



**SURVEI PERILAKU YANG BERISIKO PADA KESEHATAN
REMAJA SISWA KELAS SATU SEKOLAH MENENGAH ATAS
(SMA) DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh
Mohamad Dilli Yudistira
NIM 022010101056

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2007**



**SURVEI PERILAKU YANG BERISIKO PADA KESEHATAN
REMAJA SISWA KELAS SATU SEKOLAH MENENGAH ATAS
(SMA) DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan kedokteran di Fakultas Kedokteran (S1) dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran

Oleh
Mohamad Dilli Yudistira
NIM 022010101056

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS JEMBER
2007

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Dienul Islam.
2. Almamater Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
3. Ayahanda Agus Sukarman dan Ibunda Atik Kartini, atas semua doa, ilmu, semangat, kasih sayang dan pengorbanan yang telah dilakukan selama ini.
4. Kakaku Noly Herlambang yang selalu mendukungku.
5. Iken Nafikadini yang selalu menemaniku.
6. Sahabatku Ahmad Kamil, Roisatun Nissa, Herru Adriansah dan Erdi Maulana yang membuatku selalu merasa tidak sendiri.
7. Organisasi yang membesarkanku CIMSA (*Center for Indonesian Medical Students Activities*) dan WISH (*Welcome to Indonesian Success of HIV/AIDS Prevention*).
8. Dan tak lupa untuk saudara, sahabat dan teman-teman yang membantuku saat suka dan duka.

MOTTO

Manusia hanya bisa berusaha Allah yang Maha Menentukan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohamad Dilli Yudistira

NIM : 022010101056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul **“SURVEI PERILAKU YANG BERISIKO PADA KESEHATAN REMAJA SISWA KELAS SATU SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) DI KABUPATEN JEMBER”** adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 26 Oktober 2007
Yang menyatakan,

(Mohamad Dilli Yudistira)
NIM. 022010101056

SKRIPSI

SURVEI PERILAKU YANG BERISIKO PADA KESEHATAN REMAJA SISWA KELAS SATU SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) DI KABUPATEN JEMBER

Oleh
Mohamad Dilli Yudistira
NIM 022010101056

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Arya Sidemen, MPH. BBA.
Dosen Pembimbing Anggota : Elfian Zulkarnain, SKM. M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi berjudul *Survei Perilaku Yang Berisiko Pada Kesehatan Remaja Siswa Kelas Satu Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kabupaten Jember* ini telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Kedokteran Universitas Jember pada :

hari : Jumat
tanggal : 26 Oktober 2007
tempat : Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Tim Penguji :

Ketua,

dr. Arya Sidemen, MPH. BBA.

NIP 140 240 158

Anggota I,

Anggota II,

Elfian Zulkarnain, SKM. M.Kes

NIP 132 296 983

dr. Aris Prasetyo, M.Kes

NIP 132 232 798

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember,

Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K)

NIP 131 282 556

PRAKATA

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah dan karunia-Nya senantiasa menyertai penulis sehingga proposal skripsi yang berjudul : “ Survei Perilaku Berisiko Pada Kesehatan Remaja Siswa Kelas Satu Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kabupaten Jember” ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Jember. Dalam skripsi ini penulis akan mendeskripsikan tentang perilaku berisiko pada kesehatan remaja kelas satu Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang tidak terhingga kepada:

1. Prof. dr. Bambang Suhariyanto, Sp.KK (K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Jember.
2. dr. Arya Sidemen, MPH. BBA. selaku Dosen Pembimbing Utama, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan perhatian untuk memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesainya penulisan skripsi ini.
3. Bapak Elfian Zulkarnain, S.KM. M. Kes. selaku Dosen Pembimbing Anggota I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan perhatian untuk memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesainya penulisan skripsi ini.
4. dr. Aris Prasetyo, M.Kes. selaku selaku Dosen Penguji Anggota, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan perhatian untuk memberikan bimbingan dan pengarahan demi terselesainya penulisan skripsi ini..
5. Seluruh dosen, staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Jember yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
6. Kepala, staf, dan kariawan Dinas Pendidikan Kabupaten Jember yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

7. Kepala Sekolah, staf, dan kariawan SMA/SMK Kabupaten Jember yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan selanjutnya. Atas perhatian dan dukungannya penulis sampaikan terima kasih.

Jember, 26 Oktober 2007

Penulis

RINGKASAN

Survei Perilaku Yang Berisiko Pada Kesehatan Remaja Siswa Kelas Satu Sekolah Menengah Atas (SMA) Di Kabupaten Jember; Mohamad Dilli Yudistira, 022010101056; 2007: 80 halaman; Fakultas Kedokteran Universitas Jember

Kematian pada usia remaja 75% merupakan akibat dari faktor perilaku dari remaja sendiri. Penyakit-penyakit yang berisiko pada kesehatan antara lain kecelakaan, kekerasan, penggunaan tembakau, penggunaan alkohol dan obat-obatan terlarang, aktivitas seksual yang menyebabkan Kehamilan Tidak Diinginkan (KTD) dan Infeksi Menular Seksual (IMS) termasuk HIV/AIDS, kebiasaan diet serta aktifitas fisik.

Penelitian ini bersifat deskriptif eksploratif dan dilakukan di SMA/SMK di Kabupaten Jember pada bulan Februari sampai dengan Juli 2007. penelitian ini menggunakan data primer dengan mendata langsung kepada siswa tiap-tiap SMA/SMU yang menjadi sampel penelitian. Data kemudian dikelompokkan berdasar distribusi dan dilakukan perhitungan frekuensi tiap distribusinya, kemudian data disajikan dalam bentuk tabel. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik dan perilaku yang berisiko pada kesehatan remaja siswa kelas satu Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kabupaten Jember.

