



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN  
KURANG ENERGI PROTEIN (KEP) PADA BALITA  
NON KELUARGA MISKIN (NON GAKIN)  
DI KECAMATAN SUKORAMBI  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)

Oleh  
**DWI RURY NURYANDARI**  
**NIM 032110101005**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2007**

Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kurang Energi Protein (KEP) Pada  
Balita Non Keluarga Miskin (Non Gakin) di Kecamatan Sukorambi  
Kabupaten Jember

**ABSTRAK**

Kurang Energi Protein (KEP) merupakan salah satu masalah gizi yang terjadi di Indonesia. Pada umumnya KEP terjadi pada masyarakat yang tergolong keluarga miskin (gakin), namun dapat juga terjadi pada masyarakat yang bukan keluarga miskin (non gakin). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berpengaruh terhadap KEP pada balita non gakin. Jenis penelitian ini adalah observasional dan menurut waktunya bersifat *cross sectional*. Data-data diperoleh dengan cara wawancara dan observasi kondisi rumah responden. Analisa hasil penelitian menggunakan uji regresi logistik dengan  $\alpha = 0,05$  dan sebelum dianalisa dilakukan verifikasi terhadap semua variabel bebas dengan menggunakan *chi square* dengan pemilihan  $\alpha = 0,25$ . Dari hasil uji *chi square* diperoleh tujuh variabel yang memiliki hubungan yang bermakna terhadap KEP yaitu jumlah anggota keluarga dalam satu rumah, tingkat pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu, pola asuh, praktek pemberian makanan *pre-lakteal*, pemberian MP-ASI dan penyakit parasit. Hasil analisis dengan uji regresi logistik terhadap tujuh variabel diperoleh 2 variabel yaitu jumlah anggota keluarga dalam satu rumah dan pemberian MP-ASI yang nilai signifikannya memenuhi. Variabel jumlah anggota keluarga dalam satu rumah merupakan variabel yang paling dominan. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa jumlah anggota keluarga dalam satu rumah dan pemberian MP-ASI mempengaruhi KEP pada balita non gakin dan bagi petugas kesehatan sebaiknya aktif dalam memberikan informasi melalui penyuluhan tentang tata cara pemberian MP-ASI yang benar.

**Kata kunci:** KEP, faktor yang mempengaruhi KEP, balita, keluarga non gakin

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Perumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3. Tujuan</b> .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4. Manfaat</b> .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1. Pengertian KEP</b> .....	6
<b>2.2. Prevalensi KEP</b> .....	6
<b>2.3. Faktor Penyebab KEP</b> .....	8
<b>2.4. Indikator KEP</b> .....	21
2.4.1. Indikator Antropometri .....	21

2.4.2.	Indikator Klinis .....	26
2.4.3.	Indikator Biokimia .....	27
<b>2.5.</b>	<b>Klasifikasi KEP .....</b>	<b>28</b>
2.5.1.	Klasifikasi menurut Gomez .....	28
2.5.2.	Klasifikasi oleh Departemen Kesehatan RI .....	28
2.5.3.	Klasifikasi menurut Wellcome Trust .....	29
2.5.4.	Klasifikasi menurut Waterlow .....	29
2.5.5.	Klasifikasi menurut WHO.....	30
<b>2.6.</b>	<b>Status Ekonomi Masyarakat.....</b>	<b>31</b>
2.6.1	Keluarga Miskin (Gakin) .....	31
2.6.2	Bukan/Non Keluarga Miskin (Non Gakin).....	33
<b>2.7.</b>	<b>Kasus Kejadian KEP Pada Balita Non Gakin.....</b>	<b>34</b>
<b>2.8.</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>35</b>
<b>2.9.</b>	<b>Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB 3.</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
<b>3.1.</b>	<b>Jenis Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>3.2.</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>38</b>
3.2.1.	Tempat Penelitian.....	38
3.2.2.	Waktu Penelitian .....	38
<b>3.3.</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>39</b>
3.3.1.	Populasi.....	39
3.3.2.	Sampel.....	39
<b>3.4.</b>	<b>Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>41</b>
<b>3.5.</b>	<b>Data dan Sumber Data .....</b>	<b>44</b>
<b>3.6.</b>	<b>Teknik dan Alat Perolehan Data .....</b>	<b>45</b>
3.6.1.	Teknik Perolehan Data.....	45
3.6.2.	Alat Perolehan Data .....	46
<b>3.7.</b>	<b>Teknik Penyajian dan Analisa Data.....</b>	<b>46</b>
3.7.1.	Teknik Penyajian Data .....	46

3.7.2. Teknik Analisa Data.....	46
<b>3.8. Kerangka Operasional.....</b>	<b>47</b>
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
<b>4.1 Hasil Kegiatan .....</b>	<b>48</b>
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	48
4.1.2 Karakteristik Responden .....	50
4.1.3 Pola Asuh .....	55
4.1.4 Pola Konsumsi Balita.....	56
4.1.5 Lingkungan .....	61
4.1.6 Pelayanan Kesehatan.....	62
4.1.7 Penyakit Infeksi dan Parasit.....	63
4.1.8 Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kurang Energi Protein (KEP) pada Balita Non Gakin di Kecamatan Sukorambi .....	64
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>70</b>
4.2.1 Karakteristik Responden .....	70
4.2.2 Pola Asuh .....	76
4.2.3 Pola Konsumsi Balita.....	76
4.2.4 Lingkungan .....	81
4.2.5 Pelayanan Kesehatan.....	83
4.2.6 Penyakit Infeksi dan Parasit.....	84
4.2.7 Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kurang Energi Protein (KEP) pada Balita Non Gakin di Kecamatan Sukorambi .....	86
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>102</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>103</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>108</b>