

ABDI

ABDI: JURNAL PENGABDIAN DAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

Archives Current About ▾

Search

Home / Archives

Abdi: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat
Vol 6 No 4 (2024)

NATIONAL ACCREDITATION:



Editorial Team

Editor In Chief:

[Reno Fernandes](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

Section Editorial Team:

[Ainol Amriz Ismail](#) (Universiti Putra Malaysia, Malaysia)

[Nasrullah](#) (Universitas Lambung Mangkurat, Indonesia)

[Eka Vidya Putra](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Ike Sylvia](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Adri Febrianto](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Mira Hasti Hasmira](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Wirdanengsih](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Nurlizawati](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Muhammad Hidayat](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Khairul Fahmi](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[AB Sarca Putera](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Lia Amelia](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Ika Sandra](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Gusmira Wita](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

[Rani Kartika](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

NATIONAL ACCREDITATION:



JOURNAL DETAIL:

[Aim and Scope](#)

[Peer Review Process](#)

[Editorial Team](#)

[Reviewers](#)

[Author Guidelines](#)

[Publication Ethics](#)

[Register and Submit Manuscript](#)

Layout Editor:

[Rhavy Ferdyan](#) (Universitas Negeri Padang, Indonesia)

Secretariat Office:

Wezy Restu Awiandora

Fifin Fransiska



Fees

Publication Frequency

Retraction and/or Correction

Right and License

Journal History

Open Access Policy

Screening Plagiarism

Indexed

MANUSCRIPT TEMPLATES

Since 2022, we used New Template:



Here the **Old Template**

MANAGEMENT TOOLS

Pemberdayaan Warga Binaan melalui Pelatihan Keterampilan Kewirausahaan di Lapas Perempuan Kelas Ila Malang

Andi Daniah Pahrany, Universitas Negeri Malang, Indonesia 684-689
Ramadhan Fazrianto Suwarman, Universitas Negeri Malang, Indonesia
Kridha Pusawidjayanti, Universitas Negeri Malang, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.919>

Pemberdayaan Guru Komite Pembelajaran Melalui Modul P5 Berbasis QR Code

Nursalam Nursalam, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia 690-700
Suardi Suardi, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia
Shahrin Bin Hashim, Universiti Teknologi Malaysia, Indonesia
Cantika Ananda, Universitas Muhammadiyah Makassar, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.1288>

Once Upon a Word: Growing Young Minds with Picture Story Vocabulary Builders

Lemmuela Alvita Kurniawati, Universitas Kristen Duta Wacana, Indonesia 701-709
Felicia Vinanda Prasetya, Universitas Kristen Duta Wacana, Indonesia

PDF

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.926>

Pemberdayaan Wanita Tani Melalui Program Pemanfaatan Lahan Pekarangan

Screening Plagiarism

Indexed

MANUSCRIPT TEMPLATES

Since 2022, we used New Template:



Here the Old Template

MANAGEMENT TOOLS



DEDICATED TO:

Pemberdayaan Wanita Tani Melalui Program Pemanfaatan Lahan Pekarangan

Herman Herman, Universitas Muhammadiyah Parepare, Indonesia
Abdul Azis Ambar, Universitas Muhammadiyah Parepare, Indonesia
Sobri Sobri, Dinas Tanaman Pangan, Holtikultura dan Perkebunan Kabupaten Enrekang, Indonesia

710-718

 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.928>

Peningkatan Pengetahuan Melalui Edukasi Bahaya Merokok Pada Remaja

Nurarifah Nurarifah, Poltekkes Kemenkes Palu, Indonesia
Sukmawati Sukmawati, Poltekkes Kemenkes Palu, Indonesia

719-724

 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.946>

Pelatihan Pemberdayaan Sumber Daya Alam Hutan Kalimantan dalam Pembuatan APE Bagi Pendidik PAUD di Kota Samarinda

Wilda Isna Kartika, Universitas Mulawarman, Indonesia
Heny Djoehaeni, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Febry Maghfirah, Universitas Mulawarman, Indonesia
Adharina Dian Pertiwi, Universitas Mulawarman, Indonesia
Ayu Aprilia Pangestu Putri, Universitas Mulawarman, Indonesia
Malpaleni Satriana, Universitas Mulawarman, Indonesia
Hasbi Sjamsir, Universitas Mulawarman, Indonesia
Evie Palenewen, Universitas Mulawarman, Indonesia
Tri Wahyuningsih, Universitas Mulawarman, Indonesia
Fachrul Rozie, Universitas Mulawarman, Indonesia

725-731

DEDICATED TO:



CORPORATION



Pelatihan Pemberdayaan Sumber Daya Alam Hutan Kalimantan dalam Pembuatan APE Bagi Pendidik PAUD di Kota Samarinda

Wilda Isna Kartika, Universitas Mulawarman, Indonesia

725-731

Heny Djoehaeni, Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia

Febry Maghfirah, Universitas Mulawarman, Indonesia

Adharina Dian Pertiwi, Universitas Mulawarman, Indonesia

Ayu Aprilia Pangestu Putri, Universitas Mulawarman, Indonesia

Malpaleni Satriana, Universitas Mulawarman, Indonesia

Hasbi Sjamsir, Universitas Mulawarman, Indonesia

Evie Palenewen, Universitas Mulawarman, Indonesia

Tri Wahyuningsih, Universitas Mulawarman, Indonesia

Fachrul Rozie, Universitas Mulawarman, Indonesia



CORPORATION



PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.969>

Pendampingan Penyusunan Proposal PTK Bagi Guru Ekonomi di Kabupaten Ogan Komering Ulu

