



**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI PROTEIN (KEP) DENGAN  
KEJADIAN PENYAKIT INFEKSI (DIARE) SERTA  
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PADA BALITA**

**(STUDI DI DESA SAMBIREJO KECAMATAN TRENGGALEK  
KABUPATEN TRENGGALEK)**

**SKRIPSI**

Oleh:

**Ika Fransischasari**

**NIM 032110101065**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS JEMBER  
2007**

## **Ika Fransischasari**

Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas  
Jember

### **ABSTRAK**

Masalah kekurangan energi protein (KEP) pada anak-anak terutama balita di Indonesia merupakan masalah gizi yang sangat kompleks. Menurut Departemen Kesehatan Republik Indonesia KEP adalah keadaan kurang gizi yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari dan atau gangguan penyakit tertentu. Penyakit infeksi yang sering menyertai KEP adalah diare. Gizi kurang dan infeksi kedua-duanya dapat bersumber dari kemiskinan dan lingkungan yang tidak sehat dengan sanitasi buruk. Gangguan gizi dan infeksi sering saling bekerjasama, dan bila bekerja bersama-sama akan memberikan prognosis yang lebih buruk dibandingkan dengan bila kedua faktor tadi masing-masing bekerja sendiri-sendiri. Untuk itu mengkaji balita KEP yang mengalami diare menjadi menarik untuk diteliti. Tujuan penelitian ini mengkaji hubungan kejadian KEP dengan penyakit infeksi (diare) serta faktor-faktor yang mempengaruhi pada balita. Metode penelitian ini adalah observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Lokasi penelitian di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek, Jawa Timur. Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*, sejumlah 70 sampel. Analisis statistik dengan menggunakan analisis univariat dan regresi logistik, pada taraf signifikansi 0,05 dan taraf kepercayaan 95%. Hasil Penelitian: 1). Tidak terdapat hubungan ( $p>0,05$ ) antara kejadian KEP dengan penyakit infeksi (diare) pada balita. 2). Tidak ada pengaruh ( $p>0,05$ ) kondisi rumah, riwayat imunisasi, higiene perorangan balita, praktik pemberian kolostrum, ASI eksklusif, MP-ASI, makanan pra laktal terhadap diare. 3). Tidak ada pengaruh ( $p>0,05$ ) karakteristik keluarga (pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu, status ibu bekerja), praktik pemberian kolostrum, ASI eksklusif, MP-ASI, makanan pra laktal, dan diare terhadap KEP. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan untuk meningkatkan sosialisasi lingkungan rumah yang sehat oleh sanitarian, untuk menjaga kesehatan lingkungan.

Kata kunci: Kekurangan energi dan Protein (KEP), diare

## **Ika Fransischasari**

*Community Nutrition Department, School of Public Health, The University of Jember*

### **ABSTRACT**

*The case of protein deficiency/malnutrition (PEM) in children particularly the under five years children in Indonesia is a very great nutrition problem. According to Health Department of Republic Indonesia, protein deficiency/malnutrition (PEM) is a malnutrition condition that affected by lack of energy and protein consumption on daily foods and disaster of disease. The infection disease to attend protein deficiency/malnutrition (PEM) is diarrhea. Malnutrition and infection, both to begin from poverty and unhealthy environment with bad sanitation. Malnutrition and infection influence each other, and if to work together will give a worse prognosis than alone. For that reason to examine nutritional status of the under five years children, attack of diarrhea become interesting furtherly researched. The goal of this research is to learn about correlation between protein deficiency/malnutrition (PEM) with infection disease (diarrhea) and factors that affecting of the under five years children. It an conducted descriptively with a cross sectional design. The research location was at Sambirejo, Regency of Trenggalek, East Java. Sample were taken by simple random sampling technique, us much as 70 samples. analysis by using univariat test, and logistic regression, at significance level of 0.05 and confidence degree of 95%. The result of research: 1). There was no correlation ( $p > 0,05$ ) between PEM with infection disease (diarrhea) of the under five years children 2). There were no significant ( $p > 0,05$ ) house condition, immunization, hygiene personal of the under five years children, colostrums, exclusive breastfeeding, MP-ASI, pra lactal with diarrhea 3). There were no significant ( $p > 0,05$ ) families characteristic (mother educational status, nutritional knowledge status, mothers occupation), colostrums, exclusive breastfeeding, MP-ASI, pra lactal, diarrhea with PEM. Base on the result of research suggested to increase socialization about health environment by sanitariant, because base on the result a lot of house is unhealthy to watch over environment health.*

*Keywords: protein deficiency/malnutrition (PEM), diarrhea*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PEMBIMBINGAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>PRAKATA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Bagi peneliti .....	6
1.4.2 Bagi institusi .....	6
1.4.3 Bagi masyarakat .....	6
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Balita .....</b>	<b>7</b>
<b>2.2 Kekurangan Energi Protein (KEP) .....</b>	<b>7</b>

