



**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN DALAM MELAKUKAN
AKTIVITAS SEHARI-HARI KELOMPOK LANSIA PADA UPT
PELAYANAN LANJUT USIA PROPINSI JAWA TIMUR
DI KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

**Moh. Hasan Basri
NIM. 052310101029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
2009**

PERSEMBAHAN

Skripsi yang berjudul gambaran tingkat ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari kelompok lansia pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur di Kecamatan Puger Kabupaten Jember ini khusus saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Moh. Sudi dan ibunda Juhairiyah yang selalu mendoakan dan mendidik saya.
2. Nenek saya (Hj. Hariyah) yang selalu mendoakan saya.
3. Kedua adik (Heron dan Accap) yang menjadi motivasi saya.
4. Keluarga besar bapak Subandi yang telah membimbing dan menjadikan saya bagian dari keluarga selama di jember ini.
5. Guru-guru saya di SDN Petrah 01, SLTPN 1 Tanah Merah, SMAN 3 Bangkalan, dan dosen-dosen saya di PSIK UNEJ.
6. Bing yang selalu menyemangati dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Saudara-saudaraku, “6S” (Tista, Trio, Muji, Handono, Juli).
8. Insert Management (Latep, Andi, Kung, Jembrek, Manyink, Yokz, Hirdes, Ngel, Nyik, Dika, Yu’li, Nung aha, Dewi).
9. Teman-teman angkatan 2005 PSIK UNEJ.
10. Adik-adik angkatanku mulai 2006 sampai 2009 PSIK UNEJ.
11. Almamater tercinta Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan.
(QS. Alam Nasyrah : 6)

Tidak ada pengorbanan,
Tidak akan ada kemenangan dan keberhasilan
(*Archibald Witwicky*)

Janganlah malu mengerjakan sesuatu hal yang dianggap kecil,
maka kerjakanlah hal kecil tersebut selama membawa manfaat
(*Moh. Hasan Basri*)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Hasan Basri

NIM : 052310101029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul “*Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Di Kecamatan Puger Kabupaten Jember*” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 4 November 2009

Yang menyatakan,

(Moh. Hasan Basri)
NIM. 052310101029

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KETERGANTUNGAN DALAM MELAKUKAN
AKTIVITAS SEHARI-HARI KELOMPOK LANSIA PADA UPT
PELAYANAN LANJUT USIA PROPINSI JAWA TIMUR
DI KECAMATAN PUGER KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Moh. Hasan Basri
052310101029

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp.Kj.

Dosen Pembimbing Anggota : Nur Widayati, S.Kep., Ns.

PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur di Kecamatan Puger Kabupaten Jember” telah diuji dan disahkan pada:

hari, tanggal : Senin, 19 Oktober 2009

tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Tim Penguji

Ketua,

Hanny Rasni, S.Kp., M.Kep.
NIP 197612192002122003

Anggota I

Anggota II

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 140130815

Murtaqib, S.Kp.
NIP 132296908

Mengesahkan

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas jember

dr. Sujono Kardis, Sp.KJ
NIP 140130815

*The Overview of Dependence Level in Eldest Group Activity Daily Living at UPT
Endest Service of East Java in Kecamatan Puger Kabupaten Jember*

Basri

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

ABSTRAK

Activity daily living are important activities for their self care that includes bathing, eating, toileting, kontinen, dressing and moving. The purpose of this research is knowing the overview of dependency level at eldest group daily activities in UPT eldest servises of East Java in Kecamatan Puger Kabupaten Jember. This research is a deskriptif eksploratif research with 83 person for the total respondent and Univariat analisis is used at this research. According to the result of research, there are a number of respondent that doing their daily activity by them self, is about 69 person (83.1%), 9 person (10.8%) in mild dependence level, 1 person (1.2%) in middle dependence level, and 4 person (4.8%) in total dependence level.

