



**STATUS GIZI ANAK USIA BALITA PADA  
KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN NON KADARZI  
DI DESA SUKOJEMBER KECAMATAN JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh

**Rizqi Amaliyah  
NIM 032110101056**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2008**



**STATUS GIZI ANAK USIA BALITA PADA  
KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN NON KADARZI  
DI DESA SUKOJEMBER KECAMATAN JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Rizqi Amaliyah  
NIM 032110101056**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2008**

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Rizqi Amaliyah

NIM : 032110101056

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: *Status Gizi Anak Usia Balita pada Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi di Desa Sukojember Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 06 Februari 2008

Yang menyatakan,

Rizqi Amaliyah

NIM 032110101056

**SKRIPSI**

**STATUS GIZI ANAK USIA BALITA PADA  
KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN NON KADARZI  
DI DESA SUKOJEMBER KECAMATAN JELBUK  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Rizqi Amaliyah  
NIM 032110101056

Pembimbing

Dosen Pembimbing I : Sulistiyani, S.KM, M.Kes.

Dosen Pembimbing II : Elfian Zulkarnain, S.KM, M.Kes.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh  
Rizqi Amaliyah  
NIM 032110101056

Jember, 06 Februari 2008

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II,

Sulistiyani, S.KM, M.Kes.  
NIP 132 299 246

Elfian Zulkarnain, S.KM, M.Kes.  
NIP 132 296 983

Mengetahui,  
Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat

Leersia Yusi, S.KM, M.Kes.  
NIP 132 309 812

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2008**

## PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Status Gizi Anak Usia Balita pada Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi di Desa Sukojember Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember* telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember pada :

hari : Rabu

tanggal : 06 Februari 2008

tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Tim Penguji

Ketua,

Sekretaris,

Drs. Husni Abdul Gani, MS

NIP 131 274 728

Elfian Zulkarnain, S.KM., M.Kes.

NIP 132 296 983

Anggota I,

Anggota II,

Sulistiyani, S.KM., M.Kes.

NIP 132 299 246

Bambang Suprpto, S.KM.

NIP 140 239 133

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Drs. Husni Abdul Gani, MS

NIP 131 274 728

*Nutrition Status of Child under Five Years Old at Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)  
and Non Kadarzi In Sukojember - Jelbuk - Jember*

**Rizqi Amaliyah**

*Department of Public Health Nutrition, Public Health Faculty  
Jember University*

**ABSTRACT**

*Nutrition problem is one of the determinant of human resource quality. One of the strategy in conquerring the nutrition problem is Kadarzi program. The purpose of this research is to analyze the difference of nutrition status of child under five years old at Kadarzi and non Kadarzi. Research design is analytic observational and based on the time of the research it was cross sectional. The number of samples were 101 samples, consisted of 38 Kadarzi and 63 non Kadarzi. The data which had been obtained were analysed statistically by using Mann-Whitney's test, with  $\alpha=0,05$ . The result of research showed that there was no significantly difference on the father's educational level ( $p=0.397$ ), family's income ( $p=0.106$ ), TB/U nutrition status index ( $p=0.369$ ) and BB/TB nutrition status index ( $p=0.051$ ). The result with Mann-Whitney's test showed that there was significantly difference on the mother's educational level ( $p=0.024$ ), family's nutrition knowledge ( $p=0.003$ ), energy consumption ( $p=0.023$ ), protein consumption ( $p=0.033$ ), BB/U nutrition status index ( $p=0.016$ ) and combined nutrition status index ( $p=0.029$ ). Continual nutrition counselling for family, especially non Kadarzi was needed to improve nutrition knowledge.*

**Keyword :** *nutrition status, child under five years old, keluarga sadar gizi (Kadarzi) .*

*Status Gizi Anak Usia Balita pada Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi di Desa Sukojember Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember*

**Rizqi Amaliyah**

Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat,  
Universitas Jember

**ABSTRAK**

Masalah gizi merupakan salah satu penentu kualitas sumberdaya manusia. Salah satu strategi untuk mengatasi masalah gizi adalah program keluarga sadar gizi (Kadarzi). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan status gizi anak usia balita pada Kadarzi dan non Kadarzi. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dan berdasarkan waktunya termasuk *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 101 sampel, terdiri dari 38 Kadarzi dan 63 non Kadarzi. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji Mann-Whitney, dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan tingkat pendidikan ayah ( $p=0,397$ ), tingkat pendapatan keluarga ( $p=0,106$ ), status gizi berdasarkan indeks TB/U ( $p=0,369$ ) dan status gizi berdasarkan indeks BB/TB ( $p=0,051$ ). Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat pendidikan ibu ( $p=0,024$ ), tingkat pengetahuan gizi keluarga ( $p=0,003$ ), tingkat konsumsi energi ( $p=0,023$ ), tingkat konsumsi protein ( $0,033$ ), status gizi berdasarkan indeks BB/U ( $p=0,016$ ) dan status gizi berdasarkan indeks gabungan ( $p=0,029$ ). Perlu adanya penyuluhan gizi yang terus-menerus bagi keluarga, terutama non Kadarzi, agar pengetahuan gizinya meningkat.

