



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
STATUS GIZI DENGAN STATUS GIZI BATITA  
PADA IBU DI DESA RAMBIGUNDAM  
KECAMATAN RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan  
Program Strata Satu pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**oleh :  
Sekar Dian Anggraeni  
NIM. 052310101024**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
2009**

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Ibunda Muryati, S. Pd dan Ayahanda Edy Supono tercinta atas segala doa, kasih sayang, dan dukungannya selama ini, aku sangat bahagia menjadi putrimu.....
2. Saudaraku Mbak Santi, Fendik, dan Keponakanku Daffa terima kasih atas dukungan yang telah diberikan pada tiap langkahku.....
3. Seseorang yang setia menemaniku, terima kasih atas semuanya.....
4. Bapak Ibu Guruku yang tercinta di TK ABA I, SDN Rambipuji 02, SLTPN 2 Jember, SMUN 1 Jember, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah memberikan serangkaian ilmu yang tidak tergantikan.....
5. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, terima kasih atas bimbingannya selama ini.....
6. Sahabat dan teman-temanku mulai dari kecil dan untuk angkatan 2005 terima kasih atas semangat yang diberikan, khusus untuk Jati, Elok, Nita, Culee, Poet, Ghomez, Q-yonk, Erma, Galuh terima kasih telah memberi warna dalam hidupku.....

## **MOTTO**

Tiap-tiap umat mempunyai batas waktu maka : apabila datang waktunya tidak dapat mengundurkannya barang sesaat pun dan tidak dapat pula memajukannya  
(Surat Al-A'raaf ayat 34)

Diawali dari niat dilanjutkan dengan tindakan dan usaha yang maksimal diakhiri hasil yang sesuai dengan tetap bersyukur dan bertawakal  
(Sekar Dian A)

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sekar Dian Anggraeni

NIM : 052310101024

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul : *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Status Gizi Dengan Status Gizi Batita Pada Ibu Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 27 Oktober 2009

Yang menyatakan,

Sekar Dian Anggraeni

NIM 052310101024

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
STATUS GIZI DENGAN STATUS GIZI BATITA  
PADA IBU DI DESA RAMBIGUNDAM  
KECAMATAN RAMBIPUJI  
KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Sekar Dian Anggraeni  
NIM. 052310101024

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp. Kj.

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S. Kep

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Status Gizi dengan Status Gizi Batita pada Ibu di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

Hari, tanggal : Selasa, 27 Oktober 2009

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Ns. Roymond H Simamora, M.Kep  
NIP. 197606292005011001

Anggota I,

Anggota II,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj  
NIP 140130815

Ns. Dini Kurniawati, S.Kep  
NIP. 198201282008012012

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj  
NIP 140130815

*The Relation of Knowledge about Nutrient Status with Baby's Nutrient Status of Mother in Rambigundam Village Rambipuji Jember*

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Status Gizi Dengan Status Gizi Batita Pada Ibu Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember**

**Sekar Dian Anggraeni**

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

***ABSTRACT***

*The mother's knowledge are one of indicator that's to influence baby's status nutrient. This research are oriented to know the relation of knowledge about nutrient status with baby's nutrient status of mother in Rambigundam village Rambipuji Jember. The research design is analytic survey with approximation cross sectional. Study result using Spearman's Rho had showed that, there were a relation between the knowledge about nutrient status with baby's nutrient status of mother in Rambigundam village Rambipuji Jember. This case showed by a number of p value is 0,015 and spearman correlation is 0,237. From the result of spearman correlation are positif, that means more and more the mother's knowledge therefore more and more baby's status nutrient.*

**Key words:** *mother's knowledge, nutrient status, baby.*

## RINGKASAN

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Status Gizi Dengan Status Gizi Batita Pada Ibu Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember;** Sekar Dian Anggraeni, 052310101024; 2009: 96 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Pengetahuan adalah informasi yang berupa *common sense*, tanpa memiliki metode, dan mekanisme tertentu. Pengetahuan berakar pada adat dan tradisi yang menjadi kebiasaan dan pengulangan-pengulangan. Tingkat pengetahuan dari seorang ibu sangat penting dalam mempengaruhi status gizi dari anaknya. Walaupun pada keluarga dengan tingkat perekonomian yang baik, namun dengan tingkat pengetahuan ibu yang kurang maka tidak menutup kemungkinan dapat menyebabkan munculnya kasus gizi buruk pada anak terutama pada usia batita karena pada usia ini pertumbuhan otak sangat cepat. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa tahun 2008 angka balita yang mengalami kekurangan gizi di Puskesmas Rambipuji yaitu sebesar 14,26 %, sedangkan di Desa Rambigundam terdapat sebesar 20,06 % yaitu sebanyak 12 balita yang merupakan bukan angka yang kecil untuk kasus gizi kurang. Berdasarkan uraian tersebut maka penulis ingin melakukan penelitian mengenai hubungan tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan status gizi batita pada ibu di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan status gizi batita pada ibu di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember. Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah ibu yang memiliki batita di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji yaitu 146 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 104 orang.



