



**KAJIAN MANFAAT PUASA BAGI KESEHATAN (KESEHATAN
UMUM DAN KESEHATAN RONGGA MULUT)
PENDERITA DIABETES MELLITUS
(KAJIAN PUSTAKA)**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Kedokteran Gigi(S1)
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh :

**Dini Noviasari
981610101070**

Pembimbing :

**drg. Zahreni Hamzah, M.S
drg. Tecky Indriana, M.Kes**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS JEMBER
2008**

PENGESAHAN

Skripsi berjudul Kajian Manfaat Puasa Bagi Kesehatan (Kesehatan Umum Dan Kesehatan Rongga Mulut) Penderita Diabetes Mellitus telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember pada :

hari : Senin

tanggal : 4 Februari 2008

tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua,

Sekretaris,

drg. Zahreni Hamzah, M.S
NIP 131 558 576

drg. Rahardyan Parnaadji, M.Kes
NIP 132 148 480

Anggota,

drg. Tecky Indriana, M.Kes
NIP 132 162 515

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Jember

drg. Hj. Herniyati, M.Kes
NIP 131 497 783

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dini Noviasari

NIM : 981610101070

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul Kajian Manfaat Puasa Bagi Kesehatan (Kesehatan Umum Dan Kesehatan Rongga Mulut) Penderita Diabetes Mellitus adalah benar-benar hasil karya sendiri. Saya bertanggung jawab atas kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Jember, 28 Januari 2008

Yang menyatakan,

Dini Noviasari
981610101070

MOTTO

ALLAHU AKBAR, Allah Maha Besar.

Tidak semua yang kita hadapi bisa diubah,
tapi tak ada yang bisa diubah jika tidak dihadapi.

(James A. Baldwin)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang selalu menjadi motivator hidup saya, selalu ada dalam suka maupun duka, dan selalu memberi dukungan penuh pada penulisan ini, yaitu :

1. Ayahanda Drs. Sukirno, MM, yang selalu membimbingku dalam hidup ini.
2. Ibunda Hj. Sulasmi, SST, yang selalu mendoakanku dan memberi kasih sayang tak terhingga.
3. Adinda Indi Ayu Virdiansi, yang selalu mendukungku dan memberi semangat dalam hidupku.
4. drg. Zahreni Hamzah, M.S, yang menjadi ibunda kedua bagiku.
5. drg. Yuliana MDA, M.Kes, yang selalu membimbing langkahku menempuh perkuliahan di FKG Universitas Jember.
6. drg. Abdul Rohim, M.Kes, yang mengajarkanku tentang arti berjuang melawan kelemahan.
7. drg. Tecky Indriana, M.Kes, yang mengarahkanku dalam penulisan skripsi ini.
8. drg. Rahardyan Parnaadji, M.Kes, yang mengajarkanku tentang disiplin diri dan emosi.
9. drg. Mei Syafriadi, MD.Sc., Ph.D, yang mengajarkanku tentang arti belajar tanpa batas.
10. Almamaterku tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Kajian Manfaat Puasa Bagi Kesehatan (Kesehatan Umum Dan Kesehatan Rongga Mulut) Penderita Diabetes Mellitus.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. drg. Hj. Herniyati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.
2. drg. Mei Syafriadi, MD.Sc., Ph.D, selaku pembantu dekan I Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.
3. drg. Zahreni Hamzah, M.S, selaku DPU dalam skripsi ini.
4. drg. Tecky Indriana, M.Kes, selaku DPA dalam skripsi ini.
5. drg. Rahardyan Parnaadji, M.Kes, selaku sekretaris dalam pengujian skripsi ini.
6. drg. Yuliana MDA, M.Kes, selaku dosen wali.
7. Orang tuaku tercinta, ayahanda Sukirno dan ibunda Sulasmi.
8. Adikku tercinta, Indi Ayu Virdiansi.
9. Teman-temanku dan adik-adik tingkatku yang selalu memberi semangat dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Jember, Januari 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
RINGKASAN.....	x
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.5 Metode Penulisan.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Diabetes Mellitus Tipe I.....	7
2.1.2 Diabetes Mellitus Tipe II.....	7
2.2 Penyebab Diabetes Mellitus.....	8
2.2.1 Penyebab Diabetes Mellitus Tipe I.....	8
2.2.2 Penyebab Diabetes Mellitus Tipe II.....	9
2.3 Gejala-Gejala Diabetes Mellitus.....	11
2.4 Pengaruh Diabetes Mellitus Terhadap Kesehatan Rongga Mulut.....	13
2.5 Glukosa Sebagai Energi.....	15
2.5.1 Transpor Glukosa Ke Dalam Sel.....	15
2.5.2 Pencernaan Makanan Dan Metabolisme Glukosa.....	17
2.6 Hormon Utama Pada Homeostasis Metabolik.....	18
2.6.1 Hormon Insulin.....	18
2.6.2 Hormon Glukagon.....	19
2.6.3 Peran Hormon Insulin Terhadap Metabolisme Glukosa.....	19
2.6.4 Peran Hormon Glukagon Terhadap Metabolisme Glukosa.....	20
2.6.5 Homeostasis Glukosa Oleh Insulin Dan Glukagon.....	21
2.6.6 Peran Hati Dalam Homeostasis Glukosa.....	22
2.7 Kadar Gula Darah Di Dalam Tubuh.....	23

