



**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PASIEN RAWAT  
JALAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)  
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER (PENELITIAN  
EKSPERIMENTAL)**

**SKRIPSI**

Oleh:

**NUR MUNFATAHATIN  
NIM 062210101013**

**BAGIAN FARMASI KOMUNITAS  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2010**



**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN PASIEN RAWAT  
JALAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)  
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER (PENELITIAN  
EKSPERIMENTAL)**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 (S1) pada Fakultas Farmasi dan mencapai gelar Sarjana Farmasi

Oleh:

**NUR MUFATAHATIN  
NIM 062210101013**

**BAGIAN FARMASI KOMUNITAS  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2010**

## RINGKASAN

**Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus terhadap Kenaikan Berat Badan Pasien Rawat Jalan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Paru Jember (Penelitian Eksperimental);** Nur Munfatahatin; 062210101013; 2010; 47 halaman; Fakultas Farmasi Universitas Jember.

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit obstruksi jalan nafas karena bronkitis kronik atau emfisema. Merokok merupakan faktor resiko PPOK yang utama. Faktor-faktor resiko lain, diantaranya, polusi di dalam ruangan (asap rokok, asap kompor), polusi di luar ruangan (gas buang kendaraan bermotor, debu jalanan), polusi tempat kerja, bahan kimia, zat iritan, dan gas beracun. PPOK juga bisa disebabkan oleh kurangnya enzim Alfa-1-antitripsin. Enzim ini berfungsi untuk menetralkan tripsin yang ada dalam rokok. Jika enzim ini rendah dan asupan rokok tinggi maka akan mengganggu sistem kerja enzim tersebut yang bisa mengakibatkan infeksi salura pernafasan.

Malnutrisi pada pasien PPOK terjadi karena bertambahnya kebutuhan energi akibat kerja muskulus respiratorik yang meningkat karena hipoksemia kronik dan hiperkapni menyebabkan terjadinya hipermetabolisme. Penurunan berat badan 10 sampai 20% dari semula akan sangat mengurangi kemampuan daya tahan tubuh dan meningkatkan morbiditas serta mortalitas, bahkan 40% kehilangan berat badan dapat menyebabkan kematian.

Ekstrak ikan gabus mengandung albumin cukup tinggi yang sangat dibutuhkan tubuh, mengingat fungsi albumin adalah sebagai protein transport. Albumin berperan dalam mengangkut molekul-molekul kecil yang kurang larut air seperti asam lemak, mengikat obat-obatan, anion dan kation kecil serta unsur-unsur runutan. Dengan adanya albumin ini tentunya akan memperlancar distribusi zat-zat makanan di dalam tubuh sehingga metabolisme berjalan lancar dan pertumbuhan tidak terhambat hal ini ditandai dengan kenaikan berat badan.

Penelitian ini menggunakan Quasi-Eksperiment kontrol desain dengan memberikan intervensi: kapsul ekstrak ikan gabus (3 kali sehari dengan bobot serbuk tiap kapsul 0,47 gram) selama 14 hari pada kelompok perlakuan dan tanpa pemberian ekstrak ikan gabus pada kelompok kontrol. Analisa data menggunakan SPSS, uji yang digunakan merupakan uji hipotesis komparatif variabel numerik dua kelompok yang meliputi uji t berpasangan untuk kenaikan berat badan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah pemberian ekstrak ikan gabus dan uji t tidak berpasangan untuk kenaikan berat badan pasien antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Sebelum dilakukan uji hipotesis terlebih dahulu dilakukan tes normalitas (sebaran data) dengan *Shapiro-Wilk* karena jumlah sampel  $< 50$ . Pada uji t berpasangan, jika memenuhi syarat (sebaran data normal) maka dipilih uji t berpasangan dan jika tidak memenuhi syarat (sebaran data tidak normal) maka dipilih uji *Wilcoxon*. Sedangkan pada uji t tidak berpasangan, jika memenuhi syarat (sebaran data normal) maka dipilih uji t tidak berpasangan dan jika tidak memenuhi syarat (sebaran data tidak normal) maka dipilih uji *Mann-Whitney*.