Ikkal Barlian, Universitas Sriwijaya, Indonesia

732-738

Yuliana FH, Universitas Sriwijaya, Indonesia

Deskoni Deskoni, Universitas Sriwijaya, Indonesia

Dian Eka Amrina, Universitas Sriwijaya, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.970>

Visitors

	97,423		246
	3,341		216
	3,265		164
	287		108
	250		99

Pageviews: 215,904

FLAG counter

Pelatihan Pembuatan Dodol dari Terong Ungu (Solanum melongena) pada Kelompok Tani Kelurahan Habaring Huring

Zimon Pereiz, Universitas Palangka Raya, Indonesia

739-746

00209631

View My State

Pelatihan Pembuatan Dodol dari Terong Ungu (Solanum melongena) pada Kelompok Tani Kelurahan Habaring Huring

Zimon Pereiz, Universitas Palangka Raya, Indonesia 739-746
I Nyoman Sudyana, Universitas Palangka Raya, Indonesia
Efriyana Oksal, Universitas Palangka Raya, Indonesia
Miranti Maya Sylvani, Universitas Palangka Raya, Indonesia
Chuchita Chuchita, Universitas Palangka Raya, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.971>

Pendampingan Penggunaan Aplikasi Ekosis dalam Pengembangan Kapasitas Anggota Kelompok Tani Andalan Desa Babakan

Nurul Amirah, IPB University, Indonesia 747-757
Azka Wahyu Dzikrilah, IPB University, Indonesia
Kartika Eka Puspita, IPB University, Indonesia
Aria Vishnukirana, IPB University, Indonesia
Zessy Ardinal Barlan, IPB University, Indonesia
Syakila Hamida, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.976>

Diversifikasi Produk Batik Motif Simplicity dengan Teknik Cap Kertas dan Pewarnaan Alami

M. Rudianto, Universitas Sebelas Maret, Indonesia 758-768
Sarwono Sarwono, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Sujadi Rahmad Hidayat, Universitas Sebelas Maret, Indonesia
Ratna Endah Santoso, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

00209631

View My Stats

MAPS ADDRESS:



Language

- Bahasa Indonesia
- English

Information

- For Readers
- For Authors

Diversifikasi Produk Batik Motif Simplicity dengan Teknik Cap Kertas dan Pewarnaan Alami

M. Rudianto, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

758-768

Sarwono Sarwono, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

Sujadi Rahmad Hidayat, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

Ratna Endah Santoso, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

Tiwi Bina Affanti, Universitas Sebelas Maret, Indonesia

[PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.978>

Peningkatan Pengetahuan CPPOB untuk Menjamin Keamanan dan Mutu Produk Frozen Food di UMKM Al-Baroqah Kota Kabanjahe

Caca Pratiwi, Universitas Negeri Medan, Indonesia

769-776

Nila Reswari Haryana, Universitas Negeri Medan, Indonesia

Zulfa Nur Hanifa, Universitas Negeri Medan, Indonesia

Iza Ayu Saufani, Universitas Negeri Medan, Indonesia

Yatty Destani Sandy, Universitas Negeri Medan, Indonesia

[PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.977>

Sosialisasi Website SEA Sebagai Sarana Pendukung Sekolah Perempuan Kreatif Batusari (SEKARI)

Primavieri Rhesa Ardana, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia

777-783

Gustina Alfa Trisnapradika, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia

Dzaki Asari Surya Putra, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia

Mustafid Kaisalana, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia

Information

[For Readers](#)

[For Authors](#)

[For Librarians](#)



Sosialisasi Website SEA Sebagai Sarana Pendukung Sekolah Perempuan Kreatif Batursari (SEKARI)

Primavieri Rhesa Ardana, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia 777-783
Gustina Alfa Trisnapradika, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Dzaki Asari Surya Putra, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Mustafid Kaisalana, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia
Sri Winarno, Universitas Dian Nuswantoro, Indonesia

[PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.981>

Penapisan dan Edukasi Tuberkulosis Paru pada Warga Desa Titi Akar Kecamatan Rupal Utara

Nori Purnama, Universitas Riau, Indonesia 784-787
Dewi Anggraini, Universitas Riau, Indonesia
Sri Indah Indriani, Universitas Riau, Indonesia

[PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.758>

Pendampingan Tata Kelola Sistem Informasi Berbasis Website Desa Senggreng Menuju Smart Village

Desinta Dwi Rapita, Universitas Negeri Malang, Indonesia 788-797
Sukma Ulandari, Universitas Negeri Malang, Indonesia
Sri Untari, Universitas Negeri Malang, Indonesia
Didik Sukriono, Universitas Negeri Malang, Indonesia
Azhar Ahmad Smaragdina, Universitas Negeri Malang, Indonesia
Ekaliya Priti Anggraeni, Universitas Negeri Malang, Indonesia

[PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

Meningkatkan Produktivitas Karyawan dalam Proses Purchasing dan Receiving di Swiss-Belhotel Rainforest Kuta

Verrel Renaldy Suoth, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia 804-810
I G.A. Desy Arlita, Universitas Pendidikan Nasional, Indonesia

📄 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.993>

Peningkatan Kompetensi Siswa melalui Pelatihan Merakit PC

Apriyanto Halim, Universitas Mikroskil, Indonesia 811-816
Erwin Setiawan Panjaitan, Universitas Mikroskil, Indonesia
Afen Prana Utama Sembiring, Universitas Mikroskil, Indonesia
Tya Wildana Hapsari, Universitas Mikroskil, Indonesia

📄 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.985>

Peningkatan Keterampilan Guru Dalam Pembuatan Desain Busana 3D Menggunakan Software CLO3D di SMKN 3 Payakumbuh

Puji Hujria Suci, Universitas Negeri Padang, Indonesia 817-822
Yusmerita Yusmerita, Universitas Negeri Padang, Indonesia
Melda Mahniza, Universitas Negeri Padang, Indonesia