2.7.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	23
2.7.2 Pengaruh Kadar Gula Darah Yang Tinggi Terhadap Rongga Mulut.....	24
2.8 Terapi Diabetes Mellitus.....	25
2.9 Puasa.....	28
2.9.1 Puasa Bagi Kesehatan.....	28
2.9.2 Puasa Bagi Penderita Diabetes Mellitus.....	29
BAB 3. PEMBAHASAN.....	31
1.1 Manfaat Puasa.....	31
1.2 Mekanisme Puasa Sebagai Kontrol Kadar Gula Darah.....	32
1.3 Kontrol Diet Penderita Diabetes Mellitus Selama Puasa.....	34
1.4 Puasa Dan Kesehatan Rongga Mulut.....	37
3.4.1 Masalah Kesehatan Rongga Mulut Dalam Puasa.....	37
3.4.2 Penatalaksanaan Masalah Kesehatan Rongga Mulut Selama Puasa.....	38
BAB 4. KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
4.1 Kesimpulan.....	43
4.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	

RINGKASAN

KAJIAN MANFAAT PUASA BAGI KESEHATAN (KESEHATAN UMUM DAN KESEHATAN RONGGA MULUT) PENDERITA DIABETES MELLITUS, DINI NOVIASARI, 981610101070 ; 2008 : 44 HALAMAN ; FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS JEMBER.

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit yang mengakibatkan tubuh penderita tidak dapat secara otomatis mengendalikan tingkat gula (glukosa) di dalam darah. Berdasarkan kebutuhan insulin di dalam tubuh, DM dibedakan menjadi dua jenis, yaitu DM Tipe I dan DM Tipe II. Manifestasi dari penyakit DM pada rongga mulut cukup beragam, antara lain : kondisi rentan infeksi, gingivitis, periodontitis, gigi goyah, dan kondisi rongga mulut yang abnormal lainnya. Pada kondisi DM, salah satu langkah terbaik untuk mengontrol kadar gula darah adalah dengan terapi puasa.

Penulisan ini merupakan kajian pustaka yang disusun berdasarkan suatu topik ilmiah melalui pendekatan teoritik, yaitu dengan mengumpulkan berbagai jenis referensi yang berasal dari hasil penelitian pada jurnal ilmiah, buku teks ilmiah, majalah ilmiah, dan situs-situs internet yang berhubungan dengan topik yang diangkat.

Hasil kajian pustaka ini adalah terapi puasa bermanfaat bagi penderita DM, karena efek fisiologis puasa dapat menurunkan kadar gula darah. Mekanisme puasa pada penderita DM adalah pengurangan konsumsi kalori secara fisiologis akan mengurangi sirkulasi hormon insulin dan kadar gula darah. Hal ini akan meningkatkan sensitivitas hormon insulin dalam menormalkan kadar gula darah. Penderita DM harus menjaga kesehatan rongga mulut selama puasa, karena pada waktu puasa kondisi rongga mulut berpotensi untuk terjadi peningkatan produksi asam, dan berkurangnya produksi saliva yang akan mengganggu kondisi normal rongga mulut.