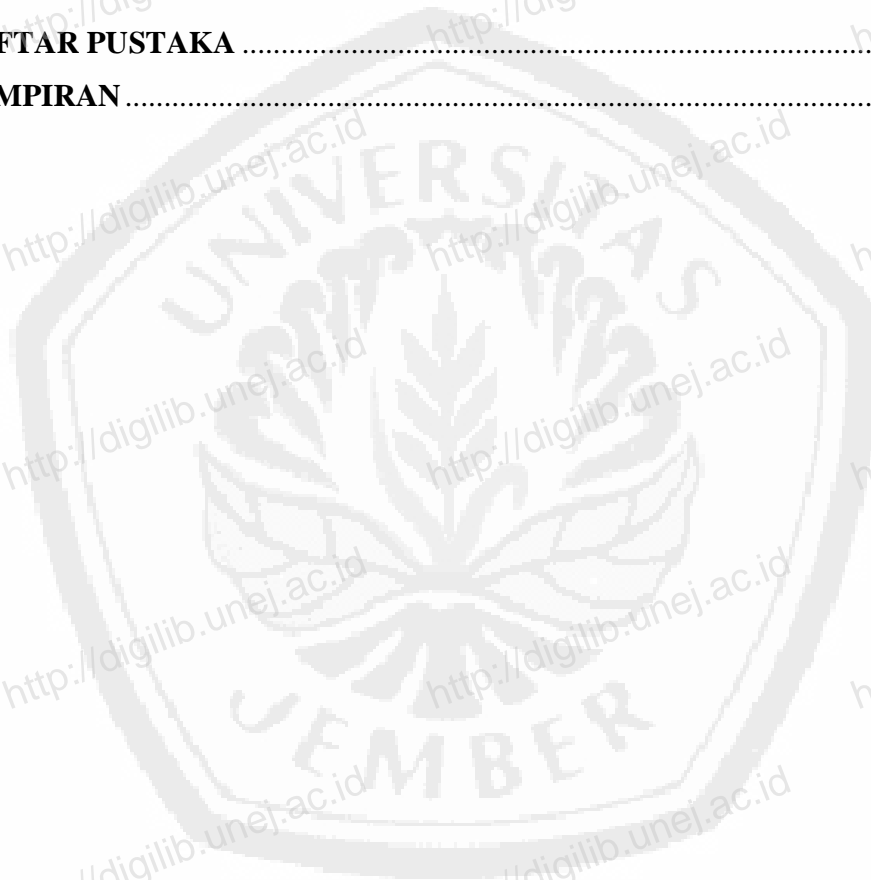
Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan SPSS. Dari hasil penelitian diketahui bahwa hasil uji t berpasangan untuk kenaikan berat badan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah pemberian ekstrak ikan gabus diperoleh nilai *significancy* 0,007 ( $p < 0,05$ ), hal ini berarti terdapat perbedaan kenaikan berat badan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian ekstrak ikan gabus pada kelompok perlakuan. Sedangkan untuk kenaikan berat badan pasien antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan uji *Mann-Whitney*, diperoleh nilai *significancy* 0,017 karena nilai  $p < 0,05$  dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kenaikan berat badan kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>RINGKASAN</b> .....	vii
<b>PRAKATA</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)</b> .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.1.2 Etiologi .....	5

2.1.3 Patogenesis.....	6
2.1.4 Patofisiologi .....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	7
2.1.6 Diagnosis .....	9
2.1.7 Komplikasi .....	10
<b>2.2 Status Gizi .....</b>	<b>11</b>
<b>2.3 Ikan Gabus (<i>Ophiocephalus striatus</i>) .....</b>	<b>13</b>
2.3.1 Karakteristik Ikan Gabus .....	13
2.3.2 Komposisi Kimia Ikan Gabus .....	15
2.3.3 Ekstrak Ikan Gabus .....	15
<b>2.4 Protein .....</b>	<b>16</b>
2.4.1 Klasifikasi Protein.....	17
2.4.2 Fungsi Protein .....	18
<b>2.5 Albumin.....</b>	<b>20</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
<b>3.1 Rancangan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.2 Bahan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.3 Alat Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>3.5 Populasi, Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....</b>	<b>22</b>
3.5.1 Populasi.....	22
3.5.2 Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	23
<b>3.6 Definisi Operasional .....</b>	<b>23</b>
<b>3.7 Prosedur Penelitian .....</b>	<b>24</b>
<b>3.8 Analisa Data .....</b>	<b>24</b>
<b>3.9 Kerangka Kerja.....</b>	<b>25</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
<b>4.1 Hasil .....</b>	<b>26</b>
4.1.1 Profil Pasien .....	26

