



**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) TERHADAP  
GANGGUAN CITRA DIRI KLIEN KUSTA PADA KELOMPOK  
PERAWATAN DIRI (KPD) CAHAYA DI PUSKESMAS  
JENGGAWAH JEMBER**

**SKRIPSI**

**Oleh  
Didin Wulandari  
NIM 0623101010051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
TAHUN 2011**



**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) TERHADAP  
GANGGUAN CITRA DIRI KLIEN KUSTA PADA KELOMPOK  
PERAWATAN DIRI (KPD) CAHAYA DI PUSKESMAS  
JENGGAWAH JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Didin Wulandari**  
**NIM 0623101010051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
TAHUN 2011  
SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (TAK) TERHADAP  
GANGGUAN CITRA DIRI KLIEN KUSTA PADA KELOMPOK  
PERAWATAN DIRI (KPD) CAHAYA DI PUSKESMAS  
JENGGAWAH JEMBER**

Oleh  
Didin wulandari  
NIM 062310101051

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : Ns. Latifa Aini S., M.Kep, Sp.Kom.  
Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dodi Wijaya M.Kep

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak Hariyono, Ibu Sunarti Mustamar, eyang kung dan uti tercinta, atas semua doa, pengorbanan, semangat dan kasih sayang yang tiada tara;
2. Kakak Putri Febrianti P, Kakak Eko Bramantio, adik Didit Purnama P, Mario Adhi wijaya, atas semua doa, dukungan, dan kasih sayangnya selama ini;
3. Bapak Ibu guru pahlawan tanda jasaku di Tk Dharma Wanita 2, SDN Tampo IV, SMPN 2 Muncar, SMAN 1 Cluring, seluruh dosen, staf dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan motivasi dalam meraih kesuksesan;
4. almamater tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

## **MOTTO**

Hai orang-orang yang beriman, minta tolonglah kamu dengan sabar dan sembahyang. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang sabar

(QS. Al-Baqarah [2]: 153)

Kesabaran adalah bumi, kesadaran adalah matahari, keberanian menjadi cakrawala dan perjuangan adalah pelaksanaan dari kata-kata.

(WS. Rendra)

para juara tidaklah dibentuk digelanggang pertandingan,  
para juara dibentuk dari sesuatu yang mereka miliki jauh di dalam diri mereka:  
obsesi, mimpi, visi, dan aksi

(Krisnanto)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Didin Wulandari

NIM : 062310101051

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Gangguan Citra Diri Klien Kusta Pada Kelompok Perawatan Diri (KPD) Cahaya di Puskesmas Jenggawah Jember*” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa karya ilmiah adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, Juni 2011

yang menyatakan,

Didin wulandari

NIM 062310101051

## PENGESAHAN

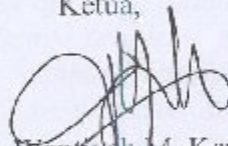
Skripsi yang berjudul “ Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Gangguan Citra Diri Klien Kusta Pada Kelompok Perawatan Diri (KPD) Cahaya Di Puskesmas Jenggawah Jember” telah di uji dan dilaksanakan pada:

hari, tanggal : Selasa, 18 Juni 2011

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

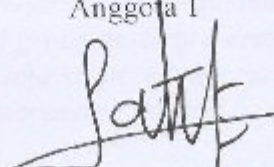
Tim Penguji:

Ketua,



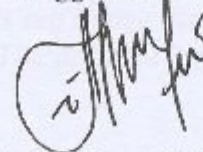
Ns. Wantydh M. Kep  
NIP. 198107122006042001

Anggota I



Ns. Latifa Aini S., M.Kep, Sp.Kom.  
NIP. 19710926 200912 2 001

Anggota II



Ns. Dodi Wijaya M.Kep  
NIP 198206222010121002



dr. Sujono Kardis, Sp.KI  
NIP 140130815

*THE EFFECT OF THERAPY ACTIVITY GROUP (TAG) TOWARDS SELF  
IMAGE DISTURBANCES Of LEPROSY CLIENT in SELF CARE GROUP  
(SCG) CAHAYA IN PUSKESMAS JENGGAWAH JEMBER*