2.2.1 Definisi Kekurangan Energi Protein (KEP).....	7
2.2.2 Klasifikasi KEP.....	7
2.2.3 Gejala klinis .....	8
2.2.4 Penyebab KEP.....	9
<b>2.3 Penentuan Status Gizi Secara Antropometri .....</b>	<b>10</b>
2.3.1 Pengertian Antropometri.....	10
2.3.2 Jenis Parameter.....	12
2.3.4 Indeks Antropometri .....	13
2.3.5 Ambang Batas Antropometri .....	14
<b>2.4 Air Susu Ibu (ASI) dan Makanan Pendamping ASI</b>	
<b>(MP-ASI).....</b>	<b>15</b>
2.4.1 Definisi ASI .....	15
2.4.2 Definisi ASI Eksklusif .....	16
2.4.3 Komposisi ASI.....	16
2.4.4 Faktor Pelindung dalam ASI.....	17
2.4.5 Definisi MP-ASI .....	18
2.4.6 Anjuran Pemberian MP-ASI.....	19
<b>2.5 Imunitas (Kekebalan) .....</b>	<b>20</b>
2.5.1 Macam-macam Kekebalan.....	21
2.5.2 Jenis-jenis Imunisasi .....	22
<b>2.6 Interaksi antara Gizi, Imunitas, dan Infeksi .....</b>	<b>23</b>
<b>2.7 Higiene Perseorangan .....</b>	<b>24</b>
2.7.1 Kesehatan Rambut .....	24
2.7.2 Kesehatan Gigi.....	24
2.7.3 Kesehatan Telinga.....	25
2.7.4 Kesehatan Kulit.....	25
2.7.5 Kesehatan Kuku .....	25
2.7.6 Kesehatan Tangan .....	26
2.7.7 Kesehatan dan Perawatan Kaki.....	26

<b>2.8 Sanitasi Lingkungan Perumahan .....</b>	<b>26</b>
2.8.1 Perumahan.....	26
2.8.2 Aspek Kesehatan dari Perumahan.....	26
2.8.3 Fasilitas-fasilitas di dalam Rumah Sehat .....	28
2.8.4 Hubungan lingkungan rumah dan penyakit infeksi (diare) .....	31
<b>2.9 Diare .....</b>	<b>33</b>
2.9.1 Definisi Diare .....	33
2.9.2 Penyebab Diare .....	33
2.9.3 Hubungan timbal balik gizi kurang dan diare .....	34
2.9.4 Pencegahan Diare.....	35
<b>2.10 Karakteristik Keluarga .....</b>	<b>35</b>
2.10.1 Definisi pendidikan .....	36
2.10.2 Jenjang Pendidikan Formal .....	36
2.10.3 Pengetahuan ( <i>knowledge</i> ) .....	36
2.10.4 Ibu bekerja.....	37
<b>2.11 Kerangka Konseptual Hubungan Kejadian KEP (Kekurangan Energi dan Protein) dengan Penyakit Infeksi (Diare) pada Balita .....</b>	<b>38</b>
<b>2.12 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>40</b>
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
<b>3.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>41</b>
3.3.1. Populasi .....	41
3.3.2 Sampel dan Besar Sampel.....	41
<b>3.4 Variabel dan Definisi Operasional .....</b>	<b>42</b>
<b>3.5 Data dan Sumber Data .....</b>	<b>45</b>
3.5.1 Data Primer .....	45

3.5.2 Data Sekunder .....	45
<b>3.6 Teknik Pengumpulan dan Alat Perolehan Data .....</b>	<b>46</b>
<b>3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data .....</b>	<b>48</b>
3.7.1 Teknik Penyajian Data .....	48
3.7.2 Teknik Analisis Data.....	48
<b>3.8 Kerangka Operasional Penelitian.....</b>	<b>49</b>
<b>BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
<b>4.1 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	50
4.1.2 Karakteristik Responden .....	52
4.1.3 Tabulasi Silang antar Variabel.....	61
4.1.4 Analisis Data .....	69
<b>4.2 PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
4.2.1 Status gizi balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek menggunakan indeks antropometri.....	71
4.2.2 Penyakit infeksi (diare) pada balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	72
4.2.3 Karakteristik keluarga (pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu, dan status ibu bekerja) balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	72
4.2.4 Praktik Pemberian Kolostrum, ASI eksklusif, Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dan makanan pra laktal pada balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	75
4.2.5 Cakupan riwayat imunisasi pada balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek.....	78
4.2.6 Observasi kondisi rumah (komponen rumah, sarana	

sanitasi, dan perilaku penghuni rumah) balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek.....	79
4.2.7 Higiene Perorangan Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	81
4.2.8 Analisis Hubungan KEP terhadap Kejadian Diare pada Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	82
4.2.9 Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap KEP pada Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	85
4.2.10 Analisis Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian Diare pada Balita di Desa Sambirejo Kecamatan Trenggalek Kabupaten Trenggalek. ....	91
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>99</b>
<b>5.1 Kesimpulan</b> .....	<b>99</b>
<b>5.2 Saran</b> .....	<b>100</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	