



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM*
PRIMIPARA DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI
DI RUANG NIFAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh
Luqman Indra Purnama
NIM 052310101011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS JEMBER
TAHUN 2009**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU *POST PARTUM PRIMIPARA* DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI DI RUANG NIFAS RSD dr. SOEBANDI JEMBER

oleh
Luqman Indra Purnama
NIM 0523101011

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp.Kj

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, S.Kep.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ibunda Sugihardiani dan Ayahanda Anang Hudijono tercinta, yang telah mendoakan dan memberi kasih sayang serta pengorbanan selama ini;
2. Bapak Ibu Guruku tercinta di TK Aisyiyah 24 Jakarta, SDN Pulo Gebang 20 Jakarta, SLTPN 172 Jakarta, SMUN 11 Jakarta, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah membimbing saya selama ini;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;
4. Adikku tercinta, Andin dan Alvin yang telah memberi dukungan, doa, dan kasih sayang selama ini;
5. Saudariku tercinta dan tersayang, Zahratul Mauludiyah yang senantiasa mendampingi dalam suka maupun duka;
6. teman-teman dan sahabatku sejak kecil hingga saat ini, yang telah mengisi hidupku dengan penuh warna.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Post Partum Primipara dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Ruang Nifas RSD dr. Soebandi Jember*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada :

hari : Selasa
tanggal : 23 Juni 2009
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj
NIP. 140130815

Anggota I,

Anggota II,

Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, S.Kep.
NIP. 132317488

Hanny Rasni, S.Kp., M.Kep.
NIP. 132299247

Mengesahkan
Ketua Program Studi,

dr. Nugraha Wahyu Cahyana, Sp. M
NIP. 132232441

RINGKASAN

Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu *Post Partum Primipara* dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Ruang Nifas RSD dr. Soebandi Jember;
Luqman Indra Purnama, 052310101011;2009:70 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Keluarga dengan seorang anak yang baru lahir memiliki tugas yang lebih bermakna dalam menjalani kehidupannya. Peran ibu dalam menyambut kelahiran seorang anak lebih dominan. Ibu *primipara* atau ibu baru harus mengenali hubungan dirinya dengan bayi. Bayi memerlukan perlindungan, perawatan, dan sosialisasi. Tuntutan sebagai ibu akan dirasakan semakin berat karena kurangnya pengetahuan perempuan akan hal perawatan bayi. Hal tersebut dapat menimbulkan gangguan psikologis seperti cemas. Keadaan psikis tersebut tentunya berpengaruh pada keadaan fisik ibu. Kondisi fisik ibu sangat menentukan perkembangan sang bayi dalam hal pemberian nutrisi berupa ASI. Hasil studi pendahuluan diketahui klien *primipara* masih memiliki kecemasan walaupun telah diberikan *antenatal care* dan beberapa diantaranya mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI. Fenomena tersebut dapat ditemukan di Ruang Nifas RSD dr. Soebandi Jember.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan ibu *post partum primipara* dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu *post partum primipara*. Desain penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Total populasi sebesar 168 pasien. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 40 pasien.

Perhitungan uji statistik dengan korelasi Lambda didapatkan nilai $p= 0,000$ yang berarti H_0 ditolak. Kesimpulan uji statistik adalah ada hubungan antara tingkat kecemasan ibu *post partum primipara* dengan kelancaran pengeluaran ASI di Ruang Nifas RSD dr. Soebandi Jember.

PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb,

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya jualah maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu *Post Partum Primipara* dengan Kelancaran Pengeluaran ASI di Ruang Nifas RSD dr. Soebandi Jember”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun guna penyempurnaan dalam pembuatan skripsi di masa yang akan datang. Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan. Maka pada kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Nugraha W. Cahyana, Sp.M. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
2. dr. Sujono Kardis, Sp.Kj dan Ns. Erti Ikhtiarini Dewi, S.Kep. selaku dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing anggota yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan skripsi saya.
3. Hanny Rasni, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Teman-teman PSIK angkatan 2005 yang selalu kompak dan membantu saya dalam pembuatan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua Amin. Wassalamu'alaikum wr.wb.

Jember, Maret 2009

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PEMBIMBINGAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RINGKASAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat yang Terkait.....	5
1.4.4 Bagi Instansi Kesehatan	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengertian <i>Primipara</i>	8
2.2 Periode <i>Post Partum</i>	8
2.3 Kecemasan	13
2.3.1 Pengertian Kecemasan	13
2.3.2 Tingkatan Kecemasan	14

2.3.3 Rentang Respon Cemas	16
2.3.4 Respon Fisiologis terhadap Kecemasan	16
2.3.5 Respon Perilaku, Kognitif, dan Afektif terhadap Kecemasan	17
2.4 Air Susu Ibu (ASI)	18
2.4.1 Pengertian ASI	18
2.4.2 Manfaat ASI	19
2.4.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI	19
2.4.4 Proses Laktasi	22
2.4.5 Keterkaitan Mekanisme Kecemasan dengan Pengeluaran ASI	24
BAB 3. KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesa	28
BAB 4. METODE PENELITIAN	29
4.1 Jenis/Desain (Rancangan) Penelitian	29
4.2 Populasi dan Sampel	29
4.2.1 Populasi	29
4.2.2 Sampel	30
4.2.3 Kriteria Subyek Penelitian	30
4.3 Lokasi Penelitian	31
4.4 Waktu Penelitian	31
4.5 Definisi Operasional	32
4.6 Pengumpulan Data	33
4.6.1 Sumber Data	33
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data	33
4.6.3 Alat/Instrumen Pengumpulan Data	34
4.6.4 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
4.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	35
4.7.1 <i>Editing</i>	35
4.7.2 <i>Coding</i>	35
4.7.3 <i>Processing/Entry</i>	36
4.7.4 <i>Cleaning</i>	36

4.7.5 Bivariat	36
4.8 Etika Penelitian	37
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	38
5.1 Hasil	39
5.1.1 Gambaran Tingkat Kecemasan Responden	39
5.1.2 Gambaran Kelancaran Pengeluaran ASI pada Responden ...	40
5.1.3 Gambaran Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI	41
5.2 Pembahasan	42
5.2.1 Tingkat Kecemasan Responden	42
5.2.2 Kelancaran Pengeluaran ASI pada Responden	45
5.2.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI	47
BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN	53
6.1 Simpulan	53
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

2.1 Rentang Respon Cemas	16
3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

4.1 Definisi Operasional	32
4.2 Teknik Pengumpulan Data	33
5.1 Distribusi Responden menurut Tingkat Kecemasan	39
5.2 Distribusi Responden menurut Kelancaran Pengeluaran ASI	40
5.3 Distribusi Responden menurut Tingkat Kecemasan dan Kelancaran Pengeluaran ASI	41

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- B. Kuesioner Kelancaran Pengeluaran ASI
- C. Lembar *Informed*
- D. Lembar *Consent*
- E. Surat Perijinan Penelitian
- F. Hasil Analisis Data (Uji Lambda)
- G. Hasil Penilaian Tingkat Kecemasan
- H. Hasil Penilaian Kelancaran Pengeluaran ASI
- I. Skoring Tiap Item Tingkat Kecemasan
- J. Grafik Rata-Rata Skor Tiap Item dengan Faktor (Item) Tingkat Kecemasan
- K. Lembar Konsultasi