



**HUBUNGAN ANTARA SANITASI RUMAH DAN HIGIENE PERORANGAN  
DENGAN KEJADIAN DIARE  
(STUDI DI KELURAHAN KAMPUNG MANDAR KECAMATAM  
BANYUWANGI KABUPATEN BANYUWANGI )**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat untuk  
menyelesaikan Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1)  
dan memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

**DYANTIANA TRUSIA HERAWATI**

022110101024

**BAGIAN KESEHATAN LINGKUNGAN DAN KESEHATAN  
KESELAMATAN KERJA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2007**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama : Dyantiana Trusia Herawati**

**NIM : 022110101024**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA SANITASI RUMAH DAN HIGIENE PERORANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE (Studi di Kelurahan Kampung Mandar Kec. Banyuwangi Kab. Banyuwangi)”** adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam kutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juli 2007

Yang Menyatakan,

Dyantiana Trusia Herawati

NIM. 022110101024

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA SANITASI RUMAH DAN HIGIENE PERORANGAN  
DENGAN KEJADIAN DIARE  
(STUDI DI KELURAHAN KAMPUNG MANDAR  
KECAMATAN BANYUWANGI KABUPATEN BANYUWANGI)**

Oleh :

DYANTIANA TRUSIA HERAWATI

NIM. 022110101024

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Rahayu Sri Pujiati, S.KM., M.Kes

Dosen Pembimbing II : Anita Dewi Moelyaningrum, S.KM

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi ini telah disahkan oleh Program Studi Kesehatan Masyarakat (PSKM)**

**Universitas Jember pada:**

**Hari : Jum'at**

**Tanggal : 20 Juli 2007**

**Tempat : Program Studi Kesehatan Masyarakat Jember**

### **Tim Penguji**

**Ketua,**

**Sekretaris,**

**Drs. Thohirun, MS., MA**  
**NIP. 131 601 513**

**Anita Dewi Moelyaningrum, S.KM**  
**NIP. 132 310 223**

**Anggota I,**

**Anggota II,**

**Rahayu Sri Pujiati, S.KM., M.Kes**  
**NIP. 132 304 461**

**Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes**  
**NIP. 132 296 983**

**Mengesahkan**

**Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat,**

**Drs. Husni Abdul Gani, MS.**  
**NIP. 131 274 728**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan YME atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA SANITASI RUMAH DAN HIGIENE PERORANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE” (Studi di Kelurahan Kampung Mandar Kecamatan Banyuwangi Kabupaten Banyuwangi) sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Kesehatan masyarakat Universitas Jember.

Skripsi ini menjabarkan bagaimana sanitasi rumah, hygiene perorangan, kejadian diare, hubungan antara sanitasi rumah dengan kejadian diare, hubungan hygiene perorangan dengan kejadian diare di Kelurahan Kampung Mandar Kecamatan Banyuwangi Kabupaten Banyuwangi. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya pada Ibu Rahayu Sri Pujiati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing I dan Ibu Anita Dewi Moelyaningrum, S.KM selaku Dosen pembimbing II yang telah memberi petunjuk, saran serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Drs. Husni Abdul Gani, MS, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
2. Nuryadi, S.KM., M.Kes selaku sekretaris I Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
3. Drs. Thohirun, MS., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Rahayu Sri Pujiati, S.KM., M.Kes selaku Ketua Bagian Kesehatan lingkungan dan Keselamatan Kerja.
5. Bapak Udin, S.KM., M.Kes selaku Kepala Bidang Bagian Sanitasi Lingkungan Puskesmas Singotrunan Kabupaten Banyuwangi beserta

stafnya yang telah memberikan bantuan data dan informasi yang berhubungan dengan penulisan skripsi.

