

KEPERAWATAN MATERNITAS



Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep | Yani Marlina, S. Kep., Ners., M. Kep | Ns. Tatik Setiarini, SKep. M.KM
Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners., M.KM | Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat
Nova Nurwinda Sari, S.Kep., Ns., M.Kep | Grenny Zovianny Rahakbauw, S.ST., M.Kes
Dwining Handayani, S.Kep. Ns, M. Kes

KEPERAWATAN MATERNITAS

Penulis:

Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep

Yani Marlina, S. Kep., Ners., M. Kep

Ns. Tatik Setiarini, S.Kep. M.KM

Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners., M.KM

Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep. Mat

Nova Nurwinda Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Grenny Zovianny Rahakbauw, S.ST., M.Kes

Dwining Handayani, S.Kep. Ns, M. Kes



Lingkar Edukasi
Indonesia

LINGKAR EDUKASI INDONESIA

KEPERAWATAN MATERNITAS

Penulis :

Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep | Yani Marlina, S. Kep., Ners., M. Kep
Ns. Tatik Setiarini, SKep. M.KM | Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners.,
M.KM | Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep. Mat | Nova Nurwinda
Sari, S.Kep., Ns., M.Kep | Grenny Zovianny Rahakbauw, S.ST., M.Kes
Dwining Handayani, S.Kep. Ns, M. Kes

Editor: Weni Yuliani, S.Si., M.M

Penyunting: Nadila Rahma Putri, S.Hum

Desain Sampul dan Tata Letak: Neza Sartika

Diterbitkan oleh :

Lingkar Edukasi Indonesia
Anggota IKAPI No. 058/SBA/2024
Kolam Janiah, Nagari Kudu Ganting
Kec. V Koto Timur, Kabupaten Padang Pariaman
Email : lingkaredukasiindonesia.id@gmail.com
Website : www.lingkaredukasiindonesia.com

ISBN : 978-623-10-5255-1

Cetakan pertama, Desember 2024

© Hak cipta dilindungi undang-undang.
Dilarang keras memperbanyak, memfotokopi, sebagian atau seluruh isi
buku tanpa izin tertulis dari penerbit.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kekuatan kepada penulis sehingga buku ini dapat terselesaikan. Buku dengan judul "**Keperawatan Maternitas**" ini disusun sebagai kontribusi bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan maternitas yang memiliki peran vital dalam memberikan perawatan terbaik bagi ibu dan anak selama proses kehamilan, persalinan, serta masa nifas.

Keperawatan maternitas merupakan salah satu disiplin ilmu yang sangat penting dalam sistem kesehatan, mengingat bahwa perawatan yang baik pada ibu hamil dan pasca persalinan tidak hanya berpengaruh pada kesehatan ibu, tetapi juga pada tumbuh kembang anak. Buku ini disusun untuk memberikan pemahaman yang komprehensif tentang berbagai aspek yang terkait dengan keperawatan maternitas, mulai dari fisiologi kehamilan hingga perawatan *post partum*, serta tantangan yang dihadapi oleh perawat dalam memberikan pelayanan yang optimal.

Melalui buku ini, penulis ingin memberikan gambaran yang jelas tentang konsep-konsep dasar dalam keperawatan maternitas, serta prosedur dan teknik yang digunakan dalam merawat ibu hamil, ibu dalam proses persalinan, serta ibu pasca persalinan. Buku ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi para mahasiswa keperawatan, perawat profesional, serta praktisi kesehatan lainnya yang terlibat langsung dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak. Dengan pengetahuan yang lebih mendalam tentang keperawatan maternitas, diharapkan para pembaca dapat meningkatkan kualitas perawatan yang diberikan serta berkontribusi terhadap penurunan angka kematian ibu dan bayi.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini, masih banyak hal yang dapat disempurnakan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna meningkatkan kualitas buku ini di masa yang

Digital Repository Universitas Jember

akan datang. Tidak lupa, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, ide, serta bantuan yang sangat berarti dalam penyusunan buku ini.

