



**PENGARUH PERLAKUAN TAWA TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA YANG HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN
JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

Nuning Dwi Merina

NIM 062310101014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011



**PENGARUH PERLAKUAN TAWA TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA LANSIA YANG HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN
JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu
Keperawatan (S1) dan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

Nuning Dwi Merina

NIM 062310101014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER**

2011

SKRIPSI

PENGARUH PERLAKUAN TAWATERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Nuning Dwi Merina

062310101014

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Roymond H Simamora, M.Kep
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep

PERSEMBAHAN

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga skripsi yang berjudul “*pengaruh perlakuan tawa terhadap tekanan darah lansia yang hipertensi di wilayah kerja puskesmas sumpersari kabupaten jember* ” telah dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, berkah dan rahmat yang Engkau berikan tak pernah putus sedetikpun sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan ucapan alhamdulillah;
2. Ibunda Endang Winarni dan alm. Ayahanda Kariadi Astroprawiro terkasih terima kasih atas seluruh limpahan cintamu padaku, tak akan pernah ada kata berhenti untuk membahagiakan kalian berdua, baik duniaku maupun akhiratku;
3. alm. Kakak Eko Adi Winarto, terima kasih atas kiriman doamu dari surga. Kakak selalu ada dalam tiap langkah dan doaku, mimpiku untuk membuatmu bangga akan selalu aku wujudkan;
4. bapak ibu guruku di TK Pertiwi, SDN Sumpersuko 01, SLTPN 1 Bondowoso, SMUN 2 Bondowoso, serta seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember yang telah membimbing saya selama ini. Terima Kasih atas bimbingannya;
5. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
6. dosen pembimbing skripsiku Ns. Roymond H Simamora, M.Kep. dan Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep. yang bersedia meluangkan waktu untuk perbaikan skripsi ini;
7. dosen pembimbing akademisku Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep. yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dalam perjalanan selama menjadi mahasiswa;
8. kerabatku Andrianti Wulan P, terima kasih telah menggantikan kedudukan saudaraku yang telah pergi jauh, perbedaan kita tidak akan pernah menjadi duri dalam kisah persahabatan ini;

9. kakak angkatan 2005 dan adik angkatan 2007, 2008, 2009, dan 2010;
10. sahabat-sahabatku B5 (Rien, Yudi, Citra, Adit), kehidupanku tidak akan indah tanpa kisah-kisah kita;
11. penghuni kos Mastrip 1/63 (anis, ely, putri, widya, uyunk, rien, risa), aku akan merindukan kebersamaan kita, terima kasih atas segala yang telah kalian berikan untukku;
12. sodariku Diah Argarini *feat.* Fitri Ayuni Lestari, penantianku tak akan berhasil tanpa kalian berdua;
13. teman-teman PSIK angkatan 2006, “*don't say STOP for waiting our dreams to be come true*”;
14. pakde Bagio dan keluarga, bantuan ikhlas pakde sangat membantu dalam penyelesaian karya ini;
15. adek kecilku Mey Wulandari dan Karin Septia, lanjutkan mimpi kalian tanpa batasan yang akan menjadi penghalang;
16. seluruh pihak Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember, kerja sama dan bantuan yang sangat luar biasa untuk penyelesaian skripsi ini.

MOTTO

Tuhan Mengirimkan Kasih Sayangnya
Melalui Kehadiran Kedua Orang Tuamu
(Eko Adi, 2010)

*Open your eyes, open your mind,
let the universe teach you about the life*
(Nuning DM, 2011)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuning Dwi Merina

NIM : 062310101014

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul ” Pengaruh Perlakuan Tawa Terhadap Tekanan Darah pada Lansia yang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember ” adalah benar-benar hasil karya sendiri, bukan karya jiplakan kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada instansi maupun institusi manapun. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Februari 2011

Yang menyatakan,

Nuning Dwi Merina

NIM 062310101014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Pengaruh Perlakuan Tawa Terhadap Tekanan Darah Lansia yang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember*" telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Rabu
tanggal : 2 Februari 2011
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