6. Dosen dan Staf Administrasi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
7. Keluarga yang telah memberikan kasih sayang dan limpahan doa tanpa henti Bapak, Ibu ( Suhardjo Daud dan Lestari Rahayu) dan kakakku tercinta beserta keluarga, adikku (jangan patah semangat teruslah berusaha "GBU"), Ibu Sugiastatik dan Ibu Misnati (terimakasih doa dan kasih sayangnya), Koko Candra (terimakasih dukungan dan doanya).
8. Sahabat-sahabat terbaikku, Sylvi, Copy, Aini (sukses selalu untukmu), Eri (bedakan mana yang penting dan mendesak, semangat ya), Sukma, Itike, Rini (kamu pasti bisa), teman-temanku di puribidari terimakasih atas kebersamaannya dan teman-teman seperjuangan di kampus PSKM UNEJ tercinta terutama angkatan '02 (thank's for everything)
9. Semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan YME memberikan balasan yang setimpal atas segala bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Jember, Juli 2007

Penulis

**Dyantiana Trusia Herawati**

*Departement of Environment and Occupational Health  
School of Public Health, Jember University*

**ABSTRACT**

*House needs standarization of sanitation, and completed with some supporting facilities to avoid the people from the disease, beside considering house sanitation, they also has to considen about personal hygiene.*

*The purpose of this research is to investigate the relation between house sanitation and personal hygiene with an accurrence of diarrhea in Village of Mandar Sub District of Banyuwangi Sub Province of Banyuwangi. This is analytical research with cross sectional approach. The data was obtained by an interview, using the questionnaire. An interview was conducted at 89 responder which consist of house wife. The responder was taken from the population using proportional random sampling method. The data was analyzed and tested by using Regresi Logistik.*

*The result of test between house sanitation with an occurrence of diarrhea is  $p = 0.0001$  with 95% of significant level ( $\alpha = 0.05$ ), so that  $p < 0.05$ , meaning that there is a significant relation between house sanitation with an occurrence of diarrhea is while the result of test between personal hygiene with an occurrence of diarrhea is  $p = 0.000$  with 95% of significant level ( $\alpha = 0.05$ ), so that  $p < 0.05$  meaning that there is a significant relation between personal hygiene with an occurrence of diarrhea, so its expected to improv the counselling frequences about the importance of the availability of house sanitation and personal hygiene and to avoid diarrhea it is needed to have a better house, sanitation which includes : source of clean water, toilet of family, aqueduct, and garbage followed by personal hygiene.*

**Keyword:** *house sanitation , personal hygiene, diarrhea*

## **Dyantiana Trusia Herawati**

*Bagian Kesehatan Lingkungan dan Kesehatan Keselamatan Kerja,  
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember*

### **ABSTRAK**

Rumah sebagai tempat tinggalnya harus memenuhi syarat sanitasi yang dilengkapi dengan berbagai sarana pendukung. Agar penghuni rumah terhindar dari penyakit, selain memperhatikan sanitasi rumah para penghuni rumah juga perlu memperhatikan hygiene perorangan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sanitasi rumah dan hygiene perorangan dengan kejadian diare di Kelurahan Kampung Mandar Kecamatan Banyuwangi Kabupaten Banyuwangi. Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Wawancara dilakukan pada 89 responden yang terdiri dari ibu-ibu rumah tangga. Responden tersebut diambil dari populasi dengan menggunakan metode *propotional random sampling*. Data diolah dan diuji dengan menggunakan *regresi logistik*.

Hasil uji antara sanitasi rumah dengan kejadian diare diperoleh  $p = 0,0001$  dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ), sehingga  $p < 0,05$  yang berarti ada hubungan signifikan antara sanitasi rumah dengan kejadian diare, sedangkan hasil uji antara hygiene perorangan dengan kejadian diare diperoleh  $p = 0,001$  dengan tingkat kepercayaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ), sehingga  $p < 0,05$  yang berarti ada hubungan signifikan antara hygiene perorangan dengan kejadian diare. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi rumah dengan kejadian diare dan terdapat hubungan yang signifikan antara hygiene perorangan dengan kejadian diare. Perlu adanya peningkatan frekuensi penyuluhan tentang pentingnya penyediaan sarana sanitasi rumah dan hygiene perorangan serta untuk mencegah kejadian diare perlu dilakukan perbaikan faktor sanitasi rumah yang meliputi sumber air bersih, jamban keluarga, pembuangan air limbah dan pembuangan sampah yang disertai dengan hygiene perorangan yang baik.