Jakarta, Desember 2024

Penulis



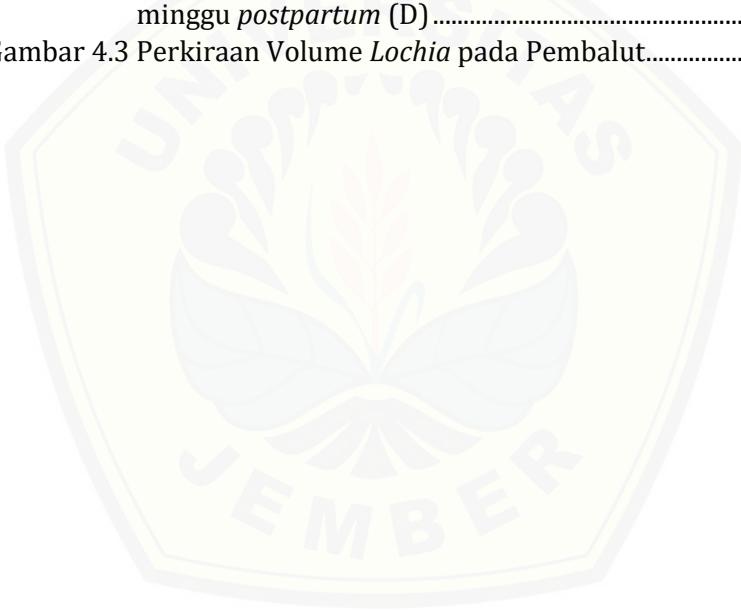
DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	v
BAB 1 KONSEP DASAR KEPERAWATAN MATERNITAS	1
A. Pendahuluan	1
B. Tujuan Keperawatan Maternitas	2
C. Pengertian Keperawatan Maternitas	3
D. Ruang Lingkup Keperawatan Maternitas	4
E. Prinsip Dasar dalam Keperawatan Maternitas	4
F. Peran Perawat dalam Keperawatan Maternitas	5
G. Perspektif Keperawatan Maternitas	7
H. Menjelaskan Falsafah Keperawatan Maternitas	9
I. Filosofi Keperawatan Maternitas.....	10
J. Tanggung Jawab Perawat Maternitas	10
DAFTAR PUSTAKA	12
BAB 2 KEHAMILAN (<i>ANTEPARTUM</i>)	13
A. Pendahuluan	13
B. Konsep Dasar Kehamilan (<i>Antepartum</i>)	14
C. Tanda dan Gejala Kehamilan	17
D. Perubahan Anatomi & Fisiologis Selama Kehamilan	18
E. Perubahan Psikologi Selama Kehamilan	23
F. Tanda-tanda Bahaya Kehamilan	25
DAFTAR PUSTAKA	28
BAB 3 PERSALINAN DAN MELAHIRKAN	31
A. Persalinan Dan Melahirkan.....	31
B. Proses Terjadinya Persalinan	31
C. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	32
D. Tahap Persalinan	33
DAFTAR PUSTAKA	46
BAB 4 PERIODE NIFAS (<i>POST PARTUM</i>)	49
A. Pendahuluan	49
B. Klasifikasi <i>Post Partum</i>	49

C. Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada masa <i>Post Partum</i>	50
D. Kebutuhan Masa <i>Post Partum</i>	58
DAFTAR PUSTAKA	60
BAB 5 PERAWATAN BAYI BARU LAHIR.....	61
A. Pengertian	61
B. Tujuan Utama Perawatan	61
C. Perawatan Bayi.....	62
DAFTAR PUSTAKA	73
BAB 6 ASUHAN KEPERAWATAN BERBASIS KELUARGA	75
A. Pendahuluan	75
B. Konsep Dasar Keluarga.....	76
C. Perspektif Keperawatan Keluarga.....	81
D. Asuhan Keperawatan Berbasis Keluarga	83
DAFTAR PUSTAKA	88
BAB 7 ETIKA DAN LEGALITAS DALAM KEPERAWATAN	
MATERNITAS	89
A. Pendahuluan	89
B. Standar Etik dan Aspek Legal dalam Keperawatan Maternitas	90
DAFTAR PUSTAKA	98
BAB 8 MANAJEMEN KOMPLIKASI KEPERAWATAN	
MATERNITAS	99
A. Pendahuluan	99
B. Jenis-jenis Komplikasi pada masa Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	100
C. Peran Perawat dalam Manajemen Komplikasi	103
D. Prinsip Dasar Manajemen Komplikasi	105
E. Manajemen keperawatan yang tepat dalam mengatasi komplikasi maternitas	107
DAFTAR PUSTAKA	109
BIODATA PENULIS	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Prinsip Dasar dalam Keperawatan Maternitas.....	5
Gambar 1.2 Peran Perawat Keperawatan Maternitas.....	6
Gambar 2.1 Proses Pembuahan.....	16
Gambar 2.2 Perkembangan Tinggi <i>Fundus Uteri</i>	20
Gambar 4.1 Tinggi <i>Fundus Uteri</i> Postpartum.....	52
Gambar 4.2 Perubahan Ukuran Uterus setelah Plasenta Lahir (A) 1 minggu <i>postpartum</i> (B), 2 minggu <i>postpartum</i> (C), dan 6 minggu <i>postpartum</i> (D).....	53
Gambar 4.3 Perkiraan Volume <i>Lochia</i> pada Pembalut.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Ukuran Tinggi <i>Fundus Uteri</i>	19
Tabel 4.1 Perubahan Uterus.....	51



