidah: 88)

## **PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Siti Aminah

NIM : 011610101106

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis karya ilmiah ini yang berjudul “Perbedaan Asupan Zat Gizi Utama Antara Etnis Jawa, Madura dan Tionghoa Pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 14 Januari 2006

Yang menyatakan,

Siti Aminah

011610101106

## PENGESAHAN

Skripsi ini diterima oleh Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember pada :

hari : Sabtu  
tanggal : 14 Januari 2006  
tempat : Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Jember

Tim penguji:

Ketua

Sekretaris

drg. Dwi Prijatmoko, Ph.D  
NIP. 131276659

drg. Arief Setyoargo, MMR  
NIP. 140275596

Anggota

Sri Utami, SKM, MHA, MM  
NIP. 140 075 647

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi

drg. Zahreni Hamzah, M.Kes  
NIP. 131558576

## RINGKASAN

### **Perbedaan Asupan Zat Gizi Utama Antara Etnis Jawa, Madura dan Tionghoa Pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember, Siti Aminah, 011610101106, 2006, 51 hlm.**

Indonesia yang terdiri atas banyak pulau dan suku bangsa dengan sendirinya mempunyai adat dan kebiasaan yang berbeda, yang berpengaruh pada pola makanan maupun kebiasaan makan. Pada masyarakat, setiap kelompok mempunyai suatu pola tersendiri dalam memperoleh, menggunakan, dan menilai makanan yang merupakan ciri kebudayaan dari kelompok masing-masing.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui asupan zat gizi utama pada etnis Jawa, Madura, dan Tionghoa pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember dan untuk mengetahui perbedaan asupan zat gizi utama antara etnis Jawa, Madura, dan Tionghoa pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember.

Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Jember, SMA Negeri 1 Kalisat dan SMA Katolik Satya Cendika, pada bulan Februari – April 2005. Populasi sebesar 250 siswa dan yang memenuhi kriteria sebesar 210 siswa kemudian yang menjadi sampel berjumlah 63 siswa dengan perincian sebagai berikut 13 siswa Etnis Madura, 21 siswa Etnis Tionghoa dan 29 siswa Etnis Jawa. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu metode recall 2 x 24 jam, data konsumsi pangan yang diperoleh kemudian dikonversikan menjadi bermacam-macam zat gizi. Pengukuran nilai gizi pangan pada penelitian ini dilakukan dengan cara perhitungan kadar zat gizi dan parameter nilai gizi pangan berdasarkan data sekunder yang telah ada yaitu RDA (*Recommended Dietary Allowance*) atau nilai gizi pangan yang diukur dengan persentase kontribusi yang dianjurkan. Data yang diperoleh dianalisa dengan uji statistik Kruskal-Wallis test dan dilanjutkan uji Mann-Whitney test untuk mengetahui perbedaan asupan zat gizi utama.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji uji statistik Kruskal-Wallis test dan dilanjutkan uji Mann-Whitney test dengan  $\alpha = 0.05$  menunjukkan bahwa hanya variabel lemak dan vitamin A yang berbeda signifikan, dengan nilai signifikansi lemak 0,027 dan vitamin A 0,006. Sedangkan variabel protein, hidrat arang, vitamin B dan kalori tidak berbeda signifikan karena nilai signifikansinya 0,517, 0,089, 0,224 dan 0,082. Dari hasil penelitian juga diperoleh bahwa nilai asupan gizi dari ketiga etnis tersebut kurang memenuhi syarat angka kecukupan gizi yang dianjurkan. Pada konsumsi lemak yang berbeda nyata yaitu antara etnis Madura dan Tionghoa dengan nilai signifikansi 0,022 serta antara etnis Madura dan Jawa dengan signifikansi 0,01, sedangkan antara etnis Tionghoa dan Jawa tidak berbeda nyata karena signifikansinya sebesar 0,99. Pada konsumsi vitamin A yang berbeda nyata yaitu antara etnis Tionghoa dan Jawa dengan signifikansi 0,002, sedangkan antara etnis Madura dan Tionghoa serta antara etnis Madura dan Jawa tidak berbeda nyata dengan nilai signifikansi masing-masing 0,339 dan 0,068.

Dari perbedaan asupan zat gizi utama tersebut diatas salah satunya disebabkan karena pada setiap kelompok masyarakat mempunyai suatu pola tersendiri dalam memperoleh, menggunakan, dan menilai makanan yang merupakan ciri kebudayaan dari kelompok masing-masing, disamping itu makanan merupakan perwujudan kepribadian dari suatu kelompok atau etnis, sehingga didalamnya tergambar pola-pola kebiasaan makan dan macam-macam makanan dan minuman.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Asupan zat gizi utama antara etnis Jawa, Madura dan Tionghoa pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember kurang memenuhi syarat angka kecukupan gizi yang dianjurkan, terdapat perbedaan asupan zat gizi utama antara etnis Jawa, Madura dan Tionghoa pada siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember, Etnis Tionghoa dan etnis Jawa lebih mempunyai resiko tinggi terhadap penyakit cardiovascular dan Etnis Tionghoa lebih beresiko terhadap penyakit xeroptalmia.

Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Jember.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Tertulis (Skripsi) yang berjudul “Perbedaan Asupan Zat Gizi Utama Antara Etnis Jawa, Madura ,dan Tionghoa pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kabupaten Jember”. Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan maupun bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu penulis ingin berterima kasih kepada:

1. drg. Zahreni Hamzah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember
2. drg. Dwi Prijatmoko, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Utama, terima kasih atas kesempatan, fasilitas, bantuan dan bimbingannya selama penelitian dan penulisan skripsi.
3. Sri Utami, SKM., MHA., MM., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang banyak memberikan arahan, motivasi dan bimbingan selama penelitian maupun penulisan skripsi.
4. drg. Arief Setyoargo, MMR., selaku sekretaris yang telah meluangkan waktu dan pikiran guna memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesaikannya penulisan skripsi ini
5. Kepala sekolah serta guru-guru di SMAN 1 Jember, SMAN 1 Kalisat dan SMA Katholik Satya Cendika.
6. Siswa- siswi SMAN 1 Jember, SMAN 1 Kalisat, dan SMA Katolik Satya Cendika yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Tertulis (Skripsi) ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu segala kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini.

Jember, Januari 2006

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RINGKASAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Makanan .....	4
2.2 Konsumsi pangan.....	5
2.3 Pola konsumsi Makanan .....	8
2.4 Adat Kebiasaan .....	10
2.5 Etnis Jawa.....	11
2.6 Etnis Madura.....	12
2.7 Etnis Tionghoa.....	14
2.8 Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Adat Kebiasaan ..	15

<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
<b>3.1 Jenis Penelitian</b> .....	<b>20</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>20</b>
3.2.1 Tempat Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian .....	20
<b>3.3 Populasi dan Sampel</b> .....	<b>20</b>
3.3.1 Populasi .....	20
3.3.2 Sampel.....	21
<b>3.4 Identifikasi Variabel</b> .....	<b>21</b>
3.4.1 Variabel Bebas.....	21
3.4.2 Variabel Terikat .....	22
3.4.3 Variabel Terkendali .....	22
<b>3.5 Definisi Operasional</b> .....	<b>22</b>
<b>3.6 Metode Pengukuran</b> .....	<b>22</b>
<b>3.7 Alur Penelitian</b> .....	<b>23</b>
<b>3.8 Analisa Data</b> .....	<b>23</b>
<b>BAB 4. HASIL</b> .....	<b>24</b>
<b>BAB 5. PEMBAHASAN</b> .....	<b>28</b>
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>33</b>
<b>6.1 Kesimpulan</b> .....	<b>33</b>
<b>6.2 Saran</b> .....	<b>33</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>34</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Sampel Penelitian .....	24
Tabel 4.2 Perbedaan Rata-Rata Asupan Zat Gizi Utama Pada Tiap Etnis .....	25
Tabel 4.3 Uji Beda Pada Tiap Variabel .....	25
Tabel 4.4 Uji Beda Mann-Whitney Pada Variabel Lemak Antara Etnis Jawa, Madura, dan Tionghoa dengan $\alpha = 0,05$ .....	26
Tabel 4.5 Uji Beda Mann-Whitney Pada Variabel Vitamin A Antara Etnis Jawa, Madura, dan Tionghoa dengan $\alpha = 0,05$ .....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Hubungan Determinan Fisik dan Budaya Kebiasaan Makan.....	19
Gambar 3.1 Alur penelitian.....	23
Gambar 4.1 Diagram Batang Asupan Lemak Etnis Madura, Jawa dan Tionghoa.....	26
Gambar 4.2 Diagram Batang Asupan Vitamin A Etnis Madura, Jawa dan Tionghoa.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Analisa Data .....	37
B. Kuesioner Pemilihan Sampel .....	43
C. Kuesioner Konsumsi Makanan.....	45
D. Cara Pengisian Kuesioner Konsumsi Makanan Metode Recall 24 jam.....	46
E. Surat Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	47
F. Foto Penelitian .....	48
F.1 Foto Penelitian di SMA Negeri 1 Jember.....	48
F.2 Foto Penelitian di SMA Negeri 1 Kalisat.....	48
F.3 Foto Penelitian di SMA Katolik Satya Cendika .....	49
G. Data Responden.....	50