



**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER  
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN  
KOTA BLITAR**

**SKRIPSI**

oleh  
**Freni Susilo Hananti**  
**NIM 052310101038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
TAHUN 2009**



**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN IBU *PRIMIGRAVIDA* TRIMESTER  
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN  
DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN  
KOTA BLITAR**

**SKRIPSI**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)  
dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan

oleh  
**Freni Susilo Hananti**  
**NIM 052310101038**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS JEMBER  
TAHUN 2009**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Danang Susilo Sutarjo dan ibunda Sriani tercinta, yang telah mendoakan, mendidik, dan memberi kasih sayang yang tulus serta pengorbanan yang tidak terhingga selama ini, aku bahagia telah menjadi putrimu;
2. bapak ibu guruku yang tercinta di SDN Bendogerit III, SLTPN 1 Blitar, SMUN 1 Blitar, seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember dan pihak-pihak lain yang telah berkenan membagi rangkaian ilmu berharga serta pelajaran tentang arti sebuah perjuangan hidup, jasa-jasamu tidak akan kulupakan;
3. Almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember, terima kasih telah mengantarku menuju masa depan.

## MOTTO

**Segala puji bagi Allah SWT, hanya kepada-Mu hamba memuji & mengucapkan syukur. Ya Allah, tidak ada kemudahan kecuali apa yang Engkau jadikan mudah dan sesuatu yang menyusahkan jika Engkau kehendaki, maka akan mudah bagi-Mu dan Engkau jadikan mudah**  
*(HR, Ibnu Sina)*

**Jadilah kamu orang yang berilmu, atau belajar atau pendengar ilmu, atau orang yang mencintai ilmu dan janganlah engkau menjadi orang yang terhina, akibatkamu rusak.**  
**(Hadist Riwayat Bazaar Dan Tabrani).**

**PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama : Freni Susilo Hananti**

**NIM : 052310101038**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah yang berjudul *“Hubungan Peran Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar .”* adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya, dan belum pernah diajukan pada institusi manapun serta bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari ini tidak benar.

Jember, 3 September 2009

Yang menyatakan,

(Freni Susilo Hananti)  
NIM 052310101038

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI  
PERSALINAN DI UPTD PUSKESMAS SANANWETAN  
KOTA BLITAR**

oleh:

Freni Susilo Hananti

NIM. 052310101038

Pembimbing

Dosen Pembimbing Utama : dr. Sujono Kardis, Sp.Kj

Dosen Pembimbing Anggota : Ns. Dini Kurniawati, S. Kep

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul “*Hubungan Peran Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar*” telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember pada:

hari : Kamis  
tanggal : 10 September 2009  
tempat : Program Studi Ilmu Keperawatan

Tim Penguji  
Ketua,

Murtaqib, SKp.  
NIP 132296908

Anggota I,

Anggota II,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj  
NIP 140130815

Ns. Dini Kurniawati, S.Kep  
NIP 132326741

Mengesahkan  
Ketua Program Studi,

dr. Sujono Kardis, Sp.Kj  
NIP 140130815

## RINGKASAN

**Hubungan Peran Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar:** Freni Susilo Hananti, 052310101038; 2009; 59 halaman; Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Jember.

Kecemasan merupakan respon individu terhadap suatu keadaan yang tidak menyenangkan dan dialami oleh semua makhluk hidup dalam kehidupan sehari-hari. Kecemasan pada saat kehamilan yang pertama dapat muncul karena masa panjang saat menanti kelahiran penuh ketidakpastian, selain itu bayangan tentang hal-hal yang menakutkan saat proses persalinan walaupun apa yang dibayangkannya belum tentu terjadi. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti, dari hasil wawancara yang telah dilakukan di UPTD Puskesmas Sananwetan pada tanggal 30 dan 31 Maret 2009 didapat hasil, dari 11 orang ibu primigravida yang melakukan pemeriksaan kehamilan 9 orang mengatakan takut dan cemas dengan kelahiran anak pertamanya. Tujuan penelitian ini adalah: untuk mengetahui hubungan peran suami dengan tingkat kecemasan pada ibu *primigravida* trimester III dalam menghadapi persalinan di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar.

Penelitian ini merupakan analitik observasional dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil *primigravida* trimester III yang memeriksakan kehamilan di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar. Sampel yang diambil 30 ibu *primigravida* trimester III yang memenuhi kriteria yang ditentukan, yaitu: 1). ibu *primigravida* trimester III yang telah memasuki minggu ke-36 dan memeriksakan kehamilan di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar, 2). bersedia menjadi responden dengan menandatangani *inform consent*. Data dianalisis dengan uji *spearman* untuk mengetahui hubungan peran suami dengan tingkat kecemasan ibu *primigravida*.

Hasil penelitian ini diperoleh sebagian besar suami berperan selama kehamilan. Tingkat kecemasan yang dialami ibu primigravida trimester III dalam



menghadapi persalinan mayoritas berada pada tahap cemas ringan. Berdasarkan uji Spearman diketahui nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $-0,767$  dengan tingkat signifikansi  $0,0005$ . Nilai  $p$  yang lebih kecil dari  $0,05$  menunjukkan ada hubungan yang amat sangat signifikan antara peran suami dengan tingkat kecemasan ibu *primigravida* trimester III dalam menghadapi persalinan. Nilai  $r$  yang negatif artinya semakin baik peran suami semakin rendah pula tingkat kecemasan.