📄 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.791>

Demplot Padi IPB 9G pada Festival Melatu Wini Desa Liyu sebagai Upaya Peningkatan Ketahanan Pangan Lokal

Sherly Eka Maulidiva, IPB University, Indonesia 823-835

Demplot Padi IPB 9G pada Festival Melatu Wini Desa Liyu sebagai Upaya Peningkatan Ketahanan Pangan Lokal

Sherly Eka Maulidiya, IPB University, Indonesia 823-835
Ahmad Junaedy, IPB University, Indonesia
Muhammad Arief Munady, IPB University, Indonesia
Suryo Wiyono, IPB University, Indonesia
Windah Meilanda Zulmi, IPB University, Indonesia
Dhany Nukhaizal Azkiya, IPB University, Indonesia
Sima Elpani, IPB University, Indonesia
Angelica Nabilla Ahdy, IPB University, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.980>

Edukasi Fraud Awareness dalam Akuntansi di SMA Katolik ST. Louis 1 Surabaya (Studi Kasus PT. Timah Tbk.)

Evan Sutanto Putra, Universitas Surabaya, Indonesia 836-845
Aris Surya Putra, Universitas Surabaya, Indonesia
Dianne Frisko K, Universitas Surabaya, Indonesia
Yenni Sugiarti, Universitas Surabaya, Indonesia
Hanny Purnomo, Universitas Surabaya, Indonesia

PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.998>

Pemberdayaan Desa Binaan Melalui Diversifikasi Pangan Asal Itik Sebagai Produk Unggulan Desa Sukanagalih

Andri Kusmayadi, Universitas Perjuangan Tasikmalaya, Indonesia 846-851
Ghaling Achmad Abdul Ghonisyah, Universitas Perjuangan Tasikmalaya, Indonesia

Meningkatkan Publikasi Bertema Olahraga: Pelatihan Menulis Pada Guru Olahraga

Sutoro Sutoro, Universitas Cenderawasih, Indonesia 886-892
Grace Janice Martha Mantiri, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Miftah Fariz Prima Putra, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Carles Mulait, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Ami Cristina Pigome, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Ikhsan Ikhsan, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Rita Watiningsih, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Nanda Aprilia Gandinni, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Gerdha Kristina Ivoni Numberi, Universitas Cenderawasih, Indonesia
Agus Zainuri, Universitas Cenderawasih, Indonesia

 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.1244>

Optimalisasi Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Berbasis 3S PPNI di Ruang Perawatan RSU Bahagia Makassar

Muhammad Qasim, STIKES Amanah Makassar, Indonesia 893-900
Helmi Juwita, STIKES Amanah Makassar, Indonesia
Shulystiawaty Desy Resky S, ITIKES Tri Tunas Makassar, Indonesia

 PDF (Bahasa Indonesia)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.1266>



Optimalisasi Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Berbasis 3S PPNI di Ruang Perawatan RSU Bahagia Makassar

Muhammad Qasim, STIKES Amanah Makassar, Indonesia

893-900

Helmi Juwita, STIKES Amanah Makassar, Indonesia

Shulystiawaty Desy Resky S, ITIKES Tri Tunas Makassar, Indonesia

[PDF \(Bahasa Indonesia\)](#)

DOI : <https://doi.org/10.24036/abdi.v6i4.1266>

Published by:

Universitas Negeri Padang

Address: Prof. Dr. Hamka Street, Air Tawar, Padang - West Sumatra - Indonesia

WhatsApp: 081261444136

Home page: <http://abdi.ppj.unp.ac.id>

e-mail: abdi@ppj.unp.ac.id | renofernandes@fis.unp.ac.id

jrhavyferdyan@unp.ac.id



Mitigasi Kesehatan Anak: Optimalisasi Air Bersih, Sanitasi, Nutrisi Mewujudkan Generasi Tangguh Bebas Stunting

R.A.Helda Puspitasari^{1*}, Ayu Dewi Nastiti², Dwining Handayani³, Erik Kusuma⁴

^{1,2,3,4}Universitas Jember

*Corresponding author, e-mail: helda.akper@unej.ac.id.

Abstrak

Stunting merupakan suatu keadaan dimana terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang terhambat dikarenakan kekurangan gizi ataupun kekurangan akses kebersihan lingkungan pada anak. Kabupaten Pasuruan menempati urutan nomor 3 di Jawa Timur dengan prevalensi *stunting* 30,7% dan Desa Pager pada tahun 2024 menyumbang peningkatan prevalensi *stunting* sebesar 10%. Rendahnya penggunaan air bersih, sanitasi dan penyediaan nutrisi di area pertanian Desa Pager menjadi fokus pada pengabdian kali ini karena bakteri, virus, parasit yang tersebar melalui air yang terkontaminasi dapat mengganggu penyerapan nutrisi dalam tubuh anak. penyelesaian masalah yang diajukan adalah Pengembangan Desa Binaan (Probang Debi) yang akan diimplementasikan pada Mitra, yakni penekanan angka kejadian *stunting* melalui optimalisasi penggunaan air bersih, sanitasi dan nutrisi dalam mewujudkan generasi tangguh bebas *stunting* di area pertanian Desa Pager melalui program Mitigasi Kesehatan Anak. Program yang ditawarkan dalam kegiatan ini yaitu berupa pembentukan tim mitigasi, KIE dan juga kegiatan pelatihan. Dalam pelaksanaannya warga sangat antusias dan menerima kegiatan tersebut, dimana hal tersebut dapat dilihat dari keaktifan warga dalam mengikuti setiap kegiatan yang dilaksanakan. Hasil evaluasi kegiatan menunjukkan terdapat perubahan yang signifikan dalam hal pengetahuan dan perilaku warga terkait dengan *stunting* dan cara pencegahannya.