BAB 1

KONSEP DASAR KEPERAWATAN MATERNITAS

Oleh: Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep

A. Pendahuluan

Kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi telah membawa perubahan signifikan dalam praktik keperawatan maternitas. Namun, masih banyak tantangan yang dihadapi, seperti peningkatan angka kelahiran prematur, persalinan *caesar*, dan komplikasi kehamilan lainnya. Oleh karena itu, penguasaan konsep dasar keperawatan maternitas menjadi semakin penting untuk menghadapi tantangan tersebut dan memberikan pelayanan yang berkualitas.

Keperawatan maternitas merupakan bidang keperawatan yang dinamis dan terus berkembang. Konsep dasar keperawatan maternitas menjadi landasan bagi perawat dalam memberikan asuhan yang komprehensif kepada wanita selama masa reproduksi. Pemahaman yang mendalam tentang proses fisiologis, psikologis, dan sosial yang terjadi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan pada bayi baru lahir, sangat penting untuk mengidentifikasi masalah potensial, merencanakan tindakan keperawatan yang tepat, serta memberikan dukungan emosional kepada ibu dan keluarga. Dalam era modern ini, perawat maternitas dituntut untuk terus mengupdate pengetahuan dan keterampilannya agar dapat memberikan pelayanan yang berkualitas dan sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan.

Konsep dasar keperawatan maternitas merupakan pondasi yang kokoh bagi setiap perawat yang ingin memberikan pelayanan

BAB 3

PERSALINAN DAN MELAHIRKAN

Oleh: Ns. Tatik Setiarini, S.Kep. M.KM

A. Persalinan Dan Melahirkan

Persalinan atau partus merupakan proses fisiologis terjadinya kontraksi uterus secara teratur yang menghasilkan penipisan dan pembukaan secara progresif. Perubahan serviks ini memungkinkan keluarnya janin dan produk konsepsi lain dari uterus melalui jalan lahir yang berujung pada kelahiran.

Persalinan dan kelahiran normal adalah proses pengeluaran janin yang terjadi pada kehamilan cukup bulan (37–42 minggu), lahir spontan dengan presentasi belakang kepala yang berlangsung dalam 18 jam, tanpa komplikasi baik pada ibu maupun pada janin (Kristina, 2016).

Persalinan adalah proses alamiah yang dialami seorang wanita pada akhir proses kehamilannya. Fisiologi ibu dalam persalinan akan terjadi perubahan dan dipengaruhi oleh banyak faktor.

B. Proses Terjadinya Persalinan

Menurut Mochtar (2011) sebab-sebab yang menimbulkan persalinan adalah:

1. Teori penurunan hormone

Pada saat 1-2 minggu sebelum partus, mulai terjadi penurunan kadar hormon esterogen dan progesteron. Progresteron bekerja sebagai penenang otot-otot polos rahim. Karena itu, akan terjadi kekejangan pembuluh darah yang menimbulkan his jika kadar progesterone turun.

BAB 4

PERIODE NIFAS (*POST PARTUM*)

Oleh: Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners., M.KM

A. Pendahuluan

Post Partum merupakan masa setelah lahirnya plasenta dan alat-alat kandungan kembali pada keadaan sebelum hamil, berlangsung selama kira-kira 6-8 minggu (Zubaedah et al, 2021).

