



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *TUBERCULOSIS*  
PARU PRIA DAN WANITA YANG MENJALANI RAWAT INAP  
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

oleh  
**Arinta Eka Widyastuti**  
**NIM 062310101039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2011**



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *TUBERCULOSIS*  
PARU PRIA DAN WANITA YANG MENJALANI RAWAT INAP  
DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh  
**Arinta Eka Widyastuti**  
**NIM 062310101039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER**

**2011**

# **SKRIPSI**

## **PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN *TUBERCULOSIS* PARU PRIA DAN WANITA YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT PARU KABUPATEN JEMBER**

oleh

Arinta Eka Widyastuti

NIM 062310101039

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis., Sp. KJ

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. ALLAH Tuhan YME, sujud syukurku aku persembahkan kepadamu sehingga aku dapat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan dengan baik, limpahan rahmat ridhomu yang membuat aku tabah menjalani semua kehidupan, karenamu aku bersujud dan untukmu aku persembahkan;
2. yang teristimewa buat kedua orang tuaku, ayahanda Supadi dan Ibunda Astutik yang tidak pernah bosan mencurahkan perhatian serta doanya serta dukungannya selama ini pengorbanan baik moral maupun materiil, yang kesemua itu tidak mampu ku ungkapkan dan ku lukiskan lewat kata, terima kasih untuk kasih sayang yang tak pernah henti darimu, pengorbananmu tulus cintamu takkan pernah terbalaskan, ketulusan doamu yang selama ini membuat aku kuat menghadapi kehidupan dunia dan aku bangga menjadi putrimu;
3. spesial buat Raditya Arinto Yusenda, yang tak pernah henti-hentinya mendukungku, membuat aku semangat trimakasih atas dukunganmu selama ini dan yang telah mendampingiku selama ini, hadirmu mampu membuat jalan pada hidupku hingga aku bisa semangat untuk melangkah pada impian masa depanku;
4. buat adekku Yoga Satrio Utomo yang selalu senantiasa menghadihkan keceriaan, dorongan serta semangat ketika aku menghadapi semua masalah dan menjadikan alasan untukku tetap semangat dan berusaha;
5. buat teman sahabatku, yang mampu membuat aku tertawa, sopirku nganterin kemana-mana dan selalu ada disampingku untuk memberikan semangat buat harapan-harapanku, "puputz";
6. spesial buat temen basecamp06 lidia, rina, iva, diah n fitri, makasih buat kebersamaanya kalian selama ini yang buatku bisa belajar arti persaudaraan, kekompakan, kesederhanaan, aku akan selalu mengingatmu kawanku;

7. temen AREMA 1-63 (arek mastrip 1 no 63), mami ri2n, tante nuning, eli, pu3, anis, widya, uyunx, mega, mb ana, thanks for all;
8. dikosan 08 yang selalu ada untuk menghiburku, uul, dewi, tayiek, ika, terimakasih semua;
9. buat teman seperjuangan mbak Maria sama-sama satu DPU, satu DPA, satu penguji skripsi akhirnya usai sudah penantian panjang ini untuk skripsi kita, trima kasih buat semangatnya;
10. buat temen-temen seperjuangan '06 lidia, phi3, dyah, iva, fian, niken, bayu, tofan, gama, citra, itang, ucup, yudi, bang as'ad, may, dian, ratih, diki, wahyu, ega, argo, fani, jeni, wulan, linda, tika, nung, ri2n, risa, anis, widya, putri, nurul, ely, ftri dwi, cholis, adit, hanif, siska, aris, mita, heny, didin, kadek, nikmah, feny, fatkhul, alm rice, alm aim , alm zack. Kalian semua saudaraku disini, terima kasih buat kenangan selama ini;
11. bapak Ibu Guruku yang tercinta di TK Dharma Wanita II Tamanagung, SDN I Tamanagung, SLTPN 1 Cluring, SMUN 1 Purwoharjo, terima kasih ilmu yang telah kau beri selama ini;
12. keluarga besarku semua trimakasih atas dukungan dan doanya selama ini;
13. seluruh dosen dan staf karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
14. almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

## **MOTTO**

Sesungguhnya Allah tidak akan merubah suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.

