

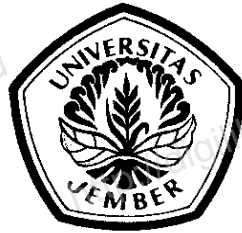
**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN
PENYAKIT CACING TAMBANG PADA PEKERJA
DI PTPN XII PERKEBUNAN MUMBULSARI
JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Kadek Dwi Asrini
NIM 062310101006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**



**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN
PENYAKIT CACING TAMBANG PADA PEKERJA
DI PTPN XII PERKEBUNAN MUMBULSARI
JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh

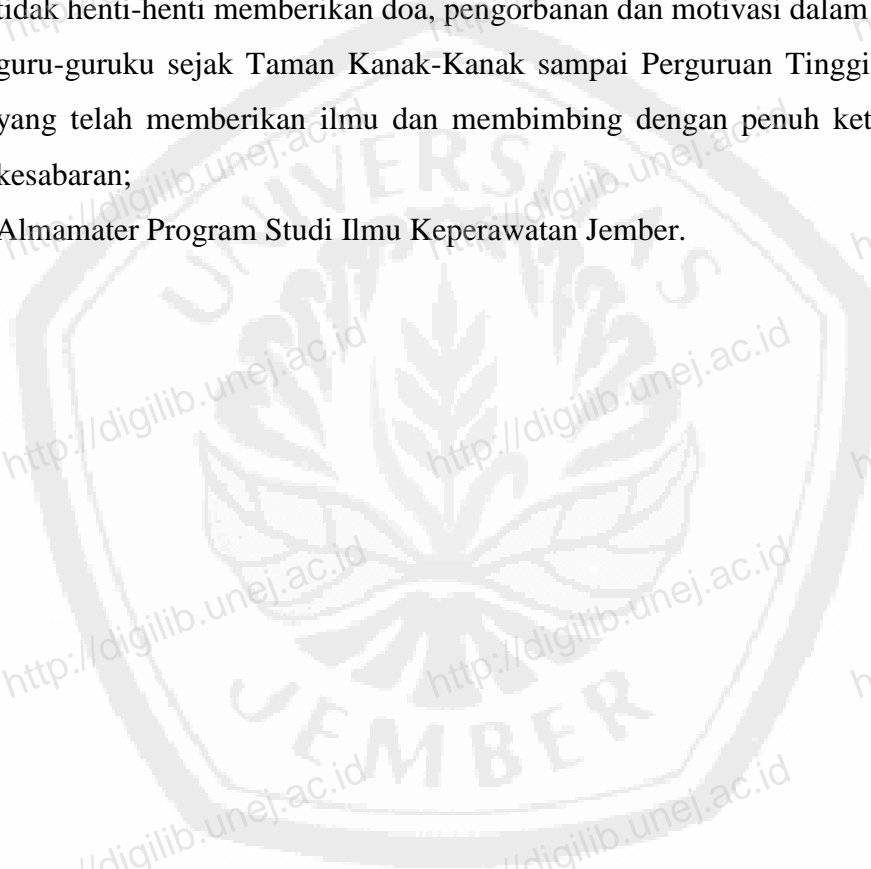
Kadek Dwi Asrini
NIM 062310101006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2011**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ida Shang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunianya sehingga terselesaikannya skripsi ini;
2. orang tua tercinta, ayahanda Drs. Ketut Sukria, M.Si. dan Ibunda tersayang Ketut Ariyani, S.Pd serta kakak tersayang Putu Eka Dharmawan, S.Hut yang tidak henti-henti memberikan doa, pengorbanan dan motivasi dalam segala hal;
3. guru-guruku sejak Taman Kanak-Kanak sampai Perguruan Tinggi terhormat, yang telah memberikan ilmu dan membimbing dengan penuh ketulusan dan kesabaran;
4. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Jember.



MOTTO

Satu ons pencegahan sama nilainya dengan satu pon obat.

(Williams Smith)

Always believe in you. Listen to your heart instinct. Know you can see your own strength. Dream it, dare it. Do what you are affraid of. Keep the faith. Follow your visison. Remember anything is possible if only you believe.

(George Martine)

Kita tidak tahu bagaimana hari esok, yang bisa kita lakukan ialah berbuat sebaik-baiknya dan berbahagia pada hari ini.

(Samuel Taylor Coleridge)

Jangan lelah untuk mencari ilmu karena segala sesuatu di dunia ini perlu ilmu, jika tak ada ilmu maka kita sama saja dengan orang mati, tak akan bisa berbuat apa-apa.