Kata kunci: Peran suami, Kecemasan, *Primigravida*

## PRAKATA

Assalamu'alaikum wr.wb,

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Dalam skripsi ini penulis meneliti tentang “Hubungan Peran Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu *Primigravida* Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar”. Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penulisan maupun materi. Hal ini karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun guna penyempurnaan dalam pembuatan skripsi di masa yang akan datang. Penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, keterangan dan data-data baik secara tertulis maupun secara lisan. Maka pada kesempatan ini juga penulis ingin menyampaikan ucapan terimah kasih kepada:

1. dr. Sujono Kardis, Sp.Kj. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan juga selaku dosen pembimbing utama;
2. Ns. Dini Kurniawati, S.Kep. selaku dosen pembimbing anggota yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Program Studi Ilmu Keperawatan dan yang telah memberikan masukan, saran demi kesempurnaan skripsi saya;
3. Murtaqib, SKp. Selaku penguji skripsi saya yang memberi kritik dan saran bagi sempurnanya skripsi ini;
4. seluruh dosen, staf, dan karyawan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember;

5. instansi terkait yakni Badan Limnas Blitar dan UPTD Puskesmas sananwetan Kota Blitar yang memberikan ijin penelitian di tempat tersebut;
6. Teman-teman PSIK angkatan 2005 yang selalu kompak dan membantu.

Penulis juga menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, amin.

Wassalamu'alaikum wr, wb,

Jember, September 2009

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PEMBIBINGAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PRAKARTA .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Pendidikan .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat .....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan .....	6
<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>7</b>
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Konsep Peran .....</b>	<b>9</b>
2.1.1 Peran .....	9
2.1.2 Peran Suami .....	9
2.1.3 Kesiapan Suami Menyambut Suatu Kehamilan.....	10
2.1.4 Peran Suami Selama Masa Kehamilan .....	10
2.1.5 Tugas Pengembangan Suami .....	12
<b>2.2 Konsep Kecemasan .....</b>	<b>13</b>
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	13
2.2.2 Penyebab Kecemasan .....	14
2.2.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	15
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	16
2.2.5 Tingkat Kecemasan .....	18
2.2.6 Rentang Respon Cemas .....	20
2.2.7 Penilaian Kecemasan.....	20
<b>2.3 Konsep <i>Primigravida</i> .....</b>	<b>21</b>
2.3.1 Pengertian .....	21
2.3.2 Macam-macam <i>Primigravida</i> .....	21
2.3.3 Lama Kehamilan .....	21

2.3.4 Perubahan-perubahan pada Kehamilan .....	22
2.3.5 Kebutuhan Psikologis .....	25
2.3.6 Proses Kejiwaan dalam Kehamilan.....	27
2.3.7 Penanganan Gangguan Psikologis .....	28
2.3.8 Hubungan Peran Suami terhadap Kecemasan Ibu .....	29
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>30</b>
<b>3.3 Hipotesa .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>4.1 Desain (Rancangan) Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>4.2 Populasi Dan Sampel .....</b>	<b>32</b>
4.2.1 Populasi Penelitian .....	32
4.2.2 Sampel Penelitian .....	33
4.2.3 Teknik Sampling .....	33
4.2.4 Kriteria Subyek Penelitian .....	33
<b>4.3 Tempat Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>4.4 Waktu Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>4.5 Definisi Operasional .....</b>	<b>35</b>
<b>4.6 Pengumpulan Data .....</b>	<b>36</b>
4.6.1 Sumber Data .....	36
4.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.6.3 Alat Pengumpulan data .....	37
4.6.4 Uji Validitas dan Reabilitas Alat Ukur .....	38
<b>4.7 Rencana Pengolahan Data Dan Analisis Data .....</b>	<b>39</b>
4.7.1 <i>Editing</i> .....	39
4.7.2 <i>Coding</i> .....	39
4.7.3 <i>Entry</i> .....	40
4.7.4 <i>Cleaning</i> .....	40
4.7.5 Teknik Analisa Data .....	40
<b>4.8 Etika Penelitian .....</b>	<b>41</b>
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
<b>5.1 Hasil .....</b>	<b>42</b>
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>49</b>
<b>BAB 6. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
<b>6.1 Simpulan .....</b>	<b>58</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>59</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
3.1 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Penilaian Tingkat Kecemasan .....	18
4.1 Definisi Operasional .....	35
4.2 Nilai dan Kekuatan Korelasi.....	41
5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Primigravida Trimester III di UPTD Puskesmas Sananwetan Kota Blitar.....	45
5.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Primigravida Trimester III di UPTD Puskesmas Sananwetan .....	45
5.3 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Primigravida Trimester III di UPTD Puskesmas Sananwetan.....	46
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Peran Suami Terhadap Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan .....	47
5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan .....	47
5.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Peran Suami Dengan tingkat Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan.....	48

**DAFTAR LAMPIRAN**

A. ....	Kisi- Kisi Instrumen Penelitian
B. ....	<i>Infor- m concent</i>
C. ....	Kues- ioner (Peran Suami dan Tingkat Kecemasan)
D. ....	Uji Validitas dan Reabilitas
E. ....	Hasil Analisis
F. ....	Hasil Penilaian Peran Suami
G. ....	Hasil Penilaian Tingkat Kecemasan
H. ....	Hasil Skoring Peran Suami
I. ....	Hasil Skoring Tingkat Kecemasan
J. ....	Lem- bar Konsultasi
K. ....	Surat Penelitian