Key word: *eldest, activity daily living, dependency*

RINGKASAN

Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Di Kecamatan Puger Kabupaten Jember: Moh. Hasan Basri, 052310101029; 2009; 74 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Aktivitas kehidupan sehari-hari lanjut usia adalah aktivitas yang penting bagi perawatan diri sendiri yang meliputi mandi, makan, *toileting*, kontinen, berpakaian, dan berpindah. Sesuai dengan konsep proses menua, bahwa terjadinya perubahan-perubahan pada lansia yang disertai dengan penurunan fungsi dan kemunduran fisik dapat menyebabkan lansia menjadi tergantung pada orang lain, termasuk dalam memenuhi kebutuhan dan melakukan aktivitas kehidupan sehari-harinya. Timbulnya ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari pada lansia dapat disebabkan oleh beberapa penyebab seperti umur, jenis kelamin, kondisi fisik, psikososial, status gizi, dukungan keluarga serta motivasi dari lansia itu sendiri. Tujuan umum dalam penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari kelompok lansia pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur di Kecamatan Puger Kabupaten Jember, sedangkan tujuan khususnya adalah mengetahui gambaran tingkat ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari kelompok lansia berdasarkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi tersebut (umur, jenis kelamin, kondisi fisik, status gizi, dukungan keluarga serta motivasi) pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur di Kecamatan Puger Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian penelitian deskriptif eksploratif. Populasi pada penelitian ini adalah semua lansia yang tinggal menetap di UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *purposive sampling*. Total responden yang digunakan sebanyak 83 responden. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh data bahwa sebagian besar responden melakukan aktivitas kehidupan sehari-harinya secara mandiri, yaitu sebanyak 69 orang (83.1%), 9 orang (10.8%) mengalami tingkat ketergantungan ringan, 1 orang (1.2%) ketergantungan sedang, dan 4 orang (4.8%) ketergantungan berat. Tingkat ketergantungan terbesar terdapat pada kelompok lansia usia 80-88 tahun sebanyak 3 orang, kelompok jenis kelamin perempuan sebanyak 10 orang, kategori motivasi kurang sebanyak 4 orang, kategori dukungan keluarga kurang sebanyak 4 orang, kategori ineraksi sosial kurang sebanyak 3 orang, kategori status gizi buruk sebanyak 2 orang, dan kategori kelompok lansia yang menderita penyakit kronis sebanyak 12 orang.

PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Pada UPT Pelayanan Lanjut Usia Propinsi Jawa Timur Di Kecamatan Puger Kabupaten Jember”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Suyono Kardis, Sp.Kj., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
2. dr. Suyono Kardis, Sp.Kj., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini.
3. Ns. Rondhianto, S.Kep., selaku Dosen Pembimbing Anggota yang telah membimbing selama proses pengerjaan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan proposal skripsi ini.
4. Ns. Nur Widayati, S.Kep., selaku dosen pembimbing kedua dan penguji yang telah memberikan motivasi dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
5. Hanny Rasni, M.Kep., selaku penguji skripsi saya yang memberi kritik dan saran bagi sempurnanya skripsi ini.

6. Ns. Roymond H. Simamora, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing, selama saya menjadi mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
7. Seluruh staf, karyawan, dan dosen di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
8. Ayah dan Ibu yang telah memberikan dukungan dan doa demi terselesaikannya proposal skripsi ini.
9. Teman-teman PSIK UNEJ angkatan 2005 yang selalu mendukung dan saling membantu.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga tulisan ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Jember, Oktober 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RINGKASAN	vii
PRAKATA	x
DATAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Keperawatan.....	7
1.4.3 Bagi UPT Pelayanan Lanjut Usia	7
1.4.4 Bagi Responden	8
1.4.5 Bagi Institusi Pendidikan	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Lansia (Lanjut Usia)	10
2.1.1 Pengertian	10
2.1.2 Klasifikasi Lansia	11
2.2 Proses Menua.....	11
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Teori Proses Menua.....	12
a. Teori Biologi	12
b. Teori Sosiologi.....	14
2.2.3 Perubahan-Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	15
a. Perubahan Fisik.....	15
b. Perubahan Mental.....	20
2.3 Aktivitas Kehidupan Sehari-hari	21
2.3.1 Pengertian.....	21
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Kehidupan sehari-hari	22
2.3.3 Penilaian Aktivitas Kehidupan Sehari-hari	26
2.4 Aktivitas Kehidupan Sehari-hari pada Lansia	29
BAB 3. KERANGKA KONSEP	30
3.1 Kerangka Konsep	30
BAB 4. METODE PENELITIAN	32
4.1 Jenis Penelitian	32
4.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	32
4.2.1 Populasi Penelitian	32
4.2.2 Sampel Penelitian	33
4.2.3 Kriteria Sampel Penelitian	33
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	34
4.3 Lokasi Penelitian	34
4.4 Waktu Penelitian	34
4.5 Definisi operasional	35
4.6 Pengumpulan Data	36