TimPenguji
Ketua,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 19490610 198203 1 001

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Roymond H Simamora, M.Kep
NIP 19760629 200501 1 001

Ns. Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep
NIP 19850511 200812 1 005

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 19490610 198203 1 001

***The Effect of Laugh Treatment for Blood Pressure Eldery with Hypertension in
Region of Summersari Public Health Center
Kabupaten Jember***

Nuning Dwi Merina

Nursing Study Program University of Jember

ABSTRACT

Almost elderly have high blood pressure. The increase of arteriosclerosis and cortisol for elderly could be a condition that called hypertension. Summersari Public Health Center is one of region that have high value of hypertension and also elderly. A solution for handling this problem is laugh treatment. Laugh treatment could decrease cortisol and less the activity of symphatic. This research use time series-control design with 32 sampel and need time 4 weeks to finish this laugh treatment. The result of this research are thre is a different between blood pressure before and after laugh exercise. There is also a differences between blood pressure respondens that given and not given laugh exercise for a month. The manifestation of this result is p value for dependent and independent is $p=0,001$. It can be concluded that there are significant effect of laugh treatment in decrease of blood pressure in elderly with hypertension. Further studies should involve larger respondens, longer time, and better measurement tools to obtain more accurate result.

Key words: *Laugh treatment, Hypertension in elderly*

RINGKASAN

Pengaruh Perlakuan Tawa Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember; Nuning Dwi Merina, 062310101014; 2011: 70 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Proses menua akan dialami oleh semua individu. Lansia mengalami kemunduran fisik dan psikis terkait dengan proses menua. Penebalan kekakuan dinding arteri dan peningkatan kortisol pada lansia merupakan pencetus terjadinya hipertensi pada lansia. Puskesmas Sumbersari merupakan puskesmas dengan angka lansia dan hipertensi yang cukup tinggi. Pemberian perlakuan tawa untuk mengatasi masalah hipertensi pada lansia merupakan salah satu solusi untuk mengatasi masalah tersebut.

Tujuan penelitian adalah mengetahui tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian perlakuan tawa serta mengidentifikasi pengaruh tawa terhadap tekanan darah pada lansia yang hipertensi. Desain penelitian eksperimen dengan rancangan penelitian *quasi experiment-time series control design*. Populasi adalah penderita hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember dengan jumlah 447 jiwa. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, sehingga didapatkan 32 orang.

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *dependent t-test* didapatkan nilai $p=0,001$, *p value* lebih dari alpha (0,05). Dari hasil yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan tawa. Hasil uji *independent t-test* didapatkan nilai $p<0,05$ dan dapat disimpulkan terdapat perbedaan antara kelompok yang diberi perlakuan dan tidak diberikan perlakuan tawa. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh perlakuan tawa terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari.

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Pengaruh Tawa Terhadap Tekanan Darah Lansia yang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember". Penulis menyadari penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Maka penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns.Roymond H Simamora, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing utama yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns.Emi Wuri Wuryaningsih, S.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing skripsi ini;
4. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Dosen Penguji yang telah membantu menyempurnakan skripsi ini;
5. teman-teman mahasiswa angkatan 2006 dan sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan saling membantu;
6. semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Hal ini karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun guna penyempurnaan dalam skripsi ini. Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Jember, Februari 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PEMBIMBINGAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERNYATAAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN	x
PRAKATA	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Kesehatan Komunitas.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Dinas Kesehatan	6
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Batasan Lansia	8
2.1.2 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	8
2.2 Tekanan Darah	13
2.2.1 Tekanan Darah	13
2.2.2 Pengaturan Saraf Terhadap Tekanan Darah	17
2.2.3 Pengaturan Humoral Terhadap Tekanan Darah	18
2.2.4 Tekanan Sistolik dan Diastolik	20
2.2.4 Cara Mengukur Tekanan Darah	20
2.3 Hipertensi	21
2.3.1 Definisi Hipertensi	21
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	22
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi	23
2.3.4 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	24
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	25