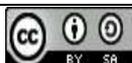
Kata Kunci: Mitigasi; Stunting; Sanitasi.

Abstract

Stunting is a condition where growth and development is hampered due to malnutrition or lack of access to a clean environment in children. Pasuruan Regency ranks number 3 in East Java with a stunting prevalence of 30.7% and Pager Village in 2024 will contribute to an increase in stunting prevalence of 10%. The low use of clean water, sanitation and provision of nutrition in the agricultural area of Pager Village is the focus of this service because bacteria, viruses and parasites spread through contaminated water can interfere with the absorption of nutrients in children's bodies. The solution to the proposed problem is Development of Assisted Villages (Probang Debi) which will be implemented by Partners, namely reducing the incidence of stunting through optimizing the use of clean water, sanitation and nutrition in creating a resilient, stunting-free generation in the agricultural area of Pager Village through the Child Health Mitigation program. The programs offered in this activity include the formation of a mitigation team, KIE and also training activities. In its implementation, the residents were very enthusiastic and accepted this activity, which can be seen from the activeness of the residents in participating in every activity carried out. The results of the activity evaluation show that there have been significant changes in the knowledge and behavior of residents regarding stunting and how to prevent it.

Keywords: Mitigation; Stunting; Sanitation.

How to Cite: Puspitasari, R.A.H. et al. (2024). Mitigasi Kesehatan Anak: Optimalisasi Air Bersih, Sanitasi, Nutrisi Mewujudkan Generasi Tangguh Bebas Stunting. *Abdi: Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 6(4), 677-683.



This is an open access article distributed under the Creative Commons Share-Alike 4.0 International License. If you remix, transform, or build upon the material, you must distribute your contributions under the same license as the original. ©2024 by author.

Pendahuluan

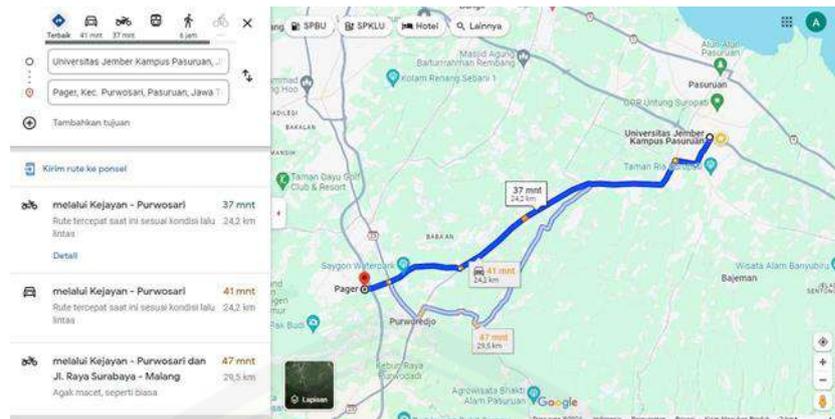
Stunting merupakan suatu keadaan dimana terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang terhambat dikarenakan kekurangan gizi ataupun kekurangan akses kebersihan lingkungan pada anak (Puspitasari et al., 2023b). *Stunting* merupakan salah satu permasalahan gizi yang menjadi pusat perhatian dunia (Handayani et al., 2022b) dan salah satu target SDGs yang termasuk pada tujuan pembangunan berkelanjutan ke-2 tahun 2030. Prevalensi *stunting* di Indonesia menempati peringkat ke 5 di dunia, di Kabupaten Pasuruan menempati urutan ke-3 dengan jumlah 30,7% (Asmawati, 2023). Data dari Dinkes Kabupaten Pasuruan menunjukkan peningkatan prevalensi *stunting* di Desa Pager tahun 2024 sebesar 10% dibandingkan tahun 2023. Mewujudkan generasi tangguh bebas *stunting* membutuhkan mitigasi (tindakan) yang tepat (Nurika et al., 2023). Rendahnya penggunaan air bersih, sanitasi dan penyediaan nutrisi pada anak menjadi fokus pada pengabdian kali ini karena bakteri, virus, parasit yang tersebar melalui air yang terkontaminasi dapat mengganggu penyerapan nutrisi dalam tubuh anak (Slodia et al., 2022).

Mitigasi kesehatan anak bertujuan untuk mewujudkan generasi tangguh bebas *stunting*. Profil Desa Pager Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan merupakan salah satu desa binaan Universitas Jember dimana mayoritas penduduknya bergerak pada sektor pertanian dan memiliki 635 anak dengan 12 anak *stunting*, untuk itu perlu penanganan *stunting* di Desa Pager. Potensi Desa Pager menjadi Desa Peduli Kesehatan sangatlah besar. Hasil observasi dan wawancara dengan perangkat Desa Pager: mayoritas masyarakat di area pertanian mempunyai kebiasaan untuk menggunakan air secara langsung untuk minum dan pengolahan makanan serta kurangnya kebersihan sanitasi. Di Desa Pager terdapat 1 PAM Desa akan tetapi aliran PAM Desa ini masih di wilayah lain belum mengalir ke wilayah pertanian dimana terdapat banyak anak *stunting*, selain itu ditemukan informasi bahwa program desa masih belum maksimal dan belum menyentuh kelompok-kelompok rentan, hal ini menyebabkan tingginya angka *stunting* (Badriyah & Syafiq, 2017). Mitra kami memiliki keinginan yang kuat agar masyarakat memiliki pemahaman dan ketrampilan yang baik agar anak di Desa Pager sehat karena mereka adalah generasi penerus bangsa yang harus memiliki ketangguhan dalam bidang kesehatan, untuk itu diperlukan penanganan *stunting* melalui pemberdayaan masyarakat dengan program Mitigasi Kesehatan Anak, hal ini juga mendukung Indeks Desa Membangun (IDM) terutama dalam Indeks Ketahanan Sosial, dalam RJPMN (Rencana Jangka Panjang Menengah) 2019-2024 menjadi prioritas pembangunan nasional yaitu dengan mewujudkan SDM yang berkualitas. Salah satu indikator terbentuknya SDM berkualitas adalah tercapainya sasaran target di bidang kesehatan dan salah satunya adalah menurunnya prevalensi *stunting* (Nizaruddin & Ilham, 2022).