Hasil penelitian mengenai perilaku berisiko pada kesehatan remaja kelas satu di Kabupaten Jember didapati perbandingan siswa laki-laki dan perempuan yang hampir sebanding. Angka perilaku yang berisiko terhadap kecelakaan tidak disengaja masih sangat tinggi dan kepedulian siswa terhadap keselamatan berkendara pun masih sangat rendah. Dari risiko tindak kekerasan memberikan arti sekolah belum cukup aman untuk para siswanya. Penggunaan tembakau dikalangan siswapun masih sangat minim pengawasannya. Penggunaan alkohol dan obat terlarang walaupun sedikit tetapi ada beberapa siswa yang menggunakannya. Perbandingan antara siswa yang pernah melakukan hubungan seksual mencapai 1 berbanding 20 siswa namun pengetahuan siswa tentang informasi penyakit HIV sudah cukup tinggi. Kebiasaan diet dan aktifitas

fisik siswa memberikan hasil yang masih sangat minim sekali yang melakukannya dengan baik.

Hasil penelitian telah memberikan pengetahuan seberapa besar perilaku yang berisiko pada kesehatan yang telah dilakukan para remaja maka sudah selayaknya dilakukan sebuah intervensi untuk mengurangi perilaku tersebut. Meningkatkan perhatian dari keluarga dan sekolah kepada siswanya merupakan salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi perilaku yang berisiko pada kesehatan yang dilakukan remaja.

Fakultas Kedokteran Universitas Jember

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
RINGKASAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan	13
1.3.1 Tujuan Umum	13
1.3.2 Tujuan Khusus	13
1.4 Manfaat	14
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Perilaku	15
2.2 Definisi Remaja	16
2.3 Perilaku Berisiko Pada Kesehatan Remaja	19
2.3.1 Kecelakaan pada Remaja	20
2.3.2 Penggunaan Tembakau dan Rokok	25

2.3.3 Penggunaan Alkohol dan Obat Terlarang	29
2.3.4 Perilaku Seksual.....	34
2.3.5 Diet pada Remaja	37
2.3.6 Olahraga pada Remaja	38
2.4 Kerangka Teori dan Konseptual	38
2.4.1 Kerangka Teori.....	38
2.4.2 Kerangka Konseptual.....	40
BAB 3. METODE PENELITIAN	41
3.1 Rancangan Penelitian	41
3.2 Populasi dan Sampel.....	41
3.2.1 Populasi	41
3.2.2 Sampel.....	41
3.2.3 Besar Sampel.....	41
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.3.2 Waktu Penelitian	44
3.4 Variabel dan Definisi Penelitian	44
3.4.1 Karakteristik Responden	44
3.4.2 Perilaku Kesehatan Berisiko	44
3.5 Pengumpulan Data.....	45
3.6 Alur Penelitian.....	46
3.7 Tehnik Analisis Data.....	46
BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian.....	47
4.1.1 Karakteristik Responden	47
4.1.2 Perlindungan Diri dari Kecelakaan	50
4.1.3 Kekerasan.....	51
4.1.4 Penggunaan Tembakau	52
4.1.5 Penggunaan Alkohol dan Obat Terlarang	53

4.1.6 Kehamilan Tidak Diinginkan, Infeksi	
Menular Seksual Termasuk HIV/AIDS	54
4.1.7 Kebiasaan Diet	55
4.1.8 Aktivitas Fisik	55
4.1.9 Kelebihan Berat Badan dan Kontrol Berat	
Badan.....	56
4.1.10 Kesehatan Lainnya.....	56
4.1 Pembahasan	57
4.2.1 Kecelakaan yang Tidak Disengaja.....	57
4.2.2 Kekerasan.....	57
4.2.3 Penggunaan Tembakau	59
4.2.4 Penggunaan Alkohol dan Obat Terlarang	60
4.2.5 Kehamilan Tidak Diinginkan, Infeksi	
Menular Seksual Termasuk HIV/AIDS	61
4.2.6 Kebiasaan Diet	62
4.2.7 Aktivitas Fisik	62
4.2.8 Kelebihan Berat Badan dan Kontrol Berat	
Badan.....	63
4.2.9 Kesehatan Lainnya.....	63
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan	64
5.1 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Risiko Kehamilan Tidak Diinginkan	35
4.1	Distribusi umur responden	47
4.2	Distribusi jenis kelamin responden	48
4.3	Distribusi daerah asal responden	48
4.4	Distribusi suku bangsa responden	48
4.5	Distribusi berat badan responden	49
4.6	Distribusi tinggi badan responden	49
4.7	Distribusi BMI responden	50
4.8	Perlindungan Diri dari Kecelakaan	50
4.9	Risiko Kekerasan	51
4.10	Risiko Penggunaan Tembakau	52
4.11	Risiko Penggunaan Alkohol dan Obat Terlarang	53
4.12	Risiko Kehamilan Tidak Diinginkan, Infeksi Menular Seksual Termasuk HIV/AIDS	54
4.13	Risiko Kebiasaan Diet	55
4.14	Risiko Aktivitas Fisik	55
4.15	Risiko Kelebihan Berat Badan dan Kontrol Berat Badan	56
4.16	Risiko Kesehatan Lainnya	56

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Faktor yang mempengaruhi perilaku menurut Shnehandu B. Kar	16

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
A	Angket	70
B	Surat izin penelitian	80