**Kata kunci** : status gizi, anak usia balita, keluarga sadar gizi (Kadarzi).



## PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Status Gizi Anak Usia Bawah Lima Tahun (Balita) pada Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi di Desa Sukojember Kecamatan Jelbuk Kabupaten Jember*. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Sulistiyani, S.KM, M.Kes, selaku dosen pembimbing I, dan Elfian Zulkarnain, S.KM, M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, pikiran dan perhatian dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada:

1. Drs. Husni Abdul Gani, M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
2. Bambang Suprpto, S.KM., selaku selaku dosen penguji;
3. Leersia Yusi R., S.KM, M.Kes, selaku Kepala Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat;
4. Ibu Rohima, selaku bidan Desa Sukojember, Mbak Luluk dan Mbak Henny, selaku asisten bidan Desa Sukojember, yang telah banyak membantu selama penelitian di lapangan;
5. Orang tuaku tercinta, Ibunda Hartatik dan Ayahanda Machmudi yang selalu memberikan dorongan dan doanya demi terselesaikannya skripsi ini;
6. Kakakku Haris Kurniawan dan Saudatina Arum Maujudah, yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, perhatian dan semangat;
7. Bapak dan ibu dosen FKM UNEJ yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman;

8. Teman-teman peminatan gizi: Rury, Dian, Lutfi, Reni, Linggar, Henny, Ika, Memey dan Iin, yang telah banyak membantu selama penyusunan skripsi ini;
9. Kelompok 3B PBL Desa Ajung, Kecamatan Ajung (Toetie, Atiek, Sisca, Keke, Uyung, Erica, Bimo dan Eko), bersama kalian, hidup terasa lebih berwarna;
10. Niken, Mas Andre, Ninok, Sari, Ratih, Sintya, Dian Fadillah, Tutut dan Dewi Zulfa, yang selalu memberikan semangat dan menjadi tempat berbagi suka dan duka selama proses penyusunan skripsi ini;
11. Teman-teman seperjuangan di FKM UNEJ khususnya angkatan 2003, semangat ya!
12. Teman-teman asrama gedung putih, terima kasih atas rasa persaudaraan yang selama ini terjalin;
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat.

Jember, Februari 2008

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xix
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	5
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.1 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
<b>2.1 Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi)</b> .....	7