Penanganan *stunting* memerlukan kepedulian berbagai pihak yang berada pada lingkungan masyarakat (Handayani et al., 2022a). Pemberdayaan masyarakat yang solid akan membentuk generasi bebas *stunting*. Dari hasil analisis dan diskusi dengan Mitra di dapatkan prioritas masalah sebagai berikut: tingginya angka *stunting*, belum optimalnya pelatihan kesehatan dan lingkungan untuk menurunkan angka *stunting*, kurangnya inovasi pemberdayaan masyarakat untuk mewujudkan generasi bebas *stunting*. Berdasarkan hal tersebut pengabdian masyarakat ini bertujuan: 1. Hilirisasi hasil riset dalam bentuk pengabdian kepada masyarakat; 2. Meningkatkan kesiagaan masyarakat terhadap permasalahan *stunting*; 3. Mengoptimalkan keberdayaan Mitra dalam meningkatkan penggunaan air bersih, sanitasi dan nutrisi; 4. Pembentukan Mitigasi Kesehatan Anak untuk menekan angka *stunting*. Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilakukan edukasi, menjalin kerjasama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan dan Puskesmas Purwosari, menyusun program Mitigasi Kesehatan Anak.

Metode Pelaksanaan

Kegiatan kali ini meliputi edukasi, menjalin kerjasama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan dan Puskesmas Purwosari, menyusun program Mitigasi Kesehatan Anak. Bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang akan dilakukan adalah pemberian edukasi melalui penyuluhan dengan media leaflet, menjalin kerjasama dengan Dinas Kesehatan Kabupaten Pasuruan dan Puskesmas Purwosari melalui penyediaan data *stunting*, membantu memfasilitasi monitoring, pendampingan dan supervisi kegiatan Mitigasi Kesehatan Anak, menyusun program Mitigasi Kesehatan Anak melalui membentuk keorganisasian Mitigasi Kesehatan Anak. Lokasi pengabdian di Desa Pager Kecamatan Purwosari Kabupaten Pasuruan Provinsi Jawa Timur yang berjarak sekitar 29.5 km dari Prodi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember Kampus Kota Pasuruan.



Gambar 1. Denah Desa Pager Kecamatan Purwosari

Pada pengabdian masyarakat ini jumlah peserta yang hadir 50 orang. Evaluasi kegiatan dilakukan dengan memberikan pertanyaan melalui kuesioner tentang air bersih, sanitasi dan nutrisi yang berhubungan dengan *stunting*.



Gambar 2. Leaflet Optimalisasi Air Bersih, Sanitasi dan Nutrisi

Pada akhir kegiatan pengabdian akan dilakukan evaluasi akhir dengan pemberian pertanyaan yang sama kepada masyarakat yang hadir mengenai air bersih, sanitasi dan nutrisi yang berhubungan dengan *stunting*. Hal ini untuk mengetahui penangkapan informasi yang diberikan. Dan evaluasi akhir juga dilihat melalui terbentuknya program Mitigasi Kesehatan Anak, program perekrutan Tim Program Mitigasi Kesehatan Anak dapat berjalan secara berkala dan lancar.

Hasil dan Pembahasan

Pelaksanaan program pengabdian ini dilakukan dengan rangkaian kegiatan edukasi, pelatihan, dan pemberdayaan pada masyarakat area pertanian Desa Pager. Rencana kegiatan KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) dan pelatihan intensif yang telah disusun sebelumnya oleh tim bersama mitra dilaksanakan untuk memberdayakan sasaran melalui: (a). Pembentukan Mitigasi Kesehatan Anak. Pada tahap ini, tim beserta mitra pengabdian telah melakukan inisiasi pembentukan program mitigasi, yang merupakan rumah utama program pemberdayaan masyarakat. Dalam program ini, tim pengabdian membentuk tim mitigasi yang terdiri dari kader kesehatan, perangkat desa, serta beberapa masyarakat yang memiliki peran penting di desa tersebut; (b). KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) tentang penggunaan air bersih, sanitasi dan nutrisi. Pemberian KIE dilakukan dalam suatu pertemuan yang membahas topik antara lain langkah-langkah pencegahan *stunting*, promosi kesehatan untuk pencegahan dan nutrisi dalam pencegahan *stunting*. Tim pengabdian memberikan materi melalui presentasi dan diskusi, serta leaflet. Selama proses KIE, sebelumnya dilakukan *pre-test* terlebih dahulu untuk mengevaluasi pengetahuan peserta dan di akhir kegiatan dilakukan *post-test*. Berdasarkan hasil *pre-test* dan *post-test* 50 orang yang dilakukan dengan menggunakan uji t-test menunjukkan peningkatan pengetahuan terbesar dengan rata-rata skor *pre-test* 6,2 dan rata-rata skor *post-test* 9,2. Dari responden, 70,6% memberikan jawaban atas pertanyaan sebelum dan sesudah tes, dan 41,2% memberikan penjelasan tentang pengertian dari *stunting*. *Stunting* adalah kondisi dimana pertumbuhan tubuh

