

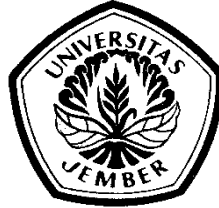
**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN
FAKTOR GENETIK DENGAN GIZI LEBIH PADA ANAK
TK AL FURQAN KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Oleh

**Ikha Martha Sandy
NIM 042110101028**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2008**



**HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN
FAKTOR GENETIK DENGAN GIZI LEBIH PADA ANAK
TK AL FURQAN KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat (S1) dan mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh

**Ikha Martha Sandy
NIM 042110101028**

**BAGIAN GIZI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS JEMBER
2008**

*The Relation of Fast Food Consumption Pattern and Genetic Factors with
Overweight in Al Furqan Kinderganten Jember Regency*

Ikha Martha Sandy

Department of Public Health Nutrition, Public Health Faculty, Jember University

ABSTRACT

Childhood overweight is children's weight relatively excessive compared to age or height of children at the same age. Childhood overweight also defined as the comparison of a person's weight to height that is above + 2 SD (Standard Deviation) of WHO-NCHS. This condition occurs because the amount of food intake is more than the energy expenditure. This research was aimed to analyze the relation of fast food consumption pattern and genetic factors with childhood overweight suffered by students of TK Al Furqan Jember Regency. This study was classified as an observational analytical research using a cross sectional approach. The population was all students of TK Al Furqan, Jember Regency, in the 2007-2008 academic year as well as their parents with a total of 278 family units. The sample was 108 students along with their parents. The collection of sample was conducted by using a simple random sampling technique. The dependent variable of the research was overweight, and the independent variable was consumption pattern of fast food (type and frequency of consumption) and genetic factors. The bivariate analysis was carried out by means of chi square test and the multivariate analysis was by means of a multiple logistic regression test with $\alpha = 0,05$. The result of the analysis indicated that there was a relation of consumption pattern of fried chicken $p = 0,000$; cheese burger $p = 0,008$; french fries $p = 0,000$; sausage $p = 0,000$; chicken nugget $p = 0,000$; and genetic factors $p = 0,022$ with overweight suffered by students of TK Al Furqan, Jember Regency. The most influential factor that affects overweight in students of TK Al Furqan, Jember Regency were the consumption pattern of cheese burger ($p = 0,011$; OR = 1292,347; 95%CI; 5,123-326001,0), french fries ($p = 0,008$; OR = 12389,852; 95%CI; 11,699-13000000), and genetic factors ($p = 0,014$; OR = 114,857; 95%CI; 2,649-4980,260). The prevention of childhood overweight must be carried out by reducing fast food consumption and also increasing physical activity that burns energy.

Keywords: *fast food consumption pattern, genetic factors, overweight*

RINGKASAN

Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Faktor Genetik dengan Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan Kabupaten Jember; Ikha Martha Sandy, 042110101028; 2008; 91 halaman; Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.

Gizi lebih pada anak adalah keadaan berat badan yang relatif berlebihan jika dibandingkan dengan usia atau tinggi badan anak yang sebaya. Gizi lebih juga didefinisikan sebagai BB/TB yang nilainya lebih dari + 2 SD (*Standard Deviation*) baku WHO-NCHS. Keadaan ini terjadi sebagai akibat asupan makanan yang lebih besar daripada energi yang digunakan. Gizi lebih disebut sebagai masalah kesehatan masyarakat jika prevalensinya > 5%. Gizi lebih pada anak berdampak negatif terhadap tumbuh kembang, terutama aspek perkembangan psikososial. Gangguan psikososial seperti rendah diri, depresif, dan menarik diri dari lingkungan, dapat pula adanya rasa minder karena ketidakmampuan untuk melaksanakan suatu tugas atau kegiatan terutama olahraga akibat adanya hambatan pergerakan oleh kegemukannya. Selain itu, gizi lebih juga berkaitan dengan peningkatan tekanan darah, peningkatan kadar kolesterol total, penurunan kadar kolesterol HDL, gangguan toleransi glukosa, *hiperinsulinemia*, dan penurunan aktivitas fisik.

Salah satu kelompok umur yang mempunyai masalah dengan gizi lebih adalah anak TK yang termasuk kelompok usia prasekolah. Anak TK adalah anak yang berumur tiga sampai dengan enam tahun dan sedang mengalami pertumbuhan dan perkembangan. Penyebab terjadinya gizi lebih pada anak TK adalah perilaku makan anak yang bersifat khas, yaitu kegemaran mengonsumsi makanan cepat saji. Konsumsi makanan cepat saji dapat menyebabkan gizi lebih dikarenakan kandungan energi dan lemak yang terdapat di dalamnya serta bahan dan cara pengolahannya. Selain itu, gizi lebih juga dapat disebabkan oleh faktor keturunan atau genetik dari kedua orang tuanya. Anak-anak yang memiliki orangtua dengan gizi lebih akan