**Didin Wulandari**

*Program of Nursing Science University of Jember*

*Leprosy is a chronic infectious disease caused by Mycobacterium leprae bacteria which can lead to permanent disability. Disability leprosy can lead to impaired self image client leprosy. Therapy activity group (TAG) Stimulation Perception self concept (self image) is one method of improving a person's self image. This study aimed to determine the effect of (TAG) Stimulation Perception self concept (self image) on the client's self image problems of leprosy in Self Care Group (SCG) using pre-experimental method (one-posttes prettes Group). The population in this study were 27 respondents and the number of samples 10 people. Using data analysis with Wilcoxon test. The results of this study indicate that there was a significant influence of (TAG) Stimulation Perception self concept (self image) disorder. This indicated by the results of Wilcoxon p value 0.005, p value < 0.05, meaning that there is significant influence from the influence of group activity therapy against leprosy client's self image disturbances in KPD Cahaya in Puskesmas Jenggawah Jember. Theraphy activity group usefully to increasing the self image leprosy client object.*

*Key words: Leprosy, Self Image, Therapy Activity Group*



## RINGKASAN

**Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Gangguan Citra Diri Klien Kusta Pada Kelompok Perawatan Diri (KPD) Cahaya di Puskesmas Jenggawah Jember;** Didin Wulandari, 062310101051; 2011; 120; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyakit kusta merupakan penyakit menular menahun yang disebabkan kuman kusta (*Mycobacterium leprae*) yang dapat menyebabkan kecacatan. Kecacatan yang disebabkan kuman *Mycobacterium leprae* dapat mengakibatkan gangguan citra diri klien kusta. Terapi aktivitas kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Konsep Diri (Citra Ciri) merupakan salah satu metode yang dapat merubah gangguan citra diri klien kusta.

Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Konsep Diri (Citra Ciri) sebelum dan sesudah dilakukan TAK pada KPD Cahaya di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember. Desain penelitian eksperimen dengan bentuk rancangan pra-eksperimen: *one grup pre test-post test*. Populasi adalah seluruh klien kusta yang aktif dalam kelompok perawatan diri Cahaya. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 27 klien kusta.

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan uji *wilcoxon* dengan alpha 95% didapatkan Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Terhadap Gangguan Citra Diri Klien Kusta Pada Kelompok Perawatan Diri (KPD) Cahaya di Puskesmas Jenggawah Jember dengan nilai  $p = 0.005$ . Sehingga klien kusta pada KPD Cahaya harus perlu diberikan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Stimulasi Persepsi Konsep Diri (Citra Ciri).

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Aktifitas Kelompok Terhadap Gangguan Citra Diri Pada Kelompok Perawatan Diri (KPD) Cahaya Di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember”. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, pembimbing, dan saran dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis., Sp. KJ. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
2. Ns. Latifa Aini S., M.Kep, Sp.Kom, Ns Dodi Wijaya M.Kep dan Ns. Emi Wuri Wuryaningsih., S.Kep selaku dosen pembimbing utama dan anggota yang telah membimbing dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik;
3. Ns. Wantiyah, M. Kep., selaku dosen penguji;
4. teman-teman seangkatan dan seperjuangan ”PSIK 2006” terima kasih atas masukan dan motivasinya;
5. semua pihak yang telah membantu selama pembuatan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Penulis berharap, semoga skripsi ini bermanfaat.

Jember, April 2010

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> ....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PEMBIMBINGAN</b> .	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>6</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>7</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>7</b>
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>8</b>
1.4.1 Bagi Peneliti .....	<b>8</b>
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan.....	<b>8</b>
1.4.3 Bagi masyarakat.....	<b>8</b>
1.4.4 Bagi keperawatan.....	<b>8</b>
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1 Konsep Penyakit Kusta</b> .....	<b>11</b>