4.1.2 Hasil Penelitian.....	28
4.1.3 Analisis Data .....	29
<b>4.2 Pembahasan .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>34</b>
<b>5.1 Kesimpulan .....</b>	<b>34</b>
<b>5.2 Saran .....</b>	<b>34</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>



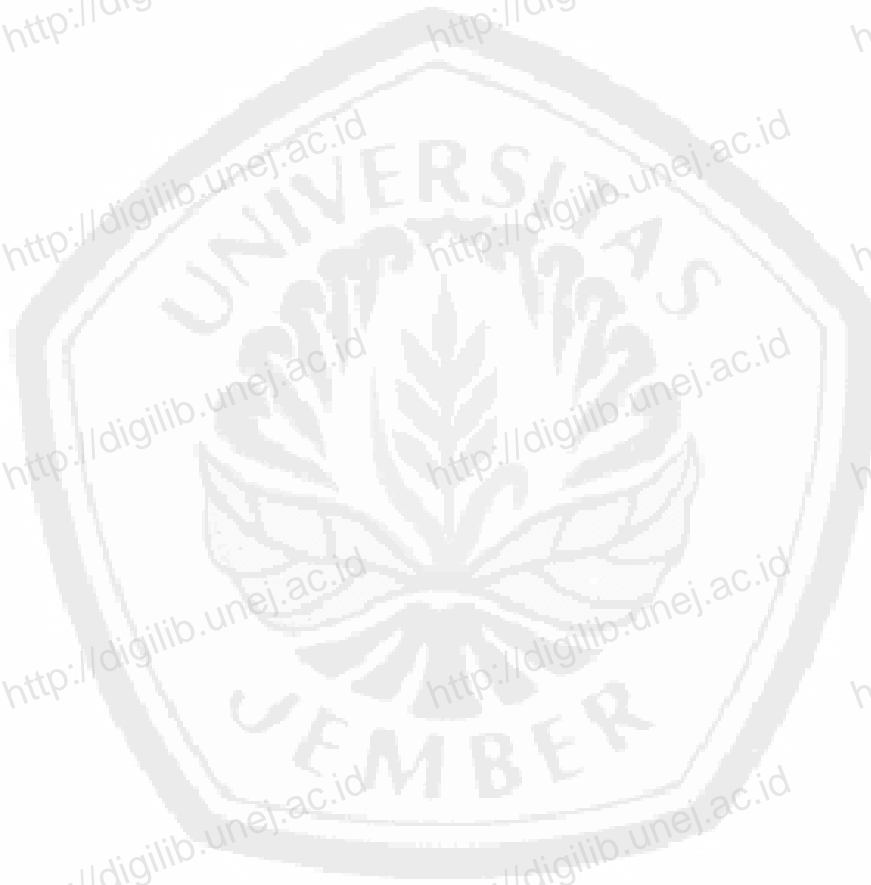
## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Faktor Resiko dalam Perkembangan Penyakit PPOK.....	6
2.2	Derajat PPOK berdasarkan GOLD .....	9
2.3	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia .....	12
2.4	Komposisi Kimia Daging Ikan Gabus per 100 gram Bahan .....	15
2.5	Kandungan Asam Amino Albumin Serbuk Ikan Gabus .....	16
2.6	Beberapa Fungsi Protein .....	19
2.7	Kandungan Asam Amino Albumin Ikan Gabus.....	20
4.1	Distribusi Jenis Kelamin Pasien .....	27
4.2	Distribusi Umur Pasien.....	27
4.3	Distribusi Berat Badan Pasien .....	27
4.4	Distribusi Status Gizi Pasien .....	28
4.5	Kenaikan Berat Badan Kelompok Perlakuan sebelum dan sesudah Pemberian Ekstrak Ikan Gabus .....	28
4.6	Kenaikan Berat Badan antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	29
4.7	Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> untuk Kenaikan Berat Badan Kelompok Perlakuan sebelum dan sesudah Pemberian Ekstrak Ikan Gabus.....	29
4.8	Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> untuk Kenaikan Berat Badan antara Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	29
4.9	Hasil Uji Statistik .....	30



**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Ikan Gabus ( <i>Ophiocephalus striatus</i> ) .....	14



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
A.	Pernyataan Kesiadaan sebagai Responden ( <i>Inform Consent</i> ) .....	40
B.	Lembar Pengumpul Data (LPD) .....	42
C.	Tabel Induk dari Lembar Pengumpul Data .....	43
D.	Hasil Uji t dengan <i>Software</i> SPSS .....	45
E.	Gambar Alat dan Bahan .....	47