Post partum merupakan masa transisi baik fisik dan psikologis bagi ibu dan keluarga. Seluruh anggota keluarga harus beradaptasi dengan struktur keluarga baru, menyatukan bayi baru lahir ke dalam system keluarga yang sudah ada dan mengembangkan pola interaksi yang berbeda dalam unit keluarga (Reeder, 2014).

Perubahan anatomi dan fisiologis pada masa nifas berisiko bahaya, sehingga perlu dilakukan pemantauan dan pengawasan, perawatan dan dukungan sehingga ibu dan bayi dalam kondisi sehat dan sejahtera. Ibu pada masa nifas dapat terjadi seperti perdarahan berlebihan, infeksi dan risiko lainnya (Chauhan G, Tadi P. 2022).

B. Klasifikasi *Post Partum*

Post partum dibagi menjadi 3 klasifikasi yaitu:

1. Fase immediate Postpartum

Fase setelah 24 jam plasenta lahir. Pada *Fase* ini merupakan waktu ketika tubuh mulai proses pemulihan. Perdarahan post partum dapat terjadi pada fase ini. Pemantauan terhadap tanda-tanda vital, kontraksi uterus, perdarahan perlu dilakukan dengan teliti. Inisiasi menyusui dini perlu dilakukan untuk mendukung perlangsungan masa nifas dan kesejahteraan bayi.

BAB 6

ASUHAN KEPERAWATAN BERBASIS KELUARGA

Oleh: Nova Nurwinda Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

A. Pendahuluan

Keluarga sebagai unit terkecil dalam masyarakat menjadi salah satu fokus keperawatan maupun klien keperawatan dalam menerima asuhan keperawatan. Keluarga berperan sebagai penentu cara asuhan keperawatan yang dibutuhkan bagi anggota keluarga yang sakit. Keberhasilan pengobatan di rumah sakit harus dilanjutkan dengan perawatan keluarga di rumah. Secara tidak langsung dapat disimpulkan bahwa kesehatan anggota keluarga memiliki keterkaitan dengan kualitas kehidupan keluarga. Keluarga juga dipandang sebagai sebuah sistem yang saling berinteraksi. Keluarga menempati urutan diantara individu dan masyarakat sehingga diharapkan dengan memberikan pelayanan keperawatan kepada keluarga, perawat mendapatkan 2 manfaat. Manfaat utama adalah perawat mampu memenuhi kebutuhan individu dan manfaat kedua adalah mampu memenuhi kebutuhan masyarakat (Mubarak dkk, 2012). Selain menjadi salah satu fokus keperawatan, keluarga dijadikan sebagai unit pelayanan karena kesehatan anggota keluarga saling berkaitan, mempengaruhi antar sesama keluarga maupun keluarga sekitar dan juga masyarakat. Hal ini juga secara tidak langsung dapat berpengaruh terhadap negara (Harlinawati, 2013).

Asuhan keperawatan maternitas memberikan penekanan terhadap hubungan timbal balik yang bermakna dalam keluarga dengan mempertimbangkan faktor-faktor yang mampu meningkatkan

BAB 8

MANAJEMEN KOMPLIKASI KEPERAWATAN MATERNITAS

Oleh: Dwining Handayani, S.Kep. Ns, M. Kes

A. Pendahuluan

Keperawatan maternitas merupakan aspek penting dalam sistem kesehatan yang bertujuan untuk melindungi dan meningkatkan kesehatan ibu hamil serta bayi. Keperawatan maternitas mencakup keperawatan kehamilan (*antenatal care*), persalinan (*intra natal care*) dan keperawatan pasca persalinan (*post natal care*). Selama kehamilan, persalinan, dan masa pasca persalinan, berbagai komplikasi dapat muncul dan yang berpotensi membahayakan kedua individu. Peningkatan upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) perlu dikakukan sebagai salah satu mutu indikator dalam menilai tingkat kesehatan masyarakat. Selain itu sebagian besar penyebab kematian ibu yang terjadi merupakan hal yang dapat dicegah sehingga dapat terhindar dari komplikasi kehamilan, persalinan dan setelah persalinan (Puspitasri, Nastiti, 2022). Hal tersebut sesuai dengan yang diungkapkan oleh Mc.Charty & Maine tahun 1992, sebagai langkah yang dilakukan untuk mengurangi jumlah kematian ibu adalah dengan mencegah atau memperkecil kemungkinan ibu hamil mengalami komplikasi dalam kehamilan dan persalinan (Sulastri, et all, 2019).