tidak berlangsung secara normal, yang dapat menjadi indikator adanya masalah kesehatan serius seperti risiko kematian, gangguan pertumbuhan fisik, masalah neurologis serta meningkatkan risiko penyakit kronis pada usia dewasa (de Onis & Branca, 2016). Pada tahap *pre-test* sekitar 68,5% pada dampak dan penyebab, dan pada tahap *post-test*, terjadi peningkatan sebesar 100%. Salah satu pemateri pertemuan menyatakan bahwa dampak *stunting* dapat dilihat dalam jangka pendek dan jangka panjang. Berkurangnya perkembangan otak, berkurangnya IQ, gangguan pertumbuhan fisik, dan masalah metabolisme adalah beberapa dampak jangka pendeknya. Efek jangka panjang termasuk melemahnya sistem kekebalan tubuh, yang meningkatkan risiko anak terkena penyakit seperti diabetes, obesitas, penyakit jantung, stroke, dan ketidakmampuan di usia tua. Pada *pre-test*, pengetahuan masyarakat sekitar 66,5%, dan pada *post-test* meningkat sebesar 100%.

Tabel 1. Pretest Postest

Materi	Pre - Test (n=51)				Post - Test (n=51)							
	Ya		Tidak		Ya		Tidak					
	f	%	f	%	f	%	f	%				
<i>Stunting</i> tergolong penyakit	36	70,6	15	29,4	21	41,2	30	58,8				
Dampak <i>stunting</i>	35	68,5	16	31,4	51	100	0	0				
Penyebab <i>stunting</i>	34	66,5	17	33,3	51	100	0	0				
Dampak air bagi <i>stunting</i>	21	41,3	30	58,8	51	100	0	0				
Peran pemerintah dalam pencegahan <i>stunting</i> (penyediaan air di wilayah pedesaan)	31	60,9	20	39,2	51	100	0	0				
Nutrisi bagi anak <i>stunting</i> yang harus dipenuhi	26	51	25	49	51	100	0	0				
Risiko batita kurang gizi yang menyebabkan <i>stunting</i>	45	88,3	6	11,8	51	100	0	0				
Sanitasi yang baik seperti apa?	34	66,8	17	33,3	51	100	0	0				
Apakah <i>stunting</i> dapat dicegah?	49	96,1	2	3,9	51	100	0	0				
Berapa lama waktu untuk pencegahan <i>stunting</i> ?	1000 hari		500 hari		100 hari		1000 hari		500 hari		100 hari	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
	21	41,3	6	11,8	24	47	35	68,7	6	11,7	10	19,8
Nilai rata-rata <i>pre-test</i> :	6,2											
Nilai rata-rata <i>post-test</i> :	9,3											

Di Indonesia, *stunting* disebabkan oleh kekurangan gizi sebelum konsepsi, selama kehamilan dan menyusui, ibu yang pendek, kelahiran dini dan kehamilan remaja. *Stunting* juga berhubungan dengan kurangnya pasokan air dan sanitasi, makanan yang tidak bergizi (Beal et al., 2018). Faktor gizi antara lain terlalu banyak mengonsumsi protein hewani dan kurang variasi pola makan, serta rendahnya kualitas mikronutrien, kandungan anti nutrisi yang berlebihan, rendahnya kandungan energi pada makanan tambahan, pola makan yang buruk, dan teknik pemberian makan yang kurang (Stewart et al., 2013). Terkait pengaruh air terhadap *stunting*, 100% responden pada *post-test* dan 41,3% responden pada *pre-test* menjawab setuju, serta 66,8% responden *pre-test* dan 100% responden *post-test* menyadari perlunya kebersihan air yang layak. Infrastruktur dan pasokan air yang tidak memadai, air yang tercemar, dan standar kebersihan yang tidak memadai merupakan contoh permasalahan yang berkaitan dengan lingkungan, sanitasi, dan air. *Stunting* juga dikaitkan dengan keamanan pangan dan air yang tidak memadai, sanitasi dan pasokan air yang tidak memadai, serta buruknya layanan kesehatan di Indonesia (Stewart et al., 2013). 297.000 anak di bawah usia lima tahun meninggal setiap tahun di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah karena diare. Kematian ini dapat dihindari dengan perbaikan akses terhadap air, sanitasi, dan kebersihan (Herdinda, 2024).

Pada tahun 2009, 47,71% penduduk Indonesia meminum air bersih, dibandingkan dengan target MDGs (2015) sebesar 68,87%. Jika dibandingkan dengan keluarga yang memiliki fasilitas air bersih yang

tidak memadai, keluarga yang memiliki fasilitas air bersih yang memadai seringkali memiliki risiko lebih rendah untuk terjadinya *stunting* pada anak (Rahayuwati et al., 2022). Kualitas air di rumah sangat penting karena jika air setempat tidak memenuhi kebutuhan air bersih, dapat menyebabkan diare dan nutrisi tidak dapat terserap dengan baik sehingga bisa menyebabkan *stunting* (Nisa et al., 2021), diperkirakan hingga 50% malnutrisi berhubungan dengan diare berulang atau penyakit sistem pencernaan (Badriyah & Syafiq, 2017). Kemampuan untuk menjaga kondisi higienis yang aman dianggap sebagai sanitasi dasar (Puspitasari et al., 2023a). Infeksi juga meningkatkan risiko kematian bayi baru lahir, penyakit ini juga dapat menyebabkan kelainan pertumbuhan linier (Ellyke et al., 2023). Setiap orang di Indonesia memerlukan akses terhadap sanitasi yang memadai akan tetapi hal ini tidak sesuai dengan kenyataannya bahwa akses air bersih ada beberapa daerah yang tidak mendapatkan terutama pada daerah pertanian (Syam & Sunuh, 2020).