**Kata Kunci :** sanitasi rumah, hygiene perorangan, diare



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN, ARTI LAMBANG DAN ISTILAH</b> .....	xvii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Tujuan</b> .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat</b> .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1 Sanitasi Rumah</b> .....	6
2.1.1 Definisi Sanitasi Rumah .....	6
2.1.2 Definisi Rumah .....	6
2.1.3 Faktor-faktor Perumahan .....	6
2.1.4 Aspek Kesehatan Perumahan.....	7

2.2	<b>Higiene Perorangan</b> .....	17
2.3	<b>Diare</b> .....	19
2.3.1	Definisi Diare .....	19
2.3.2	Penyebab Diare .....	20
2.3.4	Gejala Diare .....	20
2.3.5	Cara Penularan Diare .....	20
2.3.6	Cara Pencegahan Diare .....	21
2.3.7	Pengobatan Diare .....	22
2.4	<b>Hubungan Antara Sanitasi Rumah dan Higiene Perorangan Dengan Diare</b> .....	23
2.5	<b>Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian</b> .....	24
2.5.1	Kerangka Konsep .....	24
2.5.2	Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB. 3</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	26
3.1	<b>Jenis Penelitian</b> .....	26
3.2	<b>Populasi Penelitian</b> .....	26
3.3	<b>Sampel Penelitian</b> .....	26
3.3.1	Besar Sampel Penelitian .....	26
3.3.2	Cara Pengambilan Sampel .....	27
3.4	<b>Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	28
3.5	<b>Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, Skala Data, Kategori dan Skor</b> .....	28
3.6	<b>Teknik dan Instrumen Pengambilan Data</b> .....	31
3.6.1	Teknik Wawancara .....	32
3.6.2	Teknik Observasi .....	32
3.7	<b>Teknik Penyajian dan Analisis Data</b> .....	33
3.7.1	Teknik Penyajian Data .....	33
3.7.2	Analisis Data .....	33
3.8	<b>Kerangka Operasional Penelitian</b> .....	34

<b>BAB. 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	35
	<b>4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian</b> .....	35
	<b>4.2 Karakteristik Responden</b> .....	36
	4.2.1 Usia Responden .....	36
	4.2.2 Jenis Kelamin Responden .....	36
	4.2.3 Tingkat Pendidikan Responden .....	36
	4.2.4 Jenis Pekerjaan Responden .....	37
	4.2.5 Jumlah Anggota Keluarga Responden .....	37
	<b>4.3 Sanitasi Rumah</b> .....	38
	4.3.1 Penyediaan Air Bersih .....	38
	4.3.2 Pembuangan Kotoran Manusia .....	40
	4.3.3 Pembuangan Air Limbah .....	40
	4.3.4 Pembuangan Sampah .....	41
	<b>4.4 Higiene Perorangan</b> .....	42
	<b>4.5 Diare</b> .....	43
	<b>4.6 Hubungan Antara Sanitasi Rumah Dengan</b>	
	<b>Kejadian Diare</b> .....	44
	<b>4.6 Hubungan Antara Higiene Perorangan Dengan</b>	
	<b>Kejadian Diare</b> .....	45
<b>BAB.5</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	46
	<b>5.1 Karakteristik Responden</b> .....	46
	<b>5.2 Sanitasi Rumah</b> .....	47
	<b>5.3 Higiene Perorangan</b> .....	51
	<b>5.4 Diare</b> .....	53
	<b>5.5 Hubungan Antara Sanitasi Rumah Dengan</b>	
	<b>Kejadian Diare</b> .....	55
	<b>5.6 Hubungan Antara Higiene Perorangan Dengan</b>	
	<b>Kejadian Diare</b> .....	56

<b>BAB.6</b>	<b>KESIMPULAN dan SARAN</b> .....	58
	<b>6.1 Kesimpulan</b> .....	58
	<b>6.2 Saran</b> .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Perhitungan Sampel Pada Masing-Masing Kelompok	28
4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden Di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	36
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	36
4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	37
4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anggota keluarga Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	37
4.5	Distribusi Frekuensi Penyediaan Air Bersih yang Digunakan untuk Memasak dan Minum Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	38
4.6	Distribusi Frekuensi Penyediaan Air Bersih yang Digunakan untuk Mandi, Cuci dan Kakus (MCK) Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	39
4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sarana Penyediaan Air Bersih untuk Masak, Minum dan MCK Serta Syarat Fisik Air Bersih oleh Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	39
4.8	Distribusi Frekuensi Tempat Pembuangan Kotoran Manusia yang Digunakan Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	40