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi munculnya masalah kehamilan dan persalinan adalah faktor sosial demografi, faktor riwayat obstetri ibu, faktor riwayat non-obstetri, faktor akses terhadap pelayanan kesehatan. Faktor riwayat obstetri ibu terdiri dari umur ibu, gravida, paritas, riwayat abortus, jarak kelahiran, cara persalinan, dan riwayat komplikasi. Umur aman bagi seorang ibu

penanganan komplikasi untuk belajar dari pengalaman dan meningkatkan praktek dimasa depan.

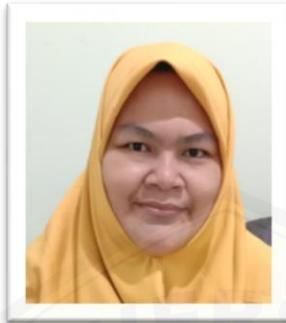
Dengan menerapkan prinsip-prinsip ini perawat dapat memberikan perawatan yang lebih holistik dan efektif dalam menangani komplikasi sekaligus meningkatkan keselamatan dan hasil kesehatan pasien.



DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F.K. (2021) 'Diabetes Melitus Gestasional : Diagnosis dan Faktor Risiko', *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), pp. 1545–1551.
- Dini Kurniawati *et al.* (2023) 'Tanda dan Gejala pada Kehamilan dengan Preeklampsia di Wilayah Pertanian Jember', *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(4), pp. 1064–1072. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2578>.
- Handayani, D. and Cahyono, B.D. (2021) 'The Effect Of Acupressure To Decrease Pain Levels In Postpartum Women', *UNEJ e-Proceeding*, pp. 73–76.
- Hanifa, M. and Cahyani, D.D. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil : A Literature Review', *An Idea Nursing Journal*, 2(01), pp. 41–53. Available at: <https://doi.org/10.53690/inj.v2i01.143>.
- Normala, A. *et al.* (2023) 'Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Preeklamsia Ringan, Berat, dan Eklamsia di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Ciawi', *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(3), pp. 90–100. Available at: <https://doi.org/10.55606/innovation.v1i3.1501>.
- Puspitasari, Nastiti, Handayani, K. (2023) 'Pemanfaatan Hasil Pertanian Kawasan Tengger Untuk Peningkatan Gizi Ibu Dalam Akselerasi Penurunan Maternal Mortality Rate Melalui Antenatal Care Terpadu', 15, pp. 1733–1742.
- Puspitasri, Nastiti, H.K. (2022) 'The Pregnant Women Behavior in Using Personal Protective Equipment During Covid-19', 2(2).
- Rohan, hasdianah hasan and Siyoto, S. (2020) *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*.
- Sulastrri, Maliya, A., Mufidah, N. and Nurhayati, E. (2019) 'Kontribusi Jumlah Kehamilan (Gravida) Terhadap Komplikasi Selama Kehamilan dan Persalinan', 2(1).

BIODATA PENULIS



Hj. Diana Ulfah, S.Kp., M.Kep.

Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Penulis lahir di Karawang tanggal 29 Desember 1979. Penulis adalah dosen tetap pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana Bandung Jawa Barat. Menyelesaikan pendidikan S1 pada Jurusan Keperawatan di UNPAD dan melanjutkan S2 pada jurusan Keperawatan Maternitas di UNPAD. Penulis menekuni bidang Menulis.

BIODATA PENULIS



Yani Marlina, S. Kep., Ners., M. Kep.