Stunting dapat dihindari jika ibu melakukan tindakan yang menjaga kesehatan anak dan gizi yang cukup selama 1000 hari pertama kehidupan. PAMDES salah satu inisiatif unggulan pemerintah untuk memperbaiki sanitasi masyarakat. Hasil *pre-test* menunjukkan bahwa 51% responden mengetahui nutrisi apa saja yang dibutuhkan, dan hasil *post-test* menunjukkan bahwa 100% responden mengetahui nutrisi apa saja yang dibutuhkan dan apa saja yang perlu diberikan. Hal ini mengharuskan makan berbagai macam makanan. ASI, makanan yang berasal dari tumbuhan (buah-buahan, sayur-sayuran, dan makanan pokok), makanan yang berasal dari hewan (susu, telur, ikan, dan daging), dan ragam makanan dari masing-masing kelompok yang wajib dikonsumsi (De Pee & Bloem, 2009). Kesenjangan nutrisi dimaksudkan apabila variasi makanan diatas tidak dapat diakses, karena terkendala keuangan ataupun tidak tersedianya bahan pangan, bisa digantikan dengan formulasi makanan lain yang diperlukan (Chastre et al., 2007). Hasil *pre-* dan *post-test* menunjukkan bahwa penduduk Desa Pager lebih memahami *stunting* setelah pertemuan ini diadakan. Menurut hasil dari *pre-test* sebelum pertemuan, sebanyak 66,8% responden tidak tahu apa itu sanitasi yang baik, dan setelah diadakan pertemuan sebanyak 100% responden tahu apa itu sanitasi yang baik. Hasil ini juga berlaku untuk pertanyaan lain.



Gambar 3. Kegiatan Mitigasi Kesehatan Anak

Pelatihan intensif penggunaan air bersih, sanitasi dan nutrisi pada masyarakat area pertanian. Pelatihan intensif pada sasaran dirancang untuk membantu pencegahan *stunting*. Dalam kegiatan ini peserta mendapatkan materi yang disampaikan terdiri atas, mengenali resiko, pencegahan melalui penggunaan air bersih, pengolahan makanan menggunakan air matang, sanitasi dan penyediaan nutrisi), Penanganan *stunting* melalui intervensi gizi spesifik (pengolahan makanan yang tepat, inisiasi menyusui dini, imunisasi lengkap, pemberian ASI eksklusif dan pemanfaatan pangan lokal (Raksun et al., 2022) (Ainy, 2020), pemberian tablet penambah darah pada ibu hamil, pemberian makanan untuk ibu hamil,). Dalam pelatihan tersebut peserta sangat antusias, hal tersebut dapat dibuktikan dari keaktifan peserta dalam mengajukan pertanyaan dan menyimak setiap materi yang diberikan. (d). Desiminasi Akhir (Monitoring, Evaluasi, dan Rencana Tindak Lanjut) Langkah evaluasi pelaksanaan program. Dalam kegiatan ini tim pengabdian melakukan monitoring dan evaluasi di akhir program, dimana hasil yang diperoleh terdapat peningkatan pengetahuan dari warga tentang *stunting* dan cara pencegahannya. Selain itu terdapat pula perubahan perilaku dari warga dalam upaya mencegah *stunting* pada tahap evaluasi juga didapatkan bahwa berjalannya program Mitigasi Kesehatan Anak yang sudah dibentuk.

Kesimpulan

Bedasarkan hasil *pre* dan *post-test* kegiatan ini menunjukkan bahwa sebagian besar masyarakat masih belum menyadari betapa pentingnya air bersih dalam keterkaitan *stunting* pada anak. Selain itu, masih

banyak masyarakat yang belum mengetahui keterlibatan pemerintah dalam mencegah *stunting*, khususnya terkait air bersih. Namun, dari hasil kegiatan *post-test* terlihat bahwa para peserta lebih memahami hubungan antara air bersih dan pencegahan *stunting*, serta peran pemerintah dalam hal ini, setelah dilakukan pemaparan materi mengenai hal tersebut dan sesi tanya jawab setelahnya. Salah satu dampak gizi buruk yang banyak terjadi di Indonesia adalah *stunting*. Penanganan dan pencegahan *stunting* memerlukan upaya kolaboratif dari berbagai pemangku kepentingan, termasuk akademisi dan pelajar. *Stunting* merupakan permasalahan rumit yang mempengaruhi banyak profesi, sehingga upaya pencegahannya harus dilakukan secara menyeluruh. Pencegahan *stunting* memerlukan inisiatif pengelolaan dan pencegahan berkelanjutan yang berfokus pada populasi yang lebih besar. Hal ini tidak dapat dicapai dengan satu tindakan. Untuk menentukan tindakan selanjutnya, penting untuk menjangkau masyarakat di daerah dengan prevalensi *stunting* tinggi dimana akses terhadap layanan kesehatan dan informasi masih terbatas. Kelompok-kelompok ini harus diminta untuk meninjau keadaan *stunting* di wilayah tersebut dan menentukan bagian mana yang memerlukan perhatian.

