



**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI  
DENGAN TERJADINYA *ANGULAR CHEILITIS* PADA ANAK  
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**Natasha Ghassany Khairina**  
**NIM 081610101007**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**



**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI  
DENGAN TERJADINYA *ANGULAR CHEILITIS* PADA ANAK  
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN  
DI KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Kedokteran Gigi (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi

Oleh  
**Natasha Ghassany Khairina**  
**NIM 081610101007**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS JEMBER  
2012**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW., semoga karya tulis ilmiah ini menjadi suatu ibadah dan bermanfaat.
2. Kedua orangtua, Mami Dra. Hj.Tri Rejeki Trisnawati dan Daddy Ir. H. Agus Tri Widiyanto dengan penuh kesabaran memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang selalu menuntun untuk menjadi insan yang lebih baik.
3. Adikku Sharaya Ghassany Athirana yang selalu memberikan semangat dalam setiap langkahku.
4. Guru-guru dan dosen-dosen yang telah mendidik dan membimbingku.
5. Almamaterku Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

## MOTTO

“Sesungguhnya yang kamu sembah selain Allah hanyalah berhala, dan kamu membuat kesombongan. Sesungguhnya apa yang kamu sembah selain Allah itu tidak mampu memberikan rezeki kepadamu; maka memintalah rezeki dari Allah, dan sembah Dia dan bersyukurlah kepada-NYA. Hanya kepada-NYA kamu dikembalikan” (Rasulullah SAW) \*)

---

\*) Departemen Agama Republik Indonesia. 2005. *Al-Qur'an Al-Karim dan Terjemah Makna ke Dalam Bahasa Indonesia*. Kudus : Menara Kudus.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

nama : Natasha Ghassany Khairina

NIM : 081610101007

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Angular Cheilitis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali kutipan yang sudah saya sebutkan sumbernya, belum pernah diajukan pada institusi mana pun, dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya, tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak mana pun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Jember, 07 Februari 2012

Yang menyatakan,

Natasha Ghassany Khairina

NIM 081610101007

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS ANTROPOMETRI  
DENGAN *ANGULAR CHEILITIS* PADA ANAK  
USIA 6-12 TAHUN DI LIMA PONDOK PESANTREN  
DI KABUPATEN JEMBER**

Oleh

Natasha Ghassany Khairina  
NIM 081610101007

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : drg. Iin Eliana T, M.Kes

Dosen Pembimbing Anggota : drg. Yani Corvianindya Rahayu, M.KG

## PENGESAHAN

Skrpsi berjudul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Angular Cheilitis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan oleh pada:

Hari, tanggal : Selasa, 07 Februari 2012

Tempat : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

drg. Iin Eliana T, M.Kes  
NIP 197512022003122001

Anggota I,

Anggota II,

drg. Yani Corvianindya R., M.KG  
NIP 197308251998022001

drg. Ristya Widi Endah Yani, M. Kes.  
NIP 197704052001122001

Mengesahkan

Dekan,

drg. Hj. Herniyati, M. Kes.  
NIP 195909061985032001

## RINGKASAN

**Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Angular Cheilitis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember;** Natasha Ghassany Khairina, 081610101007; 2012; 35 halaman; Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember

Status gizi adalah keadaan kesehatan anak yang ditentukan oleh derajat fisik energi dan zat-zat gizi lain yang diperoleh dari pangan dan makanan yang dampaknya dapat diukur berdasarkan indeks antropometri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi berdasarkan indeks antropometri dengan terjadinya *angular cheilitis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2011, bertempat di lima pondok pesantren di kabupaten Jember. Sampel penelitian terbagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok I adalah sampel anak laki-laki dan perempuan yang berumur 6-12 tahun yang tidak menderita *angular cheilitis* yang telah diperiksa status gizinya dan kelompok II adalah sampel anak laki-laki dan perempuan yang berumur 6-12 tahun yang menderita *angular cheilitis* yang telah diperiksa status gizinya. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan *chi square test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 433 anak yang diteliti, dari 394 anak pondok pesantren yang mempunyai status gizi baik terdapat 20,8% anak menderita *angular cheilitis* dan 79,2% anak tidak menderita *angular cheilitis*. Status gizi kurang terdapat 32 anak dengan 40,6% anak menderita *angular cheilitis* dan 59,4% anak tidak menderita *angular cheilitis*. Status gizi buruk terdapat 7 anak dengan 57,1% anak menderita *angular cheilitis* dan 42,9% anak tidak menderita *angular cheilitis*.



Data dianalisis kemudian diperoleh nilai signifikansi 0,003 ( $p < 0,05$ ), sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan status gizi berdasarkan indeks antropometri dengan terjadinya *angular cheilitis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan status gizi berdasarkan indeks antropometri dengan terjadinya *angular cheilitis* pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember.

## PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT hidayah dan rahmat-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri dengan Terjadinya *Angular Cheilitis* pada Anak Usia 6-12 Tahun di Lima Pondok Pesantren di Kabupaten Jember” dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan strata 1 (S1) pada Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember.

Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan fasilitas dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Jember, Drg. Hj. Herniyati, K. Kes.
2. drg. Iin Eliana T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama.
3. drg. Yani Corvianindya Rahayu, M.KG selaku dosen pembimbing anggota.
4. drg. Ristya Widi Endah Yani, M. Kes selaku sekretaris ujian skripsi.
5. Dr. drg. Didin Erma Indahyani, M. kes. Selaku dosen pembimbing akademik.
6. Pihak pondok pesantren yang telah memberikan izin untuk dilakukan penelitian.
7. Mami, terima kasih telah sabar mendidikku menjadi seorang anak yang mandiri, setia menemaniku disaat aku sedih maupun senang, dan selalu mendoakanku untuk menjadi yang terbaik. Semua jasmu tidak akan pernah bisa tergantikan oleh apapun di dalam hidupku.
8. Daddy, terima kasih atas segala pengorbanan yang kau berikan selama ini, dan kau telah sabar mendidikku menjadi seorang anak yang mandiri, dan selalu mendoakanku untuk menjadi yang terbaik. Semua jasmu tidak akan pernah bisa tergantikan oleh apapun di dalam hidupku.
9. Yangti dan Yangkung Markono, yang telah terus menyemangatiku untuk selalu berprestasi di bidang akademik.
10. Yangti dan Yangkung Lisnar, yang selalu memberikan semangat untuk selalu berprestasi.

11. Adikku Sharaya Ghassany Athirana yang telah membuatku mengerti arti seorang kakak dan membuatku lebih dewasa.
12. Erwin Indra Kusuma yang telah membantu dan memberi semangat di setiap langkah dan dalam keadaan suka maupun duka.
13. Tim skripsi Oral Medicine Yulia, Adetya, Aisyah terima kasih atas motivasi, bantuan dan dukungannya.
14. Sahabat-sahabatku Zuraida (Cua), Rahmaniar (Niar), Nieken (Mama), Riska (Umek) terima kasih atas canda tawa yang kalian berikan selama ini.
15. Teman-teman kos Riau 18A Novema, Caka yang telah membagi canda tawa dan kesedihan di setiap malam.
16. Teman-teman satu angkatan 2008 Fakultas Kedokteran Gigi, terima kasih atas kerjasamanya, dukungannya, kebersamaan kalian dalam melewati masa sdi FKG.
17. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, terimakasih banyak sehingga membuat saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa kesempurnaan bukan milik manusia, maka saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk membantu melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya dalam bidang kedokteran gigi. Amin.

Jember, Februari 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	vi
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vii
<b>RINGKASAN</b> .....	viii
<b>PRAKATA</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	3
<b>1.3 Tujuan</b> .....	3
<b>1.4 Manfaat</b> .....	3
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
<b>2.1 Status Gizi</b> .....	5
2.1.1 Definisi Status Gizi.....	5
2.1.2 Penilaian Status Gizi.....	6

2.1.3	Antropometri Gizi.....	6
2.1.4	Klasifikasi Status Gizi .....	7
<b>2.2</b>	<b><i>Angular Cheilitis</i></b> .....	10
2.2.1	Definisi .....	10
2.2.2	Etiologi .....	10
2.2.3	Gambaran Klinis.....	11
<b>2.3</b>	<b>Hubungan antara Status Gizi dengan <i>Angular Cheilitis</i></b> .....	12
<b>2.4</b>	<b>Kerangka Konseptual Penelitian</b> .....	13
<b>2.5</b>	<b>Hipotesis</b> .....	14
<b>BAB 3.</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	15
<b>3.1</b>	<b>Jenis Penelitian</b> .....	15
<b>3.2</b>	<b>Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	15
<b>3.3</b>	<b>Sampel Penelitian</b> .....	16
3.3.1	Kriteria Sampel .....	16
3.3.2	Metode Pengambilan Sampel Penelitian .....	16
3.3.3	Besar Sampel Penelitian .....	16
<b>3.4</b>	<b>Identifikasi Variabel Penelitian</b> .....	17
3.4.1	Variabel Bebas .....	17
3.4.2	Variabel Terikat .....	17
3.4.3	Variabel Terkendali .....	17
<b>3.5</b>	<b>Definisi Operasional</b> .....	18
3.5.1	Status Gizi.....	18
3.5.2	<i>Angular Cheilitis</i> .....	18
3.5.3	Indeks Antropometri .....	18
<b>3.6</b>	<b>Alat dan Bahan Penelitian</b> .....	18
3.6.1	Alat Penelitian .....	18

3.6.2 Bahan Penelitian .....	18
<b>3.7 Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>19</b>
3.7.1 Persiapan Subyek.....	19
3.7.2 Pengukuran Status Gizi.....	19
3.7.3 Prosedur Pemeriksaan Klinis <i>Angular Cheilitis</i> .....	19
<b>3.8 Analisis Data.....</b>	<b>20</b>
<b>3.9 Alur Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	22
4.2 Analisis Data.....	26
4.3 Pembahasan.....	27
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran .....	30
<b>DAFTAR BACAAN .....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Tabel klasifikasi status gizi menurut indeks antropometri.....	9
4.1 Tabel persentase status gizi menurut (BB/U) berdasarkan indeks antropometri pada anak usia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di kabupaten Jember.....	22
4.2 Tabel persentase <i>angular cheilitis</i> berdasarkan status gizi .....	22
4.3 Tabel persentase status gizi menurut Berat Badan / Umur (BB/U) pada anak yang berusia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember berdasarkan jenis kelamin.....	23
4.4 Tabel persentase <i>angular cheilitis</i> pada anak yang berusia 6-12 tahun di lima pondok pesantren di Kabupaten Jember berdasarkan jenis kelamin.....	24
4.5 Tabel persentase <i>angular cheilitis</i> di tiap pondok pesantren.....	24
4.6 Tabel Hubungan status gizi dengan terjadinya <i>angular cheilitis</i> .....	26

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.2.3 Gambaran klinis <i>angular cheilitis</i> .....	11



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Rumus Perhitungan Besar Sampel.....	34
B. Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri.....	35
C. Analisis Data .....	36
D. Foto Alat dan Bahan Penelitian .....	37
D.1 Alat Penelitian.....	37
D.2 Bahan Penelitian .....	37
E. Foto Kegiatan Penelitian.....	38
F. Tabel Data Penelitian.....	40
G. Informed Consent.....	59