Dosen Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana

Penulis merupakan dosen pengajar di Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Penulis lahir di Bandung pada tahun 1976. Riwayat pendidikan di mulai dari Diploma III Akademi Keperawatan yang di tempuh selama 3 tahun (1994-1998) di Akper Bhakti Kencana Bandung, pada tahun 2001 penulis melanjutkan pendidikan SI Keperawatan (S.Kep) di Universitas Padjadjaran Bandung dan mengambil pendidikan profesi Ners tahun 2010 di Stikes Bhakti Kencana Bandung, selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan Magister Keperawatan di Universitas Padjadjaran Bandung dan selesai pada tahun 2023. Sebelumnya penulis bekerja sebagai pengajar di Akper bhakti kencana dari tahun 1998 – 2019, yang kemudian merger menjadi Universitas Bhakti Kencana sejak 2019 – sekarang. Selain sebagai pengajar, penulis juga aktif melakukan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat, menjadi anggota IPEMI (Ikatan Perawat Maternitas) serta menulis beberapa buku ajar.

BIODATA PENULIS



Ns. Tatik Setiarini, S.Kep. MKM.

Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

Ns. Tatik Setiarini, SKep. MKM. Lahir di kota Wonogiri, 20 Agustus 1975 Jawa Tengah. Menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan (2001) dan Profesi nurse (2002) di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia (FIK-UI). Menyelesaikan pendidikan S2 Magister Kesehatan Masyarakat Prodi Kesehatan Reproduksi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM-UI) tahun 2012.

Saat ini menjadi dosen aktif di Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta. Sebagai koordinator dan aktif mengajar mata kuliah Keperawatan Maternitas.

BIODATA PENULIS



Irisanna Tambunan, S.Kep., Ners., M.KM.

Dosen Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Penulis lahir di Sibolga tanggal 28 Agustus 1976. Penulis adalah dosen tetap pada Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Menyelesaikan pendidikan D3 Keperawatan di Dr Otten Bandung, S1 pada Jurusan Keperawatan di PSIK Universitas Padjajaran dan melanjutkan S2 pada Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan Reproduksi di FK IKM Universitas Padjajaran. Penulis menekuni bidang Menulis.

Saat ini penulis sudah menghasilkan artikel publikasi dan menulis buku. Buku yang pernah ditulis yaitu Keperawatan Kesehatan Reproduksi, Komunikasi Keperawatan, Keperawatan Maternitas dan Keperawatan Anak.

Penulis dapat dihubungi melalui e-mail: irisanna.tambunan@bku.ac.id

BIODATA PENULIS



Ns. Desi Ari Madiyanti, M.Kep, Sp.Kep.Mat.

Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah
Pringsewu Lampung

Penulis Berprofesi sebagai Dosen Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung, Penulis tertarik untuk menjadi seorang perawat, dimana setelah menamatkan Sekolah Menengah atas penulis memilih untuk melanjutkan di D3 keperawatan Aisyiyah Jogjakarta dan lulus pada tahun 1998, kemudian melanjutkan S1 di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran Bandung dan lulus pada tahun 2005 dan Alhamdulillah penulis dapat melanjutkan S2 keperawatan dengan bidang spesialisasi Maternitas di Fakultas Keperawatan Universitas Indonesia lulus tahun 2015.

Penulis merupakan spesialisasi di bidang maternitas, Penulis sangat menyenangi penelitian yang ada dilingkungan maternitas seperti dibidang kesehatan reproduksi pada wanita, ibu hamil, dan nifas. Penulis pernah mendapatkan dana penelitian hibah bersaing dari DIKTI pada tahun 2017, dimana penelitian tersebut berfokus pada anemia pada ibu hamil dan bersama tim membuat alat peraga media putar menghitung taksiran berat janin. Penulis mulai tertarik untuk membuat buku terutama yang berkaitan dengan kesehatan gangguan kesehatan

reproduksi, hal ini penulis lakukan agar perempuan Indonesia mampu untuk menjaga kesehatan reproduksinya.

Email Penulis: arimadiyantidesi@umpri.ac.id



BIODATA PENULIS



Nova Nurwinda Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Dosen Program Studi Keperawatan
Fakultas Kesehatan, Universitas Mitra Indonesia

Penulis merupakan salah satu dosen tetap pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Mitra Indonesia. Pada tahun 2010 penulis menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan di STIKES Mitra Lampung dan melanjutkan Pendidikan Profesi Keperawatan (Ners) di kampus yang sama dan dinyatakan lulus pada tahun 2011. Pada tahun 2012, penulis tercatat sebagai mahasiswa Program Pascasarjana (Magister Keperawatan) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan dinyatakan lulus pada tahun 2014. Sejak tahun 2014 hingga saat ini, penulis melaksanakan Tri Dharma Pendidikan Tinggi dan menerbitkan karyanya pada publikasi dan buku monograf maupun referensi. Selain aktif dalam menulis buku, penulis juga aktif dalam Menyusun soal Uji Kompetensi Ners. Email penulis adalah nova_sari@umitra.ac.id.