(Thomas Anger)

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Kadek Dwi Asrini

NIM : 062310101006

Menyatakan bahwa sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “*Hubungan Personal Hygiene terhadap Kejadian Penyakit Cacing Tambang pada Pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikin pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, Juni 2011

Yang menyatakan

Kadek Dwi Asrini

NIM 062310101006

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* TERHADAP KEJADIAN PENYAKIT
CACING TAMBANG PADA PEKERJA DI PTPN XII PERKEBUNAN
MUMBULSARI JEMBER**

Oleh
Kadek Dwi Asrini
NIM 062310101006

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Anisah Ardiana, M.Kep.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* terhadap Kejadian Penyakit Cacing Tambang pada Pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 10 Juni 2011
Tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim penguji
Ketua,

Ns. Nurfika Asmaningrum M.Kep.
NIP 19800112 200912 2 002

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Anisah Ardiana M.Kep.
NIP 19800417 200604 2 002

Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep.
NIP 19830505 200812 1 004

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ.
NIP 19490610 198203 1 001

***Correlation between Personal Hygiene and Occurrence of Hookworm Disease
of Workers at the Plantation of PTPN XII Mumbulsari Jember***

Kadek Dwi Asrini

Nursing Science Study Program, Jember University

ABSTRACT

Personal hygiene is a human self care to keep individual hygiene and health to get physical and mental welfare. The limitation of individual to run a personal hygiene can lead to problems of individual health and convenience; one of those is disease caused by hookworms. At the plantation area, hookworms easily expand because hookworms are suitable with humid and shady area, so they can adapt. This research was intended to identify the correlation between personal hygiene and occurrence of hookworm disease of workers at the Plantation of PTPN XII Mumbulsari Jember. Research design used was correlational study applying analytical survey and cross sectional research design. The measurement tools used were questionnaire sheet and clinical laboratory to identify hookworms. The sampling technique used in this research was simple random sampling. The population in this research was 220 people with the number of samples of 68 people. Based on the research, it was known that 33 workers (48.5%) had bad personal hygiene and 35 people (51.5%) had good personal hygiene, 8 people (11.8%) was found to have hookworm and 60 people (88.2%) were not found to have hookworm. Furthermore, of 33 people (48.5%) who had bad personal hygiene with hookworm, 7 people (21.2%) were found to have hookworm and 26 people (78.8%) were not found hookworm. And then of 35 people (51.5%) who had good personal hygiene, 1 person (2.9%) was found to have hookworm and 34 people were not found to have hookworm. Data analysis technique used in this research was chi square test, with significance level of p value = 0.025 ($\alpha = 0.01$). It means that H_0 failed to be rejected and it is concluded there is no correlation between personal hygiene and hookworm disease of workers at the Plantation of PTPN XII Mumbulsari Jember.

Keywords: *personal hygiene, hookworm disease.*

RINGKASAN

Hubungan *Personal Hygiene* terhadap Kejadian Penyakit Cacing Tambang pada Pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember : Kadek Dwi Asrini, 0623101010006; 2011; 81 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Personal hygiene adalah cara perawatan diri manusia untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. Keterbatasan individu melakukan *personal hygiene* dapat mengakibatkan gangguan kenyamanan dan kesehatan individu, salah satunya penyakit yang disebabkan oleh cacing tambang. Di daerah perkebunan, cacing tambang sangat mudah berkembang biak karena cacing tambang cocok di daerah yang lembab dan teduh sehingga mudah beradaptasi. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari yaitu pekerja tidak mencuci tangan sebelum makan, kuku yang terlihat panjang dan kotor, tidak memakai alas kaki saat bekerja, baik sandal ataupun sepatu *booth* saat menggarap perkebunan, serta kurangnya kesadaran untuk pemakaian sarung tangan saat bekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* terhadap kejadian penyakit cacing tambang pada pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian *survey analitik* dengan pendekatan secara *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pekerja PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember yaitu sebanyak 220 orang. Jumlah sampel penelitian ini adalah 68 orang. Alat ukur dalam penelitian ini adalah lebar kuisioner dan uji laboratorium. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Variabel bebas pada penelitian ini adalah *personal hygiene* sedangkan variabel terikatnya adalah kejadian penyakit cacing tambang. Analisis yang digunakan adalah uji korelasi kai kuadrat (*chi square*) ($\alpha = 0,01$).