4.7 Alat Ukur	36
4.8 Alur Penelitian	37
4.9 Pengolahan Data dan Analisis Data	38
4.9.1 <i>Editing</i>	38
4.9.2 <i>Coding</i>	38
4.9.3 <i>Processing</i>	40
4.9.4 <i>Cleaning</i>	40
4.9.5 Teknik Analisis Data.....	40
4.9 Etika Penelitian.....	41
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Hasil Penelitian	42
5.1.1 Data Umum	42
5.1.2 Data Khusus	50
5.2 Pembahasan	58
5.2.1 Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Umur	59
5.2.2 Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	60
5.2.3 Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Motivasi.....	62
5.2.4 Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Dukungan Keluarga	64
5.2.5 Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Aktivitas Sosial	65
5.2.1 Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Status Gizi	67

5.2.1	Gambaran Tingkat Ketergantungan dalam Melakukan Aktivitas Sehari-hari Kelompok Lansia Berdasarkan Jenis Penyakit	68
BAB 6.	KESIMPULAN DAN SARAN	72
6.1	Kesimpulan	72
6.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... 35
Tabel 5.1	Dirtribusi responden berdasarkan umur di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 44
Tabel 5.2	Dirtribusi responden berdasarkan jenis kelamin di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 44
Tabel 5.3	Dirtribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 45
Tabel 5.4	Dirtribusi responden berdasarkan status perkawinan di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 45
Tabel 5.5	Dirtribusi responden berdasarkan lama tinggal di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 46
Tabel 5.6	Dirtribusi responden berdasarkan alasan masuk di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 46
Tabel 5.7	Dirtribusi responden berdasarkan kunjungan keluarga di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 47

Tabel 5.8	Dirtribusi responden berdasarkan motivasi di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	47
Tabel 5.9	Dirtribusi responden berdasarkan dukungan keluarga di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	48
Tabel 5.10	Dirtribusi responden berdasarkan aktivitas sosial di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	48
Tabel 5.11	Dirtribusi responden berdasarkan status gizi di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	49
Tabel 5.12	Dirtribusi responden berdasarkan jenis penyakit di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	49
Tabel 5.13	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden per item kegiatan di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	50
Tabel 5.14	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	52
Tabel 5.15	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan umur di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	53
Tabel 5.16	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan jenis kelamin di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	53
Tabel 5.17	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan motivasi di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	54

Tabel 5.18	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan dukungan keluarga di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009 ..	55
Tabel 5.19	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan aktivitas sosial di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	56
Tabel 5.20	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan status gizi di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	56
Tabel 5.21	Distribusi aktivitas kehidupan sehari-hari responden berdasarkan perubahan fisik atau penyakit yang diderita di UPT Pelayanan Lanjut Usia Kabupaten Jember Periode Agustus-September 2009	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.	30
Gambar 4.1 Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar <i>Informed</i>	77
Lampiran 2 Lembar <i>Consent</i>	78
Lampiran 3 Panduan Pengisian Lembar Wawancara dan Observasi ...	79
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas	86
Lampiran 5 Analisa Data	87
Lampiran 6 Surat Perijinan	93
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Skripsi	96