BIODATA PENULIS



Grenny Zovianny Rahakbauw, S.ST., M.Kes.

Dosen Program Studi Keperawatan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Penulis lahir di Ambon, tanggal 27 Oktober 1972. Penulis adalah dosen tetap pada Program Studi Keperawatan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku. Menyelesaikan pendidikan D4 Keperawatan pada Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin dan melanjutkan S2 pada Jurusan Promosi Kesehatan (Kesehatan Reproduksi dan HIV-AIDS Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang.

BIODATA PENULIS



Dwining Handayani, S.Kep. Ns, M. Kes.

Dosen Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Jember

Seorang penulis yang lahir di Nganjuk, 18 Mei 1977 Jawa Timur. Penulis merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari pasangan Alm. Bapak Soetikno dan Alm. Ibu Hariani. Lulus Pendidikan Program Sarjana (S1) Universitas Brawijaya Malang dan menyelesaikan Program Pasca Sarjana (S2) di Universitas Sebelas Maret Surakarta Prodi Magister Kedokteran Keluarga. Buku yang telah ditulis dan terbit diantaranya berjudul: Modul Praktikum Keperawatan Anak, Paket Edukasi Anti Stunting, Booklet Prilaku Hidup Bersih dan Sehat, Pemanfaatan Hasil Pertanian Kawasan Tengger untuk Peningkatan Gizi dalam Akselerasi Maternal Mortality Rate melalui Antenatal Care Terpadu, Komunikasi Terapeutik dan Buku Ajar Keperawatan Anak. Penulis selain aktif mengajar juga melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai bentuk Tri Darma Perguruan Tinggi, aktif dalam publikasi hasil penelitian dan pengabdian masyarakat di jurnal Nasional maupun Internasional bidang maternitas dan anak.

KEPERAWATAN MATERNITAS

Buku Keperawatan Maternitas ini merupakan referensi yang menyeluruh dan terperinci untuk memberikan pemahaman mendalam tentang perawatan yang berfokus pada ibu dan bayi selama masa kehamilan, persalinan, serta pasca persalinan. Didedikasikan untuk mahasiswa, praktisi keperawatan, dan profesional medis lainnya, buku ini menyajikan konsep dasar keperawatan maternitas, teknik-teknik praktis, serta pembahasan kasus-kasus klinis yang sering dihadapi dalam praktik sehari-hari.

Dibagi menjadi beberapa bab yang terstruktur dengan jelas, buku ini mencakup topik-topik utama seperti anatomi dan fisiologi sistem reproduksi wanita, perkembangan janin, manajemen kehamilan normal dan komplikasi, serta berbagai intervensi perawatan selama proses persalinan dan setelahnya. Pembaca juga akan dibimbing untuk memahami pentingnya komunikasi dengan ibu hamil dan keluarganya, serta cara mendukung mereka dalam menghadapi perubahan fisik dan emosional. Selain itu, buku ini mengedepankan aspek-aspek etika dan hukum dalam praktik keperawatan maternitas, serta memberikan panduan tentang bagaimana merancang dan melaksanakan rencana perawatan yang efektif. Keperawatan Maternitas juga menawarkan wawasan terkini terkait dengan praktik medis dan inovasi dalam teknologi perawatan kesehatan ibu dan anak.

Secara keseluruhan, buku ini adalah sumber daya yang sangat penting bagi mereka yang ingin mendalami dunia keperawatan maternitas dan berkomitmen untuk memberikan perawatan yang berkualitas dan holistik bagi ibu serta bayi mereka.



Lingkar Edukasi
Indonesia



No IKAPI : 058/SBA/2024

IKAPI
IKATAN PERAWAT INDONESIA

ISBN 978-623-10-5255-1



9 786231 052551

✉ lingkaredukasiindonesia.id@gmail.com

🌐 <https://www.lingkaredukasiindonesia.com>

📷 @Lingkar_Edukasi_Indonesia