2.3.6	Komplikasi Hipertensi	25
2.3.7	Pengobatan Hipertensi	26
2.3.8	Hipertensi pada Lansia	27
2.4	Konsep Perlakuan Tawa	29
2.4.1	Definisi Humor.....	29
2.4.2	Stimulasi Humor	29
2.4.3	Definisi Perlakuan Tawa.....	30
2.4.4	Kontraindikasi Perlakuan Tawa	31
2.4.5	Tahapan Perlakuan Tawa.....	31
2.4.6	Mekanisme Perlakuan Tawa Terhadap Tekanan Darah	37
BAB 3.	KERANGKA KONSEP	39
3.1	Kerangka Konsep	39
3.3	Hipotesis Penelitian	40
BAB 4.	METODE PENELITIAN.....	41
4.1	Jenis/Desain Rancangan Penelitian	41
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.2.1	Lokasi Penelitian	42
4.2.2	Waktu Penelitian	42
4.3	Populasi Penelitian	42
4.4	Sampel Penelitian	43
4.4.1	Teknik Pengambilan Sampel	43
4.4.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	43
4.5	Definisi Operasional	44
4.6	Teknik Pengumpulan Data	45
4.6.1	Sumber Data	45
4.6.2	Instrumen.....	45
4.6.3	Pengumpulan Data.....	45
4.7	Teknik Pengolahan Data	47
4.7.1	<i>Editing</i>	47
4.7.2	<i>Coding</i>	47
4.7.3	<i>Processing</i>	47
4.7.4	<i>Cleaning</i>	47
4.8	Teknik Analisis Data	48
4.9	Etika Penelitian.....	49
4.9.1	<i>Informed Consent</i>	49
4.9.2	<i>Confidentially</i>	49
4.9.3	<i>Anonymity</i>	50
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
5.1	Hasil Penelitian.....	51
5.1.1	Gambaran Umum Karang Werdha Semeru Jaya	51
5.1.2	Karakteristik Sosio Demografi.....	52
5.1.3	Gambaran Tekanan Darah Sebelum Perlakuan Tawa	53
5.1.4	Gambaran Tekanan Darah Sesudah Perlakuan Tawa.....	53

5.1.5 Distribusi Perubahan Tekanan Darah Setelah Perlakuan	54
5.1.6 Analisis Kemaknaan Uji Statistik Pengaruh Tawa	55
5.1.7 Perbedaan Tekanan Darah Kelompok yang Diberi dan Tidak Diberi Perlakuan.....	56
5.2 Pembahasan.....	57
5.3 Keterbatasan Penelitian	65
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan	66
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan <i>JNC</i>	22
4.1 Definisi Opeasional.....	44
5.1 Karakteristik Sosio Demografi Responden	52
5.2 Distribusi Tekanan Darah Sebelum Perlakuan Tawa	53
5.3 Distribusi Tekanan Darah Sesudah Perlakuan Tawa	54
5.4 Distribusi Perubahan Tekanan Darah Sistolik Responden.....	54
5.5 Distribusi Perubahan Tekanan Darah Diastolik Responden	54
5.6 Distribusi Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah Perlakuan	55
5.7 Distribusi Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah Perlakuan.....	55
5.8 Distribusi Rata-rata Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	56
5.9 Distribusi Rata-rata Perbedaan Tekanan Darah Diastolik Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	56

DAFTAR LAMPIRAN

A. Lembar <i>Informed</i>	71
B. Lembar <i>Consent</i>	72
C. Karakteristik Responden.....	73
D. SOP Tawa.....	74
E. SOP Pengukuran Tekanan Darah.....	78
F. Dokumentasi Penelitian	80
G. Analisis Uji Statistik	82
H. Lembar pembimbingan.....	89
I. Surat-surat.....	92