Nomor	Judul Tabel	Halaman
4.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sarana Pembuangan Air Limbah oleh Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	41
4.10	Distribusi Frekuensi Tempat Pembuangan Sampah yang Digunakan Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	41
4.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sarana Pembuangan Sampah oleh Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	42
4.12	Distribusi Frekuensi Sanitasi Rumah yang Dimiliki Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	42
4.13	Distribusi Frekuensi Higiene Perorangan yang Dimiliki Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	43
4.14	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare yang Dialami Responden di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	43
4.15	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare Berdasarkan Faktor Penyebab yang Lain	44
4.16	Distribusi Frekuensi Kejadian Diare Menurut Kelompok Umur di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	44
4.17	Distribusi Sanitasi Rumah dengan Kejadian Diare di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	44
4.18	Distribusi Higiene Perorangan dengan Kejadian Diare di Kelurahan Kampung Mandar Tahun 2007	45

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul gambar	Halaman
2.1	<i>Pit – Privy (Cubluk)</i>	11
2.2	<i>Aqua-Privy (Cubluk Berair)</i>	12
2.3	<i>Watersealed Latrine (Angsa-Trine)</i>	13
2.4	Transmisi Penularan Diare Melalui <i>Faecal-Oral</i>	21
2.5	Kerangka Konsep Penelitian	24
3.1	Kerangka Operasional Penelitian	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat persetujuan	65
2	Lembar Kuesioner dan Observasi Penelitian Sanitasi Rumah, Higiene Perorangan dan Diare	66
3	Hasil Penelitian Higiene Perorangan Berdasarkan Kuesioner dan Observasi	72
4	Rekapitulasi Hasil Penelitian	75
5	Hasil Uji Statistik	79
6	Dokumentasi Penelitian	83



## DAFTAR SINGKATAN, ARTI LAMBANG DAN ISTILAH

### Daftar Singkatan

BAB	= Buang Air Besar
Dinkes Prov Jatim	= Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
Dinkes	= Dinas Kesehatan
<i>E. Coli</i>	= <i>Escherichia coli</i>
Jatim	= Jawa Timur
JPS-BK	= Jaring Pengaman Sosial Bidang Kesehatan
KK	= Kepala Keluarga
MCK	= Mandi, Cuci, Kakus
Menkes	= Menteri Kesehatan
OR	= <i>Odd Ratio</i>
P3K	= Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
PDAM	= Perusahaan Daerah Air Minum
PHBS	= Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Permenkes	= Peraturan Menteri Kesehatan
Puskesmas	= Pusat Kesehatan Masyarakat
PUSTU	= Puskesmas Pembantu
Posyandu	= Pos Pelayanan Terpadu
PKK	= Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
RT	= Rukun Tetangga
RW	= Rukun Warga
SD	= Sekolah Dasar
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SKRT	= Survei Kesehatan Rumah Tangga
SPAL	= Saluran Pembuangan Air Limbah
SPM	= Standart Pelayanan Minimal
WC	= <i>Water Closet</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

### Daftar Arti Lambang

o	= Derajat
%	= Persen
±	= Kurang lebih
=	= Sama dengan
<	= kurang dari
( )	= Tanda kurung
/	= Atau, Per
-	= Dikurangi dengan
+	= Ditambah dengan

x	= Dikali dengan
—	= Dibagi dengan
P	= Nilai probabilitas
$\alpha$	= Ketetapan nilai (0,05)
Km	= Kilometer
Cm	= Centimeter
ml	= Milimeter
m	= Meter
L	= Liter

**Daftar Istilah**

$^{\circ}\text{C}$	= Derajat Celcius
$\text{CaCO}_3$	= Kepadatan
$\text{CO}_2$	= Karbon Dioksida
$\text{KMnO}_4$	= Kalium Permanganat
$\text{O}_2$	= Oksigen