Daftar Pustaka

- Ainy, N. (2020). Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. Universitas Jember.
- Asmawati, L. (2023). Pencegahan Stunting melalui Ketahanan Pangan Lokal Banten dan Pengasuhan Digital. 7(6), 6915–6926. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i6.5396>
- Badriyah, L., & Syafig, A. (2017). The Association Between Sanitation, Hygiene, and Stunting in Children Under Two-Years (An Analysis of Indonesia's Basic Health Research, 2013). *Makara Journal of Health Research*, 21(2). <https://doi.org/10.7454/msk.v21i2.6002>
- Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, A., Izwardy, D., & Neufeld, L. M. (2018). A review of child stunting determinants in Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*, 14(4), 1–10. <https://doi.org/10.1111/mcn.12617>
- Chastre, C., Duffield, A., Kindness, H., LeJeune, S., & Taylor, A. (2007). The minimum cost of a healthy diet. Findings from piloting a new methodology in four study locations. *Save the Children*, January, 49. http://www.save-the-children.org.uk/sites/default/files/docs/The_Minimum_Cost_of_a_Healthy_Diet_corrected09_1.pdf
- De Onis, M., & Branca, F. (2016). Childhood stunting: A global perspective. *Maternal and Child Nutrition*, 12(1), 12–26. <https://doi.org/10.1111/mcn.12231>
- De Pee, S., & Bloem, M. W. (2009). Current and potential role of specially formulated foods and food supplements for preventing malnutrition among 6-to 23-month-old children and for treating moderate malnutrition among 6-to 59-month-old children. *Food and Nutrition Bulletin*, 30(3), 434–463. <https://doi.org/10.1177/15648265090303s305>
- Ellyke, E., Riski, U. R., & Akbar, K. A. (2023). Gambaran Higiene Sanitasi, Escherichia Coli, Dan Methanyl Yellow Pada Jamu Gendong Di Kecamatan Panji Kabupaten Situbondo. *Ikesma*, 19(2), 134. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v19i2.34414>
- Handayani, D., Kusuma, E., Puspitasari, H., & Nastiti, A. D. (2022a). The Factors Affecting Stunting on Toddlers in Coastal Areas. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(3), 755–764. <https://doi.org/10.30604/jika.v7i3.967>
- Handayani, D., Kusuma, E., Puspitasari, R. H., & Nastiti, A. D. (2022b). Pemanfaatan Kawasan Rumah Pangan Lestari (KRPL) dalam Mengurangi Kejadian Stunting yang Berwawasan Agronursing di Kawasan Pesisir Desa Watuprapat Kecamatan Nguling Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(4), 1164–1171. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i4.5392>
- Herdinda, S. (2024). Studi Literatur Review : Pengaruh Sanitasi Air Bersih Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 4(1), 86–91.
- Nisa, S. K., Lustiyati, E. D., & Fitriani, A. (2021). Sanitasi Penyediaan Air Bersih dengan Kejadian Stunting pada Balita. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), 17–25. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i1.47243>
- Nizaruddin, N., & Ilham, M. I. (2022). The Effect of Sanitation on Stunting Prevalence in Indonesia. *Populasi*, 30(2), 34. <https://doi.org/10.22146/jp.80186>
- Nurika, G., Adi, D. I., Baroya, N., Anggun, C., Rahmaddani, R. I., Fatima, R., & Dwi, M. P. (2023). Patompes Stunting : Pelatihan Kader Posyandu sebagai Upaya Menurunkan Angka Stunting di Desa Sumberjambe Kabupaten Jember. *Prosiding Kolokium Pangabdian Masyarakat*, 71–78.
- Puspitasari, R. H., Nastiti, A. D., Handayani, D., & Kusuma, E. (2023). Pemanfaatan Hasil Pertanian Kawasan Tengger untuk Peningkatan Gizi Ibu dalam Akselerasi Penurunan Maternal Mortality Rate melalui Antenatal Care Terpadu. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1733-1742.

-
- Puspitasari, R. A. H., Nastiti, A. D., Kusuma, E., & Handayani, D. (2023b). Pengaruh Konseling Gizi tentang Pengolahan Pangan Lokal terhadap Pengetahuan, Sikap Ibu dalam Pemenuhan Gizi Anak Stunting di Wilayah Pesisir. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(1), 215–220. <https://doi.org/10.37287/jpm.v5i1.1627>
- Rahayuwati, L., Ibrahim, K., Hendrawati, S., Sari, C. W. M., Yani, D. I., Pertiwi, A. S. P., & Fauziyyah, R. N. P. (2022). Pencegahan Stunting melalui Air Bersih, Sanitasi, dan Nutrisi. *Warta LPM*, 25(3), 356–365. <https://doi.org/10.23917/warta.v25i3.1031>
- Raksun, A., Irawan, R., Saputri, R. A., Lestari, F. D., Parwati, M., Inayati, R., Permana, D. N. A., Lidiawati, & Darmawansyah, Y. J. (2022). Peningkatan Partisipasi Masyarakat Dalam Pencegahan Stunting Di Desa Seriwe Kecamatan Jerowaru Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(4), 89–93. <https://doi.org/10.29303/jpmipi.v5i4.2376>
- Slodia, M. R., Ningrum, P. T., & Sulistiyani, S. (2022). Analisis Hubungan Antara Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Stunting di Kecamatan Cepu, Kabupaten Blora, Jawa Tengah. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*, 21(1), 59–64. <https://doi.org/10.14710/jkli.21.1.59-64>
- Soliman, A., De Sanctis, V., Alaaraj, N., Ahmed, S., Alyafei, F., Hamed, N., & Soliman, N. (2021). Early and long-term consequences of nutritional stunting: From childhood to adulthood. *Acta Biomedica*, 92(1), 1–12. <https://doi.org/10.23750/abm.v92i1.11346>
- Stewart, C. P., Iannotti, L., Dewey, K. G., Michaelsen, K. F., & Onyango, A. W. (2013). Contextualising complementary feeding in a broader framework for stunting prevention. *Maternal and Child Nutrition*, 9(S2), 27–45. <https://doi.org/10.1111/mcn.12088>
- Syam, D. M., & Sunuh, H. S. (2020). Hubungan Kebiasaan Cuci Tangan, Mengelola Air Minum dan Makanan dengan Stunting di Sulawesi Tengah. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.32662/gjph.v3i1.919>