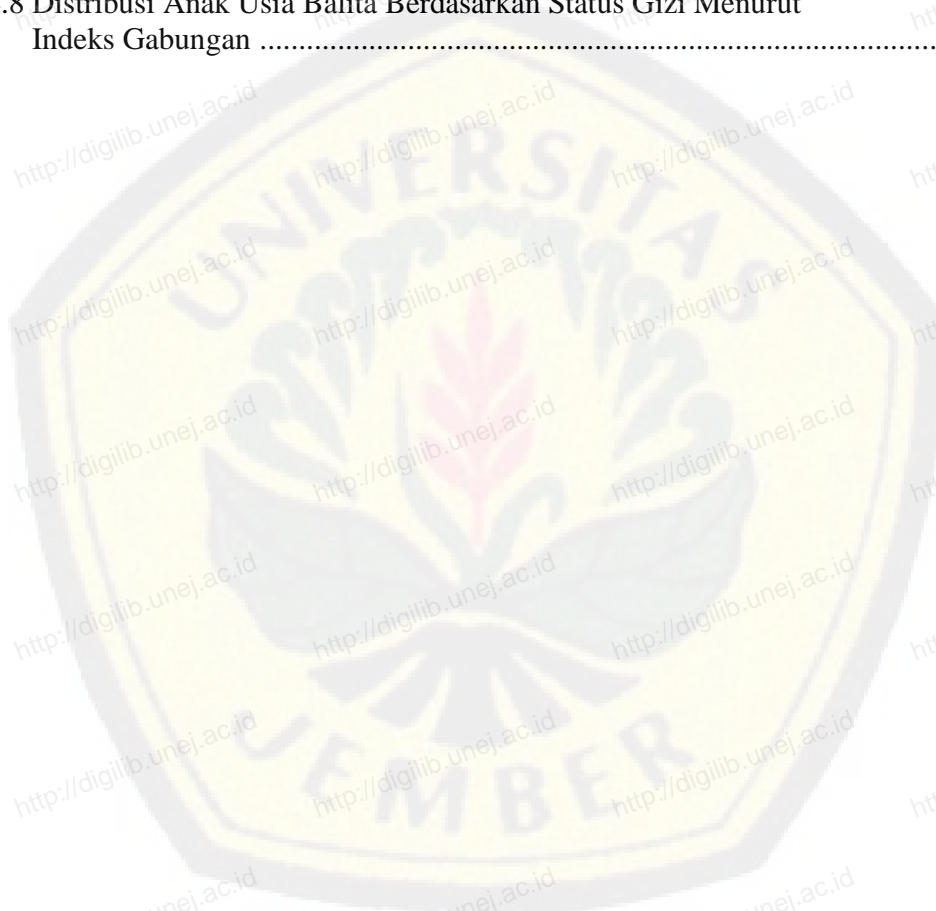
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Tujuan dan Sasaran .....	7
2.1.3 Indikator Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) .....	8
<b>2.2 Status Gizi .....</b>	<b>19</b>
2.2.1 Pengertian Status Gizi .....	19
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi .....	20
2.2.3 Metode Penilaian Status Gizi .....	24
<b>2.3 Status Gizi Anak Usia Balita .....</b>	<b>38</b>
<b>2.4 Kerangka Konsep .....</b>	<b>42</b>
<b>2.5 Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>44</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>45</b>
3.2.1 Tempat Penelitian .....	45
3.2.2 Waktu Penelitian .....	45
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>45</b>
3.3.1 Populasi Penelitian .....	45
3.3.2 Sampel Penelitian .....	46
<b>3.4 Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>47</b>
3.4.1 Variabel Penelitian .....	47
3.4.2 Definisi Operasional .....	48
<b>3.5 Data dan Sumber Data .....</b>	<b>50</b>
3.5.1 Data Primer .....	50
3.5.2 Data Sekunder .....	50
<b>3.6 Teknik dan Alat Perolehan Data .....</b>	<b>51</b>
3.6.1 Teknik Perolehan Data .....	51
3.6.2 Alat Perolehan Data .....	52
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data .....</b>	<b>52</b>
3.7.1 Teknik Penyajian Data .....	53

3.7.2 Teknik Analisis Data .....	53
<b>3.8 Alur Penelitian .....</b>	<b>53</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
<b>4.1 Hasil Penelitian .....</b>	<b>54</b>
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	54
4.1.2 Karakteristik Anak Usia Balita .....	54
4.1.3 Karakteristik Keluarga .....	56
4.1.4 Asupan Makanan Anak Usia Balita .....	61
4.1.5 Status Gizi Anak Usia Balita .....	62
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>65</b>
4.2.1 Karakteristik Anak Usia Balita .....	65
4.2.2 Karakteristik Keluarga .....	65
4.2.3 Asupan Makan Anak Usia Balita .....	70
4.2.4 Status Gizi Anak Usia Balita .....	73
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>78</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>78</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>78</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Penilaian Indikator Kadarzi Berdasarkan Karakteristik Keluarga .....	8
2.2 Kriteria Indikator Menimbang Berat Badan Secara Teratur .....	9
2.3 Cara Pengukuran dan Kriteria Indikator Memberi ASI Eksklusif .....	11
2.4 Cara Pengukuran dan Kriteria Indikator Makan Aneka Ragam .....	13
2.5 Dosis Pemberian Kapsul Iodium .....	17
2.6 Dosis Pemberian Vitamin A Menurut Sasaran .....	18
2.7 Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Kriteria Indikator Memberikan Suplemen Gizi Sesuai Anjuran .....	19
2.8 Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri .....	29
2.9 Klasifikasi KEP Menurut Gomez .....	30
2.10 Klasifikasi Status Gizi Menurut Welcome Trust .....	30
2.11 Klasifikasi Status Gizi Menurut Waterlow .....	31
2.12 Klasifikasi KEP Menurut Jellife .....	31
2.13 Klasifikasi KEP Menurut Bengoa .....	32
2.14 Klasifikasi Status Gizi Menurut Rekomendasi Lokakarya Antropometri 1975 dan Puslitbang Gizi 1978 .....	32
2.15 Klasifikasi Status Gizi Masyarakat Menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI Tahun 1999 .....	33
2.16 Klasifikasi Status Gizi Menurut Cara WHO .....	33
2.17 Angka Kecukupan Gizi Rata-Rata yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari) .....	37
3.1 Variabel, Definisi Operasional dan Klasifikasi .....	48
3.2 Data dan Sumber Data Primer Penelitian .....	50
3.3 Data dan Sumber Data Sekunder Penelitian .....	50
4.1 Distribusi Anak Usia Balita Berdasarkan Umur .....	55
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan Ayah .....	56