Hasil penelitian ini diperoleh sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Berdasarkan uji Spearman diketahui nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,237 dengan tingkat signifikansi 0,015. Nilai  $p$  yang lebih kecil dari 0,05 berarti  $H_0$  ditolak sehingga menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan status gizi pada ibu. Nilai  $r$  yang positif artinya semakin baik tingkat pengetahuan ibu maka semakin baik pula status gizi batita.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Status Gizi, Batita

## PRAKATA

Puji syukur dan sembah sujud kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul hubungan tingkat pengetahuan tentang status gizi dengan status gizi batita pada ibu di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember. Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
2. dr. Sujono Kardis, Sp. KJ., selaku dosen pembimbing utama dan Dini Kurniawati, S.Kep, Ns., selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahan sehingga proposal skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
3. Roymond H. Simamora, M. Kep, Ns, selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya di PSIK.
4. Teman-teman PSIK angkatan 2005 yang selalu kompak dan membantu saya.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat. Amin.

Jember, 1 Oktober 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
<b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....	<b>8</b>
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti .....	8
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat.....	8
1.4.3 Manfaat bagi Institusi Pendidikan .....	8
1.4.4 Manfaat bagi Dinas Kesehatan .....	8
1.4.5 Manfaat bagi Keperawatan .....	9
<b>1.5 Keaslian Penelitian</b> .....	<b>9</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
<b>2.1 Konsep Pengetahuan</b> .....	<b>11</b>
2.1.1 Pengertian .....	11
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
<b>2.2 Pola Menu Seimbang</b> .....	<b>14</b>
2.2.1 Karbohidrat.....	16
2.2.2 Protein .....	17
2.2.3 Vitamin.....	18
<b>2.3 Status Gizi</b> .....	<b>19</b>
2.3.1 Kebutuhan Energi .....	20
2.3.2 Status Gizi Anak .....	21
2.3.3 Kurang Energi Protein (KEP) .....	22
2.3.4 Pengukuran Status Gizi Batita .....	24
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi .....	25
<b>2.4 Karakteristik Batita</b> .....	<b>26</b>

2. 5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi.....	28
2. 6 Peran Perawat.....	29
<b>BAB 3. Kerangka Konsep.....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka konsep .....	31
3.3 Hipotesa.....	32
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Populasi dan Sampel.....	33
4.2.1 Populasi .....	33
4.2.2 Sampel .....	34
4.2.3 Teknik Sampling.....	34
4.2.4 Kriteria Subyek Penelitian.....	34
4.3 Tempat Penelitian .....	35
4.4 Waktu Penelitian .....	35
4.5 Definisi Operasional .....	36
4.6 Pengumpulan Data .....	37
4.6.1 Sumber Data .....	37
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.6.3 Alat Pengumpulan Data.....	37
4.6.4 Uji Validitas dan Reabilitas .....	38
4.7 Rencana Pengolahan dan Analisa Data .....	39
4.7.1 Editing.....	39
4.7.2 Coding.....	40
4.7.3 Entry.....	40
4.7.4 Cleaning.....	40
4.7.5 Teknik Analisa Data.....	41
4.8 Etika Penelitian.....	41
4.8.1 <i>Informed consent</i> .....	41
4.8.2 Kerahasiaan.....	42
4.8.3 Anonimitas.....	42
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
5.1 Hasil.....	44
5.1.1 Data Umum .....	44
5.1.2 Data Khusus .....	45
5.2 Pembahasan .....	51
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Batita .....	51
5.2.2 Status Gizi Batita .....	53
5.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Status Gizi dengan Status Gizi Batita pada Ibu .....	55
<b>BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
6.1 Kesimpulan .....	60
6.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	31

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
2.1 Angka Kecukupan Energi Untuk Bayi, Anak, dan Remaja .....	21
4.1 Definisi Operasional.....	36
4.2 Keterangan Alat Ukur .....	38
5.1 Tingkat Pengetahuan Ibu Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember pada bulan Agustus 2009 .....	45
5.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Batita Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember pada bulan Agustus 2009 .....	45
5.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kandungan Zat Gizi Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember pada bulan Agustus 2009 .....	46
5.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pola Menu Seimbang Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember pada bulan Agustus 2009 .....	47
5.5 Distribusi Status Gizi Batita Di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember pada bulan Agustus 2009 .....	48
5.6 Hasil Uji Statistik Korelasi <i>Spearman</i> Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Status Gizi Dengan Status Gizi Batita Pada Ibu di Desa Rambigundam Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember Bulan Agustus 2009 .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
A. <i>Informed Consent</i> .....	66
B. Karakteristik Responden.....	67
C. Tingkat Pengetahuan .....	68
D. Kategori Status Gizi.....	71
E. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	77
F. Contoh Angket Pertanyaan Yang Dijawab .....	81
G. Jawaban Angket Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Status Gizi .....	84
H. Uji <i>Spearman Rho</i> .....	89
I. Surat Ijin Penelitian .....	90
J. Lembar Konsultasi .....	95