Hasil dari penelitian ini adalah sebanyak 33 orang (48,5%) memiliki *personal hygiene* buruk dan sebanyak 35 orang (51,5%) memiliki *personal hygiene* baik, sebanyak 8 orang (11,8%) ada cacing tambang dan 60 orang (88,2%) tidak ada cacing tambang. Dari hasil penelitian juga didapatkan sebanyak 33 orang (48,5%) responden yang memiliki *personal hygiene* buruk sebanyak 7 orang (21,2%) ada cacing tambang dan 26 orang (78,8%) tidak ada cacing tambang. Sedangkan dari 35 orang (51,5%) responden yang memiliki *personal hygiene* baik, sebanyak 1 orang (2,9%) ada cacing tambang dan 34 orang tidak ada cacing tambang.

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji kai kuadrat (*chi square*) dengan 99% CI yang bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* terhadap kejadian penyakit cacing tambang pada pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember. Berdasarkan uji ini diketahui signifikansi $p = 0,025$ ($\alpha=0,01$). Dikarenakan $p \text{ value} > \alpha$ maka H_0 gagal ditolak. Ini artinya tidak terdapat hubungan *personal hygiene* terhadap kejadian penyakit cacing tambang pada pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember. Hasil analisis lainnya adalah nilai $OR = 9,154$ (99% CI), artinya responden yang memiliki *personal hygiene* buruk berisiko tinggi terkena cacing tambang daripada responden yang memiliki *personal hygiene* baik.

PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Ida SHW, atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Personal Hygiene* terhadap Kejadian Penyakit Cacing Tambang pada Pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.KJ., selaku Ketua PSIK Universitas Jember;
2. Ns. Anisah Ardiana, M.Kep. selaku DPU, Ns. Baskoro Setioputro, S.Kep. selaku DPA dan Ns. Nurfika Asmaningrum, M.Kep. selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini;
3. Seluruh staf, karyawan dan dosen di PSIK Universitas Jember dan pekerja di PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember, terimakasih atas semua bantuan yang diberikan guna penyelesaian skripsi ini;
4. Seluruh sahabat PSIK UNEJ angkatan 2006, terutama Didin, Wahyu, Dian, Putri, Jl. Belitung 1/8 Jember (Mbak Dian, Mita, Ria, Julay), serta KMHDI PC Jember, UKMKHD UNEJ, & KPMH terimakasih doa dan semangatnya;
5. I Wayan Wijaya, SE, terimakasih atas doa dan dorongan semangat hingga terselesaikannya skripsi ini;
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya selama ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Juni 2011

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR MOTTO	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
LEMBAR PEMBIMBINGAN	vi
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN	ix
PRAKATA	xi
DATAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Institusi PSIK Universitas Jember	6
1.4.4 Bagi Institusi Kesehatan	6
1.4.5 Bagi Pekerja PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember...	6
1.4.6 Bagi Ilmu Keperawatan	6
1.5 Keaslian Penelitian	7