mewarisi tingkat metabolisme yang rendah dan memiliki kecenderungan untuk menjadi gizi lebih bila dibandingkan dengan anak-anak yang memiliki orang tua yang tidak gizi lebih.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan diketahui bahwa prevalensi gizi lebih di TK Al Furqan adalah sebesar 8,6%. Prevalensi ini termasuk masalah kesehatan masyarakat kategori ringan. Walaupun tergolong kategori ringan, tetapi jika hal ini tidak diwaspadai secara dini maka dapat berakibat pada kenaikan prevalensi. Selain itu, penelitian yang serupa belum pernah dilakukan sebelumnya. Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti ingin melakukan penelitian yang bertujuan untuk menganalisis hubungan pola konsumsi makanan cepat saji dan faktor genetik dengan gizi lebih pada anak TK Al Furqan Kabupaten Jember.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh anak TK Al Furqan Kabupaten Jember tahun akademik 2007-2008 beserta kedua orangtuanya yaitu sebanyak 278 unit keluarga. Sampel pada penelitian ini berjumlah 108 anak beserta kedua orang tuanya. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*, sedangkan untuk analisis multivariat digunakan uji regresi logistik berganda dengan $\alpha = 0,05$.

Pada penelitian ini didapatkan hasil ada hubungan antara pola konsumsi *fried chicken* $p = 0,000$; pola konsumsi *cheese burger* $p = 0,008$; pola konsumsi *french fries* $p = 0,000$; pola konsumsi sosis $p = 0,000$; pola konsumsi *chicken nugget* $p = 0,000$; dan faktor genetik $p = 0,022$ dengan gizi lebih pada anak TK Al Furqan Kabupaten Jember. Faktor yang paling berpengaruh terhadap terjadinya gizi lebih pada anak TK Al Furqan Kabupaten Jember adalah pola konsumsi *cheese burger* ($p = 0,011$; OR = 1292,347; 95%CI; 5,123-326001,0), pola konsumsi *french fries* ($p = 0,008$; OR = 12389,852; 95%CI; 11,699-13000000), dan faktor genetik ($p = 0,014$; OR = 114,857; 95%CI; 2,649-4980,260). Pencegahan gizi lebih pada anak hendaknya dilakukan dengan mengurangi konsumsi makanan cepat saji dan meningkatkan aktivitas fisik yang membakar energi misalnya olah raga.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PEMBIMBINGAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN	viii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xix
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Gizi	6

2.1.1 Definisi Pola Konsumsi.....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi.....	6
2.1.3 Tingkat Kecukupan Gizi	9
2.1.4 Metode Pengukuran Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Gizi.....	9
2.2 Makanan Cepat Saji	12
2.2.1 Definisi Makanan Cepat Saji	12
2.2.2 Kandungan Gizi Makanan Cepat Saji	13
2.2.3 Bahaya Makanan Cepat Saji	15
2.3 Anak Taman Kanak-kanak.....	17
2.3.1 Definisi Anak Taman Kanak-kanak.....	17
2.3.2 Kecukupan Gizi Anak Taman Kanak-kanak.....	17
2.4 Gizi Lebih pada Anak	18
2.4.1 Definisi Gizi Lebih pada Anak	18
2.4.2 Penyebab Gizi Lebih pada Anak.....	21
2.4.3 Dampak Gizi Lebih pada Anak.....	24
2.4.4 Mekanisme Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Terjadinya Gizi Lebih	25
2.4.5 Mekanisme Faktor Genetik terhadap Terjadinya Gizi Lebih	27
2.4.6 Penatalaksanaan Gizi Lebih	32
2.5 Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Gizi Lebih.....	34
2.6 Hubungan Faktor Genetik dengan Gizi Lebih	35
2.7 Kerangka Konseptual	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Jenis Penelitian.....	39
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	39
3.2.1 Tempat Penelitian.....	39

3.2.2 Waktu Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.3.1 Populasi Penelitian	40
3.3.2 Sampel Penelitian.....	40
3.3.3 Besar Sampel.....	40
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
3.4.1 Variabel Penelitian	41
3.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
3.5 Data dan Sumber Data	45
3.5.1 Data Primer	45
3.5.2 Data Sekunder	45
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	46
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6.2 Alat Pengumpulan Data	47
3.7 Teknik Penyajian dan Analisis Data	47
3.8 Kerangka Operasional.....	49
BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Karakteristik Anak TK Al Furqan	51
4.1.3 Karakteristik Orang Tua dari Anak TK Al Furqan	52
4.1.4 Tingkat Kecukupan Energi, Karbohidrat, Lemak, dan Protein Anak TK Al Furqan.....	55
4.1.5 Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Anak TK Al Furqan	57
4.1.6 Faktor Genetik pada Anak TK Al Furqan.....	60
4.1.7 Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan.....	60

4.1.8 Hubungan Faktor Genetik dengan Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan	62
4.1.9 Faktor yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan.....	62
4.1.10 Model Fit Prediksi Terjadinya Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan	64
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 Karakteristik Anak TK Al Furqan	67
4.2.2 Karakteristik Orang Tua dari Anak TK Al Furqan	68
4.2.3 Tingkat Kecukupan Energi, Karbohidrat, Lemak, dan Protein Anak TK Al Furqan.....	73
4.2.4 Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan.....	76
4.2.5 Hubungan Faktor Genetik dengan Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan	79
4.2.6 Faktor yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan.....	81
4.2.7 Model Fit Prediksi Terjadinya Gizi Lebih pada Anak TK Al Furqan	87
BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1 Kesimpulan	89
5.2 Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	99