2.1.1 Pengertian Penyakit kusta .....	11
2.1.2 Cara Penularan.....	11
2.1.3 Tanda Dan Gejala.....	11
2.1.4 Klasifikasi Kusta .....	14
2.1.5 Cacat Kusta.....	16
2.1.6 Pengobatan .....	19
<b>2.2 Konsep Citra Diri .....</b>	<b>22</b>
2.2.1 Pengertian citra diri .....	22
2.2.2 tanda dan gangguan citra diri.....	25
<b>2.3 Konsep Terapi Aktivitas Kelompok .....</b>	<b>31</b>
2.3.1 Pengertian TAK.....	31
2.3.2 Macam TAK.....	32
2.3.3 Sasaran dan Keanggotaan.....	34
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>36</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>37</b>
<b>3.2 Hipotesis .....</b>	<b>38</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
<b>4.1 Jenis/Desain (Rancangan) Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>4.2 Populasi dan Sampel .....</b>	<b>38</b>
4.2.1 Populasi .....	38
4.2.2 Sampel .....	38
4.2.3 Kriteria sampel penelitian.....	39
<b>4.3 Lokasi Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>40</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>41</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>42</b>
4.6.1 Sumber Data .....	42
4.6.2 Data .....	42
4.6.3 Teknik Pengumpulan Data .....	43
4.6.4 Alat/Instrumen Pengumpulan Data .....	44
4.6.5 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46

<b>4.7 Pengolahan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>48</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	48
4.7.2 <i>Coding</i> .....	48
4.7.3 <i>Processing/Entry</i> .....	49
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	49
4.7.5 Analisis Data .....	49
<b>4.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>50</b>
<b>Bab 5. Hasil dan pembahasan .....</b>	<b>52</b>
<b>5.1 Hasil.....</b>	<b>53</b>
5.1.1 Data Umum .....	53
5.1.2 Data Khusus .....	55
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>58</b>
5.2.1 Citra Diri Klien Kusta Sebelum Terapi Aktivitas Kelompok..	58
5.2.2 Citra Diri Klien Kusta Sesudah Terapi Aktivitas Kelompok..	63
5.2.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Gangguan Citra Diri Klien Kusta .....	69
<b>5.3 Keterbatasan Peneliti .....</b>	<b>73</b>
<b>5.3.1 Responden .....</b>	<b>73</b>
<b>Bab 6. Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>74</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>74</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>74</b>
6.2.1 Bagi Peneliti .....	75
6.2.2 Bagi Perawat Instansi Pendidikan .....	75
6.2.3 Bagi Masyarakat.....	76
6.2.4 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi PB Dan MB Menurut P2MLP .....	15
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.2 Pernyataan <i>Unfavorabel</i> Dan <i>Favorabel</i> .....	45
Tabel 4.3 <i>Blue Print Scala Body Image</i> .....	45
Tabel 4.4 Distribusi item-item <i>Scala Body Image</i> setelah uji coba .....	48
Tabel 5.1 Karakteristik umur klien kusta .....	53
Tabel 5.2 karakteristik umum klien kusta .....	54
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Citra Diri Klien Kusta Sebelum Diberikan (TAK) Stimulasi Persepsi Konsep Diri (Citra Diri) .....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Gangguan Citra diri klien kusta sesudah diberikan (TAK) Stimulasi Persepsi Konsep diri (citra diri) .....	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perubahan Gangguan Citra Diri Klien Kusta Sebelum Dan Sesudah Diberikan Tak Stimulasi Persepsi Konsep Diri (Citra Diri) .....	57
Tabel 5.6 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Gangguan Citra Diri Pada Klien Kusta Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan Stimulasi Persepsi Konsep Diri (Citra Diri) .....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Kuesioner .....	83
Lampiran 2. Lembar <i>Informed</i> .....	87
Lampiran 3. Lembar <i>Consent</i> .....	88
Lampiran 4. Hasil Uji SOP .....	89
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur .....	90
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik .....	96
6.1 uji validitas dan reliabilitas .....	96
6.2 karakteristik responden .....	100
6.3 hasil pretest .....	103
6.4 uji <i>wilxokson</i> .....	105
Lampiran 7. Dokumentasi Responden .....	106
Lampiran 8. Daftar Hadir Responden .....	108
Lampiran 9. Bimbingan Skripsi .....	111
Lampiran 10. Surat Ijin .....	115