(Qs. Ar Ra'd: 11)

Apabila kamu berbuat baik kepada orang lain, maka kamu telah berbuat baik pada diri sendiri.

( Benyamin Franklin )

Kemenangan yang seindah – indahnyanya dan sesukar – sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri.

(R.A Kartini )

Peliharalah keinginan dan harapan kamu, karena dengan keinginan dan harapan kita bisa berusaha untuk menentukan sesuatu yang terbaik dalam hidup.

(Arinta, 2011)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Arinta Eka Widyastuti

NIM : 062310101039

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul *“Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Tuberculosis Paru Pria Dan Wanita Yang Menjalani Rawat Inap Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 07 Februari 2011

Yang menyatakan,

Arinta Eka Widyastuti

NIM 062310101039

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Tuberculosis Paru Pria Dan Wanita Yang Menjalani Rawat Inap Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Senin  
tanggal : 07 Februari 2011  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Ns. Latifa Aini S., M.Kep, Sp.Kom.  
NIP. 19710926 200912 2 001

Anggota I

Anggota II

dr. Sujono Kardis., Sp.KJ  
NIP. 19490610 198203 1 001

Ns. Baskoro Setioputro.,S.Kep  
NIP. 19830505 200812 1 004

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp. KJ  
NIP 19490610 198203 1 001



***The Differences Anxiety Level Between Pulmonary Tuberculosis Patients Man  
And Woman at Inpatient Room Pulmonary Hospital Jember***

**Arinta Eka Widyastuti**

***Nursing Science Program University of Jember.***

***ABSTRACT***

*The anxiety is unclear worrieness, deal of uncertainty feeling, powerless and don't have specific object. Gender is one of related factor of anxiety. Anxiety more often at woman than man, for woman and man have specific condition differently, both physical and psychological. Analytic survey approach was used to addres research question. Sampling method used is accidental sampling amount 32 patient. Mann-Whitney test showed p value= 0,009. In significancy 95% ( $\alpha =0,05$ ), it mean  $p < \alpha$ . In conclusion, there is difference anxiety level between man and women at inpatient room Pulmonary Hospital Jember.*

***Keywords: anxiety, men and women.***

## RINGKASAN

**Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien *Tuberculosis* Paru Pria Dan Wanita Yang Menjalani Rawat Inap Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember;** Arinta Eka Widyastuti, 062310101039; 2011; xx + 74 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya dan tidak memiliki obyek yang spesifik. Kecemasan akan muncul pada pasien *tuberculosis* paru dikarenakan lamanya pengobatan dan kurangnya pengetahuan tentang penyakit yang akhirnya membuat kondisi pasien menjadi perasaan tidak berdaya dan tidak ada harapan. Jenis kelamin merupakan salah satu factor yang mempengaruhi kecemasan pasien. Pada kecemasan menurut jenis kelamin bahwa kurang lebih 5% dari populasi, kecemasan pada wanita dua kali lebih banyak dari pada pria. Kecemasan sering dialami pada wanita dari pada pria, bagi wanita dan pria memiliki kondisi-kondisi khusus yang berbeda, baik dari segi fisik maupun dari segi psikologisnya.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pasien *tuberculosis* paru pria dan wanita yang menjalani rawat inap di ruang rawat inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember. Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik, populasi dari penelitian ini terdiri dari seluruh pasien yang berada di ruang rawat inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember yang sesuai dari kriteria penelitian pada 15-24 Desember 2010. Pada teknik penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dan menggunakan teknik wawancara dari kuisisioner kecemasan SAS (*Zung Self Rating Anxiety Scale*) didapatkan sebanyak 32 responden yaitu 16 pria dan 16 wanita dengan hasil bahwa paling banyak pasien mengalami kecemasan sedang. Pada analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji statistik komparasi *Mann-Whitney*.

Perhitungan uji statistik dengan komparasi *Mann-Whitney* menunjukkan nilai  $p=0,009$  berarti pada alpha 5%, *p value* kurang dari alpha (0,05) atau ( $p<0,05$ ) yang berarti terdapat perbedaan secara bermakna tingkat kecemasan pasien *tuberculosis* paru pria dan wanita yang menjalani rawat inap diruang rawat inap Rumah Sakit paru Kabupaten Jember.