4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan Ibu .....	56
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ayah .....	58
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu .....	59
4.6 Distribusi Anak Usia Balita Berdasarkan Status Gizi Menurut BB/U .....	62
4.7 Distribusi Anak Usia Balita Berdasarkan Status Gizi Menurut BB/TB .....	64
4.8 Distribusi Anak Usia Balita Berdasarkan Status Gizi Menurut Indeks Gabungan .....	64



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Penyebab Gizi Kurang (disesuaikan dari bagan UNICEF (1998)).....	21
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keadaan Gizi .....	22
2.3 Kerangka Konseptual .....	42
3.1 Alur Penelitian .....	53
4.1 Distribusi Anak Usia Balita Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah .....	57
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu .....	57
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga .....	59
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Kadarzi ..	60
4.6 Distribusi Anak Balita Berdasarkan Tingkat Kecukupan Energi .....	61
4.9 Distribusi Anak Balita Berdasarkan Tingkat Kecukupan Protein .....	62
4.10 Distribusi Anak Balita Berdasarkan Status Gizi Menurut TB/U .....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Pernyataan Persetujuan .....	83
B. Instrumen Penelitian .....	84
C. Pedoman Skoring (Penilaian) Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) .....	93
D. Data tentang Karakteristik Keluarga Balita .....	95
D1. Data tentang Karakteristik Keluarga Balita pada Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) .....	95
D2. Data tentang Karakteristik Keluarga Balita pada Non Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Non Kadarzi) .....	97
E. Data tentang Karakteristik Anak Balita .....	100
E1. Data tentang Karakteristik Anak Balita pada Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) .....	100
E2. Data tentang Karakteristik Anak Balita pada Non Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Non Kadarzi) .....	102
F. Data Hasil <i>Recall</i> 2x24 Jam .....	104
F1. Data Hasil <i>Recall</i> 2x24 Jam pada Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) .....	104
F2. Data Hasil <i>Recall</i> 2x24 Jam pada Non Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Non Kadarzi) .....	106
G. Hasil Analisis Statistik .....	109
G1. Perbedaan Karakteristik Keluarga Antara Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi .....	109
G2. Perbedaan Asupan Makanan Anak Balita Antara Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi .....	110
G3. Perbedaan Status Gizi Balita Antara Keluarga Mandiri Sadar Gizi (Kadarzi) dan Non Kadarzi .....	111
H. Surat Izin Penelitian .....	112

**I. Peta Wilayah Desa Sukojember Kecamatan Jelbuk ..... 113**  
**J. Dokumentasi Penelitian ..... 114**



## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: Bawah Lima Tahun
Batita	: Bawah Tiga Tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
Disnaker	: Dinas Tenaga Kerja
Disperindag	: Dinas Perindustrian dan Perdagangan
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
Gakin	: Keluarga Miskin
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
Inpres	: Instruksi Presiden
I.Q	: <i>Intelligent Quotient</i>
IU	: <i>International Unit</i>
Kadarzi	: Keluarga Sadar Gizi
KEK	: Kurang Energi Kronis
KEP	: Kurang Energi Protein
Keppres	: Keputusan Presiden
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KVA	: Kurang Vitamin A
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
NCHS	: <i>National Children for Health Statistic</i>
PJ	: Panjang Badan
Polindes	: Pondok Bersalin Desa
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Propenas	: Program Pembangunan Nasional
PSG	: Pemantauan Status Gizi
PT	: Perguruan Tinggi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowances</i>
SD	: Standar Deviasi
SD	: Sekolah Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMA	: Sekolah Menengah Atas

SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
TTD	: Tablet Tambah Darah
UMR	: Upah Minimum Regional
UPGK	: Usaha Perbaikan Gizi Keluarga
URT	: Ukuran Rumah Tangga
UU RI	: Undang-undang Republik Indonesia
UUD	: Undang-undang Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

### DAFTAR SIMBOL

=	: sama dengan
/	: atau, dibagi, setiap
-	: kurang, sampai dengan
%	: persen
+	: ditambah
x	: dikali
>	: lebih besar dari
<	: lebih kecil dari
≥	: lebih besar dari sama dengan