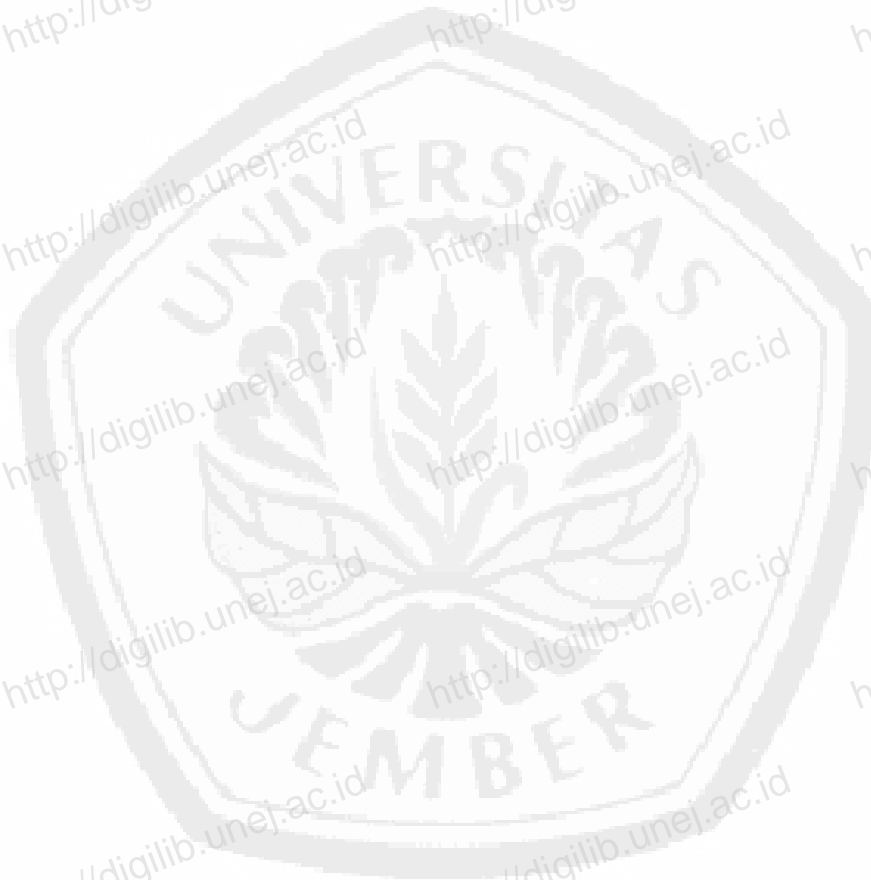
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Personal Hygiene	9
2.1.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i>	9
2.1.2 Tujuan <i>Personal Hygiene</i>	9
2.1.3 Faktor-faktor <i>Personal Hygiene</i>	10
2.1.4 Faktor-risiko yang dapat mempengaruhi kejadian penyakit cacangan.....	12
2.2 Cacing Tambang (<i>Hookworm</i>).....	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Morfologi.....	17
2.2.3 Siklus Hidup	20
2.2.4 Patogenesis	21
2.2.5 Gejala Klinis	23
2.2.6 Diagnosis	24
2.2.7 Pencegahan	24
2.3 Kerangka Teori.....	25
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis Penelitian	27
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Jenis Penelitian	28
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.2.1 Populasi Penelitian.....	28
4.2.2 Sampel Penelitian	29
4.2.3 Kriteria Subjek Penelitian	30
4.3 Lokasi Penelitian	31
4.4 Waktu Penelitian	31
4.5 Definisi Operasional	32
4.6 Pengumpulan Data.....	33
4.6.1 Sumber Data.....	33
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	33

4.6.3 Alat Pengumpulan Data	34
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	36
4.7 Pengolahan dan Analisa Data	39
4.7.1 <i>Editing</i>	39
4.7.2 <i>Coding</i>	40
4.7.3 <i>Entry</i>	40
4.7.4 <i>Cleaning</i>	41
4.7.5 Teknik Analisis Data	41
4.8 Etika Penelitian	42
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil Penelitian	50
5.1.1 Karakteristik Responden	50
5.1.2 <i>Personal Hygiene</i>	51
5.1.3 Variabel Kejadian Cacing Tambang	53
5.1.4 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> terhadap Kejadian Penyakit Cacing Tambang	54
5.2 Pembahasan	55
5.2.1 Variabel <i>Personal Hygiene</i>	55
5.2.2 Kejadian Cacing Tambang	59
5.2.3 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Terhadap Kejadian Cacing Tambang	63
5.3 Keterbatasan Penelitian	73
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Simpulan	76
6.2 Saran	77
6.2.1 Bagi Peneliti	77
6.2.2 Bagi PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember	77
6.2.3 Bagi Institusi PSIK Universitas Jember	78
6.2.4 Bagi Institusi Kesehatan	78
6.2.5 Bagi Pekerja PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember	78

6.2.6 Bagi Ilmu Keperawatan..... 77

DAFTAR BACAAN..... 78

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Siklus Hidup <i>Hookworm</i>	20
2.2 Kerangka Teori.....	25
3.1 Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.2 Pernyataan Favorabel dan Unfavorabel	36
Tabel 4.3 Interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi nilai ρ dan arah korelasi	42
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin pekerja PTPN XII Mumbulsari Jember	51
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Personal Hygiene</i> Pekerja PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember	52
Tabel 5.3 Distribusi Kejadian Cacing Tambang Pekerja PTPN XII Perkebunan Mumbulsari Jember	53
Tabel 5.4 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> terhadap Kejadian Cacing Tambang	54

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Lembar *Informed*
- B. Lembar *Consent*
- C. Lembar Kuisioner *Personal Hygiene*
- D. Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas
- E. Lembar Analisa Data
- F. Lembar Surat
- G. Lembar Kartu Bimbingan Skripsi
- H. Dokumentasi Penelitian
- I. Lembar Leaflet *Personal Hygiene*