## PRAKATA

Assalamu'alaikum wr, wb,

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul ” Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien *Tuberculosis* Paru Pria Dan Wanita Yang Menjalani Rawat Inap di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis., Sp. KJ., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. dr. Sujono Kardis., Sp. KJ, selaku dosen pembimbing utama dan Ns. Baskoro Setiputro, S.Kep selaku dosen pembimbing anggota dan Ns. Latifa Aini S. M. Kep., Sp. Kom selaku dosen penguji yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi ini;
3. Ns. Erti Ikhiarini Dewi., S. Kep. dan Ns. Emi Wuri W., S. Kep. selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberi arahan selama ini;
4. bapak dan ibuku yang selalu berdoa dan mendukung setiap langkahku;
5. teman-teman khususnya angkatan 2006 yang telah memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini;
6. seluruh pasien rawat inap Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember yang bersedia menjadi responden penelitian;
7. semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, trimakasih semuanya.

Penulis menyadari tidak ada kesempurnaan dalam pembuatan skripsi ini. Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Wassalamu'alaikum wr, wb,

Jember, Februari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>RINGKASAN</b> .....	x
<b>PRAKATA</b> .....	xii
<b>DATAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Tujuan</b> .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat</b> .....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan .....	6
1.4.3 Bagi Instansi Terkait .....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat yang Terkait .....	6
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	7

<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
<b>2.1 Konsep Penyakit <i>Tuberculosis</i> Paru</b> .....	8
2.1.1 Pengertian Penyakit <i>Tuberculosis</i> Paru.....	8
2.1.2 Penyebab <i>Tuberculosis</i> Paru.....	8
2.1.3 Tanda Dan Gejala.....	9
2.1.4 Klasifikasi <i>Tuberculosis</i> Paru.....	12
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian <i>Tuberculosis</i> Paru.....	13
2.1.6 Cara Penularan <i>Tuberculosis</i> Paru.....	15
2.1.7 Risiko Penularan <i>Tuberculosis</i> Paru.....	16
2.1.8 Diagnosis <i>Tuberculosis</i> Paru.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan <i>Tuberculosis</i> Paru.....	17
<b>2.2 Konsep Kecemasan</b> .....	20
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	20
2.2.2 Patofisiologi Kecemasan.....	21
2.2.3 Tingkatan Kecemasan .....	23
2.2.4 Penyebab Kecemasan.....	24
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	26
2.2.6 Respon Kecemasan.....	29
2.2.7 Penilaian Kecemasan.....	30
<b>2.3 Perbedaan Kecemasan Pria Dan Wanita</b> .....	32
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP</b> .....	36
<b>3.1 Kerangka Konsep</b> .....	36
<b>3.2 Hipotesa</b> .....	37
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b> .....	38
<b>4.1 Jenis/Desain (Rancangan) Penelitian</b> .....	38
<b>4.2 Populasi dan Sampel</b> .....	38
4.2.1 Populasi .....	38
4.2.2 Sampel .....	39
4.2.3 Teknik Sampling.....	39

4.2.4 Kriteria Subyek Penelitian.....	39
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>41</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>41</b>
4.6.1 Sumber Data .....	41
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data .....	42
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data .....	43
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	43
<b>4.7 Pengolahan Data dan Analisa Data .....</b>	<b>44</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	44
4.7.2 <i>Coding</i> .....	44
4.7.3 <i>Processing/Entry</i> .....	45
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	45
4.7.5 Analisa Data .....	45
<b>4.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
<b>5.1 Hasil.....</b>	<b>48</b>
5.1.1 Data Umum.....	49
5.1.2 Data Khusus.....	51
<b>5.2 Pembahasan.....</b>	<b>53</b>
<b>5.3 Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>67</b>
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>68</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>68</b>
<b>6.2 Saran.....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 5.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Pria.....	51
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Wanita.....	52
Tabel 5.5 Perbedaan tingkat kecemasan pasien <i>tuberculosis</i> paru pria dan wanita.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

A. Lembar Wawancara Tingkat Kecemasan SAS.....	69
B. Lembar <i>informed</i> .....	72
C. Lembar <i>Consent</i> .....	73
D. Lembar Bimbingan Skripsi.....	74
E. Hasil uji <i>Mann-Whitney</i> .....	77
F. Rekapitulasi Data Responden.....	77